



Schutzengel

WIE ER DICH DURCHS LEBEN LEITET

2020

**DER NEUE HAUSKALENDER
VOM KATHOLISCHEN SONNTAGSBLATT**

Texte und Fotos:

Titelbild: Subbotina Anna / shutterstock

1. Woche: Text: Theodor Fontane (1819–1898) • Foto: plainpicture/ Lubitz + Dörner
2. Woche: Text: Eduard Mörike (1804–1875) • Foto: plainpicture/ Johner/Carl Johan Rönn
3. Woche: Text: Pauline C. Frei © bei der Autorin • Foto: plainpicture/Image Source/ Rebecca Nelson
4. Woche: Text: Richard Exner, aus: ders., Gedichte 1953–1991, © 1994 by Radius-Verlag, Stuttgart • Foto: plainpicture/Cultura/Henry Arden
5. Woche: Text: Wilma Michler © bei der Autorin • Foto: Fotolia/AlexMaster
6. Woche: Text: Doris Bewernitz © bei der Autorin • Foto: Fotolia/Alta Oosthuizen
7. Woche: Text: Dalai Lama, Zitat aus dem Tweet des Dalai Lama vom 11. Juli 2011 • Foto: plainpicture/Wavebreak
8. Woche: Text: Haemin Sunim, aus: ders.; Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst Copyright © Haemin Sunim, 2012 © der deutschsprachigen Ausgabe 2017 Scorpio Verlag GmbH Co. KG, München • Foto: plainpicture/Maskot/Sonja Dahlgren
9. Woche: Text: Ursula Kreutz © bei der Autorin • Foto: Fotolia/Werner Schwehm
10. Woche: Text: Richard Dehmel (1863–1920) • Foto: plainpicture/NaturePL/Ernie Janes
11. Woche: Text: Beate Schlumberger © bei der Autorin • Foto: Plainpicture/KuS
12. Woche: Text: Ludwig Uhland (1787–1862) • Foto: plainpicture/Svetlana Shemeleva
13. Woche: Text: Eva Strittmatter, aus: dies., Sämtliche Gedichte, Erweiterte Neuauflage. Aufbau Verlag 2015 (Die Gedichte erschienen erstmals 1975 in Eva Strittmatters Gedichtband MONDSCHNEE LIEGT AUF DEN WIESEN, im Aufbau-Verlag, Berlin und Weimar) © Aufbau Verlag GmbH & Co. KG Berlin 1975, 2015 • Foto: plainpicture/Nature PL/Varesvuo
14. Woche: Text: Carola Vahldiek © bei der Autorin, www.lichtgedicht.de • Foto: plainpicture/Minden Pictures/Heike Odermatt
15. Woche: Text: Arnim Juhre: aus: ders., Der Schatten über meiner Hand. Gedichte, © 1984 by Radius-Verlag, Stuttgart • Foto: plainpicture/Johner/Mikael Svensson
16. Woche: Text: Beate Schlumberger © bei der Autorin • Foto: plainpicture/Mike Hofstetter
17. Woche: Text: Frank Hartmann © beim Autor • Foto: plainpicture/ Johner/Plattform
18. Woche: Text: Cornelia Elke Schray © bei der Autorin • Foto: plainpicture/Jochen Knobloch
19. Woche: Text: Peter Härtling, aus: ders.; Gesammelte Werke Band 8. Gedichte ©

2001, Verlag Kiepenheuer & Witsch GmbH Co. KG, Köln • Foto: plainpicture/Images/ Spaces Images

20. Woche: Text: Doris Bewernitz © bei der Autorin • Foto: plainpicture/felice douglas
21. Woche: Text: Detlev Block © beim Autor • Foto: plainpicture/Iris Wolf
22. Woche: Text: Wolfdiétrich Schnurre, aus: ders.; Kassiber und neue Gedichte, Paul List Verlag 1979 © Wolfdiétrich Schnurre Erben • Foto: plainpicture/Sara Foerster
23. Woche: Text: Carola Vahldiek © bei der Autorin, www.lichtgedicht.de • Foto: plainpicture/Bildhuset/Johanna Norin
24. Woche: Text: Hilde Domin, aus: dies.; Sämtliche Gedichte, Herausgegeben von Nikola Herweg und Melanie Reinhold. Mit einem Nachwort von Ruth Klüger, S. Fischer Verlag GmbH, Frankfurt am Main 2009 • Foto: plainpicture/Jasmin Sander
25. Woche: Text: Jaroslav Seifert • Foto: plainpicture/Lubitz + Dörner
26. Woche: Text: Volkslied 1815 • Foto: plainpicture/mia takahara
27. Woche: Text: Beate Schlumberger © bei der Autorin • Foto: plainpicture/Westend61/pure.passion.photography
28. Woche: Text: Carola Vahldiek © bei der Autorin, www.lichtgedicht.de • Foto: plainpicture/fStop/Isabella Stähl
29. Woche: Text: Sabine Heuser © bei der Autorin • Foto: iStock/praetorianphoto
30. Woche: Text: Carola Vahldiek © bei der Autorin, www.lichtgedicht.de • Foto: plainpicture/Willing-Holtz
31. Woche: Text: Paul Gerhardt (1607–1676) • Foto: plainpicture/Electrons 08
32. Woche: Text: Carola Vahldiek © bei der Autorin, www.lichtgedicht.de • Foto: plainpicture/Johner/Per Magnus
33. Woche: Text: Carola Vahldiek © bei der Autorin, www.lichtgedicht.de • Foto: plainpicture/Electrons 08
34. Woche: Text: Cornelia Elke Schray © bei der Autorin • Foto: plainpicture/Image Source/Zero Creatives
35. Woche: Text: Angelika Wolff © bei der Autorin • Foto: mauritius images/M&N/Alamy
36. Woche: Text: Doris Bewernitz © bei der Autorin • Foto: plainpicture/Lubitz + Dörner
37. Woche: Text: Eva Strittmatter aus: dies., Sämtliche Gedichte, Erweiterte Neuauflage. Aufbau Verlag 2015 (Die Gedichte erschienen erstmals 1975 in Eva Strittmatters Gedichtband MONDSCHNEE LIEGT AUF DEN WIESEN, im Aufbau-Verlag, Berlin und Weimar) © Aufbau Verlag GmbH & Co. KG

Berlin 1975, 2015 • Foto: plainpicture/Johner/Mats Widén

38. Woche: Text: Peter Bloch © beim Autor • Foto: plainpicture/Image Source/Mike Tittel
39. Woche: Text: Eva Strittmatter, aus: dies., Sämtliche Gedichte, Erweiterte Neuauflage. Aufbau Verlag 2015 (Das Gedicht erschien erstmals 1973 in Eva Strittmatters Gedichtband ICH MACH EIN LIED AUS STILLE, im Aufbau-Verlag, Berlin und Weimar) © Aufbau Verlag GmbH & Co. KG Berlin 1973, 2015 • Foto: plainpicture/Westend61/Roman Märzinger
40. Woche: Text: Rumi • Foto: plainpicture/Tom Hogan
41. Woche: Text: Maria Sassin © bei der Autorin • Foto: iStock/petrenkod
42. Woche: Text: Angelika Wolff © bei der Autorin • Foto: plainpicture/Cultura/WALTER ZERLA
43. Woche: Text: Haemin Sunim, aus: ders.; Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst Copyright © Haemin Sunim, 2012 © der deutschsprachigen Ausgabe 2017 Scorpio Verlag GmbH Co. KG, München • Foto: plainpicture/NTB scanpix/Berit Roald
44. Woche: Text: Tina Willms © bei der Autorin • Foto: plainpicture/Glasshouse
45. Woche: Text: Ute Latendorf © bei der Autorin • Foto: plainpicture/Westend61/ Christoph Prall
46. Woche: Text: Emanuela Knoll © bei der Autorin • Foto: plainpicture/Franke + Mans
47. Woche: Text: Heinz Erhardt, aus: ders., Die Gedichte, © 2015 Lappan Verlag Oldenburg • Foto: plainpicture/Hollandse Hoogte/Judith Dekker
48. Woche: Text: Silvia Droste-Lohmann © bei der Autorin • Foto: plainpicture/Linkimage/Snow photography
49. Woche: Text: Joep Roeland, aus: ders.; An Orten gewesen sein © Otto Müller Verlag, 2. Auflage, Salzburg 2001 • Foto: plainpicture/Wolf Kettler
50. Woche: Text: Silvia Droste-Lohmann © bei der Autorin • Foto: Fotolia/vulcanus
51. Woche: Text: Detlev Block © beim Autor • Foto: plainpicture/Cavan Images/Cavan Social
52. Woche: Text: Rudolf Otto Wiemer, aus: Jetzt und Hier – Biblische Spielstücke, Band 20 © Deutscher Theaterverlag, Weinheim 1974. • Foto: plainpicture/Blend Images/Randy Plett
53. Woche: Text: Eduard Mörike (1804–1875) • Foto: iStock/MelodyanneM

Trotz intensiver Recherche konnten wir leider nicht alle Rechteinhaber ermitteln. Für Hinweise sind wir dankbar.

Liebe Leserinnen und Leser des Katholischen Sonntagsblattes,

der Schutzengel – Kindheitstraum oder Wirklichkeit? Kindheit und Schutzengelglaube scheinen zusammenzuhängen. Fragt man Menschen, ob sie an Schutzengel glauben, antwortet knapp die Hälfte der Deutschen mit „Ja“ (Institut für Demoskopie Allensbach) und erzählt von Augenblicken aus der Kindheit, in der ein Schutzengel sie vor Schlimmem bewahrt haben muss. Biblisch lässt sich der Glaube an Schutzengel in beiden Testamenten begründen, und der Festkalender der Kirche kennt das Fest der Erzengel Michael, Gabriel und Rafael (29. September) sowie den Gedenktag der Schutzengel (2. Oktober).

Mit Uwe Wolff haben wir in unserem Tochterverlag Verlag am Eschbach einen „Engelsforscher“, der seine Begegnungen und Ansichten in einem wunderbaren Buch veröffentlicht hat. Wir sind dankbar für diese Einblicke und geben gerne einen kleinen Auszug daraus in unserem Hauskalender wieder. Niemand muss an Schutzengel glauben. Sie sind einfach da. Wir spüren doch ihre Gegenwart: Da ist plötzlich jemand zur rechten Zeit an der richtigen Stelle und hilft uns. Wenn der Schutzengel kommt, dann wird alles ganz leicht. Wir spüren seine Liebe, ein Licht geht in uns auf, wir können wieder lachen und loslassen. Schutzengel sind Lebensenergie. In ihnen ist alles gegenwärtig, was wir zum Leben und Lieben brauchen. Seien Sie gut behütet und kommen Sie unbeschadet durch das Jahr 2020.

IHR KATHOLISCHES SONNTAGSBLATT

Der neue Hauskalender 2020
Schutzengel – Wie er dich durchs Leben leitet

Katholisches Sonntagsblatt
Senefelderstr. 12 • 73760 Ostfildern
Tel. (0711) 4406-136 • Fax (0711) 4406-138
marketing@schwabenverlag.de
www.kathsonntagsblatt.de

Konzeption der Kalenderseiten:
Claudia Peters, Verlag am Eschbach
Konzeption des Hauskalenders:
Stefan Schweizer, Schwabenverlag AG
Redaktion der Zwischenblätter:
Silke Klein, Schwabenverlag AG

Fotos und Texte entnommen aus:
Uwe Wolff
Das kleine Buch vom Schutzengel
13 x 21,3 cm, vierfarbig, gebunden
Verlag am Eschbach
ISBN 978-3-86917-530-0
Preis: EURO 19,-



Gestaltung: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach
Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr
Herstellung: Neue Süddeutsche Verlagsdruckerei, Ulm
Preis: EURO 12,80



Das Jetzt

Nur das Jetzt zählt.
Die Angst wohnt im Morgen.
Die Furcht hat Quartier im Gestern.

Jetzt lachen, weinen, leben und sein.

Das Gestern verlassen.
Das Morgen loslassen.
Heute leben.

Sein im Jetzt!

PAULINE C. FREI

Januar

3. Woche

TATIANA, HILDA V. S.	HILARIUS, JUTTA (IVETTE)	ENGELMAR, REINER	MAURUS	MARZELLUS I.	ANTONIUS V. ÄGYPTEN, BEATRIX	PRISKA, ODILO
12 Sonntag	13 Montag	14 Dienstag	15 Mittwoch	16 Donnerstag	17 Freitag	18 Samstag



Abschied

Ich möchte nach den grauen Tagen
die Trägheit ablegen
wie ausgetretene Schuhe
in denen die Füße schmerzen

Ich möchte
leichtes Schuhwerk anziehen
das zum Tanzen verführt

URSULA KREUTZ

Februar

9. Woche

POLYKARP	MATTHIAS (APOSTEL), ETHELBERT	WALBURGA, ADELTRUD	MECHTHILD	MARKWARD	SILVANA	OSWALD
23 <i>Sonntag</i>	24 <i>Montag</i> <i>Rosenmontag</i>	25 <i>Dienstag</i> <i>Faschingsdienstag</i>	26 <i>Mittwoch</i> <i>Aschermittwoch</i>	27 <i>Donnerstag</i>	28 <i>Freitag</i>	29 <i>Samstag</i>

Lichtgesetz

Nicht jeden Tag
wird es heftig regnen,
nicht jeder Unfall
wird auch geschehen,
nicht jede Krankheit
wird einen befallen,
nicht jede Katastrophe
wird mit Macht hereinbrechen,
nicht jede Nacht
wird mit Tränen beweint,

aber das Licht wird in Ewigkeit,
in jede Dunkelheit
ein Guckloch schneiden.

CORNELIA ELKE SCHRAY



April | Mai

18. Woche

TRUDDERT	PETRUS CANISIUS	PETER CHANEL	KATHARINA V. SIENA	PIUS V. (PAPST), QUIRIN	JOSEF D. ARBEITER	ATHANASIUS D. GROSSE
26 <i>Sonntag</i>	27 Montag	28 Dienstag	29 Mittwoch	30 Donnerstag	1 <i>Freitag</i> <i>Maifeiertag</i>	2 Samstag

Die Gedanken sind frei!

Ich denke, was ich will und was mich beglückt,
doch alles in der Still', und wie es sich schicket.
Mein Wunsch und Begehren kann niemand verwehren,
es bleibt dabei: Die Gedanken sind frei.

Und sperrt man mich ein im finsternen Kerker,
das alles sind rein vergebliche Werke;
denn meine Gedanken zerreißen die Schranken
und Mauern entzwei: Die Gedanken sind frei.

Drum will ich auf immer den Sorgen entsagen,
und will mich auch nimmer mit Grillen mehr plagen.
Man kann ja im Herzen stets lachen und scherzen
und denken dabei: die Gedanken sind frei.

VOLKSLIED 1815



Juni

26. Woche

ALOISIUS
GONZAGA

21

Sonntag

PAULINUS V. NOLA,
THOMAS MORUS

22

Montag

EDELTRAUD

23

Dienstag

GEBURT JOHANNES
D. TÄUFERS

24

Mittwoch

DOROTHEA

25

Donnerstag

VIGILIUS

26

Freitag

HEMMA
V. GURK

27

Samstag
Siebenschläger



Wie erscheinen Schutzengel?

Du sagst enttäuscht: „Ich habe die Stimme meines Engels noch nie vernommen.“ Du redest, gleichzeitig läuft das Radio oder der Fernseher im Hintergrund. In den Supermärkten wirst du mit Musik berieselt, während der Autofahrt läuft Musik – wie willst du die Stimme deines Schutzengels hören? Mit ihm bist du im Geheimnis verbunden. Es gibt Momente, da erkennst du das wunderbare Webmuster deines Lebens. Du siehst den roten Faden und blickst plötzlich durch. Staunen ergreift dich, Verwunderung und Dankbarkeit. Jetzt weißt du: Ich gehe meinen Weg nicht allein. Ich habe einen unsichtbaren Freund, einen, der mich kennt und mir von Anfang an zur Seite steht. Es ist mein Schutzengel.

Uwe Wolff

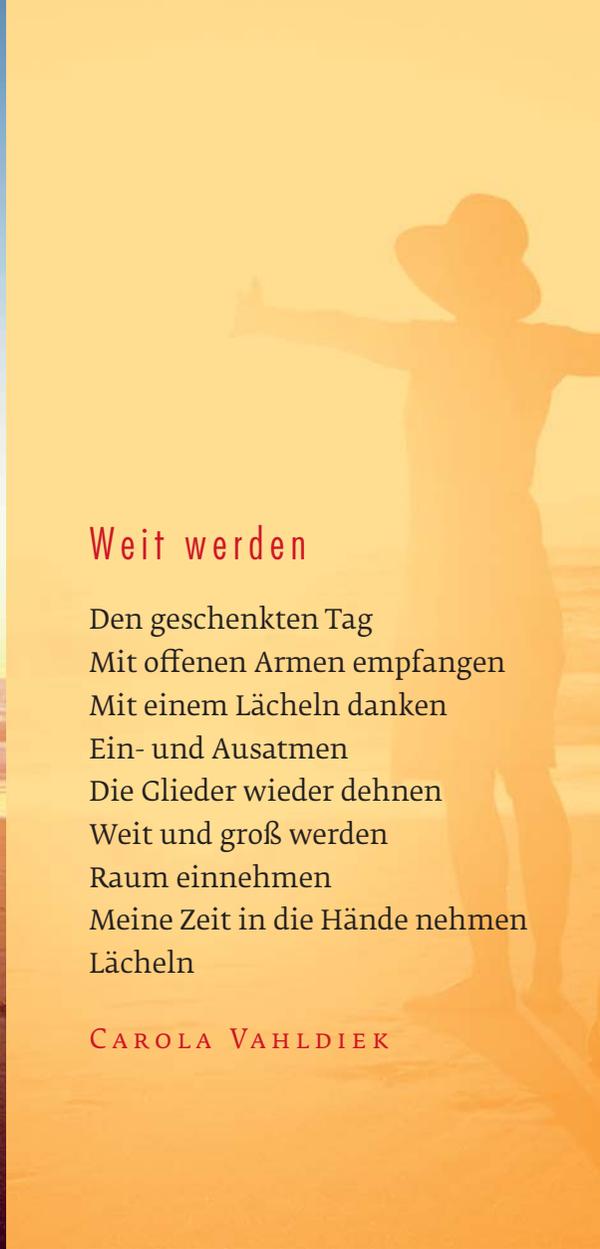


**GEBET EINES SCHUTZENGELS
FÜR SEINEN MENSCHEN:**

Oh, mögest du nie das kindliche Staunen vergessen,
das einst deine Seele erfüllte.

Das Staunen über die kleinen Wunder des Alltags:
Die Ameisenstraße in deinem Zimmer und
den gelb-schwarzen Feuersalamander
im feuchten Wald,
den Regenbogen am Himmel und
die Eisblumen am Fenster,
die Winterlinge und Schneeglöckchen im Schnee
und die Schmetterlinge auf den violetten Dolden
des Sommerfieders.

Mögest du nie das kindliche Staunen verlernen,
das noch immer deine Seele erfüllen will.



Weit werden

Den geschenkten Tag
 Mit offenen Armen empfangen
 Mit einem Lächeln danken
 Ein- und Ausatmen
 Die Glieder wieder dehnen
 Weit und groß werden
 Raum einnehmen
 Meine Zeit in die Hände nehmen
 Lächeln

CAROLA VAHLDIK

August

33. Woche

ALTMANN, EDITH STEIN	LAURENTIUS, ASTRID	KLARA V. ASSISI, SUSANNA	RADEGUND, KARL LEISNER	PONTIANUS UND HIPPOLYT	MAXIMILIAN KOLBE	RUPERT
9 Sonntag	10 Montag	11 Dienstag	12 Mittwoch	13 Donnerstag	14 Freitag	15 Samstag Mariä Himmelfahrt



Momente

Eine Familie geht inmitten fallender Herbstblätter spazieren.
 Der Vater hebt seinen fünfjährigen Sohn hoch,
 und der Junge küsst ihn überschwänglich.
 Die Mutter sieht lächelnd zu.
 Wenn wir uns Zeit nehmen, uns umzusehen,
 erkennen wir, dass wir von wunderschönen
 Momenten umgeben sind.

HAEMIN SUNIM

Oktober

43. Woche

LUKAS (EVANGELIST)	JOHANNES DE BRÉBEUF	WENDELIN, VITALIS	URSULA	KORDULA, INGBERT	JOHANNES V. CAPISTRANO	ANTONIUS M. CLARET
18 Sonntag	18 Montag	20 Dienstag	21 Mittwoch	22 Donnerstag	23 Freitag	24 Samstag

Bethlehem

Ein Ort in allen vier Winden,
ein Ort mit Tauben und Blinden – Bethlehem.

Ein Ort, so arm wie verloren,
mit verschlossenen Herzen und Ohren – Bethlehem.

Ein Ort mit Gassen und Straßen,
in denen Flüchtlinge saßen – Bethlehem.

Ein Ort mit Spöttern und Frommen,
ein Ort, wo wir alle herkommen – Bethlehem.

Ein Ort, wo wir alle hingehen,
das Kind in der Krippe zu sehen – Bethlehem.

Ein Ort, wo wir nieder knien auf Erden:
Gott will unser Bruder werden – Bethlehem.

RUDOLF OTTO WIEMER



Dezember

52. Woche

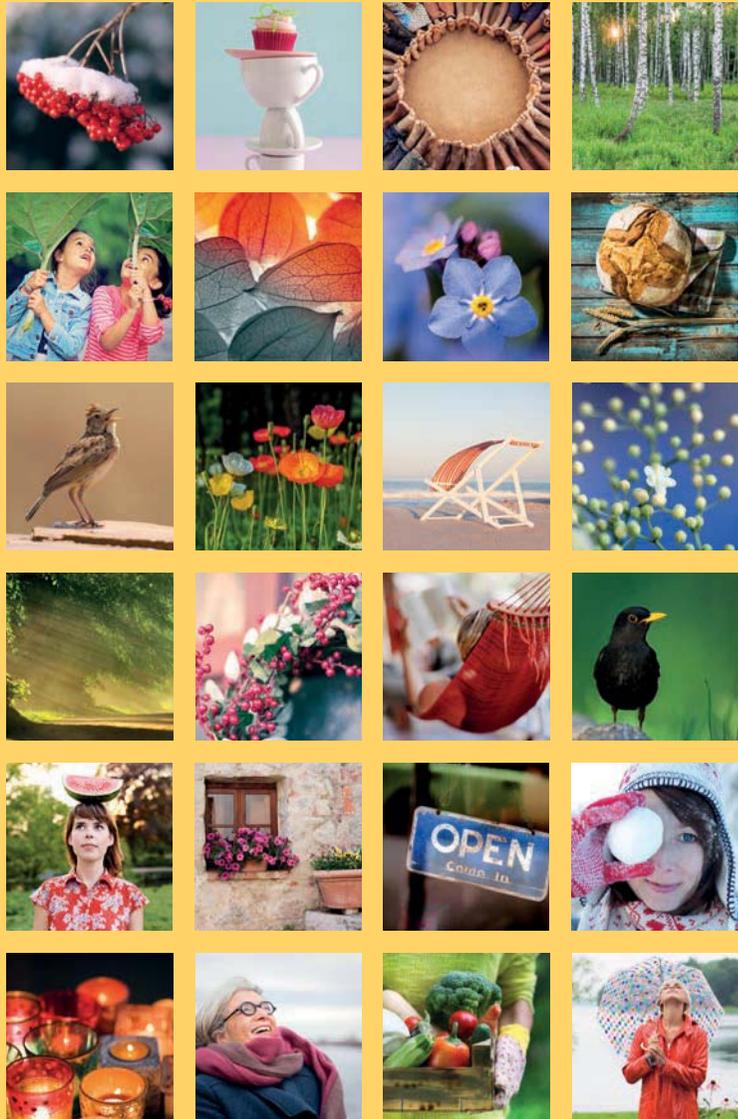
HOLGER	RICHARD	JUTTA v. SPONHEIM	VIKTORIA	ADAM UND EVA	GEBURT JESU	STEPHANUS
20	21	22	23	24	25	26
<i>Sonntag</i> 4. Advent	<i>Montag</i> Winteranfang	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i> Heiligabend	<i>Freitag</i> 1. Weihnachtstag	<i>Samstag</i> 2. Weihnachtstag

ESCHBACHER JAHRES-KALENDER

Gestaltung der Kalenderseiten



Eine Auswahl der verwendeten Bilder



ISBN 978-3-86917-715-1