



Besinnung Exerziten Meditation

Sie sind auf der Suche...	
Lassen Sie sich einladen...	2–3
Besinnung	4–23
Exerziten	24–33
Exerziten – besondere Formen	34–35
Meditation	36–45
Weihnachten – Jahreswechsel	46–51
Zu Gast sein in Exerzitenhäusern – Adressen	52–56
Homepage / Impressum	57

- Ein Brunnen am Wegesrand lädt ein, Rast zu machen. Das Wasser erfrischt und belebt – ein Ort der **Stärkung**.
- In vielen Ländern ist der Brunnen lebensnotwendige Wasserquelle, zu der sich vor allem Frauen und Kinder auf den Weg machen – ein Ort der **Begegnung**.
- Manche Städte schmücken den Brunnen auf dem Marktplatz zum festlichen Osterbrunnen – ein Zeichen des **Lebens**.
- Am Brunnen im Innenhof eines Klosters kann man sich in Stille niederlassen, den Blick in die Tiefe wagen – ein Ort der **Besinnung**.
- Jesus begegnet der Frau am Jakobsbrunnen. Im Gespräch eröffnet er ihr neue Sichtweisen auf ihr Leben – der Brunnen wird zum Ort der **Erkenntnis**.

Die Klöster und Bildungshäuser unserer Diözese bieten Ihnen auf verschiedene Weise die Möglichkeit an, **einen Brunnen** für sich zu entdecken. Sie finden in dieser Programmheft eine begrenzte Auswahl unter den Stichworten

- Besinnung
- Exerzitien
- Exerzitien – besondere Formen
- Meditation
- Kar- und Ostertage

Die Tür steht auch offen für alle, die in den Häusern persönliche Tage der Stille verbringen möchten.

Für weitere Auskünfte und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die Häuser. Die Adressen finden Sie auf den letzten Seiten.

Bei der Auswahl eines Angebots stehen wir Ihnen gern mit unserem Rat zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie den passenden Ort für sich finden.

Doris Albrecht

Referat Spiritualität und Exerzitien
in der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Besinnungstage widmen sich in der Regel einem bestimmten Thema oder einer spezifischen Lebenssituation.

Verschiedene Zugänge wie Vortrag, Schriftbetrachtung, Gespräch, Körperarbeit, kreative Methoden, Stille und Gebet können neue Sichtweisen auf den eigenen Alltag eröffnen und verschüttete Kraftquellen erschließen.

Die Tage können zu einem Raum werden, in dem Menschen mit Leib und Seele vor Gott da sind und seine Botschaft von neuem hören.

Herr, deine Güte reicht,
soweit der Himmel ist,
deine Treue,
so weit die Wolken ziehn.
Deine Gerechtigkeit steht
wie die Berge Gottes,
deine Urteile sind
tief wie das Meer.
Herr, du hilfst
Menschen und Tieren.
Gott, wie köstlich
ist deine Huld!
Die Menschen bergen sich
im Schatten deiner Flügel,
sie laben sich
im Reichtum deines Hauses;
du tränkst sie
mit dem Strom deiner Wonnen.
Denn bei dir
ist die Quelle des Lebens,
in deinem Licht
schauen wir das Licht.

Psalm 36, 6-10

- 01.07. - 05.07. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Bibliolog – Grundkurs

„Weil jede und jeder etwas zu sagen hat“
 Im Bibliolog werden kleine und große Gruppen angeleitet, gemeinsam eine biblische Geschichte lebendig werden zu lassen. Wir arbeiten anwendungsorientiert mit Kurzvorträgen, praktischen Übungen und ersten Erfahrungen im Anleiten von Bibliologen.
Ev Pfr. Rainer Brandt, Bibliologtrainer

- 05.07. - 07.07. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Besinnungstage

„Ich bin es mir wert“
 Erkennen des persönlichen Wertes, Gewinnen von Selbstvertrauen, Impulse, Gespräche, Eucharistie, Stundengebet.
Ulrike Höflinger; Dipl. theol. Andreas Rieck

- 08.07. - 14.07. Haus Lebensspur Ellwangen

Auszeit

für Frauen
 „Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ (Franz von Assisi)
 Stille, Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren, Einzelgespräch, Gemeinschaft erleben.
Sr. Judith; Sr. Editha, Anna-Schwestern

- 19.07. - 21.07. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Seminar

für Frauen
 „Ein Wochenende mit Gott“
 Impuls, Gebet, Besinnungszeiten, Austausch in der Gruppe, Seelsorgegespräch, Hl. Messe, Film „Die Hütte“.
Sr. M. Michaela Mayer ISA

- 21.07. - 26.07. Geistliche Bildungsstätte Kloster Bad Wimpfen

Besinnung

„Ora et Labora – Kloster auf Zeit“
 Leben in klösterlichem Rhythmus mit Gebet, geistlichen Impulsen, Bibelteilen, Einzelgesprächen und Arbeit.
Markus Blüm, Theologischer Referent

- 25.07. - 28.07. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

für Frauen von 30–70
 Zum Beginn der Sommerferien laden wir Sie zum Verweilen ein. Biblische Impulse, Meditation, Kreatives, Singen, Tanzen und Gemeinschaft erleben.
Sr. Johanna Stocker, Gemeindereferentin; Elisabeth Butscher-Reck, Organistin und Chor

- 26.07. - 28.07. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Geistliches Kreativ – Wochenende

„Gib Deiner Seele Zeit“
 Stille, Musik, Gespräche, Gebetszeiten, Umgang mit einem Bibeltext, malen und kreatives mit unterschiedlichen Materialien Gestalten. (Vorkenntnisse nicht erforderlich), Eucharistiefeyer.
Monika Friess-Teuchert, Kunst- und Gestaltungstherapeutin

- 27.07. - 03.08. Klosterhospiz Neresheim

71. Neresheimer Werkwoche

„Was ich euch im Dunkeln sage, davon redet am hellen Tag“ (Mt 10,27a): Als Christ Farbe bekennen“
 Vorträge, Gespräche, Ausflug, Gesang, kreatives Gestalten, Bibelgespräche, Gebetszeiten, Vorträge zum Thema.
 Für Kinder ab 3 Jahren gibt es ein eigenes Programm!
Ökumenischer Leitungskreis

- 27.07. - 04.08. Sonnenhaus Beuron

Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren, wandern“
 Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr),
 Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.
Elisabeth Halder; Dorothea Walz

- 28.07. - 01.08. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

Sommerliche Oasentage

für Mütter mit Kindern
 „Gut. Besser. Am besten? – Vom weisen Umgang (nicht nur) mit mir selbst“
 Vortrag, Austausch, Gesprächsangebote, Meditation, Kreativangebot, Segensgottesdienst, Kinderprogramm.
Sr. M. Anika Lämmle; Ursula Baur

- 29.07. - 02.08. Geistliche Bildungsstätte Kloster Bad Wimpfen

Besinnung

„Ora et Labora – Kloster auf Zeit“
Leben in klösterlichem Rhythmus mit Gebet,
geistlichen Impulsen, Bibelteilen, Einzelgesprächen und Arbeit.
Markus Blüm, Theologischer Referent

- 31.07. - 04.08. Haus Lebensspur, Ellwangen

Mit-LEBE-im Kloster

für junge Frauen

„Kloster auf Zeit“
Impulse zum Thema Klosterleben, Meditation,
Stille, Gottesdienst.
Schwesternteam

AUGUST

- 04.08. - 08.08. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

Sommerliche Oasentage

für Mütter mit Kindern
„Gut. Besser. Am besten? – Vom weisen Umgang
(nicht nur) mit mir selbst“
Vortrag, Austausch, Gesprächsangebote, Meditation,
Kreativangebot, Segensgottesdienst, Kinderprogramm.
Sr. M. Anika Lämmle; Sabine Schimo

- 14.08.-21.08. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

Familientagung Plus

für Ehepaare und Familien mit Kindern
„Das WIR gewinnt“
Ehe-Impulse, Zeit zu zweit, Austausch; buntes,
altersgerechtes Kinderprogramm,
Kreatives u.a. Freizeitaktivitäten, Gottesdienste.
Sr. M. Veronika Riechel und Familienteam; P. Thomas Fluhr

- 24.08. - 27.08. Geistliche Bildungsstätte Kloster Bad Wimpfen

Besinnung

„Der Bibelkurs“
In vier Tagen durch die Heilige Schrift.
Kloster Bad Wimpfen

- 31.08. - 08.09. Sonnenhaus Beuron

Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren, wandern“
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr), Hinführung zur Stille,
Einübung in einen einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches,
ganzheitliches Üben.
Robert Kaiser; Dorothea Walz

SEPTEMBER

- 06.09. - 08.09. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Oasentage

für Mütter und Töchter
„Geistliche Tage für Mütter und ihre erwachsenen Töchter“
Der Alltag von Frauen ist heute meist komplett ausgefüllt von
Familie, Beruf und Freizeit. Oft, auch durch räumliche Trennung
bedingt haben Mütter und Töchter nicht mehr viel Zeit für –
und miteinander.
Marianne Neher; Maria Grüner geb. Neher

- 06.09. - 08.09. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Seminar

für Väter und Söhne ab 9 Jahren
„Wochenende für Väter und Söhne“
Gemeinsame Erinnerungen schaffen, schmieden, Wanderung mit
Waldmesse. Ein intensives Beziehungswochenende für Väter u. Söhne.
P. Paulus-Maria Tautz CFR

- 08.09. - 13.09. Bildungshaus Maximilian Kolbe, Kloster Reute

Besinnliche Tage

„Ort mit Seele entdecken“
Spirituelle Orte Oberschwabens mit dem Fahrrad entdecken,
seien es Dorfkirchlein, Klöster oder einfach Orte der Stille.
Besinnung, Meditation, Austausch, Stundengebet, Gottesdienst.
Sr. Sigrid Bucher; Gabriele Merk

- 11.09. - 14.09. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Bibelcamp

„Alle Enden der Erde sehen das Heil unseres Gottes.“ (Jesaja 52,10)
„Im Wort Gott und den Menschen in der Weltkirche begegnen“
Das Wort Gottes fordert heraus zur Begegnung, es bewegt zu
eigenem kreativ-schöpferischen, missionarisch-prophetischen Tun.
Sr. Marzella Krieg

- 13.09. - 15.09. Haus der Stille, Dreifaltigkeitsberg Spaichingen

Besinnungstage

„Wo das Glück entspringt“?

Noch in keiner Zeit hat man eine solche Konjunktur dieser Frage erlebt wie heute. Wo finden wir zum Glück? Wie muss eine Lebenshaltung, die wirklich glücklich macht, für unser Leben aussehen? Kann ich eine solche Haltung einüben?
Impulse, Vorträge, Gottesdienst, Austausch, Meditation, Einzelgespräch.
P. Alfons Schmid CMF

- 13.09. - 19.09. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Besinnungstage

„Basen-Heilkost-Wanderwoche“

Impulse, leichte Wanderungen, basenbetonte Ernährung, Entspannungsübungen, Meditationen, Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten des Hauses.

Andreas Wuchner, Heilpraktiker, Meditationslehrer

- 20.09. - 22.09. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Spirituelle Tage mit Fotokurs

„Kunst der Stille – Fotografie als Weg zur Ruhe“

Grundlagenschulung in Fotografie, Tagzeitgebet des Heiligen Benedikts, Reflektion des eigenen Lebens, Teilnahme an Gebetszeiten und Gottesdiensten.

Markus Spingler

- 20.09. - 22.09. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Besinnungstage

„Gönne dich dir selbst“

Besinnliche Impulse, Austausch, Übungen aus dem musisch-kreativen Bereich, zur Ruhe kommen, Kräfte sammeln. Teilnahme an den Gebetszeiten.

Daniela Fischer

- 22.09. - 25.09. Tagungszentrum Kloster Bonlanden

Besinnliche Tage

für Frauen

„Du bist gesegnet – ein Segen bist Du!“

Die Geschichte Gottes mit den Menschen ist eine Segensgeschichte. Denn wir Menschen sehen uns ganz offensichtlich nach erfahrbaren Zeichen, nach einem greifbaren, riechbaren, mit allen Sinnen erfahrbaren Glauben.

Sr. M. Veronika Mang OSF

- 22.09. - 27.09. Geistliche Bildungsstätte Kloster Bad Wimpfen

Besinnung

„Ora et Labora – Kloster auf Zeit“

Leben in klösterlichem Rhythmus mit Gebet, geistlichen Impulsen, Bibelteilen, Einzelgesprächen und Arbeit.

Markus Blüm, Theologischer Referent

- 27.09. - 28.09. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Pilgertage

„Unterwegs auf dem Oberschwäbischen Pilgerweg“

Gehen, beten, im Unterwegssein in der Natur zu sich und zu Gott finden, das ist das Ziel der Pilgertage. In der wunderschönen Landschaft Oberschwabens mit seinen Kapellen, Wegkreuzen und Bildstöcken gibt es immer mehr Pilger- und Besinnungswege, die einladen sich selbst, den Mitmenschen, die Schöpfung und Gott zu begegnen.

Sr M. Karin Weber, geistl. und Exerzitien Begleitung

- 27.09. - 28.09. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Spirituelle Tage

„Ich will dir danken aus ganzem Herzen, dir vor den Engeln singen und spielen.“

Die wohltuende Wirkung von Musik erleben, Augen und Ohren zu öffnen und dem nachspüren, was uns von Gott geschenkt ist. So wird Musik zur Sprache des Himmels, die unser Inneres berührt. Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich.

Konrad Giessibl, Dipl.-Musiktherapeut; Regina Ginter

- 27.09. - 29.09. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Besinnungstage

„Kyrie eleison – Meditatives Tanzen“

Zeiten des Gesangs und der Musik, Zeiten der Stille und Meditation.

Gisela Detzel, Tanzpädagogin

- 27.09. - 29.09. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Besinnung

„Josef – Mann des Glaubens“ – Teil III

Josef – Patron der Kirche und der Familien, in Verzweiflung und in der Stunde des Todes.

Msrgr. Heinrich-Maria Burkard

29.09. - 04.10. Landpastoral Schönenberg

Freizeit

für Senioren

„Die Kraft meiner Vorbilder“

Vorträge, Aussprachen, Eucharistiefeiern, Ausflüge, Besinnung und Feiern.

P. Ludwig Götz; Marianne Hilsenbek

30.09. - 02.10. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Pilgerwanderung

„Pilgern auf dem Martinusweg der Diözese Rottenburg-Stuttgart täglich Impulse, Besichtigungen, Möglichkeit zur Hl. Messe.

Pfr. Gerhard Bundschuh

30.09. - 06.10. Haus St. Josef, Ludwigsburg

Auftanktage für Frauen

„Ganz Ohr sein – Mut zum Hören“

Gruppengespräche, Bibelarbeit, Pilgerwanderung, Leibübungen, Kreatives, Musisches, Gottesdienste.

Sr. M. Edith Riedle, Carmel D.C.J.; Cornelia Wulf, Erzieherin

OKTOBER

02.10. - 06.10 Haus Lebensspur, Ellwangen

Kurze Auszeit

für Frauen

Spirituelle Impulse, Stille, Gesprächsmöglichkeit, Meditation, Gebet.

Sr. Judith; Sr. Editha, Anna-Schwestern

08.10. - 12.10. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

Einkehrtage

Exerzitien für Einsteiger

Ein „Schnupperkurs“ in Sachen Exerzitien für alle, die diese Form der Geistlichen Übungen gerne kennenlernen möchten. Lobpreis, Bibelteilen, Gespräch und Austausch, Hl. Messe, Zeugnisse, Hinführung zur Hl. Beichte, eine Zeit des Schweigens.

P. Hubertus Freyberg

11.10. - 13.10 Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Choral-Besinnungstage

„Recordare mei Domine – Denk an mich Herr“

Impulse aus dem Gregorianischen Choral und Stundengebet.

Sr. Hannah Golla OSB; Rudolf Fischer, Kirchenmusiker

11.10. - 13.10. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdisingen

Geistliches Kreativ - Wochenende

„Fotografieren – Weg in die Achtsamkeit und Stille“

In der Natur unterwegs sein, fotografieren, Stille und Gespräch, spirituelle Impulse, Eucharistiefeier.

Markus Spingler, Fotograf; Julia Kohler, Theologin

13.10. - 18.10. Geistliche Bildungsstätte Kloster Bad Wimpfen

Besinnung

„Ora et Labora – Kloster auf Zeit“

Leben in klösterlichem Rhythmus mit Gebet, geistlichen Impulsen, Bibelteilen, Einzelgesprächen und Arbeit.

Markus Blüm, Theologischer Referent

18.10. - 20.10. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

für junge Erwachsene

„freiRaum...“

Mit thematischen Impulsen, im kreativen Tun, in Zeiten der Einzelbesinnung und im Austausch in der Gruppe wollen wir gemeinsam Tage der Ruhe, und Besinnung verbringen. Das Angebot ist geeignet zur Anerkennung als spirituelles Angebot zum Antrag auf die Missio Canonica.

Maria Grüner, Pastoralassistentin; Marianne Neher

18.10. - 20.10. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Tanzkurs mit geistlichem Begleitprogramm

für Interessierte ab 30 Jahren

„Kath.-Dancing-Grundkurs für Paare und Singles ab 30 Jahren“ Grundelemente des Tanzens erlernen, Vorträge, Gespräche, Anbetung, Eucharistiefeier, feierlicher Tanzabend.

Michael und Vivian Ragg

20.10. - 26.10. Bildungshaus Maximilian Kolbe, Kloster Reute

Besinnliche Tage in Assisi

„Besinnliche Tage auf den Spuren von Franz und Klara von Assisi“
Tage werden bestimmt von den Orten an denen Franz und Klara lebten – Zeiten, in den wir uns Gott aussetzen in der Schöpfung, in Gemeinschaft, in der Stille. Gebet, Gottesdienst, Zeiten des Schweigens.

Sr. Franziska Bachmann; Br. Stephan Schweitzer

24.10. - 27.10. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Tanzkurs mit geistlichem Begleitprogramm

für Interessierte ab 30 Jahren

„Kath.-Dancing – Wiederholung Grundkurs für Paare und Singles ab 30 Jahren“
Grundelemente des Tanzens auffrischen und neue Schritte lernen. Vorträge, Gespräche, Anbetung, Eucharistiefeier, feierliche Tanzabend.

Michael und Vivian Ragg

24.10. - 27.10. Klosterhospiz Neresheim

Benediktinischer Kreis Neresheim

Kreis evangelischer und katholischer Christen, die nach größerer Verbindlichkeit ihres geistlichen Lebens suchen

„Gott zuerst“

Meditation, Psalmensingen, Gottesdienste, Bibelgespräche, Vorträge, Beiträge aus der Gruppe und Austausch.

Barbara Weber; Dr. Michael Pantke; P. Gregor Hammes

25.10. - 27.10. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Stille Tage im Stile von Taizé

„Sag es durch Dein Leben“

Impulse zu Texten von Charles de Foucauld, Gebetszeiten im Stile von Taizé, Stille, Austausch, Singen der Taizé-Lieder, Eucharistiefeier, Mahlzeiten zum Teil in Stille.

Armin Bernhardt, Pfr. i.R.; Julia Kohler, Theologin

26.10. - 01.11. Franziskanerinnen der ewigen Anbetung von Schwäbisch Gmünd e.V.

Pilgerreise nach Assisi

„Auf den Spuren des heiligen Franziskus“

Sr. M. Eleonore Kerschbaum; Marianne Teufer; Manfred Welzel

27.10. - 03.11. Sonnenhaus Beuron

Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren, wandern“
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr),
Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

Rudolf Schorer; Dr. Siegbert Kling

28.10. - 03.11. Haus Lebensspur, Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ (Franz von Assisi)
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren, Einzelgespräch, Möglichkeit zum kreativen Gestalten.

Sr. Judith; Sr. Editha, Anna-Schwester

31.10. - 03.11. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Besinnungstage

„Achtsamkeit als Kunst der Lebendigkeit“

Finden Sie eine Grundhaltung der Achtsamkeit, die sie lebendiger und erlebnisfähiger werden lässt. Interesse, Neugier und Spiel erfahren dabei eine besondere Wertschätzung.

Ulrich und Cornelia Rothmund

NOVEMBER

01.11. - 03.11. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Geistliches Wochenende

„Geh Deinen Weg, sei mutig: Gott schaut auf Dich“!
Allerheiligen und Allerseelen – Feste die uns etwas zu sagen haben über den Umgang mit dem Tod, mit Vorbildern und dem Leben.
Impulse, Eucharistiefeier, Mahlzeiten zum Teil in Stille.

Julia Kohler, Theologin

08.11. - 09.11. Klosterhospiz Neresheim

Partnerschaftswochenende

Paare verschiedenen Alters, die ihre Liebe pflegen möchten

„Liebeswege“

Eine gemeinsame Auszeit vom Alltag, Impulse, Besinnung, Austausch mit anderen Paaren, Gottesdienst und vor allem: Gemeinsame Zeit als Paar.

Pastoralreferenten Uli und Elisabeth Redelstein

08.11. - 10.11. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Besinnungstage

für Familien

„Komm lass uns St. Martin suchen...“

Der heilige Martin ist uns allen als vor adventliche Lichtgestalt bekannt. An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam neue/ andere Seiten von Martin entdecken und uns vom vor adventlichen Licht erfüllen lassen, einfach inne halten und Zeit haben. Die Kinder (ab 3 Jahren) und Jugendlichen werden in Altersgruppen betreut.

*Sr. Marlies Göhr; Stephanie und Markus Vogt;
Team für Kinderbetreuung*

08.11. - 10.11. Haus der Stille, Dreifaltigkeitsberg Spaichingen

Filmseminar

für am Glauben Interessierte von 30–50 Jahren

„Am Widerstand wachsen“!

Das ist in unserer Zeit immer eine neue Herausforderung. Das gilt für uns, wenn wir mit Mut komplexen Lebenssituationen begegnen, keine Kopie irgendwelcher Mächte sind, sondern mit viel Zivilcourage unseren Weg gehen. Meine einmalige Würde stärkt meinen einmaligen Standpunkt. Austausch, Meditation, Impulse.

P. Alfons Schmid CMF

08.11. - 10.11. Haus Lebensspur, Ellwangen

Tanzwochenende

„Tanzend ein Licht pflücken“

Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen, Gottesdienst, ganzheitliche Elemente.

Sr. Theresia Dauser; Anna-Schwestern

10.11. - 15.11. Geistliche Bildungsstätte Kloster Bad Wimpfen

Besinnung

„Ora et Labora – Kloster auf Zeit“

Leben in klösterlichem Rhythmus mit Gebet, geistlichen Impulsen, Bibelteilen, Einzelgesprächen und Arbeit.

Markus Blüm, Theologischer Referent

14.11. - 17.11. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Geistliches Wochenende

für Frauen

„Cursillo“

Meinen Glauben neu in den Blick nehmen. Gebetszeiten, Eucharistiefeier, Gemeinschaft erfahren, Impulse, Austausch, Sakramente und Leben wieder neu in Beziehung bringen.

Frauenteam mit Wolfgang Gramer, Pfr. i.R.

15.11. - 17.11. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Geistliche Tage mit Tänzen und Meditation

für junge Erwachsene und Erwachsene

„Wir weben ein Netz“

Ein Netz erzählt viel über unser Leben. Was trägt uns? Was tragen wir? Mit meditativen Tänzen, geistlichen Impulsen, sich selbst und andere wahrnehmen und das Netz der Gemeinschaft weiter zu weben.

Ulrike Diehm; Hildegard Frank

15.11. - 17.11. Bildungshaus Maximilian Kolbe, Kloster Reute

Besinnliche Tage

„Komm mal zu dir selbst – ins Haus der inneren Zuversicht“

Die Tage öffnen die Türen zu mehr Achtsamkeit und geistig-seelischen Stabilität und helfen der Sehnsucht des Herzens zu folgen.

Otto Pötter

18.11. - 22.11. Bildungshaus Maximilian Kolbe, Kloster Reute

Besinnungstage

für Schwestern und Brüder der Franziskanischen Familie und Interessierte

„Die 10 Gebote – Einladung in das Land der Freiheit“

Tage der geistlichen Herausforderung. Referate, Austausch, Zeiten der persönlichen Auseinandersetzung, Gruppenarbeit, Gebet, Gottesdienst.

Dr. Georg Beirer; Sr. Permela Schirmer; Sr. Paulin Link

18.11. - 24.11. Haus Lebensspur, Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ (Franz von Assisi)

Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren, Einzelgespräch, Möglichkeit zum kreativen Gestalten.

Sr. Judith; Sr. Editha, Anna-Schwestern

22.11. - 24.11. Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

Adventliche Besinnungstage

für Familien mit Kindern

„Impulse, Besinnung, Austausch“

Einen Blick wagen auf alles, was im Advent, an Weihnachten und in der Partnerschaft wichtig ist.

Rebecca und Stephan Jehle, Familientrainer

- 22.11. - 24.11. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

Familienwochenende zur Einstimmung auf den Advent

für junge Ehepaare und Familien

„Sehnsucht nach Licht“

Impulse, Austausch, Paargespräch, Meditation, Lichtfeier, Kinderprogramm.

P. Thomas Flur, Familienteam

- 29.11. - 30.11. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

für Frauen von 30–70 Jahren

„Oasen mitten im Alltag“

Gönnen sie sich Zeit für die kleinen Oasen in Ihrem Leben, die in der Hektik des Alltags oft verloren gehen.

Sr. Erika Maria Leiser; Marianne Neher

- 29.11. - 01.12. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Besinnungswochenende im Advent

„Auf wen sollen wir warten?“

Adventserwartung im Licht der sieben Großen O-Antiphonen, Chorgebet, Bibelarbeit, Bildmeditation, Besinnung und Austausch.

Sr. Charis Doegen OSB

- 29.11. - 01.12. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Besinnungstage zum Beginn des Advents

„Kommt, wir ziehen hinauf zum Berg des Herrn und zum Haus des Gottes Jakobs“ (Jes. 3,b)

Die Adventszeit lädt uns ein inne zu halten, ganz bewusst hinzuhören auf die Botschaft die uns in dieser Zeit zugesprochen wird.

Sr. Marzella Krieg

- 29.11. - 01.12. Haus der Stille, Dreifaltigkeitsberg Spaichingen

Besinnungstage zu Advent und Weihnachten

für am Glauben Interessierte

„Ein Licht geht uns auf“ – „Ich sehe ihn, aber nicht jetzt, ich erblicke ihn, aber nicht in der Nähe:

Ein Stern geht in Jakob auf“ (Num 2,17)

Wir wollen uns auf das große Geheimnis von Weihnachten einlassen: Betend – hörend – in die Knie gehend.

Impulse – Vorträge – Austausch – Meditation – Gottesdienst

P. Alfons Schmid CMF

- 29.11. - 01.12. Landpastoral Schönenberg

Bibelseminar

„Mach's wie Gott – stell Fragen“

Bibelseminar mit tiefsinnigen Betrachtungen zur Fragepädagogik Gottes im Ersten Testament.

Dr. Yuval Lapide, jüdischer Religions- und Bibelwissenschaftler

- 29.11. - 01.12. Franziskanerinnen der ewigen Anbetung von Schwäbisch Gmünd e.V.

Besinnungswochenende im Kloster

für Frauen

„Komm, wir ziehen hinauf zum Berg des Herrn“

Biblischer Impuls, Meditation, meditatives Tanzen, Bewegung, gemeinsame Wegerfahrung.

Marion Müller; Sr. M. Eleonore Kerschbaum

- 29.11. - 01.12. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Besinnung

„Inmitten der Nacht“

Vortrag, Austausch, Zeiten der Stille, des Gesangs und der Musik, Teilnahme an den Gebetszeiten.

Helge Burggrave, spiritueller Komponist, Erwachsenenbildner

- 29.11. - 01.12. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

Adventliche Besinnungstage

für Ehepaare und Familien mit Schulkindern

„Sehnsucht nach Licht Impulse“

Austausch, Paargespräche, Meditation, Lichtfeier, Kinderprogramm.

P. Thomas Flur, Familienteam

- 29.11. - 01.12. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

Einkehrwochenende

für Familien, Paare, Alleinstehende

Impulse, Gottesdienste, Kreativzeiten, Gebetszeiten.

P. Hubertus Freyberg; Beate v. Pestalozza; Doris Frei

DEZEMBER

- 01.12. - 03.12. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Musikalisch-Spirituelle Besinnungstage

„Inmitten der Nacht“
Vortrag, Austausch, Zeiten der Stille, des Gesangs und der Musik,
Teilnahme an den Gebetszeiten.
Helge Burggrave, spiritueller Komponist, Erwachsenenbildner

- 02.12. - 03.12. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

für Frauen ab 65 Jahre
„Oasen mitten im Alltag“
Gönnen sie sich Zeit für die kleinen Oasen in Ihrem Leben,
die in der Hektik des Alltags oft verloren gehen.
Sr. Damiana Thönnnes; Rose Scherrüble

- 02.12. - 05.12. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

Stille Tage

„Innehalten im Advent“
Vortrag, spirituelle Impulse, Atemholen in der Stille, Zeiten
des Schweigens, Rorate-Gottesdienst, gestaltete Gebetszeiten,
Beichtgelegenheit.
Sr. M. Annjetta Hirscher

- 05.12. - 08.12. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

Einkehrtage, Tage der Stille

„Kommt mit an einen einsamen Ort und ruht ein wenig aus.“
(Mk 6, 31)
Impulse, Anbetungszeiten, Zeit für sich, Gebetszeiten, Gespräch
und Austausch, Hl. Messe, Beichtgelegenheit, Schweigen.
P. Hubertus Freyberg

- 06.12. - 07.12. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

für Frauen von 30–70 Jahren
„Oasen mitten im Alltag“
Gönnen sie sich Zeit für die kleinen Oasen in Ihrem Leben,
die in der Hektik des Alltags oft verloren gehen.
Marianne Neher; Sr. Erika Maria Leiser

- 06.12. - 08.12. Bildungshaus Kloster Schöntal

Besinnliche Tage

Adventswochenende mit Weihnachtsmarktbesuch
Meditation, Impulse, Austausch, Stille.
*Sr. Regine Härle, Franziskanerin, Referentin der Landpastoral;
Roland Renz, Priester*

- 06.12. - 08.12. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

„Meditation und Tanz – Maria durch ein Dornwald ging“
Dieses bekannte Adventslied will uns mit meditativen Tänzen
und Impulsen aus der Bibel hineinführen in diese Zeit der
Vorbereitung auf das Weihnachtsgeheimnis.
Sr. Gabriele Maria Sorg; Sr. Damiana Thönnnes

- 06.12. - 08.12. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Geistliches Wochenende

„Vom Lebensatem bewegt“
Arbeit mit dem zugelassenen, erfahrbaren Atem ist absichtlos.
Dem wird im Anschluss an die Übungen nachgespürt.
Atemarbeit ist ganzheitlich. Übungen, Austausch,
Gebetszeiten am Morgen / Abend. Eucharistiefeyer.
Helga Gutbrod, Atempädagogin

- 06.12. - 08.12. Haus Lebensspur, Ellwangen

Kurze Auszeit

für Frauen
Spirituelle Impulse, Stille, Gesprächsmöglichkeit,
Meditation, Gebet.
Sr. Judith; Sr. Editha, Anna-Schwester

- 06.12. - 08.12. Bildungshaus Maximilian Kolbe, Kloster Reute

Adventswochenende

Frauen und Männer
„Wilde Weihnachten“
Wochenende für alle, die Zimtsterne, Geschenkpapier und
Weihnachtskarten mögen und doch mehr wollen.
Und die neugierig sind, was Weihnachten mit Wildgänsen
und Sehnsucht und Aufbruch zu tun haben könnten.
Andrea Schwarz, Buchautorin, Bibliolog-Trainerin, Sozialpädagogin

06.12. - 08.12. Tagungshaus im Kloster Neresheim

Besinnungswochenende zur Vorbereitung auf Weihnachten

„Engelsbotschaften“

Besinnung, Gruppengespräch, Gebetszeiten, meditativer Tanz, kreatives Tun, Singen, Bibliodrama, Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Pastoralreferent Uli Schneider; Dipl. hdl. Dita Schneider-Sutter

06.12. - 08.12. Tagungszentrum Kloster Bonlanden

Adventswochenende

für Frauen

„Da haben die Dornen Rosen getragen“

Dorniges Gestrüpp, das blüht, trotz Kälte und Erstarrung; Blumen mitten im Winter, Rosen im Schnee...? Das Wochenende lädt ein, besinnlich und kreativ den Duft der Rose zu schnuppern, die an Weihnachten voll erblühen wird – wir brauchen sie, die „Rose mitten im Winter!“

Sr. M. Veronika Mang OSF

08.12. - 13.12. Geistliche Bildungsstätte Kloster Bad Wimpfen

Besinnung

„Ora et Labora – Kloster auf Zeit“

Leben in klösterlichem Rhythmus mit Gebet, geistlichen Impulsen, Bibelteilen, Einzelgesprächen und Arbeit.

Markus Blüm, Theologischer Referent

13.12. - 15.12. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Geistliches Wochenende

„Muße, Mystik, Meditation“

Das besondere 3. Adventwochenende. Eintauchen in Texte der Mystik, der Poesie, der Bibel, Impulse aus Film, Gespräche, Mahlzeiten zum Teil in Stille, Gebetszeiten, Stille Zeiten, Eucharistiefeier.

Julia Kohler, Theologin

13.12. - 15.12. Bildungshaus Maximilian Kolbe, Kloster Reute

Adventswochenende

„Advent – aufbrechen und wagen“

Biblische Impulse, Austausch in Gruppen, Besinnung, Stille, Gottesdienst.

Sr. Franziska Bachmann; Gabriele Merk

13.12. - 15.12. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

„Innehalten im Advent“

Vortrag, spirituelle Impulse, Austausch, Kreativangebot, Stille, gestaltete Gebetszeiten, Rorate-Gottesdienst, Beichtgelegenheit.

Sr. M. Annjetta Hirscher



Das aus dem Lateinischen stammende Wort Exerzitien bedeutet Übungen. Exerzitien sind geistliche Übungen. Sie möchten helfen, mit sich selbst, mit der Wirklichkeit, mit dem lebendigen Gott in Kontakt zu kommen: ganz neu, vertieft, wieder einmal. Exerzitien wollen vor allem eine Hilfe auf dem Weg sein, Gott im eigenen Leben zu suchen und zu finden und von ihm gesucht und gefunden zu werden.

Es gibt vielfältige Exerzitienformen. Sie zeichnen sich aus durch Elemente wie Schweigen, biblische Betrachtungen, Meditation, Gebet, Leibübungen, Gottesdienst, persönliches Gespräch. Angeboten werden auch Exerzitien, die neue Wege gehen mit verschiedenen anderen Elementen wie Film, Wandern, Sport und Tanz.

Einfach anhalten –
im Getriebe des Alltags.

Die eigene Lebenssituation bewusst wahrnehmen im Gespräch mit einem Menschen, der mitgeht und dabei bleibt, der verstehend und wertschätzend da ist.

Neu entdecken, was mich leben lässt,
meine Wurzeln, mein Fundament,
mein Glück, meine Beziehungen, mein Glaube.

Mich dem stellen, was mich bedrängt,
der Angst, dem Leid,
der Orientierungslosigkeit,
den dunklen Seiten im Leben.

Das Leben Jesu betrachten,
seine Nähe zu den Menschen,
seine befreiende Botschaft,
seine heil machenden Zeichen.
Erahnern, dass Sein Leben
mein Leben verändern kann,
befreien, versöhnen und heilen.

Unterscheiden lernen, was dem Leben dient
und sich bewusster entscheiden.
Gott und seinen Weg mit mir erspüren.

Und so wachsen –
immer mehr ins Leben hinein.

01.07. - 05.07. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

Heilungsexerziten

„... in keinem anderen ist das Heil zu finden.“

(Apostelgeschichte 4,12)

Vorträge, Hl. Messe, Anbetung, Gebetszeiten, Gelegenheit zur Hl. Beichte, Schweigen. Die Vorträge, Hl. Messen und Gebetszeiten werden live von Radio Horeb übertragen.

P. Hubertus Freyberg

04.07. - 07.07. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Schweigeexerziten

„Es ging eine Kraft von ihm aus, die alle heilte“

Vorträge, Eucharistiefeier, Eucharistische Anbetung, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

Pfr. Werner Fimm; P. Leonhard Wetterich OFM

08.07. - 12.07. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerziten

„Freut euch, wir sind Gottes Volk“

Vorträge, Eucharistiefeier, Beichtgelegenheit.

P. Josef Steinle CSsR

12.07. - 14.07. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerziten

„Lass dich vom Geist des Herrn führen“

Impuls, Vorträge, Heilige Messe, Beichtgelegenheit.

P. Markus Prim

26.07. - 04.08. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Ignatianische Einzelexerziten

Individuelle Begleitung, Leibarbeit (nach H.L. Scharing), Eucharistiefeier, durchgehendes Schweigen, persönliche Gebetszeiten.

Sr. Annemarie Schmid sa; Pfr. Roland Rossnagel;

Sr. M. Dorothea, Thomalla OSF

28.07. - 04.08. Sonnenhaus Beuron

Kontemplative Exerziten

Sitzen in Stille, Hinführung zum Jesusgebet, tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen.

P. Thomas Lemp SAC; Maria Fischer

07.08. - 12.08. Haus St. Josef, Ludwigsburg

Exerziten

„Du Gott meines Lebens“

Täglich ein Vortrag, meditativer Impuls und Anregungen zur persönlichen Meditation, Beicht- und/oder Seelsorgegespräch, Eucharistiefeier, Stundengebet, Anbetung, durchgehend Schweigen.

P. Antonio Ssagadoy, Karmelit OCD

24.08. - 31.08. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Einzelexerziten

„Mein Halt im Leben, Gott meiner Freude, ich baue auf dich“

Durchgängiges Schweigen, biblische Impulse, gemeinsame Zeit der Anbetung, Leibübungen, tägliches Einzelgespräch, Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern.

Sr. M. Karin Weber, geistl. und Exerziten Begleitung

26.08. - 30.08. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Benediktinische Exerziten

„Impulse aus der Benediktusregel für den Vollzug im Alltag“

Einübung in geistliche Lebensvollzüge, Austausch, Schweige- und Gebetszeiten, Möglichkeit zum Begleitgespräch.

Sr. Mechtild Gräble OSB

26.08. - 01.09. Geistliche Bildungsstätte Kloster Bad Wimpfen

Exerziten

„Schweigeexerziten mit Einzelbegleitung“

Wir laden ein zu Zeiten, in denen wir aus unserem Alltag heraustreten und in die Stille gehen. Im Schweigen kommen wir in eine tiefere Beziehung zu uns selber und zu unserem Herrn Jesus Christus. Exerziten sind also eine Zeit, in der Gott uns bereitet.

P. Wolfgang Boemer OMI; Hannelore Schmitt

27.08. - 31.08. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Familiensexerziten

für junge Familien, Ehepaare

„Leben einer christlichen Familie“

Eucharistiefeier, Anbetung, Lobpreis, Beichtgelegenheit, Vorträge, Einzelgespräche, Bibelbetrachtung in kl. Gruppen, Kinderprogramm.

Sr. M. Xaveria, Dienerinnen vom Hl. Blut

- 30.08. - 03.09. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Exerzitien

für Erwachsene von 18–35 Jahren

„Wähle also das Leben“ (Deuteronomium 30,19)
Wer im Sommer bzw. Frühherbst das farbenfrohe Leben wahrnehmen, in geistlicher Weggemeinschaft unterwegs sein will und in der Stille neue Kraft für sein Leben sucht, ist herzlich eingeladen die Tage hier zu verbringen.

*Sr. Marlies Göhr, Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin;
Margareta Ohlemüller, Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin*

SEPTEMBER

- 09.09. - 13.09. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitien

„Ich mache dich zum Licht der Völker“
Hl. Messe, Vorträge zu biblischen Themen, Beichtmöglichkeit, Eucharistische Anbetung, Lobpreis, Angebot zu Einzelgesprächen, Zeiten der Stille.

Pfr. Peter Meyer

- 19.09. - 22.09. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitien

„Jesus kennen und lieben lernen“
Vorträge, Eucharistiefeyer, Eucharistische Anbetung, Lobpreis, Beichtgelegenheit, Möglichkeiten zum Gespräch, Heilungsgebet.

Pfr. Werner Fimm

- 29.09. - 03.10. Bildungshaus Kloster Schöntal

Franziskanische Exerzitien

„Anstiftungen zum Leben“
Impulse, Meditation, Gebetszeiten, Austausch, Einzelgespräch, Stille, Eucharistie.

Sr. Paulin Link, Franziskanerin; Wolfgang Tripp, Priester

- 02.10. - 06.10. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Schweigeexerzitien

„Er verkündete das Evangelium vom Reich und heilte alle Krankheiten und Leiden“
Impulse, Vorträge, Heilige Messe, Beichtgelegenheit.

Pfr. Werner Fimm

- 02.10. - 10.10. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Einzelexerzitien

Einzel und doch miteinander, in der Gemeinschaft, schauen wir auf unseren je eigenen Glauben.

Diakon Godehard König; Sr. Luitraud Günther

- 07.10. - 11.10. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Schweigeexerzitien

„Seht, ich mache alles neu“
Vorträge, Besinnung, Gebet, Eucharistiefeyer, Beichtgelegenheit.

P. Josef Steinle CSSR

- 14.10. - 17.10. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Schweigeexerzitien

„Blut Christie – Quelle des Lebens und der Liebe“
Vorträge, Anbetung, geistliche Impulse, Eucharistiefeyer, Beichtgelegenheit.

P. Richard Pühringer CPPs

- 14.10. - 17.10. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Schweigeexerzitien

„Dem Heiland und Erlöser Jesus Christus begegnen. Innere Heilung und Befreiung durch Vergebung“
Vorträge, Hl. Messe, Liturgie der Vergebung, Eucharistische Anbetung, Sakrament der Versöhnung.

P. Willibrord Driever OSB

- 18.10. - 23.10. Kloster Sießen

Herbstexerzitien

für alle ab 18 Jahre

„Ich habe dich beim Namen gerufen“ (Jes 43,1)
Biblische Impulse, durchgehendes Schweigen, persönliches Gebet, Begleitgespräche.

Sr. Dorothee Breyer; Sr. Elisabeth Bäbler mit Team

27.10. - 31.10. Geistliches Zentrum Kloster Heiligkreuztal

Jugendexerzitionen

für Jugendliche und junge Erwachsene

„the real power of love!“

Elemente: Lobpreiszeiten, Einzelgespräche, gemeinsamer Austausch, Impulse aus der Hl. Schrift, Zeiten der Stille und kreative Elemente, tägl. Eucharistiefeier.

Bitte Sonderprospekt anfordern!

Pfr. Heinrich-Maria Burkard; Pfr. Manfred Rehm

27.10. - 02.11. Bildungshaus Kloster Schöntal

Ignatianische Einzelexerzitionen

„Wo bist du?“

Durchgehendes Schweigen, persönliche Gebetszeiten, Leibübungen, Einzelgespräche, tägliche Eucharistiefeier.

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitionenbegleiter

NOVEMBER

01.11. - 05.11. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

Exerzitionen

Vorträge, Hl. Messe, Anbetung, Gebetszeiten, Gelegenheit zur Hl. Beichte, Schweigen, Gebet um Versöhnung des Familienstammbaumes.

P. Hubertus Freyberg

04.11. – 07.11. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitionen

„Das „Vaterunser“ – eine Schatztruhe, die es zu öffnen gilt“
Geistliche Impulse, Vorträge, Eucharistiefeier, Beichtgelegenheit.

Pfr. Erich Maria Fink

04.11. - 09.11. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Einzelexerzitionen

„Fürchtet euch nicht“

Vielfach ruft uns Gott zu: „Fürchtet euch nicht“.

Welche Befürchtungen, Ängste hindern mich am Leben?

Wie ist mein Vertrauen zu Gott, meinem Schöpfer?

Diesen und anderen Fragen meines Lebens können wir in diesen Exerzitionen nachspüren.

Diakon Godehard König; Sr. Luitraud Günther

04.11. - 10.11. Geistliche Bildungsstätte Kloster Bad Wimpfen

Exerzitionen

„Schweigeexerzitionen mit Einzelbegleitung“

Wir laden ein zu Zeiten, in denen wir aus unserem Alltag heraustreten und in die Stille gehen. Im Schweigen kommen wir in eine tiefere Beziehung zu uns selber und zu unserem Herrn Jesus Christus. Exerzitionen sind also eine Zeit, in der Gott uns bereitet.

P. Wolfgang Boemer OMI; Hannelore Schmitt

08.11. - 10.11. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitionen

„Heilig Geist Seminar: Leben aus der Kraft des Hl. Geistes“
Geistliche Impulse, Vorträge, Beichtgelegenheit, Eucharistiefeier.

Hans Gnann

14.11. - 17.11. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Schweigeexerzitionen

„Seminar zur Entdeckung und Anwendung von Gaben und Charismen“

Geistliche Impulse, Vorträge, Eucharistische Anbetung, Eucharistiefeier, Beichtgelegenheit.

Pfr. Werner Fimm; P. Paulus-Maria Tautz, CFR;

P. Leonhard Wetterich OFM

20.11. - 24.11. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Eheexerzitionen

für Sakramental verheiratete Ehepaare und standesamtlich verheiratete Paare, die sich auf die sakramentale Trauung vorbereiten

„Als Mann und Frau schuf er sie“

Diese Exerzitionen sollen helfen, sich neu in die Ordnung Gottes hineinzustellen um ein größtmögliches Maß an Glück und Gemeinschaft in Ehe und Familie zu erfahren.

Margot und Kunibert Geiger; Pfr. Martin Luttmann

DEZEMBER

- 01.12. - 08.12. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Ignatianische Einzelexerziten mit Impulsen

für junge Erwachsene und Erwachsene

„Jesus kennen lernen und erleben“

Hinweise für das persönliche Beten, verschiedene Meditationsformen, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, Leibübung (nach H.L.Scharing), durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

Pfr. Jörg Meyrer; Sr. M. Dorothea Thomalla OSF

- 02.12. - 05.12. Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

Exerziten

für Frauen

„... und wie begegn`ich dir“

Stille, Ruhe, Gebet, geistliche Impulse.

Sr. M. Noemi Massaro; Sieglinde Vetter

- 06.12. - 09.12. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Kurzexerziten

für Ehepaare

„Du bist mein, ich bin dein“

Diese Exerziten sind für alle, die als Eheleute oder in Lebenspartner schaffen. Das „Füreinander-berufen-sein“ suchen wir neu zu entdecken. In stillen Zeiten allein. Im Miteinander zu zweit. Sie bekommen Impulse für Betrachtung und Meditation und Anregungen für Paargespräche. In allem schauen wir aus nach Gottes Wort der Liebe.

Sr. Luitraud Günther; Diakon Ulrich Körner

- 13.12. - 15.12. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerziten

„Betrachtungen zur Heiligen Nacht.

Die himmlischen Heerscharen als die Boten der Freude“

Oasentage vor Weihnachten. Vorträge, Austausch, Gespräche, Eucharistiefeier, Beichtgelegenheit.

P. Hermann-Josef Hubka CRvC



AUGUST

- 26.08. - 31.08. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Wanderexerzitionen

für junge Erwachsene und Erwachsene

„Du führst mich hinaus ins Weite ...“

Bei sich ankommen, sich für Neues öffnen, unterwegs sein, die Schöpfung wahrnehmen, sich einüben im Gebet, der eigenen Lebenswirklichkeit begegnen. 4–5 stündige Tagestouren, Impulse, Einzelgespräch möglich, tägliche Eucharistiefeier unterwegs.

Michael Holl, Pastoralreferent; Sr. Anna-Franziska Fehrenbacher OSF

SEPTEMBER

- 01.09. - 07.09. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Ignatianische Wanderexerzitionen

Durchgängiges Schweigen. Morgen- und Abendgebet. Tägliche Wanderungen 16 km. Körperliche Fitness erforderlich. Nachmittags Rückkehr ins Haus. 2 mal Eucharistiefeier. Begleitungsgespräche.

Julia Kohler, Theologin

- 06.09. - 08.09. Geistliche Bildungsstätte Kloster Bad Wimpfen

Wanderexerzitionen

„Ich gehe meinen Weg vor Gott im Lande der Lebenden“ (Ps 116)
Wandern als geistliche Übung.

Ralf Braun, Achtsamkeitslehrer und Diplomtheologe

- 09.09. - 13.09. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Exerzitionen mit Ikonen

„Eintreten in das Geheimnis Gottes“
Einführung in den Umgang mit Ikonen und Anleitung zum Gebet mit ihnen.

Pfr. Gerhard Spelz; Sr. Luitraud Günther

OKTOBER

- 02.10. - 06.10. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Wanderexerzitionen

für Frauen und Männer

„Jesus begann, den Jüngern die Füße zu waschen...“

(Johannes 13, 5)

Gebetszeiten, Eucharistiefeier mit der Klostersgemeinschaft, biblische Impulse, Möglichkeit zum Einzelgespräch, durchgehendes Schweigen.

Wandern etwa 10 bis 14 km pro Tag.

Sr. Marlies Göhr, Diplom Religionspädagogin (FH), Geistliche Begleiterin, Exerzitionenleiterin; P. Alois Schlachter c.p.p.s, Geistlicher Begleiter, Exerzitionen- und Meditationsleiter

- 03.10. - 06.10. Geistliche Bildungsstätte Kloster Bad Wimpfen

Exerzitionen

„Fotoexerzitionen“

Fotografie schärft meinen Blick auf das Wesentliche – auf Dich, auf mich und auf Gott. Sie findet Antworten auf meine Sehnsucht.

Angelika Kamlage, Geistliche Begleiterin und Fotografin

- 10.10. - 13.10. Haus Lebensspur, Ellwangen

Tanzexerzitionen

„Bei sich Zuhause sein“

Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen, Gottesdienst, Einzelgespräche, Schweigen.

Sr. Theresia Dauser, Anna-Schwestern

Exerzitionen im Alltag

Exerzitionen im Alltag sind ein Übungsweg vor Ort, der sich über 4–6 Wochen erstreckt. Sie sind ein Angebot für Interessierte in einer Kirchengemeinde, Seelsorgeeinheit oder einem Dekanat.

Tägliche persönliche Gebetszeiten und wöchentliche Gruppentreffen sollen helfen, Gott im Alltag zu entdecken, ihm Raum zu geben und in eine tiefere Beziehung zu ihm hineinzuwachsen.

Der Fachbereich „Spiritualität und Exerzitionen“ stellt Materialien zur Verfügung und vermittelt Moderator/innen zur Begleitung dieses Exerzitionenwegs.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Wolfgang Müller
Tel.: 07472 169-428

Aus der Sehnsucht der Menschen nach innerer Ruhe, nach der Quelle des Lebens, nach der Begegnung mit Gott sind viele Gebetswege entstanden. Dazu gehören auch verschiedene Wege der Meditation, von der Betrachtung eines Bildes, eines Symbols oder eines Schrifttextes bis hin zur Meditation, die alle Bilder und Gedanken loslässt, um im Schweigen vor Gott da zu sein (Kontemplation).

Die Praxis der Meditation ist tief verankert in unserer christlichen Tradition der Wüstenväter, des Mönchtums, der christlichen Mystik. Zunehmend finden auch Meditationsübungen aus den spirituellen Traditionen des Ostens Eingang in die geistliche Suche, an die der christliche Weg anknüpfen kann.

Meditation ist eine Einübung der Achtsamkeit, in der der Mensch frei werden kann für das Hören auf Gott. Das Gebet des Schweigens ist Verweilen in der Gegenwart Gottes.

In diesem gegenwärtigen Augenblick
lasse ich alle meine Pläne,
Sorgen und Ängste los.
Ich lege sie jetzt in deine Hände, Herr.
Ich lockere den Griff, mit dem ich sie halte
und lasse sie dir.
Für den Augenblick überlasse ich sie dir.
Ich warte auf dich – erwartungsvoll.
Du kommst auf mich zu,
und ich lasse mich von dir tragen.
Ich beginne die Reise nach innen.
Ich reise in mich hinein,
zum innersten Kern meines Seins,
wo du wohnst.
An diesem Punkt meines Wesens
bist du immer schon vor mir da,
schaffst und belebst,
stärkst ohne Unterlass meine ganze Person.
Und nun öffne ich meine Augen,
um dich in der Welt der Dinge
und Menschen zu schauen.
Ich nehme die Verantwortung
für meine Zukunft wieder auf mich.
Ich nehme meine Pläne, meine Sorgen,
meine Ängste wieder auf.
Ich ergreife aufs Neue den Pflug.
Aber nun weiß ich,
dass deine Hand über der meinen liegt.
Mit neuer Kraft trete ich die Reise nach
außen wieder an, nicht mehr allein,
sondern mit meinem Schöpfer zusammen.

Dag Hammarsköld

- 05.07. - 07.07. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Meditation

„Meditation“ – Einführung und Übung
Meditation, Achtsamkeit, das Prinzip der Meditation im Alltag
verwirklichen, Impulse, Austausch und auf Wunsch Einzelgespräche.
Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten des Hauses.

Dr. Lothar Hoerner, Meditationslehrer

- 10.07. - 14.07. Sonnenhaus Beuron

Tage der Achtsamkeit

Hinführung zur Achtsamkeit, Übungen zur Körper- und
Selbstwahrnehmung, gemeinsame Meditationszeiten,
durchgängiges Schweigen.

Judith Gaab; Rudolf Schorer

- 11.07. - 14.07. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs

für Anfänger und Geübte
„Aus der Stille in die Fülle“
Schweigekurs, Malen und Meditieren,
Meditation und Kreativität.

Max G. Bailly, Künstler

- 19.07. - 21.07. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs

„Entspannen – loslassen – gewahrsein“
Yogaübungen, Tiefenentspannung,
Stillemeditation, Gehmeditation.

Angelika Winter-Meyer, Pädagogin, Meditationslehrerin

- 17.07. - 21.07. Sonnenhaus Beuron

Wandern und Yoga

Meditationszeiten, Einübung in Stille, in Yoga.
Täglich geführte Wanderung, Natur-Meditation,
Zeiten des Schweigens.

Beate Jung; Rudolf Schorer

- 07.08. - 11.08. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Tanz

Meditativer Tanz 3 x 60 min, Hinführung zur
Meditation, leiblich-geistliche Einübung in Lebenshaltungen,
durchgängiges Schweigen.

Judith Gaab; Andreas Kurz

- 07.08. - 11.08. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Yoga

Einübung in Yoga und Achtsamkeit, Sitzen in Stille,
Begleitgespräch, meditativer Tagesabschluss,
durchgängiges Schweigen.

Maria Behrens

- 15.08. - 18.08. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs mit Schweigen

„Im Schweigen zu neuem Leben erwachen“
Meditation Impuls, meditative Tänze, Eucharistie,
Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.

Isa Orłowski, Theologin, Meditationsleiterin

- 31.08. - 07.09. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Wandern

„Ganz da sein – im Sitzen und im Gehen“
Tägl. geführte Wanderung, Hinführung zur Meditation,
durchgängiges Schweigen.

Susanne Ahnert; Rudolf Schorer

- 01.09. - 06.09. Klosterhospiz Neresheim

Zen-Sesshin

„Im Erkennen seiner Selbst zum Grund des Lebens erwachen“
Schweigekurs, Einzelgespräche, Sitzen in der Stille, Gottesdienst.

P. Gebhard Kohler, Gründer der ZJC-rsl

- 02.09. - 06.09. Bildungshaus Kloster Schöntal

Besinnliche Tage

„Meditieren und Wandern“
Vormittags Meditation, Impulse, Austausch, Einzelgespräch,
Stille Nachmittags Wanderungen in der schönen Umgebung
Schöntals (ca. 8–10 km).

*Jens Göltenboth, Priester, Geistlicher Begleiter;
Birgit Thiemann, Geistliche Begleiterin*

- 11.09. - 15.09. Sonnenhaus Beuron

Weg des Schweigens

für Männer

„Ganz da sein, – im Sitzen und im Gehen“
Täglich geführte Wanderung, Hinführung zur Meditation,
durchgängiges Schweigen.

Andreas Steiner; Rudolf Schorer

- 13.09. - 15.09. Klosterhospiz Neresheim

Zen und Aikido – Übungswochenende

„Wie sanfte Seide und scharfer Stahl“
Sitzen in der Stille, sich positionieren und abgrenzen,
wohlwollende Begleitung.

Dipl. Theol Ludger Bradenbrink; Franz Maurer

- 17.09. - 22.09. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Kontemplation und Persönlichkeitsentwicklung

„Die PRH-Analysemethoden erlernen:
meiner Innenwelt Gehör schenken“
Kontemplative Elemente, persönliche Erfahrungsanalysen (PEA)
und Austausch in der Gruppe wechseln sich ab.

*Dr. Gabriele Kieser, Theologin, Logotherapeutin,
Ausbilderin der PRH-Persönlichkeitsentwicklung*

- 18.09. - 22.09. Sonnenhaus Beuron

Meditationskurs

Sitzen in Stille 8 x 25 Min, leiblich-geistliches
Einüben in Lebenshaltungen, tägliches Begleitgespräch,
durchgängiges Schweigen.

P. Thomas Lemp SAC; Judith Gaab

- 23.09. - 27.09. Klosterhospiz Neresheim

Kontemplationskurs

„Die Wahrheit wird euch frei machen“ (Joh 8)
Schweigekurs, inneres Gebet, Sitzen in der Stille, meditatives
Gehen, Vorträge, Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.

PD Dr. phil. Reiner Manstetten, Kontemplationslehrer

- 25.09. - 29.09. Sonnenhaus Beuron

Wandern und Yoga

Meditationszeiten; Einübung in Stille, in Yoga. Täglich geführte
Wanderung; Natur-Meditation; Zeiten des Schweigens.

Josef Rother; Monika Bauer

OKTOBER

- 02.10. - 06.10. Sonnenhaus Beuron

„Tage der Achtsamkeit“
Hinführung zur Achtsamkeit, Übungen zur Körper- und
Selbstwahrnehmung, gemeinsame Meditationszeiten,
durchgängiges Schweigen.

Judith Gaab; Rudolf Schorer

- 10.10. - 13.10. Klosterhospiz Neresheim

„Aus der Stille in die Fülle“
Malen und meditieren ist ein Weg, der in die Tiefe führt.
Feste Meditationszeiten wechseln mit kreativer Arbeit.

Max G. Bailly, Künstler

- 17.10. - 20.10. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs mit Schweigen

„Die Würde meines Lebens – den Diamant in mir entdecken“
Meditation im stillen Sitzen, Impuls, meditative Tänze,
Möglichkeit zu persönlichem Gespräch.

Isa Orłowski, Theologin, Meditationsleiterin

- 24.10. - 27.10. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Meditation und Begegnung

„Wer ist der Mensch, der das Leben liebt“ (RB)
Impulse (Wort und Bild) Leibübungen, Sitzen in der Stille,
Schweigezeiten, meditativer Gruppentanz.

Sr. Cahrís Doepgen OSB; Helga Krussig

■ 26.10. - 03.11. Sonnenhaus Beuron

Meditationskurs

Sitzen in Stille 8 x 25 min, leiblich-geistliches Einüben in Lebenshaltungen, tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen.

Judith Gaab; Elke Grein

■ 27.10. - 31.10. Klosterhospiz Neresheim

Meditations-Einführungskurs

„Gelassenheit einüben“
Meditation, Zen-Körperübungen, Vorträge, Einzelgespräche, 4 x 20 min Meditation pro Tag, Schweigen.

Dipl. Päd. Gerhard Höcky

■ 29.10. - 03.11. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs auf dem Weg des Herzens

„Vollendung – sich der göttlichen Wirkkraft öffnen“
Sitz- und Gehmeditation mit biblischen Impulsen und Anleitung zur Achtsamkeit, Schweigen.

Isa Orłowski, Theologin, Meditationslehrerin

■ 30.10. - 03.11. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Meditation

„Zen“
Praktische Einführung und korrekte Übung des Meditierens, Gehmeditationen, auf Wunsch pers. Gespräch, Teilnahme an den Gebetszeiten möglich.

Dr. Lothar Hoerner, Meditationsleiter

NOVEMBER

■ 03.11. - 08.11. Klosterhospiz Neresheim

Zen-Sesshin

„Nach-Hause-Kommen und Erwachen des Herz-Geistes“
Durchgehendes Schweigen, täglich 13 x 25 min Zazen (Meditation), Kin-hin (Geh-Meditation), Teisho (Vortrag), Möglichkeit zum Dokusan (Einzelgespräch).

Dipl. theol. Johannes Fischer, Kontemplationslehrer

■ 08.11. - 10.11. Dreifaltigkeitskloster Laupheim

Yoga-Meditations-Wochenende

„In Christus leben wir, bewegen wir uns und sind wir“
Atemübungen, Körperarbeit durch Yoga-Technik, Mantras singen, Gottesdienst.

P. Gilbert Carlos SVD

■ 09.11. - 17.11. Sonnenhaus Beuron

Sonnenhaus-Heilfasten

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

„Fasten, meditieren, wandern“

Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr),
Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

Katharina Lang; Dr. Wolfgang May

■ 13.11. - 17.11. Klosterhospiz Neresheim

Kontemplationskurs

für Anfänger und Geübte

„Selig sind die Frieden stiften,
denn sie werden Söhne Gottes genannt werden“ (Mt 5)

Die Übungen vollziehen sich in der Form des Zen:

Sitzen in der Stille und innere Versenkung.

Meditatives Gehen, Vorträge, Wortgottesdienst.

PD Dr. phil. Reiner Manstetten, Kontemplationslehrer

■ 21.11. - 24.11. Tagungshaus im Kloster Neresheim

Meditations-Aufbaukurs

„Gelassenheit, Mut und Weisheit kommen aus der Tiefe des Seins. Die Meditation ist ein Weg dorthin.“

Eutonische und einfache Atemübungen stimmen uns auf die Meditation ein. Vorträge, Einzelgespräche. Kleine Wanderungen in der schönen Umgebung, Achtsamkeit üben!

Sieglinde Schimmer, Gesundheitspädagogin, Meditationsleiterin

■ 21.11. - 24.11. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Mystik

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

„Hinführung zu Thomas Merton“

Impulse, Sitzen in Stille, Gebetsgebärden, durchgängiges Schweigen.

Judith Gaab; Dr. Michael Schindler

22.11. - 24.11. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

„Zen“-Meditation

Mit einfachen meditativen Methoden zur Ruhe und Gelassenheit kommen und eine ganzheitliche Antwort finden. Übungen werden durch Vorträge unterstützt.

Rudolf Wörmer, Meditationslehrer

27.11. - 01.012. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Yoga

Einübung in Yoga und Achtsamkeit, Sitzen in Stille, Begleitgespräch, meditativer Tagesabschluss, durchgängiges Schweigen.

Maria Behrens

DEZEMBER

04.12. - 08.12. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Tanz

Meditativer Tanz 3 x 60 min, Hinführung zur Meditation, leiblich-geistliche Einübung in Lebenshaltungen, durchgängiges Schweigen.

Judith Gaab; Andreas Kurz

06.12. - 08.12. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Meditation mit Yogaelementen

„Der Geist des Herrn lässt sich nieder auf ihm“ (Jes. 11,2)
Biblische Impulse, Meditation und Yogaelemente.

Sr. Hannah Golla OSB; Fr. Margret Rädle, Yogalehrerin SKA, Atempädagogin

06.12. - 08.12. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Meditation

„Achtsamkeitswochenende im Schweigen“
Mit Achtsamkeitsübungen wird der Stille gelauscht. Eine Reise zu sich selbst in geleiteten Sitz- und Gehmeditationen, sanftem Yoga und Körperwahrnehmungsübungen. Es gilt durchgehendes Schweigen.

Gertrud Hermle, MBSR-Trainerin

12.12. - 15.12.. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs im Schweigen

„Den Sinn des Lebens in der Stille erfahren“
Meditation, Impuls, meditativer Tanz, Vortrag, Gebetszeiten, Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.

Isa Orłowski, Theologin, Meditationsleiterin

13.12. - 15.12. Klosterhospiz Neresheim

Meditation und Tanz

„Magnificat“

Im stillen Sitzen und in Kreistänzen öffnen wir uns dem göttlichen Geheimnis im Innenraum unseres Herzens. Wir werden in Inhalte der Advents- und Weihnachtszeit hineinspüren und tanzend bewegen, was in uns klingt und schwingt.

Cornelia Staib, Tanzpädagogin, Meditationslehrerin VIA CORDIS

27.12. - 30.12. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs

für Eltern und Kinder

„Gottes Licht durchbricht die Nacht“

Meditation, Impuls, meditative Tänze und Austausch helfen uns, Weihnachten weiter wirken zu lassen.

Kinderbetreuung und gemeinsame Gestaltung des Tages.

Jürgen Megnin; Regina Weißenstein mit Team



Über die weihnachtlichen Festtage und zum Jahreswechsel laden einige Exerzitienhäuser zu einer Zeit im Kloster ein. Die Einladung richtet sich ganz besonders an Alleinstehende, die diese Tage in Gemeinschaft verbringen möchten und an alle, die das Weihnachtsfest gern einmal auf andere Weise feiern.

Gott hat sein letztes,
tiefstes, schönstes Wort
im fleischgewordenen Wort
in unsere Welt hineingesagt.
Und dieses Wort heißt:
Ich liebe dich, du Welt, du Mensch.
Ich bin da. Ich bin bei dir.
Ich bin dein Leben. Ich bin deine Zeit.
Ich weine deine Tränen. Ich bin deine Freude.
Fürchte dich nicht!
Wo du nicht mehr weiter weißt,
bin ich bei dir.
Ich bin in deiner Angst,
denn ich habe sie mitgelitten.
Ich bin in deiner Not und in deinem Tod,
denn heute begann ich
mit dir zu leben und zu sterben.
Ich bin in deinem Leben,
und ich verspreche dir:
Dein Ziel heißt Leben.
Auch für dich geht das Tor auf.

Karl Rahner

- 23.12. - 25.12. Haus Lebensspur Ellwangen, Oberdischingen

Weihnachten

für Frauen

„Ich steh an deiner Krippe“
Impulse zum Thema, Meditation, Stille,
Gottesdienst, Gemeinschaft erleben.

Sr. Judith; Sr. Editha, Anna-Schwestern

- 23.12. - 26.12. Klosterhospiz Neresheim

Weihnachten im Kloster

„Gottes Weite sprengt unsere Enge“
Meditation, Impuls und Gespräch, meditativer Tanz –
Christmette und Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.

*Arnd Wehner, Meditationslehrer, Gestaltpädagoge (IGBW);
Cordula Richter, Meditationslehrerin*

- 24.12. - 25.12. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Mitfeier der Heiligen Nacht

„Und das Licht leuchtet in der Finsternis ...“ (Joh. 1,5)
Wir laden Sie ein, mit uns die Heilige Nacht zu feiern.
Inhaltliche Einstimmung in die Heilige Nacht;
Zeit für Gespräche und Begegnung; Feier der Gottesdienste.

Sr. Marlies Göhr; Sr. Anna Maria; Bieg Rose Scherrüble

- 26.12. - 01.01. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Meditation

für Fortgeschrittene

„In der Stille liegt die Kraft“ – Zen-Meditationsaufbaukurs
Vertiefung der Meditations- und Zen-Übungen,
durchgehendes Schweigen.

Gerd Höcky, Diplompädagog

- 28.12. - 31.12. Bildungshaus Maximilian Kolbe, Kloster Reute

Besinnliche Tage

„Besinnliche Tage zum Jahreswechsel“
Impulse, Zeiten der Stille, Gebet, Kreatives,
Gruppenarbeit, Gottesdienst.

Sr. Franziska Bachmann; Gabriele Merk

- 28.12. - 01.01. Bildungshaus Kloster Schöntal

Besinnliche Tage zum Jahreswechsel

für Alleinlebende und Paare

„Ich setzte den Fuß in die Luft, und sie trug“ (Hilde Domin)
Austausch, Impulse, Gang in die Natur, Rückblick und Ausblick,
Eucharistie, Silvesterkonzert auf Wunsch, Silvesterfeier.

*Jens Göldenboth, Priester, Geistlicher Begleiter;
Birgit Thiemann, Geistliche Begleiterin*

- 28.12. - 01.01. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

Einkehrtage zum Jahreswechsel

„Seht, ich mache alles neu.“ (Offenbarung 21,5)
Impulse, Hl. Messe, Gebetszeiten, Hl. Beichte, Fußballfahrt,
Candlelight-Dinner am Silvesterabend.

P. Hubertus Freyberg; Beate v. Pestalozza; Doris Frei

- 28.12. - 04.01. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Ignatianische Schweigeexerzitien mit Impulsen

für junge Erwachsene

„Eine Auszeit nehmen, um mehr zu sich selbst
und zu Gott zu finden“
Vorstellungsübungen, Meditationsübungen mit Atem,
Körperwahrnehmungsübungen, Morgenimpuls,
tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier,
durchgehendes Schweigen.

Sr. M. Anna-Franziska Fehrenbacher OSF; P. Ludger Joos SJ

- 28.12. - 01.01. Sonnenhaus Beuron

Meditation zur Jahreswende

Hinführung zur Achtsamkeit, Übungen zur
Körper- und Selbstwahrnehmung, gemeinsame
Meditationszeiten, durchgängiges Schweigen.

Judith Gaab; Rudolf Schorer

- 29.12. - 06.01. Sonnenhaus Beuron

Kontemplative Exerzitien

Sitzen in Stille, Hinführung zum Jesusgebet,
tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen.

P. Thomas Lemp SAC; Maria Fischer

- 29.12. - 01.01. Franziskanerinnen der ewigen Anbetung von Schwäbisch Gmünd e.V.

Jahreswechsel im Kloster

„Ihr seid das Licht der Welt“
Biblischer Impuls, Meditation, meditatives Tanzen, Bewegung, gemeinsame Wegerfahrung, persönlicher Jahresrückblick, Zeiten der Stille.

Marion Müller; Sr. M. Leonore Kerschbaum

- 30.12. - 01.01. Tagungszentrum Kloster Bonlanden

Spirituelle Tage

Silvester und Neujahr mit eher leisen Tönen, festliches Abendessen an Silvester, gemütliches Frühstück am Neujahrsmorgen, kein durchstrukturiertes Programm, sondern Impulse und Angebote aus der klösterlichen „Schatztruhe“, Zeit für Gemeinsames und Eigenes...

Sr. M. Veronika Mang OSF

- 30.12. - 02.01. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Besinnungstage zum Jahreswechsel

„Dona nobis pacem – gib uns Deinen Frieden“
Mitfeier der Liturgie, Impulse in Wort und Bild, persönliche Besinnung, Zeiten der Stille, Austausch.

Sr. Charis Doepgen OSB

- 30.12. - 03.01. Klosterhospiz Neresheim

Kontemplative Lebensbetrachtung zur Jahreswende

„Zeitenwende“
Mit meditativen Übungen und der biblischen Aufstellungsarbeit schauen wir in unsere gelebte Zeit und in unsere Lebenswirklichkeit hinein, danken und würdigen und lesen die Spuren aus, die ins neue Jahr führen.

Isa Orłowski, Theologin, Meditationslehrerin

- 30.12. - 01.01. Jugendspirituelles Zentrum Michaelsberg

Jahreswechsel auf dem BERG

Jugendliche ab 16 Jahren

Zwischen altem und neuem Jahr ist Zeit um u.a. anzuhalten und auf den zurückgelegten Lebensweg zu blicken, für Momente der Stille und Einzelgespräche, für kreative und geistliche Impulse, die helfen Vergangenes loszulassen und sich auf Zukünftiges vorzubereiten, gemeinsam Silvester feiern.

Claudia Weiler, Pastoralreferentin



Die Häuser der Klostersgemeinschaften laden dazu ein, auch außerhalb von Kursangeboten eine persönliche stille Zeit zu verbringen. Sie bieten einen Ort, an dem Gäste sich für eine kürzere oder längere Zeit zurückziehen können, um sich neu zu sammeln und Kraft zu schöpfen. Sie können einfach nur da sein, an der Gebetsgemeinschaft teilhaben und nach Absprache auch mitarbeiten.

Wer für sich eine Situation klären oder sich neu orientieren möchte, kann persönliche Begleitung in Anspruch nehmen oder kann sich für Exerzitien in Einzelbegleitung entscheiden.

Auf den folgenden Seiten sind die Adressen aller Häuser aufgeführt. Ausführliche Informationen erhalten Sie dort erhalten Sie dort oder auch in folgender Broschüre, die Sie bei uns anfordern können: Aufatmen. Urlaub in Klöstern und Einkehrhäusern

Das ist der
Gastfreundschaft
tiefster Sinn:
dass Einer
dem Andern
Rast gebe
auf dem Wege
nach dem ewigen
Zuhause.

Romano Guardini

Anschriften der Exerzitien- und Bildungshäuser in der Diözese Rottenburg-Stuttgart:

Begegnungsstätte Landpastoral Schönenberg, (im Bildungshaus Schönenberg), Ellwangen

73479 Ellwangen/Jagst, Schönenberg 40
Tel. 07961 9249170-14, Fax 07961 9249170-15
Landpastoral.Schoenberg@drs.de
www.landpastoral-schoenberg.de

Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

88276 Berg 3, Kellenried 3
Tel. 07505 9566-314, Fax 07505 9566-117
gaestehaus@abtei-kellenried.de
www.abtei-kellenried.de

Bildungshaus Kloster Schöntal

74214 Schöntal, Klosterhof 6
Tel. 07943 894-335, Fax 07943 894-200
keb-hohenlohe@kloster-schoental.de
www.kloster-schoental.de

Bildungsforum Kloster Untermarchtal

89617 Untermarchtal, Margarita-Linder-Straße 8
Tel. 07393 30-250, Fax 07393 30-564
bildungsarbeit@untermarchtal.de
www.untermarchtal.de

Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

89610 Oberdischingen, Kapellenberg 58
Tel. 07305 91957-5, Fax 07305 91957-6
info@haus-st-jakobus.de
www.haus-st-jakobus.de

Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

88471 Laupheim, Albert-Magg-Straße 5
Tel. 07392 971-40, Fax 07392 971-47513
belegung@kloster-laupheim.de
www.kloster-laupheim.de

Gästehaus St. Theresia, St. Elisabeth-Stiftung, Eriskirch

88097 Eriskirch-Moos
Tel. 07541 970-90
Fax 07541 970-26
info@gaestehaus-st-theresia.de
gaestehaus-sankt-theresia.de

„Haus der Stille“, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen

78549 Spaichingen, Dreifaltigkeitsberg 1
Tel. 07424 958-350, Fax 07424 958-3529
haus-der-stille@claretiner.de
www.spaichingen-claretiner.de

„Haus Lebensspur“, Ellwangen

73479 Ellwangen, Nikolaistraße 16
Tel. 07961 56786-6, Fax 07961 882149
HausLebensspur@t-online.de
www.anna-schwestern.de

Haus St. Josef, Karmelitinnen D.C.J., Ludwigsburg

71642 Ludwigsburg-Hoheneck, Parkstraße 30
Tel. 07141 48886-3, Fax 07141 48886-440
leitung@kloster-im-park.de
www.kloster-im-park.de

Geistliche Bildungsstätte Kloster Bad Wimpfen

74206 Bad Wimpfen,
Malteser Werke gGmbH, Lindenplatz 7
Tel. 07063 9704-0, Fax 07063 9704-14
kloster.badwimpfen@malteser.org
www.kloster-bad-wimpfen.org

Kloster Brandenburg / Iller

89165 Dietenheim-Regglisweiler, Am Schlossberg 3
Tel. 07347 955-0, Fax 07347 955-355
info@kloster-brandenburg.de
www.kloster-brandenburg.de

Franziskanerinnen der ewigen Anbetung, Schwäbisch Gmünd

73525 Schwäbisch Gmünd, Bergstraße 20
Tel. 07171 921999-0, Fax 07171 921999-16
gaestehaus@kloster-der-franziskanerinnen.de
www.kloster-der-franziskanerinnen.de

Kloster Heiligenbronn, Haus Lebensquell

78713 Schramberg-Heiligenbronn, Kloster 3
Tel. 07422 56934-02, Fax 07422 59634-12
hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de
www.kloster-heiligenbronn.de

Kloster Heiligkreuztal, Geistliches Zentrum

88499 Heiligkreuztal, Am Münster 10
Tel. 07371 184776, Fax 07371 9663368
info@gzhkt.de
www.gzhkt.de

Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

88499 Heiligkreuztal, Am Münster 11
Tel. 07371 1864-1, Fax 07371 1864-3
kloster-heiligkreuztal@stefanus.de
www.stefanus.de

Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

88339 Bad Waldsee, Klostergasse 6
Tel. 07524 7082-11, Fax 07524 77082-33
bildungshaus@kloster-reute.de
www.kloster-reute.de

Kloster Sießen, Saulgau

88348 Bad Saulgau, Kloster Sießen 3
Tel. 07581 80-240, Fax 07581 80-134
erwachsenenpastoral@klostersiessen.de
www.klostersiessen.de

Tagungshaus im Kloster Neresheim

73450 Neresheim, Ulrichsberg
Tel. 07326 96442-0, Fax 07326 96442-202
neresheim@tagungshaus.net
www.klosterhospiz-neresheim.de

Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

88326 Aulendorf, Marienbühlstraße 10
Tel. 07525 9234-0, Fax 07525 9234-22
Hausleitung.Aulendorf@schoenstatt.de
www.schoenstatt-aulendorf.de

Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

72108 Rottenburg-Ergenzingen, Liebfrauenhöhe 5
Tel. 07457 7230-0, Fax 07457 697217
Schoenstatt-Zentrum@liebfrauenhoehe.de
www.liebfrauenhoehe.de

Sonnenhaus Beuron – Eine Welt

88631 Beuron, Christliche Meditationsstätte
Sigmaringer Straße 42
Tel. 07466 209, Fax 07466 1391
office@sonnenhaus-beuron.de
www.sonnenhaus-beuron.de

Tagungszentrum Kloster Bonlanden

88450 Berkheim-Bonlanden, Faustin-Mennel-Straße 1
Tel. 07354 8841-68, Fax 07354 8841-79
tagungszentrum@kloster-bonlanden.de
www.kloster-bonlanden.de

Tagungshaus Regina Pacis, duc in altum e.V.

88299 Leutkirch, Bischof-Sproll-Straße 9
Tel. 07561 821-0, Fax 07561 821-33
regina-pacis@tagungshaus.net
www.haus-regina-pacis.de

Stand: März 2019

Über unser Programm können Sie sich
auch im Internet informieren unter:

<http://pastorale-konzeption.drs.de>

Geben Sie im Feld „Suche“ das Stichwort „Exerzitien“ ein!
Angebote außerhalb unserer Diözese finden Sie auf
der Homepage der Arbeitsgemeinschaft der deutschen
Diözesan-Exerzitien-Sekretariate unter:

www.exerzitien.info

Quellenangaben:

Psalm 36, 6–10

Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift

© 1980 Katholische Bibelanstalt, Stuttgart, 1. Auflage 2016

Karl Rahner, „Gott hat sein letztes, tiefstes, schönstes Wort...“,
aus: Ders., Kleines Kirchenjahr, Ein Gang durch den Festkreis, S. 20
© Verlag Herder, Freiburg im Breisgau, 1981

Umschlaggestaltung/Layout:

Ingrid Meyerhöfer Grafik-Design, Tübingen, www.im-grafik.de

Bildnachweis:

Umschlag: Kloster Heiligkreuztal, © Pfr. Msgr. Heinrich-Maria Burkard

Seite 23: © straga – PhanterMedia

Seite 33: © Benoit Raux – Fotolia

Seite 45: © Dreamstime

Seite 51: © alsward – Fotolia

Druck: Druckerei Maier, Rottenburg

März 2019

Die Häuser in dieser Broschüre bieten ihre Gastfreundschaft an für Menschen, die für einige Tage oder für längere Zeit Stille und Erholung suchen.



Innehalten

Urlaub
für die Seele
in Klöstern und
Einkehrhäusern

**KIRCHE &
TOURISMUS**
in Baden-Württemberg

Zu Bestellen unter:

E-Mail: expedition@bo.drs.de, Fax: 07472 169561

Bitte Betreff angeben: Aufatmen

oder Download unter:

<http://pastorale-konzeption.drs.de>

Stichwort: Exerzitien

Hauptabteilung IV Pastorale Konzeption
Referat Spiritualität und Exerziten
Leitung: Doris Albrecht
Sekretariat: Edith Volk
Postfach 9, 72101 Rottenburg
Tel.: 07472 169-543, Fax: 07472 169-570
E-Mail: ha-iv@bo.drs.de

Sie werden gebraucht

Der bfd27+ ist die Möglichkeit für alle über 27 Jahren...

- ...die neue Herausforderungen suchen.
- ...die andere Tätigkeitsfelder kennenlernen wollen.
- ...die sich privat oder beruflich umorientieren möchten.
- ...die sich gerne in Voll- oder Teilzeit in einer sozialen Einrichtung engagieren.

Mehr dazu unter
www.ich-will-bfd.de
07153/30014-30
bfd27plus@freiwilligendienste-rs.de

bundes-
freiwilligendienst

bfd 27+
Freiwilligendienste
Diözese Rottenburg-Stuttgart

www.ich-will-bfd.de

