

1. Halbjahr 2017

Besinnung Exerzitien Meditation

Sie sind auf der Suche...	
Lassen Sie sich einladen...	2–3
Besinnung	4–23
Exerzitien	24–34
Exerzitien – andere Formen	35–37
Meditation	38–45
Kar- und Ostertage	46–49
Zu Gast sein in Exerzitienhäusern – Adressen	50–54
Homepage / Impressum	55

Diözese
RO//ENBURG-
STU//GART

- nach einem Ort der Ruhe
zum Innehalten
zum Aufatmen
und Loslassen
- nach einem Ort der Langsamkeit
an dem ein Schritt
nach dem anderen
möglich wird
- nach einem Ort der Stille
an dem
die leisen Töne
hörbar werden
- nach einem Ort des Gebets
um in Gottes Nähe
zu verweilen
in heiligem Nichtstun
- nach einem Ort
an dem
Himmel und Erde
sich berühren

von den Klöstern und Bildungshäusern unserer Diözese. Das Angebot ist vielfältig und offen für alle Interessierte.

Sie finden in diesem Programmheft eine begrenzte Auswahl unter den Stichworten

- Besinnung
- Exerzitien
- Exerzitien – andere Formen
- Meditation
- Kar- und Ostertage

Daneben haben Sie die Möglichkeit, in den Häusern persönliche Tage der Stille zu verbringen. Für weitere Auskünfte und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die Adressen auf den letzten Seiten.

Bei der Auswahl eines Angebots stehen wir Ihnen gerne mit unserem Rat zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie den richtigen Ort für sich finden.

Doris Albrecht und Martina Feddersen
Referat Spiritualität und Exerzitien
in der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Besinnungstage widmen sich in der Regel einem bestimmten Thema oder einer spezifischen Lebenssituation.

Verschiedene Zugänge wie Vortrag, Schriftbetrachtung, Gespräch, Körperarbeit, kreative Methoden, Stille und Gebet können neue Sichtweisen auf den eigenen Alltag eröffnen und verschüttete Kraftquellen erschließen.

Die Tage können zu einem Raum werden, in dem Menschen mit Leib und Seele vor Gott da sind und seine Botschaft von neuem hören.

Herr, deine Güte reicht,
soweit der Himmel ist,
deine Treue,
so weit die Wolken ziehn.
Deine Gerechtigkeit steht
wie die Berge Gottes,
deine Urteile sind
tief wie das Meer.
Herr, du hilfst
Menschen und Tieren.
Gott, wie köstlich
ist deine Huld!
Die Menschen bergen sich
im Schatten deiner Flügel,
sie laben sich
im Reichtum deines Hauses;
du tränkst sie
mit dem Strom deiner Wonnen.
Denn bei dir
ist die Quelle des Lebens,
in deinem Licht
schauen wir das Licht.

Psalm 36, 6–10

JANUAR

- 03.01. – 06.01. Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

Besinnungstage

für Männer

Vorträge, Gottesdienst, Austausch, Beichtgelegenheit, Anbetung, teilweise Stillschweigen.

Pfarrer Jörg Simon

- 04.01. – 08.01. Sonnenhaus Beuron

Tage der Achtsamkeit

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Hinführung zur Achtsamkeit, Übungen zur Körper- und Selbstwahrnehmung, gemeinsame Meditationszeiten, durchgängiges Schweigen.

Judith Gaab, Meditationsleiterin; Rudolf Schorer

- 05.01. – 08.01. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

Ehevorbereitungskurs

für Brautleute und Paare, die es prüfen wollen

„Für immer Ja – EHE ihr euch traut“.

Impulse zum Sakrament der Ehe, zur „Theologie des Leibes“ nach Johannes Paul II., zur Vorbereitung auf die Trauung, Paar- und Einzelarbeit.

P. Hubertus Freyberg; Irmgard und Elmar Birnbickel; Andrea; Matthias Rotzler

- 06.01. – 08.01. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Wochenende zu Einkehr und Aufbruch

„Dem Stern folgen“

Sich Zeit nehmen zur (Neu-) Orientierung
Zeiträume der Stille, Film, Filmausschnitte,
Impulse aus dem Leben des Thomas Merton,
Gespräche, Gebetszeiten und Eucharistiefeyer.

Julia Kohler, Theologin

- 06.01. – 08.01. Haus Lebensspur, Ellwangen

Kurze Auszeit

für Frauen

Spirituelle Impulse, Stille, Gesprächsmöglichkeit,
Meditation, Gebet.

Sr. Judith; Sr. Editha, Anna-Schwestern

- 06.01. – 08.01. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Geistliche Tage

„Muße ist nicht Müßiggang. Muße schafft Gelassenheit“

Anregungen zu einem Leben in Gelassenheit aus
Achtsamkeitspraxis und christlicher Spiritualität.

Elemente: Körperwahrnehmungsübungen, Sitz- und Gehmeditation,
Hinweise zum Gebet, Austausch, Zeiten der Stille, Möglichkeit zum
Einzelgespräch, Mitfeier der Gottesdienste des Klosters.

*Ralf Braun, Lehrer für Stressbewältigung durch Achtsamkeit,
Diplom-Theologe*

- 09.01. – 14.01. Kloster Bad Wimpfen

Besinnung

„Ora et labora – Kloster auf Zeit“

Leben in klösterlichem Rhythmus mit Gebet,
geistlichen Impulsen, Bibelteilen, Einzelgesprächen und Arbeit.

Markus Blüm, Theologischer Referent

- 13.01. – 21.01. Sonnenhaus Beuron

Sonnenhaus-Heilfasten

für Männer

„Weniger ist mehr“

Sonnenhaus-Heilfasten, Hinführung zur Stille,
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

Bernhard Schilling, Pastoralreferent; Martin Froeb, Meditationsleiter

- 16.01. – 20.01. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Einkehrtage

für Frauen

„Das Vater unser“

Biblische Impulse, persönliche Besinnungs- und Gebetszeiten,
Schweigen, Eucharistiefeyer.

*Sr. Luitraud Günther, Exerzitien- und Meditationsleiterin; Pfr.
Gerhard Spelz, Exerzitien- und Meditationsleiter*

- 16.01. – 22.01. Haus Lebensspur, Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ (Franz von Assisi)

Stille, Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren, Einzelgespräch,
Möglichkeit zum kreativen Gestalten.

Sr. Judith; Sr. Editha, Anna-Schwestern

- 27.01. – 29.01. Haus Lebensspur, Ellwangen

Tanzwochenende

„Tanzen mit Clara und Franz von Assisi“
Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen, Gottesdienst,
ganzheitliche Elemente.

Sr. Theresia Dauser, Anna-Schwestern

- 27.01. – 31.01. Bildungshaus Maximilian Kolbe, Kloster Reute

Besinnungstage

für Männer

„Befreiende und heilende Begegnungen“
Zusage – Sehnsucht – Weg

Br. Dr. Niklaus Kuster; Roland Schaupp

FEBRUAR

- 03.02. – 05.02. Haus der Stille, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen

Besinnungstage

„Die Kraft des Vergebens – Kränkungen überwinden –
versöhnter leben!“

Impulse, Vorträge, Gottesdienst, Austausch,
Meditation, Einzelgespräch.

P. Alfons Schmid CMF

- 03.02. – 05.02. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Geistliches Wochenende

„Maria und die Eucharistie – Maria als Tempel der Weisheit“
Vorträge, Impulse, Gruppengespräch, Eucharistische Anbetung,
Gelegenheit zu Einzelgesprächen und zur Beichte, Zeiten des
Schweigens, Eucharistie, Stundengebet.

P. Dr. Michael Marsch OP; Msgr. Heinrich-Maria Burkard

- 04.02. -12.02. Sonnenhaus Beuron

Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren“
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr),
Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil,
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

*Martin Froeb, Meditationsleiter;
Elisabeth Lindenkreuz, Mayr-Ärztin*

- 13.02. – 18.02. Kloster Bad Wimpfen

Besinnung

„Ora et labora – Kloster auf Zeit“
Leben in klösterlichem Rhythmus mit Gebet,
geistlichen Impulsen, Bibelteilen,
Einzelgesprächen und Arbeit.

Markus Blüm, Theologischer Referent

- 16.02. – 19.02. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Seminar

„Mann und Frau – wozu noch!?“
Perspektiven für Adam und Eva“
Vorträge, Vertiefung in der Stille anhand konkreter Fragen,
Austausch, einfache liturgische Feiern,
Teilnahmemöglichkeit an Gottesdiensten der Schwestern.

*Pia Maria Hirsiger, Pastoralreferentin,
dipl. Kauffrau, spirituelle Begleiterin*

- 17.02. – 19.02. Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

Wochenende mit meditativem Tanz

„Die Seele tanzen lassen“
Meditativer Tanz, Singen, Meditation, Malen,
Gebet und Gottesdienst.

Sr. Gabriella Nahak SSps

- 17.02. – 19.02. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Besinnungstage

„Fried ist allweg in Gott – Visionen für eine friedvollere Welt“
Vorträge, Impulse, Auseinandersetzung mit den Visionen
des Bruder Klaus, Zeiten der Anbetung und Besinnung,
Gelegenheit zur Beichte, Eucharistie, Stundengebet.

Msgr. Heinrich-Maria Burkard

- 17.02. – 19.02. Bildungshaus Maximilian Kolbe, Kloster Reute

Besinnungstage

für Frauen

„Frauen wagen ihren Weg“
Fremde in der Bibel.

Sr. M. Paulin Link; Sr. M. Elisa Kreutzer

- 18.02. – 19.02. Begegnungsstätte Landpastoral Schönenberg

Trauerwochenende

für Trauernde

„Leere – Schmerz – Einsamkeit“

In schwerer Zeit Leben neu finden.

*Michaela Bremer, Gemeindefereferentin,
Zusatzqualifikation in Trauerpastoral*

- 20.02. – 26.02. Haus Lebensspur, Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ (Franz von Assisi)

Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren, Einzelgespräch,
Möglichkeit zum kreativen Gestalten.

Sr. Judith; Sr. Editha, Anna-Schwwestern

- 24.02. – 26.02. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Musikalische Gebetstage

„Gregorianischer Choral – gesungenes Gebet“

Gemeinsames Singen und Beten, Impulse und Gespräche.

Gloria Braunsteiner, Kirchenmusikerin, Theologin

- 24.02. – 26.02. Klosterhospiz Neresheim

„Achtsamkeit und Tanz“

Achtsamkeit und Tanz ergänzen sich: Die Erfahrungen
der Achtsamkeitsübungen können mitgenommen werden
in den meditativen Kreistanz und umgekehrt.

Dabei kann Achtsamkeit jeweils auf andere Weise erlebt werden,
etwa in achtsamen Bewegungen, in achtsamer Annahme des
Körpers und des augenblicklichen Erlebens.

Diakonin Isolde Rau-Mack

- 25.02. – 05.03. Sonnenhaus Beuron

Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren“

Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr),

Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil,
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

*Eva Schätzel, Fastenleiterin und Leibarbeit;
Dr. Renate Blank, Mayr-Ärztin*

- 01.03. – 03.03. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Besinnungstage zum Beginn der Fastenzeit

„Jetzt ist sie da, die Zeit der Gnade“ (2 Korinther 6,2)

Geistliche Impulse, Zeiten der Stille zur persönlichen
Auseinandersetzung, Austausch, kreatives Tun,
Teilnahme an den Gebetszeiten und Gottesdiensten.

*Sr. Marzella Krieg, Leiterin des Bildungsforums,
Gestaltseelsorge, Ergotherapeutin*

- 03.03. – 05.03. Haus Lebensspur, Ellwangen

Kurze Auszeit

für Frauen bis ca. 45 Jahren

Spirituelle Impulse, Stille, Gesprächsmöglichkeit, Gebet

Sr. Judith; Sr. Editha, Anna-Schwwestern

- 03.03. – 05.03. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Geistliches Wochenende

„Bernhard von Clairvaux“

Referate, Austausch, Arbeit mit hagiographischen Texten,
Eucharistie, Stundengebet.

Prof. Wolfgang Urban, Diakon

- 03.03. – 05.03. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Musikalische Besinnungstage

„Singe, Seele, Gott zum Preise – Klang mit allen Sinnen erleben“

Impulse, Gesang, Atem- und Körperübungen, Klangerfahrungen,
Zeiten des Gebets, des Gesangs und der Stille.

*Stefanie Bisanz, Staatl. Logopädin mit Schwerpunkt
Stimmtherapie/Stimm- und Sprechtraining*

- 10.03. – 11.03. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

für Frauen von 30–70 Jahren

„Oasen mitten im Alltag“

Stille und Gebet, Bibelgespräch, Austausch, Natur genießen,
Teilnahme an den Gottesdiensten der Schwestern

*Marianne Neher, Religionspädagogin; Sr. Erika Maria Leiser,
Erzieherin, Ausbildung in „Exerzitien im Alltag“*

- 10.03. – 12.03. Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

Besinnungswochenende

für Frauen zwischen 30 und 70 Jahren

„Was uns leben lässt“

Impulse, Austausch, Meditation, Bibelgespräch, Singen, meditativer Tanz, Gebet, Gottesdienst.

Pfr. Franz Klappenecker; Sr. Charlotte Irmmler SSpS

- 10.03. – 12.03. Haus der Stille, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen

Besinnungstage zur Fastenzeit

„Fasten ist Veränderung“

Impulse, Vorträge, Gottesdienst, Austausch, Einzelgespräche.

P. Alfons Schmid

- 11.03. – 12.03. Klosterhospiz Neresheim

Geistliches Wochenende

„Auf dem Weg zur gemeinsamen Mitte“

– Ökumene im Gespräch –

Wir wollen das Verbindende aufzeigen, das Gemeinsame betonen und die Einheit vorleben.

Unser aller Ziel ist „EINS IN CHRISTUS“.

Sind nicht 500 Jahre Reformation/Glaubensspaltung genug?

Pfarrer i. R. Friedrich Aschoff; Kreisdekan i. R. Norbert Wahl; Bernhard Werner

- 11.03. – 19.03. Sonnenhaus Beuron

Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren“

Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr), Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

Robert Kaiser, Ehe-, Familien und Lebensberater; Dorothea Walz, Heilpraktikerin, Fastenleiterin

- 13.03. – 18.03. Kloster Bad Wimpfen

Besinnung

„Heilfasten nach Hildegard von Bingen“

Heilfasten, geistliche Impulse, Gebetszeiten, Einzelgespräche.

Dr. Sonja Hauptmann, Ärztin; Markus Blüm, Theologischer Referent

- 17.03. – 19.03. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Besinnungstage für Familien

„Frühling – Das Leben blüht auf“

Zeiten der Besinnung, Bibelarbeit, Gespräch und kreatives Tun, als Einzelne, als Paar und als Familie. Für die Kinder wird es in einigen Einheiten ein besonderes Programm geben.

Sr. Marlies Göhr; Stephanie und Markus Vogt; Team zur Kinderbetreuung

- 17.03. – 19.03. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Wochenende

für Trauernde

„Trauer braucht Zeit und Raum“

Impulse, Gespräch, Zeiten des Austausches, der Trauer Ausdruck und Zeit geben, Gemeinsamer Gottesdienst.

Clara Bogenrieder, Trauerbegleiterin Kübler-Ross-Akademie; Hermann Bogenrieder

- 20.03. – 25.03. Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

Fastenwoche Basenfasten

Einführung in körperliche und geistliche Achtsamkeit, zur Mitte kommen, Einübung in das „Gebet der liebenden Aufmerksamkeit“ nach Ignatius von Loyola, Bibel-Impulse, Fasten mit Obst und Gemüse (nach Dr. A. Wacker).

Sr. Mariana Bornschlägl SSpS; Sr. Annemarie Smaglinski SSpS

- 20.03. – 25.03. Kloster Bad Wimpfen

Besinnung

„Ora et labora – Kloster auf Zeit“

Leben in klösterlichem Rhythmus mit Gebet, geistlichen Impulsen, Bibelteilen, Einzelgesprächen und Arbeit.

Markus Blüm, Theologischer Referent

- 25.03. – 02.04. Sonnenhaus Beuron

Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren“

Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr), Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

Rudolf Schorer; Dr. Siegbert Kling, Mayr-Arzt

- 31.03. – 02.04. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Besinnungswochenende in der Fastenzeit

„O du hochheilig Kreuze... – Zeichen, dem widersprochen wird“
Das Kreuz neu sehen als Ursymbol unseres Glaubens.
Chorgebet, Bibelarbeit, Musik und Bilder zur Passionszeit,
Besinnung und Austausch.
Sr. Charis Doepgen OSB

- 31.03. – 02.04. Bildungshaus Kloster Schöntal

Besinnliche Tage

„Lebensmitte“
Impulse, Austausch, Einzelbesinnung, Gottesdienst.
Dr. Gunther Bös, Personalleiter, Geistlicher Begleiter; Jens Göltenboth, Priester, Geistlicher Begleiter

- 31.03. – 02.04. Haus Lebensspur, Ellwangen

Besinnungswochenende

für Frauen
„Der Sonne entgegen gehen“
Impulse zum Thema, Meditation, Stille, Gottesdienst,
Gemeinschaft erleben.
Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

- 31.03. – 02.04. Bildungshaus Maximilian Kolbe, Kloster Reute

Besinnungswochenende

für Frauen
„Lebenshilfe aus der Bibel“
Pfr. Hilmar Kneer; Elisabeth Jäger

- 31.03. – 07.04. Klosterhospiz Neresheim

Fastenwoche mit Meditation nach Buchinger/Lützner

„Der Mensch lebt vom Brot heilender Begegnung“
Meditation, Leibarbeit und Sakraler Tanz,
sowie Einzelgespräche unterstützen die innere Reinigung.
Gemeinsame Spaziergänge lassen auf- und durchatmen.
Gespräche, vereinbarte Schweigezeiten und das achtsame
Miteinander in einer kleinen Gruppe tun dem Gemüt gut.
Isa Orłowski, Theologin, Meditationslehrerin

- 02.04. – 08.04. Bildungshaus Kloster Schöntal

Besinnliche Tage

„Fastenwoche“
Impulse, Gespräche, Zeit für sich selbst,
Gelegenheit zu Einzelgesprächen.
*Cordula Keller, Fastenbegleiterin; Sr. Paulin Link,
Geistliche Begleitung*

- 05.04. – 13.04. Sonnenhaus Beuron

Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren“
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr), Hinführung zur Stille,
Einübung in einen einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches,
ganzheitliches Üben.
Martin Froeb, Meditationsleiter; Dr. Stefanie Adler, Mayr-Ärztin

- 07.04. – 08.04. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

für Frauen von 30–70 Jahren
„Oasen mitten im Alltag“
Stille und Gebet, Bibelgespräch, Austausch, Natur genießen,
Teilnahme an den Gottesdiensten der Schwestern.
*Marianne Neher, Religionspädagogin; Sr. Erika Maria Leiser,
Erzieherin, Ausbildung in „Exerzitien im Alltag“*

- 07.04. – 09.04. Haus Lebensspur

Kurze Auszeit

für Frauen bis ca. 45 Jahren
Spirituelle Impulse, Stille, Gesprächsmöglichkeit, kreatives Tun.
Sr. Judith; Sr. Editha, Anna-Schwester

- 07.04. – 09.04. Bildungshaus Maximilian Kolbe, Kloster Reute

Besinnungswochenende

„Der Mensch von Morgen wird ein Liebender sein –
der Stimme des Herzens folgen“
Birgitt Knubben; Werner Knubben, Diakon

- 07.04. – 09.04. Bildungshaus Maximilian Kolbe, Kloster Reute

„Mein Glaube kompakt“

Bewusst in die Kar- und Ostertage starten.
Pfr. Dr. Bernd Hillebrand; Sr. M. Elisa Kreutzer

- 07.04. – 11.04. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs mit Schweigen

„In der Stille meiner eigenen Würde mir bewusst werden, da Gott in mir wohnt“

In diesen Tagen wird uns besonders durch Meditation im stillen Sitzen die Würde unserer Einmaligkeit bewusst. Elemente: Meditation, Impuls, meditative Tänze, Eucharistie, Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.

P. Bernhard Dietrich SJ

- 21.04. – 23.04. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Besinnungstage

„Nimm mir nicht die Luft zum Atmen – Gute Beziehungen brauchen Grenzen“

Vorträge, Impulse, gegenseitiger Austausch, Lebenshilfe, Teilnahme an Gebetszeiten.

Dr. Beate Maria Weingardt, ev. Theologin

- 26.04. – 30.04. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Wallfahrt nach Paris

„Erbarrende Liebe erobert die Welt“

Vinzenz von Paul und Luise von Marillac kümmerten sich in Frankreich um Kranke und Arme. Sie starben 1660, doch ihre Spuren sind in Paris noch sichtbar. Auf diesen Spuren unserer beiden Ordenspatrone wollen wir zu Fuß und mit der Metro die Stadt erkunden und historische Wirkungsstätten der beiden kennen lernen.

*Sr. Katharina Maria Scherer, Religionspädagogin;
Sr. Marzella Krieg, Leiterin des Bildungsforum,
Gestaltseelsorge, Ergotherapeutin*

- 28.04. – 30.04. Begegnungsstätte Landpastoral Schönenberg

Bibelseminar

„Vom jüdischen Pessach zum christlichen Ostern“

Rabbinische Gedanken zum Ursprung des Osterfestes in der jüdischen Pessachtradition.

Dr. Yuval Lapide, jüdischer Religions- und Bibelwissenschaftler

- 28.04. – 01.05. Bildungshaus Kloster Schöntal

Besinnliche Tage

„Meditation und Tanz in den Mai“

Meditation, Stille, Tanz, musikalische Elemente.

Heinz Scheel, Meditationsleiter

- 05.05. – 06.05. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage – Pilgertage

„Unterwegs auf dem Oberschwäbischen Pilgerweg“

Gehen – beten – zu sich und zu Gott finden ist das Motto des Oberschwäbischen Pilgerwegs.

Unterwegs mit Rucksack und Bibel, Bibelgespräch, Austausch, Natur genießen, Teilnahme an den Gottesdiensten der Schwestern.

Sr. M. Karin Weber, Exerzitienleiterin, geistl. Begleiterin

- 04.05. – 07.05. Klosterhospiz Neresheim

Benediktinischer Kreis

Kreis evangelischer und katholischer Christen, die nach größerer Verbindlichkeit ihres geistlichen Lebens suchen unter dem Leitwort

„Gott zuerst!“

Meditation, Psalmensingen, Gottesdienste, Bibelgespräche, Vorträge, Beiträge aus der Gruppe und Austausch.

Barbara Weber, Dr. Michael Pantke; P. Gregor Hammes OSB

- 05.05. – 07.05. Haus Lebensspur, Ellwangen

Spirituelles Wandern im Ostalbkreis

für Frauen

Natur erfahren, Wegimpulse, Stille, Gespräch, Gottesdienste.

Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

- 05.05. – 07.05. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Meditative Besinnungstage

„Die Kostbarkeit des Augenblicks“

Vorträge, Impulse, Achtsamkeitsübungen, Gehmeditationen, Rundgespräche, Schweigen, Teilnahme an Gebetszeiten.

Margrit Irgang

- 08.05. – 10.05. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Tage zur Vertiefung Vinzentinische Spiritualität

„Gehe mutig von Augenblick zu Augenblick auf dem Weg, auf den Gott dich gestellt hat, um zu ihm zu gelangen“

(Luise von Marillac)

Kennenlernen der Lebensgeschichte der heiligen

Luise von Marillac, kreative Bibelarbeit, Möglichkeiten zur

Begegnung und zum Austausch untereinander, Zeiten der Stille,

Gottesdienste und Gebetszeiten mit den Schwestern,

Mitfeiern des Luise-Festes.

Sr. Katharina Maria Scherer, Religionspädagogin

■ 08.05. – 12.05. Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

Pilgertage

„Unterwegs auf dem Oberschwäbischen Pilgerweg“
Morgenimpuls, Pilgerziele in Oberschwaben, gehen, beten, schweigen, reden, einander begegnen, Eucharistiefeyer.
Tagesstrecke ca. 15 km.

Franz und Anne Rose Zembrot

■ 11.05. – 13.05. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Geistliche Tage

„Werde zu dem, was du empfängst – lebe, was du gefeiert hast!“
Die Eucharistie ist das Geheimnis, das wir glauben, feiern und leben. Die Tage sind eine Einladung, sich mit der „Lebensqualität Eucharistie“ auseinanderzusetzen und zu erspüren, wie das, was wir feiern in uns seine Wirkung entfalten kann.

Pfr. i. R. Richard Schitterer; Sr. M. Anna-Franziska Fehrenbacher

■ 11.05. – 14.05. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

Einkehrtage

„Tage des Heils – Beten mit den Kindern von Fatima“
Impulse, Anbetungszeiten, Zeit für sich, Hl. Messe, Hl. Beichte, Gespräch.

P. Hubertus Freyberg

■ 19.05. – 20.05. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Besinnungstage

für Erwachsene und junge Erwachsene

„Ich bin bei euch alle Tage“
In der Gegenwart Gottes und der Zusage Jesu „Ich bin bei euch alle Tage bis zur Vollendung der Welt“ wollen wir im gemeinsamen Singen und Musizieren sowie in Betrachtung und Gebet nachspüren.

Rudi Hendel; Regina Ginter; Sr. M. Magdalena Dilger

■ 19.05. – 21.05. Haus der Stille, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen

Besinnungstage

für interessierte junge Menschen bis 35 Jahre

„Ich bin berufen, etwas zu tun oder zu sein, wofür keine Andere/kein Anderer berufen ist“ (J. H. Kardinal Newman)
Impulse, Vorträge, Gottesdienst, Austausch, Meditation, Einzelgespräch.

P. Alfons Schmid CMF

■ 20.05. – 28.05. Sonnenhaus Beuron

Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren“

Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr), Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

*Katharina Lang, Kinästhetik Trainerin;
Dorothea Walz, Heilpraktikerin, Fastenleiterin*

■ 22.05. – 26.05. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Geistliche Tage

„Barmherzig sein – mit sich und Anderen“

Achtsamkeits- und Mitgefühlsmeditation sind Wege der Bewusstwerdung des gegenwärtigen Augenblicks und der Liebe und Verbundenheit mit sich selbst und anderen. Sie bieten die Möglichkeit, die zentrale Botschaft von der Barmherzigkeit Gottes zu leben und in das eigene Leben und Handeln einzutragen. Dieser Kurs basiert auf der Grundlage von mbcl (mindfulness based compassionate living).

*Ralf Braun, Lehrer für Stressbewältigung durch Achtsamkeit,
Diplom-Theologe*

■ 22.05. – 28.05. Haus Lebensspur, Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ (Franz von Assisi)
Stille, Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren, Einzelgespräch, Möglichkeit zum kreativen Gestalten.

Sr. Judith; Sr. Editha, Anna-Schwester

■ 23.05. – 27.05. Kloster Bad Wimpfen

Besinnung

Einkehrtage zum Fest Christi Himmelfahrt

Die Liturgie erleben und gestalten, Gebet, Stille, Austausch.

Markus Blüm, Theologischer Referent

■ 24.05. – 28.05. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Exerzitien

für Familien mit Kindern

„MORIS LAETITIA- Die Freude der Liebe“ (Papst Franziskus)
Gemeinsame Zeit mit der Familie, dem Partner, der Partnerin, biblische Impulse, Gruppengespräche, Zeiten der Stille, Gottesdienste, Gebetszeiten, kreatives Tun.

Die Kinder und Jugendlichen werden in Altersgruppen betreut.

Pater Alois Schlachter c.p.p.s.; Sr. Marlies Göhr; Team zur Kinderbetreuung

■ 25.05. – 28.05. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

für Frauen von 30–70 Jahren

„Gönn Dir eine Atempause“

Bibelgespräch, Zeit für mich, Singen, Natur genießen, Austausch, Teilnahme an den Gottesdiensten der Gemeinschaft.

Marianne Neher, Religionspädagogin

■ 28.05. – 01.06. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Entdeckungstour von Kloster zu Kloster

„unterwegs – spirituell – informativ“

Im gemeinsamen Gebet, den Gottesdiensten, im Schweigen, Gespräch und Gehen kann sich unser Herz weiten und unser Glaube neue Bilder von IHM entdecken. Diese Einladung zur Entdeckungstour, die äußerlich gegangen wird, ist ein Weg, der das Herz zum Ziel hat und die Stärkung des Glaubens. Tägliche Wegstrecke etwa 25 km (Begleitfahrzeug fürs Gepäck).

Superior Edgar Briemle

■ 28.05. – 02.06. Begegnungsstätte Landpastoral Schönenberg

Religiöse Freizeit

für Seniorinnen und Senioren

„Menschen, die sich vom Geiste Gottes bewegen ließen.“

Vorträge, Aussprache, Eucharistiefeyer, Ausflüge, Besinnung, Feiern.

Marianne Hilsenbek; P. Ludwig Götz

JUNI

■ 02.06. – 04.06. Haus Lebensspur, Ellwangen

Kurze Auszeit

für Frauen

Spirituelle Impulse, Stille, Gesprächsmöglichkeit, Gebet.

Sr. Judith; Sr. Editha, Anna-Schwestern

■ 02.06. – 05.06. Bildungshaus Kloster Schöntal

Besinnliche Tage für Frauen

„Schweigetage über Pfingsten“

Tänze, Meditation, Visionsuche, Schweigen, Stille.

Ingrid A. Mettert, Meditationsleiterin

■ 08.06. – 11.06. Klosterhospiz Neresheim

Pfingstliche Besinnungstage

„Verwandelt vom Heiligen Geist“

Dieser pfingstliche Kurs lädt ein, sich in der Öffnung der Sinne und des Herzens zu üben und erreichbar für die Wandlungsimpulse des Heiligen Geistes zu sein. Umrahmt von Meditation, Leibarbeit und vereinbarten Schweigezeiten wird die Betrachtungsweise der Alchemie zu Hilfe genommen.

Isa Orłowski, Theologin, Meditationslehrerin

■ 12.06. – 18.06. Haus Lebensspur, Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ (Franz von Assisi)

Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren, Einzelgespräch, Möglichkeit zum kreativen Gestalten.

Sr. Judith; Sr. Editha, Anna-Schwestern

■ 13.06. – 17.06. Kloster Bad Wimpfen

Besinnung

„Einkehrtage zu Fronleichnam“

Die Liturgie erleben und gestalten, Gebet, Stille, Austausch.

Markus Blüm, Theologischer Referent

■ 14.06. – 18.06. Sonnenhaus Beuron

Wandern und Yoga

Meditationszeiten: Einübung in Stille, in Yoga, täglich geführte Wanderung, Natur-Meditation, Zeiten des Schweigens.

Josef Rother, Geograph, Organisationsentwickler;

Monika Bauer, Yogalehrerin

■ 15.06. – 18.06. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Begleitete AusZeitTage

für Erzieherinnen

„Aufatmen sollst Du und frei sein“

Impulse, Gelegenheit zu Einzelgesprächen, Gelegenheit zu Eutonie, Möglichkeit zur Mitfeier der Gottesdienste und Gebetszeiten bei den Schwestern, Zeit für sich, zum in die Natur gehen, zum Schwimmen und kreativ sein.

Doris Fischer

■ 15.06. – 18.06. Bildungshaus Kloster Schöntal

Kreative Tage mit der Bibel

für Familien mit Kindern
 „Abenteuerland Bibel“
 Kreative und spielerische Beschäftigung mit der Bibel, Gottesdienst, Kinderprogramm, Erwachsenenprogramm.
Mechthild Alber, Theologin, Referentin Ehe und Familie; Andrea Werz, Referentin Landpastoral.
 Mit Kinderbetreuung

■ 18.06. – 21.06. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Freizeit

für Senioren
 „Gottes Liebe ist wie die Sonne, sie ist immer und überall da!“
 Impulse aus der Hl. Schrift, persönliche Besinnung, miteinander unterwegs sein.
Sr. Maria Angela Kohler

■ 19.06. – 22.06. Kloster Heiligkreuztal, Geistliches Zentrum

Besinnungstage

Bruder-Klaus-Kontemplationstage, „Myn Gott und myn Herre!“
 Spirituelle Führung, Hinführung zum inneren Betrachten und Beten nach Niklaus von Flüe, durchgängiges Schweigen.
Pfr. Heinrich-Maria Burkard

■ 19.06. – 23.06. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage im Kloster

für Frauen von 30–70 Jahren
 „Aufatmen – Durchatmen“
 Bibelgespräch, Zeit für mich, Einzelgespräch, Teilnahme an den Gebetszeiten und Gottesdiensten der Gemeinschaft, Gespräch in der Gruppe, Stille Zeit.
Sr. Gertrud Dobhan, GHS-Pädagogin i. R., Geistliche Begleitung

■ 23.06. – 25.06. Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

Wochenende mit meditativem Tanz

„Die Seele tanzen lassen“
 Meditativer Tanz, Singen, Meditation, Malen, Gebet und Gottesdienst.
Sr. Gabriella Nahak SSPs

■ 24.06. – 02.07. Sonnenhaus Beuron

Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren“
 Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr), Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.
Elisabeth Halder, Yogalehrerin; Dorothea Walz, Heilpraktikerin, Fastenleiterin

■ 30.06. – 01.07. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage – Pilgertage

„Unterwegs auf dem Oberschwäbischen Pilgerweg“
 Gehen – beten – zu sich und zu Gott finden ist das Motto des Oberschwäbischen Pilgerwegs. Unterwegs mit Rucksack und Bibel, Bibelgespräch, Austausch, Natur genießen, Teilnahme an den Gottesdiensten der Schwestern.
Sr. M. Karin Weber, Exerzitienleiterin, geistl. Begleiterin

■ 30.06. – 02.07. Haus Lebensspur, Ellwangen

Besinnungswochenende

für Frauen
 „Natur mit allen Sinnen erleben“
 Spirituelle Impulse, Naturerfahrungen, Kräuterkunde, Stille, kreatives Tun, Gottesdienst, Holzofenbrot backen, Gemeinschaft erleben.
Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

■ 30.06. – 02.07. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Besinnungstage

„Gönne dich dir selbst“
 Besinnliche Impulse, Austausch, Übungen aus dem musisch-kreativen Bereich, zur Ruhe kommen, Kräfte sammeln, Teilnahme an den Gebetszeiten.
Daniela Fischer

■ 30.06. – 02.07. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Spirituelle Tage mit Fotokurs

„Kunst der Stille – Fotografie als Weg zur Ruhe“
 Grundlagenschulung Fotografie, Tagzeitgebete des heiligen Benedikt, Impulse, Reflektion des eigenen Lebens, Teilnahme an Gottesdienstzeiten.
Markus Spingler

Das aus dem Lateinischen stammende Wort Exerzitien bedeutet Übungen. Exerzitien sind geistliche Übungen. Sie möchten helfen, mit sich selbst, mit der Wirklichkeit, mit dem lebendigen Gott in Kontakt zu kommen: Ganz neu, vertieft, wieder einmal. Exerzitien wollen vor allem eine Hilfe auf dem Weg sein, Gott im eigenen Leben zu suchen und zu finden und von ihm gesucht und gefunden zu werden.

Es gibt vielfältige Exerzitienformen. Sie zeichnen sich aus durch Elemente wie Schweigen, biblische Betrachtungen, Meditation, Gebet, Leibübungen, Gottesdienst, persönliches Gespräch. Angeboten werden auch Exerzitien, die neue Wege gehen mit verschiedenen anderen Elementen wie Film, Wandern, Sport und Tanz.

Einfach anhalten –
im Getriebe des Alltags.
Die eigene Lebenssituation bewusst wahrnehmen
im Gespräch mit einem Menschen,
der mitgeht und dabei bleibt,
der verstehend und wertschätzend da ist.

Neu entdecken, was mich leben lässt,
meine Wurzeln, mein Fundament,
mein Glück, meine Beziehungen,
mein Glaube.

Mich dem stellen, was mich bedrängt,
der Angst, dem Leid,
der Orientierungslosigkeit,
den dunklen Seiten im Leben.

Das Leben Jesu betrachten,
seine Nähe zu den Menschen,
seine befreiende Botschaft,
seine heil machenden Zeichen.
Erahnern, dass Sein Leben
mein Leben verändern kann,
befreien, versöhnen und heilen.

Unterscheiden lernen, was dem Leben dient
und sich bewusster entscheiden.
Gott und seinen Weg mit mir erspüren.

Und so wachsen –
immer mehr ins Leben hinein.

01.01. – 06.01. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Christlich-spirituelle Tage

„Exerzitien – Gebet der Ruhe“
Impulse, Vorträge, Aussprache, Möglichkeit zu Einzelgesprächen, Eutonie, Meditation, Schweigen, Teilnahme an den Gebetszeiten und Gottesdiensten.

Dr. Lothar Hoerner, Dipl.-Pädagoge

02.01. – 07.01. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Einzelexerzitien

„Lobe den Herrn, meine Seele, ... vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat.“ (Psalm 103)
Biblische Impulse, persönliche Besinnungs- und Gebetszeiten, Schweigen, Eucharistiefeier, Leibübungen, kreatives Tun, persönliches Gespräch mit der Begleiterin.

Sr. M. Karin Weber, Exerzitienleiterin, geistl. Begleiterin

19.01. – 23.01. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Vortrags-Exerzitien

für Eisenbahner und Interessierte

„Das Gebet mag deine Lage nicht ändern, doch es wird dich selbst verwandeln.“ (Geistliche Weisheit)
Biblische Impulse, persönliche Besinnungs- und Gebetszeiten, Schweigen, Eucharistiefeier.

P. Rupert Hemminger OSB

22.01. – 28.01. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Exerzitien

für Führungskräfte

„Kommt mit an einen einsamen Ort!“ (Mk 6,31)
Durchgängiges Schweigen, biblische Impulse, Zeiten der Stille und des Gebets, täglich persönliche und gemeinsame Besinnungszeiten, täglich persönliches Gespräch mit den Begleiterinnen, Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern.

*Sr. Elisabeth Halbmann, Generaloberin, Exerzitien- und Meditationsleiterin;
Sr. Anna-Luisa Kotz, Missionsprokuratorin, Generalrätin*

09.02. – 12.02. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitien

„Freundschaft mit Jesus“
Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung, Eucharistiefeier, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

P. Karl Wallner Ocist, Stift Heiligenkreuz

17.02. – 19.02. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitien

„Thema noch offen“
Geistliche Impulse, Vorträge, Schweigeexerzitien, eucharistische Anbetung, Eucharistiefeier, Einzel- und Beichtgespräche.

Pfr. Werner Fimm

22.02. – 01.03. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Meditations-Exerzitien

Biblische Impulse, gemeinsame und persönliche Meditationszeiten, Eucharistiefeier, Einzelgespräche, Leibübungen.

*Sr. Luitraud Günther, Exerzitien- und Meditationsleiterin;
Godehard König, Diakon, Exerzitien- und Meditationsleiter*

24.02. – 26.02. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitien

„Innere Heilung/Versöhnung“
Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung, Eucharistiefeier, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

P. Mathew Jilson VC, Exerzitienzentrum der Göttlichen Barmherzigkeit, Berlin

24.02. – 28.02. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Exerzitien

„Die Kunst zu sterben um zu leben“
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib, Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.

Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB; Helga Krussig

28.02. – 04.03. Bildungshaus Maximilian Kolbe, Kloster Reute

Bibliodrama-Exerzitien

„Im Spiel mit Gott – Dem Geheimnis meines Lebens auf der Spur“
Tägliches Erleben eines Bibliodramas, Austausch in der Gruppe, Zeiten der Stille, Meditation, Gottesdienst.

*Nico Derksen, Pastoraltheologe, Bibliodramatiker;
Sr. Maria Hanna Löhlein; Superior Martin Sayer*

MÄRZ

- 01.03. – 05.03. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Ignatianische Exerzitien

„Jesus Christus begegnen“
Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung,
Eucharistiefeyer, Lobpreis, Beichtgelegenheit.
P. Georg Rota LC

- 03.03. – 05.03. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Kurzexerzitien

„Du Wort im Leben“
Biblische Impulse, persönliche und gemeinsame Gebetszeiten,
Leibübungen, Eucharistie. Anbetung, individuelle
Gesprächsbegleitung, nach Möglichkeit Wandern.
*Godehard König, Diakon, Geistl. Begleiter, Exerzitienleiter;
Sr. Veronika Kiechle OSB*

- 10.03. – 14.03. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

Schweigeexerzitien in der Fastenzeit

„Würdest Du, Herr unsere Sünden beachten, Herr, wer könnte
bestehen“ (Psalm 130)
Impulse, Anbetungszeiten, Schweigen, Zeit für sich,
Hl. Messe, Hl. Beichte, Gespräch.
P. Hubertus Freyberg, Geistl. Rektor

- 12.03. – 18.03. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Ignatianische Einzelexerzitien mit Impulsen

für Erwachsene und junge Erwachsene
„Jesus kennenlernen und erleben“
Die Figuren des peruanischen Künstlers Rau Castro zum „Leben
Jesus“ helfen in einzigartiger Weise in eine persönliche Begegnung
mit Jesus Christus zu kommen.
Eucharistiefeyer, persönliche Gebetszeit, tägliches Begleitgespräch,
Leibübungen (nach H.L. Scharing), durchgehendes Schweigen.
Pfr. i.R. Peter Schmid; Sr. M. Dorothea Thomalla

- 13.03. – 17.03. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitien

„Der Kleine Weg zur Heiligkeit – Heilige Therese von Lisieux“
Geistliche Impulse, Vorträge, Episoden aus dem Leben der Heiligen,
tägliche Eucharistiefeyer, Stundengebet, Beichte und
Aussprachemöglichkeit.
Msrgr. Anton Schmid, Theresienwerk

- 16.03. – 19.03. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Kurzexerzitien

„Du Wort im Leben“
Biblische Impulse, persönliche und gemeinsame Gebetszeiten,
Leibübungen, Eucharistie. Anbetung, individuelle
Gesprächsbegleitung, nach Möglichkeit Wandern.
*Godehard König; Diakon, Geistl. Begleiter, Exerzitienleiter;
Sr. Veronika Kiechle OSB*

- 17.03. – 19.03. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitien

„Thema noch offen“
Vorträge, Gebetszeiten und Anbetung, tägliche Eucharistiefeyer,
Schweigeexerzitien, Beichtgelegenheit und Aussprachemöglichkeit.
Pfr. Werner Fimm

- 23.03. – 26.03. Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

Exerzitien

„Sei ein Engel – beflüge Dein Leben“
Morgengebet, Impuls, Gottesdienst, Zeiten des Schweigens,
Austausch, Einzelgespräche.
Sr. Theres-Marie Mayer

- 26.03. – 30.03. Kloster Heiligkreuztal, Geistliches Zentrum

Kurzexerzitien

Durchgängiges Schweigen, bibl. Hinführungen und
Anleitungen, tägl. Einzelgespräch, Leibübungen,
Eucharistiefeyer, hagiorythmisches Beten.
Pfr. Heinrich-Maria Burkard

- 27.03. – 31.03. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Benediktinische Exerzitien

„Impulse aus der Benediktusregel für den Vollzug im Alltag“
Einübung in geistliche Lebensvollzüge, Austausch, Schweige-
und Gebetszeiten, Möglichkeit zum täglichen Begleitgespräch.
Sr. Mechtild Gräble OSB

- 31.03. – 04.04. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitien

„Thema noch offen“
Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung,
Eucharistiefeyer, Lobpreis, Beichtgelegenheit.
Pfr. Peter Meyer

APRIL

- 06.04. – 13.04. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Einzelexerziten

„Die Freude an Gott ist meine Kraft“
Biblische Impulse, persönliche Besinnungs- und Gebetszeiten,
Schweigen, Eucharistiefeyer, Leibübungen, kreatives Tun,
persönliches Gespräch mit der Begleiterin.

Sr. Luitraud Günther, Exerzitien- und Meditationsleiterin

- 07.04. – 09.04. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerziten

für Männer

„Thema noch offen“
Geistliche Impulse, Vorträge, Eucharistische Anbetung, tägliche
Eucharistiefeyer, Möglichkeit zu Einzel- oder Beichtgespräch.

P. Paulus Maria Tautz CFR

- 07.04. – 16.04. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Ignatianische Einzelexerziten

Individuelle Begleitung, Gebetshinweise in Einzelgesprächen,
persönliche Gebetszeiten, Leibübung auf der Grundlage von
„Rhythmus – Atem – Bewegung“ nach H.L. Scharing,
durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

P. Thomas Gertler SJ; Sr. M. Dorothea Thomalla

- 17.04. – 22.04. Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

Kurzexerziten

„Unterwegs mit den Emmaus Jüngern in der Osterwoche“
Impulse, Schweigen, Hilfen zu Gebet und Meditation, Meditation,
tägliches Einzelgespräch, Gottesdienste.

Sr. Annemarie Smaglinski SSPS

- 27.04. – 30.04. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerziten

„Mit Kräutern Einkehr halten“
Vorträge, Gebetszeiten und Anbetung, tägliche Eucharistiefeyer.

Benedikt Felsing Opraem, Stift Geras

- 28.04. – 01.05. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Exerziten

„Zur Mitte finden und von dort die Grenzen suchen“
Leibarbeit, Tanz und Bewegung, Bildbetrachtung und
bibl. Impulse (keine Vorkenntnisse erforderlich, nur die Freude,
sich in der Gruppe zu bewegen).

*Sr. Charis Doepgen OSB; Annelies Brügger-Rawyler, Spiez/CH,
Tanzpädagogin SBTG*

- 30.04. – 06.05. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Ignatianische Einzelexerziten

Individuelle Begleitung, Gebetshinweise in Einzelgesprächen,
persönliche Gebetszeiten, Leibübung auf der Grundlage
von „Rhythmus – Atem – Bewegung“ nach H.L. Scharing,
durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

Pfr. Thomas Fürst; Sr. M. Dorothea Thomalla

MAI

- 02.05. – 07.05. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Exerziten

„Die Kunst zu sterben um zu leben“
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib, Sitzen in der Stille,
Schweigezeiten.

Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB; Andrea Nabholz

- 08.05. – 12.05. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerziten

„Heil und Segen durch das Reich Gottes“
Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung,
Schweigeexerziten, Eucharistiefeyer, Lobpreis,
Beichtgelegenheit.

Pfr. Werner Fimm

- 15.05. – 18.05. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Exerziten

„Die Kunst zu sterben um zu leben“
Chorgebet, Vorträge, Tanzmeditation, Übungen am Leib,
Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.

Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB; Brigitte Büttner

- 15.05. – 19.05. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitien

„Die Freude an Gott ist unsere Kraft.“

Vorträge mit Anleitung zur Besinnung, Schweigen, Eucharistiefeier, sowie Eucharistische Anbetung, Stundengebet und Rosenkranz, Einzelgespräche und Beichtgelegenheit.

P. Josef Steinle CSsR

- 15.05. – 21.05. Kloster Bad Wimpfen

Exerzitien

Einzelexerzitien mit geistlichen Impulsen, Gesprächen, Gebetszeiten und Eucharistiefeier.

Pfarrer Dr. Franziskus Eisenbach

- 25.05. – 28.05. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitien

„Thema noch offen“

Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung, Eucharistiefeier, Lobpreis, Möglichkeit zum Beichtgespräch oder Beichte.

Pfr. Werner Fimm; Pfr. Peter Meyer

- 24.05. – 28.05. Bildungshaus Maximilian Kolbe, Kloster Reute

Ignatianische Kurzexerzitien

„Gott, weil er groß ist, gibt am liebsten große Gaben, ach, dass wir Armen nur so kleine Herzen haben.“

Sr. Maria-Hanna Löhlein

JUNI

- 03.06. – 10.06. Sonnenhaus Beuron

Kontemplative Exerzitien

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Sitzen in Stille, Hinführung zum Jesusgebet, tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen.

P. Thomas Lemp SAC, Seelsorger und Exerzitienbegleiter; Gisela Reindl-Schmid, Exerzitienbegleiterin

- 09.06. – 11.06. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitien

„Heilig Geist“

Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung, Eucharistiefeier, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

P. Mathew Jilson VC, Exerzitienzentrum der Göttlichen Barmherzigkeit, Berlin

- 11.06. – 18.06. Bildungshaus Kloster Schöntal

Ignatianische Einzelexerzitien

„Weil du Gott bist“

Durchgehendes Schweigen, persönliche Gebetszeiten, Leibübungen, Einzelgespräche, tägliche Eucharistiefeier.

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitienbegleiter

- 16.06. – 18.06. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitien

für Männer und Frauen 20–35 Jahre

„Kath.-Dating“ Wochenende für alleinstehende Christen.

Vorträge, Gebetszeiten und Anbetung, tägliche Eucharistiefeier, Austausch in der Gruppe, Beichtgespräch oder Aussprachemöglichkeit.

P. Paulus Maria Tautz CFR

- 21.06. – 25.06. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Exerzitien

„Die Kunst zu sterben um zu leben“

Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib, Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.

Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB; Helga Krussig

- 30.06. – 02.07. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitien

für Männer und Frauen ab 35 Jahre

„Kath.-Dating“ Wochenende für alleinstehende Christen.

Vorträge, Gebetszeiten und Anbetung, tägliche Eucharistiefeier, Austausch in der Gruppe, Beichtgespräch oder Aussprachemöglichkeit.

P. Paulus Maria Tautz CFR

■ 30.06. – 08.07. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Ökumenische Einzelexerzitionen im Geist des Hl. Ignatius von Loyola

„Komm und sieh!“

Persönliche Gebetszeiten, Leibübungen, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, täglicher Gottesdienst.

Sr. Dorothee Laufenberg SSpS; Sr. Petra Maria Brugger OS; Pfr. Detlef Häußler, ev. Pfarrer

Exerzitionen im Alltag

Exerzitionen im Alltag sind ein Übungsweg vor Ort, der sich über 4–6 Wochen erstreckt. Sie sind ein Angebot für Interessierte in einer Kirchengemeinde, Seelsorgeeinheit oder einem Dekanat.

Tägliche persönliche Gebetszeiten und wöchentliche Gruppentreffen sollen helfen, Gott im Alltag zu entdecken, ihm Raum zu geben und in eine tiefere Beziehung zu ihm hineinzuwachsen.

Der Fachbereich „Spiritualität und Exerzitionen“ stellt Materialien zur Verfügung und vermittelt Moderatoren/innen zur Begleitung dieses Exerzitionenwegs.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Martina Feddersen
Tel.: 07472 169-324



■ 01.01. – 07.01. Kloster Sießen

Exerzitionen im Gehen

„Mach dich auf den Weg zur Quelle des Lebens!“

Durchgängiges Stillschweigen, tägl. 2 x 1–2 Std. unterwegs, tägl. Begleitgespräch, tägl. Eucharistiefeier, gemeinsame Gebetszeiten.

Sr. Petra Maria Brugger; Pfr. Peter Schmid

■ 24.02. – 01.03. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Kinoexerzitionen

für Erwachsene und junge Erwachsene

„Was trägt mich ...?“

Kinofilme im „Subiaco“ Alpirsbach, Impulse, Zeiten der Stille, Gruppengespräch, Feier der Liturgie, persönliche Gebetszeiten, Leibübungen (nach H.L.Scharing).

Sr. M. Dorothea Thomalla; Sr. M. Magdalena Dilger

■ 09.03. – 12.03. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Exerzitionen mit Bildern

„Lass dein Angesicht leuchten, dann ist uns geholfen“
(Ps 80,4)

Spurensuche in den Bildern der Kunst nach dem bibl. Gottesbild, das meinen Glauben stärkt.

Chorgebet, Bibelarbeit, Bildmeditation, Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.

Sr. Charis Doepgen OSB und Team

■ 16.03. – 19.03. Haus Lebensspur, Ellwangen

Tanzexerzitionen

„Der Same ist die Stille“

Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen, Schweigen, Gottesdienst, Einzelgespräche, ganzheitliche Elemente.

Sr. Theresia Dauser, Anna-Schwestern

APRIL

- 16.04. – 22.04. Tagungszentrum Kloster Bonlanden

Meditations-WEG-Exerziten

für Frauen und Männer

Morgen- und Abendmeditation, Weg-Impuls, 2–3 Std. Geh-Zeit, Begleitgespräche nach Vereinbarung, Schweigen, Teilnahme am Gottesdienst des Klosters ist möglich.

Sr. M. Veronika Mang OSF

- 18.04. – 22.04. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Filmexerziten

für Jugendliche und junge Erwachsene

„Begrift ihr denn nicht?“

Zwei Filme, Filmgespräch, Impulse, Zeiten der Stille, Gruppengespräch, Gottesdienste, Gebetszeiten in der Natur, in der Hauskapelle und Wallfahrtskirche.

Michael Holl; Sr. Anna-Franziska Fehrenbacher

MAI

- 04.05. – 10.05. WEG-Exerziten mit dem Bonlander Garten-Labyrinth

Gemeinsame Meditation und Bibelwort in den Tag, täglicher Gang im Labyrinth und ca. 2 Std. Weg durch die Landschaft, Begleitgespräche nach Vereinbarung, Schweigen, Teilnahme am Gottesdienst des Klosters ist möglich.

Sr. M. Veronika Mang OSF

- 05.05. – 09.05. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Wanderexerziten

„Brich auf, ich zeig dir den Weg!“

Biblische Impulse, persönliche Besinnungs- und Gebetszeiten, Schweigen, Eucharistiefeier, Wandern (ca. 4 Std. am Tag).

Sr. Marlies Göhr, Religionspädagogin, geistl. Begleiterin; Ulrich Körner, Diakon, Spiritual für die ständigen Diakone in der Ausbildung, Exerzitenleiter

- 24.05. – 28.05. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Seminar

Heilung mit Gesängen der Klage und des Trostes – Salbung der Wunden

Aus ganzem Herzen klagen vor Gott ist der erste Schritt einer Wandlung. Denn Gott ist einer, der hört und antwortet. Durch die Verbindung von Wort und Klang kann das Wort Gottes einsinken in die emotionale und unbewusste Tiefe. Es entfaltet dort seine heilende Kraft und weckt neues Leben.

Pia Maria Hirsiger, Pastoralreferentin, spirituelle Begleiterin

JUNI

- 05.06. – 10.06. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Ignatianische Wanderexerziten

„Gottes Kraft geht alle Wege mit“

für Menschen, die Stille und Bewegung suchen.

Alles geschieht in Stille, tägliche Wanderung (14–16 km) bei jedem Wetter, mittags Picknick draußen. Nachmittags Rückkehr ins Haus. Eucharistiefeier.

Julia Kohler, Theologin

- 10.06. – 17.06. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Ignatianische Exerziten mit Bibliodrama-Elementen

für junge Erwachsene und Erwachsene

„Wo stehe ich? Wer bin ich?“

Bibliodrama Elemente helfen, den biblischen Text lebendiger und tiefer zu erfassen, den Schauplatz zu erschließen und die eigene heutige Lebenswirklichkeit in Berührung mit dem Wort Gottes zu bringen.

Durchgehendes Schweigen, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, Übungen zur Leibwahrnehmung, täglicher Impuls mit Bibliodrama-Elementen.

Doris Daub GCL; Hildegard Joeres GCL

JULI

- 28.07. – 31.07. Haus Lebensspur, Ellwangen

Tanzexerziten

„In bunten Farben leuchtet meine Sehnsucht“

Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen, Schweigen, Gottesdienst, Einzelgespräche, ganzheitliche Elemente.

Sr. Theresia Dauser, Anna-Schwestern

Aus der Sehnsucht der Menschen nach innerer Ruhe, nach der Quelle des Lebens, nach der Begegnung mit Gott sind viele Gebetswege entstanden. Dazu gehören auch verschiedene Wege der Meditation, von der Betrachtung eines Bildes, eines Symbols oder eines Schrifttextes bis hin zur Meditation, die alle Bilder und Gedanken loslässt, um im Schweigen vor Gott da zu sein (Kontemplation).

Die Praxis der Meditation ist tief verankert in unserer christlichen Tradition der Wüstenväter, des Mönchtums, der christlichen Mystik. Zunehmend finden auch Meditationsübungen aus den spirituellen Traditionen des Ostens Eingang in die geistliche Suche, an die der christliche Weg anknüpfen kann.

Meditation ist eine Einübung der Achtsamkeit, in der der Mensch frei werden kann für das Hören auf Gott. Das Gebet des Schweigens ist Verweilen in der Gegenwart Gottes.

In diesem gegenwärtigen Augenblick
lasse ich alle meine Pläne,
Sorgen und Ängste los.

Ich lege sie jetzt in deine Hände, Herr.
Ich lockere den Griff, mit dem ich sie halte
und lasse sie dir.

Für den Augenblick überlasse ich sie dir.
Ich warte auf dich – erwartungsvoll.

Du kommst auf mich zu,
und ich lasse mich von dir tragen.

Ich beginne die Reise nach innen.

Ich reise in mich hinein,
zum innersten Kern meines Seins,
wo du wohnst.

An diesem Punkt meines Wesens
bist du immer schon vor mir da,
schaffst und belebst,
stärkst ohne Unterlass meine ganze Person.

Und nun öffne ich meine Augen,
um dich in der Welt der Dinge
und Menschen zu schauen.

Ich nehme die Verantwortung
für meine Zukunft wieder auf mich.

Ich nehme meine Pläne, meine Sorgen,
meine Ängste wieder auf.

Ich ergreife aufs Neue den Pflug.

Aber nun weiß ich,
dass deine Hand über der meinen liegt.

Mit neuer Kraft trete ich die Reise nach
außen wieder an, nicht mehr allein,
sondern mit meinem Schöpfer zusammen.

Dag Hammarsköld

- 13.01. – 15.01. Bildungshaus Maximilian Kolbe, Kloster Reute

„Schweige und höre...“

„Einführung in das Herzensgebet – Gebet als Lebensquelle“
Edeltraud Wiedmann; Barbara Hitz

- 16.01. – 17.01. Kloster Bad Wimpfen

Meditation

„Wenn das Leben Wellen schlägt“
 Anregungen zu einem Leben in Gelassenheit aus
 Achtsamkeitspraxis und christlicher Spiritualität.
 Körperwahrnehmungsübungen, Sitz- und Gehmeditation,
 Hinweise zum Gebet, Austausch, Zeiten der Stille,
 Einzelgespräche.

*Ralf Braun, Dipl. Theologe,
 Lehrer für Stressbewältigung und Achtsamkeit*

- 19.01. – 22.01. Klosterhospiz Neresheim

Kontemplationskurs

für Anfänger und Geübte

„Leid ist das schnellste Pferd, das uns zu Gott trägt“
 (Meister Eckhart)

Leiden und spirituelle Reifung
 Schweigekurs, Sitzen in der Stille gemäß der Zen-Methode,
 meditatives Gehen, fleischloses Essen, Vorträge,
 Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.

Dr. theol. Reiner Manstetten

- 22.01. – 24.01. Klosterhospiz Neresheim

Übungswochenende

Alle, die für ihr Leben und ihre Spiritualität diesen
 Grenzgang ausprobieren und dabei vielleicht Neues entdecken
 möchten, sind zu diesem Übungswochenende für AnfängerInnen
 und Fortgeschrittene herzlich eingeladen.

„Die Kunst des Neubeginns“ – Zen und Aikido –
 Vorträge, Übungen, Gebetszeiten.
 Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Dipl. Theol. Ludger Bradenbrink

- 02.02. – 05.02. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs im Schweigen

„In der Unruhe des Alltags innehalten – in Einklang mit mir kommen“
 Unsere Tage sind ausgefüllt mit vielen Aufgaben und Terminen.
 Verschiedene Weisen der Meditation, vor allem stilles Sitzen,
 helfen uns wieder zur Mitte zu kommen. Meditation, Impuls,
 meditative Tänze, Musikmeditation, Eucharistie, Möglichkeit
 zum persönlichen Gespräch.

P. Bernhard Dietrich SJ

- 05.02. – 10.02. Klosterhospiz Neresheim

Zen-Sesshin

Ein Sesshin ist eine intensive Übungszeit. Sie führt zu einer tiefen
 Berührung mit sich selbst. Es ist ein wirkliches zu sich selbst
 kommen. Zum Sesshin gehören: durchgehendes Schweigen,
 täglich 14 x 25 Minuten Meditation, Geh-Meditation, Vortrag,
 Möglichkeit zum Einzelgespräch und Leibarbeit.

Dipl. Theol. Johannes Fischer

- 17.02. – 19.02. Klosterhospiz Neresheim

Meditation und Tanz

„Alles wirkliche Leben ist Begegnung“ (Martin Buber)
 Im stillen Sitzen öffnen wir uns der Liebe Gottes im Innenraum
 des Herzens und üben der Schöpferkraft des Geistes in uns Raum
 zu geben. Tanzend bewegen wir, was in uns klingt.

*Cornelia Staib, Tanzpädagogin, MAS-Spiritualität UZH,
 Meditationslehrerin Via Cordis*

- 24.02. – 04.03. Sonnenhaus Beuron

Meditationskurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen
 Hinführung zur Meditation, Sitzen in Stille, Übungen zur Körper-
 wahrnehmung, Begleitgespräche, durchgängiges Schweigen.

*Judith Gaab, Meditationsleiterin; P. Thomas Lemp SAC,
 Seelsorger und Exerzitienbegleiter*

- 27.02. – 04.03. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Meditation mit Fasten

„Gottes Atem atmet in mir“
 Alles geschieht in Stille, Fasten nach „Mayr-Methode“
 (Brot/Milch/Tee) oder nach M. Lütznern (nur trinken),
 zwischen den Meditationszeiten (6 x 25 min), täglich Zeit für
 Bewegung draußen, Eucharistiefeyer.

Julia Kohler, Theologin

■ 28.02. – 04.03. Tagungszentrum Kloster Bonlanden

Meditations-Tage im Schweigen

Gemeinsame Meditationszeiten, kurze Impulse aus franziskanischer Tradition, Übungen zur Bereitung des Leibes, Zeit für eigene Winterspaziergänge.

Sr. M. Veronika Mang OSF

MÄRZ

■ 10.03. – 12.03. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Meditation mit Yogaelementen

„Ich will Dich segnen und ein Segen sollst Du sein“ (vgl. Gen. 12.2)
Impulse aus der Bibel, Sitzen in der Stille, Yoga.

Sr. Hannah Golla OSB; Fr. Margret Rädle

■ 12.03. – 17.03. Klosterhospiz Neresheim

Zen-Sesshin

„Im Erkennen seiner Selbst zum Grund des Lebens erwachen“
Zen-Jou, Teishou, Dokusan, Gottesdienst.

P. Gebhard Kohler, Gründer der ZJC-rsl, Japan

■ 13.03. – 19.03. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Yoga

Einübung in Yoga und Achtsamkeit, Sitzen in Stille, Begleitgespräch, meditativer Tagesabschluss, durchgängiges Schweigen.

*Christiane Schwarz, Meditationsleiterin, Yogalehrerin;
Maria Behrens, Meditationsleiterin, Yogalehrerin*

■ 20.03. – 21.03. Kloster Bad Wimpfen

Meditation

„Achtsam am Arbeitsplatz“
Achtsamkeit macht sensibel für das, was mein Leben prägt und beeinflusst!

Meditation, Körperwahrnehmung und einem bewussteren Umgehen mit dem, was begegnet.

Ralf Braun, Dipl.-Theologe, Lehrer für Stressbewältigung und Achtsamkeit

■ 21.03. – 24.03. Klosterhospiz Neresheim

Meditation und Kontemplation

für und mit Senioren – Einführungskurs

„Wenn Du keine Zeit hast, mache einen Umweg“
(Asiatisches Sprichwort)

Neben Meditationszeiten (Sitzen in Stille) und Körperübungen zur Gelassenheit begegnen wir dem reichen Erfahrungsschatz in Bildern, Texten, Gesprächen und praktischen Übungen.
Zielgruppe: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Seniorenarbeit, der Seniorenbildung & der Seniorenpastoral sowie weitere Interessierte.

Dipl. Theol. Ludger Bradenbrink, Leiter des Fachbereichs Senioren der Diözese Rottenburg-Stuttgart, Meditations- und Aikidolehrer, Kooperation des Fachbereichs Senioren der Diözese Rottenburg-Stuttgart mit dem Kloster Neresheim

APRIL

■ 01.04. – 02.04. Begegnungsstätte Landpastoral Schönenberg

Einübung in die Kontemplation

In liebender Aufmerksamkeit sich der Gegenwart Gottes im Innern öffnen. Impulsreferat, Sitzen in der Stille, Leibarbeit, Schweigen.

*Pater Thomas Lemp, Leiter des Pastoralinstituts in Augsburg;
Michaela Bremer, Gemeindefereferentin*

■ 07.04. – 11.04. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs mit Schweigen

„In der Stille meiner eigenen Würde mir bewusst werden, da Gott in mir wohnt“

In diesen Tagen wird uns besonders durch Meditation im stillen Sitzen die Würde unserer Einmaligkeit bewusst.
Elemente: Meditation, Impuls, meditative Tänze, Eucharistie, Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.

P. Bernhard Dietrich SJ

■ 13.04. – 17.04. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Tage der Kontemplation

„Frieden hinterlasse ich euch, meinen Frieden gebe ich euch.“
(Joh 14,27)

Impulse, Vorträge, Aussprache, Möglichkeit zu Einzelgesprächen, Eutonie, Meditation, Schweigen, Teilnahme an den Gebetszeiten und Gottesdiensten.

Dr. Lothar Hoerner, Dipl.-Pädagoge

■ 19.04. – 23.04. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Tanz

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Leibhaftig leben und beten lernen: Hinführung zur Meditation, Meditativer Tanz, durchgängiges Schweigen.

Martin Froeb, Meditationsleiter; Andreas Kurz, Meditativer Tanz

■ 26.04. – 30.04. Sonnenhaus Beuron

Meditation, Atem- und Stimmarbeit

Meditation und Wahrnehmungsübungen für den Atem und die Stimme, Sitzen in Stille, durchgängiges Schweigen.

Maria Fischer, Meditationsleiterin und Atemtherapeutin

MAI

■ 01.05. – 07.05. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Yoga

für Frauen

Einübung in Yoga und Achtsamkeit, Sitzen in Stille, Begleitgespräch, meditativer Tagesabschluss, durchgängiges Schweigen.

*Christiane Schwarz, Meditationsleiterin, Yogalehrerin;
Maria Behrens, Meditationsleiterin, Yogalehrerin*

■ 10.05. – 13.05. Sonnenhaus Beuron

Schwertarbeit und Meditation

Ein Erfahrungsweg zu mehr persönlicher Präsenz:

Schwert- und Stilleübungen schulen die Aufmerksamkeit für das, wozu Gott für das eigene Leben ermutigen will.

*Matthias Karwath, kath. Priester, Meditationslehrer,
Gestalttherapeut*

■ 19.05. – 27.05. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Wandern

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Ganz da sein – im Sitzen und im Gehen, tägl. geführte Wanderung, Hinführung zur Meditation, durchgängiges Schweigen.

Martin Froeb, Meditationsleiter; Judith Gaab, Meditationsleiterin

■ 25.05. – 28.05. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs, damit Begegnung mit mir und mit anderen gut gelingt

„Einfacher leben. In der Vielfalt der Möglichkeiten auswählen, was für mich gut ist“

Meditation, Impuls und Austausch, meditative Tänze, ein Märchen, Eucharistie, Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.

P. Bernhard Dietrich SJ; Bernadette Mader; Dr. Peter Czermak

■ 02.06. – 06.06. Klosterhospiz Neresheim

Meditations-Einführungskurs „Gelassenheit Einüben“

Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses Essen

Meditation, Zen-Körperübungen, Vorträge, Einzelgespräche, 4 x 20 min Meditation pro Tag.

Dipl. Päd. Gerhard Höcky

■ 14.06. – 18.06. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Tanz

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Leibhaftig leben und beten lernen: Hinführung zur Meditation, Meditativer Tanz, durchgängiges Schweigen.

Judith Gaab, Meditationsleiterin; Andreas Kurz, Meditativer Tanz

■ 21.06. – 25.06. Klosterhospiz Neresheim

Kontemplationskurs

für Anfänger und Geübte

„Freuet euch alle Zeit, betet ohne Unterlass“ (1. Thess)

Schweigekurs – fleischloses Essen

Die Übung der Kontemplation schafft Raum für ein Vertrauen, dem Paulus im Brief an die Galater Ausdruck gab mit den Worten: „Ich lebe, doch nicht ich, Christus lebt in mir“.

Die Übung des Weges vollzieht sich in der Form des Zen: Sitzen in der Stille und innere Versenkung, meditatives Gehen. Vorträge, Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.

PD Dr. Reiner Manstetten, Kontemplationslehrer

An diesen Tagen feiert die Kirche den Kern ihres Glaubens, den Höhepunkt ihrer Liturgie. Die Österlichen Tage vom Leiden, von Tod und Auferstehung Jesu Christi enthalten eine Vielfalt von Symbolen und Ritualen. Der Bogen spannt sich vom „Hosianna“ am Palmsonntag über das „Kreuzige ihn!“ am Karfreitag bis hin zur Botschaft von Ostern: „Er ist auferstanden.“

Einige Exerzitienhäuser laden dazu ein, die Liturgie in ihrer Gemeinschaft mitzufeiern und die Texte dieser Woche zu meditieren. Sie bieten dadurch die Gelegenheit, sich in Stille und Abgeschlossenheit auf die Osterbotschaft einzulassen und die Liturgie besonders intensiv zu erleben.

Ich bin gekommen,
damit sie das Leben haben
und es in Fülle haben.

Joh 10,10

■ 08.04. - 16.04. Sonnenhaus Beuron

Osterkurs

„Die Karwoche und das Osterfest intensiv erleben“
Meditation, geistliche Impulse, Liturgie der Kartage und des Osterfestes, tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen.

*Judith Gaab, Meditationsleiterin;
P. Ludger Joos SJ, Seelsorger und Exerzitienbegleiter*

■ 13.04. – 16.04. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Mitfeier der Kar- und Osterliturgie

Einführung in die biblischen Texte und in die Liturgie.
Vorträge, Bildmeditationen.

Sr. Charis Doepgen OSB und Team

■ 13.04 – 16.04. Bildungshaus Maximilian Kolbe, Kloster Reute

„Wie wandelt sich Karfreitag in den Ostermorgen?“

Dem Geschehen der Karwoche und Ostern auf die Spur kommen.

Sr. Maria Hanna Löhlein; Superior Martin Sayer

■ 13.04. – 16.04. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Mitfeier der Kar- und Ostertage

für junge Erwachsene

„Unterwegs zum Leben“

Impulse, persönliche Besinnungs- und Gebetszeiten, Schweigen, Eucharistiefeier, Teilnahme an liturgischen Feiern, kreatives Tun.

Sr. Katharina Maria Scherer, Religionspädagogin

■ 13.04. – 16.04. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

„Mitfeier der Kar- und Ostertage“

Erleben Sie die Kartage und Ostern einmal anders.
Möglichkeit zur Teilnahme an Gottesdiensten und Gebeten, zu einzelnen inhaltlichen Angeboten, sowie zum Einzelgespräch.

*Sr. Damiana Thönnies, Exerzitien- und Meditationsleiterin;
Sr. M. Birgit Biegel, Lehrerin für Pflegeberufe*

■ 13.04. – 16.04. Bildungshaus Kloster Schöntal

Österliche Besinnungstage

„Kartage und Ostern miteinander feiern“

Impulse, Einzelgespräche, Meditative Elemente, Liturgie miteinander vorbereiten und feiern, Wege durch die Natur.

P. Linus Rettich ofm Kapuziner; Sr. Paulin Link, Referentin der Landpastoral; Sr. Regine Härle, Referentin der Landpastoral

■ 13.04. – 16.04. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

Einkehrtage

für Jugendliche, Erwachsene, Familien

„Er sah und glaubte“ (Johannes 20,8) –
die Kar- und Ostertage gemeinsam feiern.
Impulse, Gebetszeiten, Kar- und Osterliturgie erleben und gestalten, Anbetungszeiten, Hl. Beichte.

P. Hubertus Freyberg und Team

■ 13.04. – 17.04. Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

Mitfeier der Kar- und Ostertage

„Deinen Tod Oh Herr verkünden wir
und Deine Auferstehung preisen wir!“
Feier der Liturgie, Zeiten der Stille, Impulse und Gespräch.

Sr. Hildegard Ossege SSPs und Team

■ 13.04. – 17.04. Klosterhospiz Neresheim

Osterkurs

„Wo Dunkel war, wird Licht“

Die entsprechenden Liturgien werden in der Klosterkirche mitgefeiert. Dazu gibt es Meditation, Leibarbeit, Schweigezeiten, Impulsgespräche und das Angebot zum Einzelgespräch.

Isa Orłowski, Theologin, Meditationslehrerin

■ 08.04. – 16.04. Sonnenhaus Beuron

Osterkurs

„Die Karwoche und das Osterfest intensiv erleben“

Meditation, geistliche Impulse, Liturgie der Kartage und des Osterfestes, tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen.

*Judith Gaab, Meditationsleiterin;
P. Ludger Joos SJ, Seelsorger, Exerzitienbegleiter*



Die Häuser der Klostersgemeinschaften laden dazu ein, auch außerhalb von Kursangeboten eine persönliche stille Zeit zu verbringen. Sie bieten einen Ort, an dem Gäste sich für eine kürzere oder längere Zeit zurückziehen können, um sich neu zu sammeln und Kraft zu schöpfen. Sie können einfach nur da sein, an der Gebetsgemeinschaft teilhaben und nach Absprache auch mitarbeiten.

Wer für sich eine Situation klären oder sich neu orientieren möchte, kann persönliche Begleitung in Anspruch nehmen oder kann sich für Exerzitien in Einzelbegleitung entscheiden.

Auf den folgenden Seiten sind die Adressen aller Häuser aufgeführt. Ausführliche Informationen erhalten Sie dort erhalten Sie dort oder auch in folgender Broschüre, die Sie bei uns anfordern können:

Aufatmen. Urlaub in Klöstern und Einkehrhäusern

Das ist der
Gastfreundschaft
tiefster Sinn:
dass Einer
dem Andern
Rast gebe
auf dem Wege
nach dem ewigen
Zuhause.

Romano Guardini

Anschriften der Exerzitien- und Bildungshäuser in der Diözese Rottenburg-Stuttgart:

**Begegnungsstätte Landpastoral Schönenberg,
(im Bildungshaus Schönenberg), Ellwangen**
73479 Ellwangen/Jagst, Schönenberg 40
Tel. 07961 9249170-14, Fax 07961 9249170-15
Landpastoral.Schoenenberg@drs.de
www.landpastoral-schoenenberg.de

Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried
88276 Berg 3, Kellenried 3
Tel. 07505 9566-314, Fax 07505 9566-117
gaestehaus@abtei-kellenried.de
www.abtei-kellenried.de

Bildungshaus Kloster Schöntal
74214 Schöntal, Klosterhof 6
Tel. 07943 894-335, Fax 07943 894-200
keb-hohenlohe@kloster-schoental.de
www.kloster-schoental.de

Bildungshaus Untermarchtal
89617 Untermarchtal, Margarita-Linder-Straße 8
Tel. 07393 30-250, Fax 07393 30-564
bildungsforum@untermarchtal.de
www.untermarchtal.de

Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen
89610 Oberdischingen, Kapellenberg 58
Tel. 07305 91957-5, Fax 07305 91957-6
info@haus-st-jakobus.de
www.haus-st-jakobus.de

Dreifaltigkeitskloster, Laupheim
88471 Laupheim, Albert-Magg-Straße 5
Tel. 07392 971-40, Fax 07392 971-47513
info@kloster-laupheim.de
www.kloster-laupheim.de

Gästehaus St. Theresia, St. Elisabeth-Stiftung, Eriskirch
88097 Eriskirch-Moos
Tel. 07541 9709-24, Fax 9709-26
info@gaestehaus-sankt-theresia.de
www.st-elisabeth-stiftung.de

„Haus der Stille“, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen
78549 Spaichingen, Dreifaltigkeitsberg 1
Tel. 07424 958-350, Fax 07424 958-3529
haus-der-stille@claretiner.de
www.spaichingen-claretiner.de

„Haus Lebensspur“, Ellwangen
73479 Ellwangen, Nikolaistraße 16
Tel. 07961 56786-6, Fax 07961 56786-7
HausLebensspur@t-online.de
www.anna-schwestern.de

Haus St. Josef, Karmelitinnen D.C.J., Ludwigsburg
71642 Ludwigsburg-Hoheneck, Parkstraße 30
Tel. 07141 48886-3, Fax 07141 52026
leitung@kloster-im-park.de
www.kloster-im-park.de

Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke
74206 Bad Wimpfen, Malteser Werke gGmbH, Lindenplatz 7
Tel. 07063 9704-0, Fax 07063 9704-14
kloster.badwimpfen@malteser.org
www.kloster-bad-wimpfen.org

Kloster Brandenburg / Iller
89165 Dietenheim-Regglisweiler, Am Schlossberg 3
Tel. 07347 955-0, Fax 07347 955-355
kontakt@kloster-brandenburg.de
www.kloster-brandenburg.de

Kloster der Franziskanerinnen, Schwäbisch Gmünd
73525 Schwäbisch Gmünd, Bergstraße 20
Tel. 07171 921999-0, Fax 07171 921999-11
gaestehaus@kloster-der-franziskanerinnen.de
www.kloster-der-franziskanerinnen.de

Kloster Heiligenbronn, Haus Lebensquell
78713 Schramberg-Heiligenbronn, Kloster 3
Tel. 07422 5694-02, Fax 07422 5694-12
hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de
www.kloster-heiligenbronn.de

Kloster Heiligkreuztal, Geistliches Zentrum
88499 Heiligkreuztal, Am Münster 10
Tel. 07371 184776, Fax 07371 9663368
info@gzhkt.de
www.gz-heiligkreuztal.de

Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte
88499 Heiligkreuztal, Am Münster 11
Tel. 07371 1864-1, Fax 07371 1864-3
kloster-heiligkreuztal@stefanus.de
www.stefanus.de

Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe
88339 Bad Waldsee, Klostersgasse 6
Tel. 07524 7082-11, Fax 07524 77082-33
bildungshaus@kloster-reute.de
www.kloster-reute.de

Kloster Sießen, Saulgau

88348 Bad Saulgau, Kloster Sießen
Tel. 07581 80-240, Fax 07581 80-134
erwachsenenarbeit@klostersiessen.de
www.klostersiessen.de

Klosterhospiz der Benediktinerabtei, Neresheim

73450 Neresheim, Ulrichsberg
Tel. 07326 96442-0, Fax 07326 96442-202
neresheim@tagungshaus.net
www.klosterhospiz-neresheim.de

Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

88326 Aulendorf, Marienbühlstraße 10
Tel. 07525 9234-0, Fax 07525 9234-22
Hausleitung.Aulendorf@schoenstatt.de
www.schoenstatt-aulendorf.de

Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

72108 Rottenburg-Ergenzingen, Liebfrauenhöhe 5
Tel. 07457 72301, Fax 07457 697217
Schoenstatt-Zentrum@liebfrauenhoehe.de
www.liebfrauenhoehe.de

Sonnenhaus Beuron – Eine Welt

88631 Beuron, Christliche Meditationsstätte
Sigmaringer Straße 42
Tel. 07466 209, Fax 07466 1391
office@sonnenhaus-beuron.de
www.sonnenhaus-beuron.de

Tagungszentrum Kloster Bonlanden

88450 Berkheim-Bonlanden, Faustin-Mennel-Straße 1
Tel. 07354 8841-68, Fax 07354 8841-79
tagungszentrum@kloster-bonlanden.de
www.kloster-bonlanden.de

Tagungshaus Regina Pacis, duc in altum e.V.

88299 Leutkirch, Bischof-Sproll-Straße 9
Tel. 07561 8210
regina-pacis@tagungshaus.net
www.haus-regina-pacis.de

Über unser Programm können Sie sich
auch im Internet informieren unter:

<http://pastorale-konzeption.drds.de>

Geben Sie im Feld „Suche“ das Stichwort „Exerzitien“ ein!
Angebote außerhalb unserer Diözese finden Sie auf
der Homepage der Arbeitsgemeinschaft der deutschen
Diözesan-Exerzitien-Sekretariate unter:
www.exerzitien.info

Quellenangaben:

Psalm Joh 10,10:

Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift

© 1980 Katholische Bibelanstalt, Stuttgart

Umschlaggestaltung/Titelfoto/Layout:

Ingrid Meyerhöfer Grafik-Design, Tübingen,
www.im-grafik.de

Abbildung: Kreuzgang Bebenhausen

Druck: Druckerei Maier, Rottenburg

Stand: September 2016

**Sie werden
gebraucht**

Das BFD® ist die Möglichkeit für alle über 27 Jahre...
...die keine Hausfrauenarbeiten suchen,
...die soziale Tätigkeiten bevorzugen wollen,
...die sich gerne in BfD oder Teilzeit in einer
anderen Einrichtung engagieren.

Mehr dazu unter
www.ich-will-bfd.de
07120 90014 00
bald@hausfrauenregiment.de

bfd®
Benediktinerinnen
www.ich-will-bfd.de

Stand: September 2016

Die Häuser in dieser Broschüre bieten ihre Gastfreundschaft an für Menschen, die für einige Tage oder für längere Zeit Stille und Erholung suchen.



Zu Bestellen unter:

E-Mail: expedition@bo.drs.de, Fax: 07472 169561

Bitte Betreff angeben: Aufatmen

oder Download unter:

<http://pastorale-konzeption.drs.de>

Stichwort: Exerzitien



Diözese
**ROTTENBURG-
STUTTGART**

Hauptabteilung IV Pastorale Konzeption
Referat Spiritualität und Exerzitien
Leitung: Doris Albrecht / Martina Feddersen
Sekretariat: Katja Löffler
Postfach 9, 72101 Rottenburg
Tel 07472/169-543, Fax /169-570
E-Mail: ha-iv@bo.drs.de