

**Kurzbeschreibung:**

**Auf den Spuren von Hildegard von Bingen**

Geschichte ich nicht denkbar ohne die Heilige Hildegard. Sie war eine der größten Persönlichkeiten des Mittelalters. Hoch gelehrt in Natur- und Heilkunde schrieb die Äbtissin auch literarische und musikalische Werke von geistiger Vollendung. Der Papst, der Kaiser und die Behörden schätzten ihre zeitkritischen und politischen Gedanken. Noch heute, nach 800 Jahren, haben Hildegards Erkenntnisse nichts von ihrer Faszination verloren.

Wandeln Sie mit Frau Heizmann auf den Spuren von Hildegard von Bingen. In der Pfarrkirche von Eibingen findet Ihre erste Begegnung mit Hildegard und ihrem Erbe statt.

Das Kloster Eibingen, eine Meditation im Keller des Klosters Rupertsberg, die Hildegard-Ausstellung und der Hildegard-Garten, die Rochus-Kapelle und der nach Hildegard-Vorbild bepflanzte Kräutergarten sowie der Disibodenberg, wo Hildegard v. Bingen in der Klausur lebte, sind einige Stationen dieser Reise.

Für das tägliche Mittagessen hat Frau Heizmann für Sie ganz besondere Orte ausgesucht.

Hier die Reise als Übersicht:

**Auf den Spuren von Hildegard von Bingen**  
**21. Mai – 24. Mai 2010**

1. Tag: Anreise,  
Pfarrkirche Eibingen
2. Tag: Bingen,  
Kloster Rupertsberg,  
Hildegard-Ausstellung  
Hildegard-Garten
3. Tag: Rochus-Kapelle,  
Hildegard-Forum,  
Kräutergarten
4. Tag: Disibodenberg,  
Hildegard Menü,  
Heimfahrt



**Frau Annette Heizmann lädt Sie ein mit ihr auf  
Spuren von Hildegard von Bingen zu wandeln:**



**Liebe Leserinnen und liebe Leser,**

zum Pfingstfest 2010 lade ich Sie ein zu einer Reise im Geist einer Frau, die heute Menschen fasziniert und berührt. Erkunden Sie mit mir Orte, die von dieser vielseitigen Frau geprägt wurden: Hildegard von Bingen war Ordensfrau, Heilkundige, Architektin, Theologin aus dem Herzen, begnadete Seherin und heute noch zeugen Musik und kraftvolle kosmische Bilder von ihrer tiefen Verbindung in Gott und Welt.

Sie hat die Menschen ihrer Zeit bereichert durch ihre Beziehung zu Gott, die spürbar war im Leben mit der Schöpfung und den Menschen, auch den Mächtigen. Beachtung findet vor allem ihr Umgang mit Krankheit und Gesundheit, sowie die Heilanwendungen, nachlesbar in ihrem Werk Physika. Folgen wir der Spur dieser prophetischen Frau, so werden wir an kraftvolle Orte geführt, zu tiefen Meditationsbildern, die uns die Welt erschließen können und zu einem Wissen um Heil, das uns heute zur Verfügung steht für unsere Lebenswege.

Gesang und Stille, Zeit für Gebet und Musik geben dieser Reise den Charakter des Pilgerns, wie Hildegard von Bingen sagen würde ... genährt zu werden an Körper, Geist und Seele.



**Ihre Annette Heizmann  
Theologin und Reiseführerin**

*Der Kosmosmensch – die 4. Tafel*

*Hildegard von Bingen schreibt dazu:*

*„Mitten im Weltenbau steht der Mensch, denn er ist bedeutender als alle Geschöpfe, die von der Weltstruktur abhängig bleiben. An Gestalt ist er zwar klein, an der Kraft seiner Seele aber gewaltig.“*