

2. Halbjahr 2016

Besinnung Exerzitien Meditation

Sie sind auf der Suche...	
Lassen Sie sich einladen...	2–3
Besinnung	4–29
Exerzitien	30–37
Exerzitien – andere Formen	38–41
Meditation	42–51
Weihnachten – Jahreswechsel	52–57
Zu Gast sein in Exerzitienhäusern – Adressen	58–62
Homepage / Impressum	63

Diözese
RO//ENBURG-
STU//GART

- nach einem Ort der Ruhe
zum Innehalten
zum Aufatmen
und Loslassen
- nach einem Ort der Langsamkeit
an dem ein Schritt
nach dem anderen
möglich wird
- nach einem Ort der Stille
an dem
die leisen Töne
hörbar werden
- nach einem Ort des Gebets
um in Gottes Nähe
zu verweilen
in heiligem Nichtstun
- nach einem Ort
an dem
Himmel und Erde
sich berühren

von den Klöstern und Bildungshäusern unserer Diözese. Das Angebot ist vielfältig und offen für alle Interessierte.

Sie finden in dieser Programmheft eine begrenzte Auswahl unter den Stichworten

- Besinnung
- Exerzitien
- Exerzitien – andere Formen
- Meditation
- Weihnachten – Jahreswechsel

Daneben haben Sie die Möglichkeit, in den Häusern persönliche Tage der Stille zu verbringen. Für weitere Auskünfte und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die Adressen auf den letzten Seiten.

Bei der Auswahl eines Angebots stehen wir Ihnen gerne mit unserem Rat zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie den richtigen Ort für sich finden.

Doris Albrecht und Martina Feddersen
Referat Spiritualität und Exerzitien
in der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Besinnungstage widmen sich in der Regel einem bestimmten Thema oder einer spezifischen Lebenssituation.

Verschiedene Zugänge wie Vortrag, Schriftbetrachtung, Gespräch, Körperarbeit, kreative Methoden, Stille und Gebet können neue Sichtweisen auf den eigenen Alltag eröffnen und verschüttete Kraftquellen erschließen.

Die Tage können zu einem Raum werden, in dem Menschen mit Leib und Seele vor Gott da sind und seine Botschaft von neuem hören.

Herr, deine Güte reicht,
soweit der Himmel ist,
deine Treue,
so weit die Wolken ziehn.
Deine Gerechtigkeit steht
wie die Berge Gottes,
deine Urteile sind
tief wie das Meer.
Herr, du hilfst
Menschen und Tieren.
Gott, wie köstlich
ist deine Huld!
Die Menschen bergen sich
im Schatten deiner Flügel,
sie laben sich
im Reichtum deines Hauses;
du tränkst sie
mit dem Strom deiner Wonnen.
Denn bei dir
ist die Quelle des Lebens,
in deinem Licht
schauen wir das Licht.

Psalm 36, 6-10

- 01.07. – 03.07. Haus der Stille, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen

Besinnungstage

„Evangelia Gaudi um“ – Papst Franziskus weckt die Welt.
Impulse, Vorträge, Gottesdienst,
Austausch, Meditation, Einzelgespräch.
P. Stephen Michael CMF; P. Alfons Schmid CMF

- 01.07. – 03.07. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

Geistliches Wochenende

„Barmherzigkeit will ich, nicht Opfer –
Die sieben leiblichen Werke der Barmherzigkeit“
Vorträge, Impulse, Gruppengespräch,
Eucharistische Anbetung, Gelegenheit zu persönlicher
Aussprache und zur Beichte,
Zeiten des Schweigens, Eucharistie, Stundengebet.
P. Dr. Michael Marsch OP; Msgr. Heinrich-Maria Burkard

- 01.07. – 03.07. Klosterhospiz Neresheim

Geistliches Wochenende des Benediktinischen Kreises

für evangelische und katholische Christen, die nach
größerer Verbindlichkeit ihres geistlichen Lebens suchen
unter dem Leitwort:

„Gott zuerst!“

Barbara Weber; Dr. Michael Pantke; P. Gregor Hammes OSB

- 07.07. – 10.07. Klosterhospiz Neresheim

Trauerseminar

„Abschied – Neubeginn“
Gespräche über die Trauer hinaus, Übungen, Stille.
Martina Gold, Gestalttherapeutin, Supervisorin

- 08.07. – 10.07. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

Besinnungstage

„Ich bin es mir wert!“
Erkennen des persönlichen Wertes,
Gewinnen von Selbstvertrauen, Impulse,
Gespräche, Eucharistie, Stundengebet.
Andreas Rieck, Dipl.-Theologe

- 11.07. – 17.07. Haus Lebensspur, Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ (Franz von Assisi)
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gesprächsmöglichkeit, Stille,
Möglichkeit zum kreativen Gestalten.
Sr. Judith; Sr. Editha, Anna-Schwestern

- 13.07. – 17.07. Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke

Besinnung

Ora et labora – Kloster auf Zeit
Leben in klösterlichem Rhythmus mit Gebet,
geistlichen Impulsen, Bibelteilen,
Einzelgesprächen und Arbeit.
Markus Blüm, Theologischer Referent

- 15.07. – 17.07. Kloster Heiligkreuztal, Geistliches Zentrum

Besinnungstage – Sinnentage

Der Dreiklang der Schöpfung, Wahrnehmung,
spirituelle Führung, kreative Vertiefung.
Msgr. Heinrich-Maria Burkard

- 15.07. – 17.07. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

Spirituelle Tage mit Fotokurs

„Kunst der Stille – Photographie als Weg zur Ruhe“
Grundlagenschulung Photographie, Tagzeitgebete des
heiligen Benedikt, Impulse, Reflektion des
eigenen Lebens, Teilnahme an Gottesdienstzeiten.
Markus Spingler

- 15.07. – 17.07. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

Spirituelles Wochenende

„Angesprochen vom ewigen Du –
Begegnung mit dem Denken von Martin Buber“
Referate, Austausch, Arbeit mit der Schrift „Ich und Du“,
Auseinandersetzung mit dem jüdisch-christlichen Dialog,
Eucharistie, Stundengebet.
Wolfgang Urban M.A., Diakon

- 18.07. – 20.07. Kloster Bad Wimpfen

Besinnung

„Barmherzig sein – mit sich und anderen“
 Übungstage zum Jahr der Barmherzigkeit
 Achtsamkeits- und Mitgefühlsmeditation sind Wege
 der Bewusstwerdung des gegenwärtigen Augenblicks und
 der Liebe und Verbundenheit mit sich selbst und anderen.

*Ralf Braun, Dipl.-Theologe,
 Lehrer für Stressbewältigung und Achtsamkeit*

- 18.07. – 22.07. Bildungsforum Kloster Untermarkt

Bibliolog Grundkurs

„Weil jeder etwas zu sagen hat“
 Wie wird die Bibel lebendig? Wie lässt sich das Buch
 der Bücher entdecken, verstehen, auslegen?
 Und wie wird daraus ein Gemeinschaftserlebnis?
 Eine neue Form der Verkündigung der Bibliolog.

Rainer Brandt

- 19.07. – 23.07. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe

Oasentage

für Gäste, Senioren und Angehörige

„Schwimmen im Erbarmungsmeer Gottes“
 Impulse, Austausch, Heilige Messe, Meditation,
 Erholung für Leib und Seele

Schwester M. Isabell Lustig

- 22.07. – 23.07. Bildungsforum Kloster Untermarkt

Geistliches Seminar

für Frauen

„...den Blick nach vorne – gehen...“
 Hoffnungsvolle Perspektive(n) in die Tat umsetzen
 In diesem Frauenseminar werden wir Ausschau halten
 nach dem, was unserem Leben dient und es fördert.

Maria Sailer

- 22.07. – 24.07. Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

Meditativ-musisches Wochenende

für Interessierte, die gerne singen

„Mit meinem Lied will ich dich loben!“

Sr. Charlotte Irmeler SSPS

- 27.07. – 30.07. Bildungsforum Kloster Untermarkt

Geistliche Freizeit

für Senioren

„Du hast mein Klagen in Tanzen verwandelt,
 mich mit Freude umgürtet!“ (Ps 30,12)
 Schweigen, biblische Impulse, Meditation, Kreatives, Singen
 und Gemeinschaft erleben, Möglichkeit zur Teilnahme an den
 Gebetszeiten der Schwestern, Zeit für sich, kleiner Ausflüge.

N.N.; N.N.

- 28.07. – 31.07. Bildungsforum Kloster Untermarkt

Geistliche Tage

für Frauen von ca. 30 bis 70 Jahren

„Nimm dir Zeit und verweile“
 Zum Beginn der Sommerferien laden wir Sie zum Verweilen ein.
 Elemente: Biblische Impulse, Meditation, Kreatives, Singen
 und Gemeinschaft erleben. Möglichkeit zur Teilnahme an
 den Gebetszeiten der Schwestern, Zeit für sich, zum Schwimmen
 und Wandern.

Sr. Johanna Stocker; Elisabeth Butscher-Reck

- 29.07. – 31.07. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Geistliches Kreativ-Wochenende für alle, die gerne malen

„Gib Deiner Seele Zeit“
 Meditative Zeiten, biblisch – geistlicher Impuls, Bibeltext.

Monika Friess-Teuchert, Gestaltungstherapeutin

- 30.07. – 06.08. Klosterhospiz Neresheim

68. Neresheimer Werkwoche

„Ist das denn gerecht? – Am Überfluss mangelt es nicht!“

Vorträge (verschiedene Referenten), Gespräche,
 meditativer Tanz, Gesang, kreatives Gestalten,
 Bibelgespräche, Gebetszeiten.

Für Kinder ab 3 Jahren gibt es ein eigenes Programm!

*Christine Bittner; Thomas Messerschmidt;
 Uli Schneider; Jochen Wiedemann*

- 04.08. – 07.08. Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

Sommertagung

für Frauen, die gerne mit ihren Kindern Zeit verbringen

Vortrag, Meditation, kreatives Angebot, Gebet, Austausch.

Sr. M. Noemi Massaro und Team

- 06.08. – 14.08. Sonnenhaus Beuron

Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren, wandern“

Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr), Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

*Elfriede Schurr, Qigong-Lehrerin;
Elisabeth Lindenkreuz, Mayr-Ärztin*

- 11.08. – 14.08. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

Einkehrtage – Tage des Heils

„Selig die Barmherzigen“

Impulse, Anbetungszeiten, Zeit für sich, hl. Messe, hl. Beichte, Gespräch.

P. Hubertus Freyberg

- 15.08. – 19.08. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Übungswoche zum „Jahr der Barmherzigkeit“

für Erwachsene

„Barmherzig sein – mit sich und Anderen“

Achtsamkeits- und Mitgefühlsmeditation sind Wege der Bewusstwerdung des gegenwärtigen Augenblicks und der Liebe und Verbundenheit mit sich selbst und anderen. Sie bieten die Möglichkeit, die zentrale Botschaft von der Barmherzigkeit Gottes zu leben und in das eigene Leben und Handeln einzutragen. Dieser Kurs basiert auf der Grundlage von mbcl (mindfulness based compassionate living).

*Ralf Braun, Lehrer für Stressbewältigung durch Achtsamkeit,
Diplom-Theologe*

- 17.08. – 24.08. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

Sommertagung

für Familien mit Kindern,

die ihre Freude am Paar-Sein/Familie-Sein stärken möchten

Vortrag, Zeit zu Zweit, Impulse, Austausch.

Familienteam; Sr. M. Anita Potthast, Familienreferentin

- 24.08. – 28.08. Sonnenhaus Beuron

Wandern und Yoga

Meditationszeiten: Einübung in Stille, in Yoga, täglich geführte Wanderung; Natur-Meditation; Zeiten des Schweigens.

Beate Jung, Yoga-Lehrerin; Rudolf Schorre, Fastenkursleiter

- 26.08. – 28.08. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

Besinnungstage

„Atempause“

Spirituelle Impulse, Entspannung für Geist, Seele und Körper, Stundengebet.

Sigrid Zimmermann

- 26.08. – 29.08. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

für Frauen

„Herzkraft“

Ganzheitliche gestaltpädagogische Methoden, Bibelerleben, kreatives Gestalten, Glaubensvertiefung, Gemeinschaft, Bewegung.

*Susanne Traub, Gestaltberaterin, Bibliodramaleiterin,
freischaffende Künstlerin*

- 26.08. – 30.08. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

Einkehrtage

für Familien

„Familienzeit“

Ehe-Update, Impulse, Einzel- und Paargespräche, Gebetszeiten, hl. Messe, therapeutisches Angebot für Kinder und Eltern, Lagerfeuer, Spiele, täglich freie Zeit für Unternehmungen mit der eigenen Familie.

*P. Hubertus Freyberg; Beate v. Pestalozza;
Garrela Meyer; Doris Frei*

SEPTEMBER

- 01.09. – 04.09. Kloster der Franziskanerinnen, Schwäbisch Gmünd

Besinnungswochenende in Heiligenbruck

für Frauen

„Das Leben ist Fülle“

Biblischer Impuls, Meditation, meditatives Tanzen, gemeinsame Wegefahrung.

Marion Müller; Sr. M. Leonore Kerschbaum

- 04.09. – 08.09. Bildungshaus Kloster Schöntal

Besinnliche Tage

Meditieren und Wandern, Vormittags Meditation, Impulse, Austausch, Einzelgespräch, Stille, Nachmittags Wanderungen in der Umgebung Schöntals (ca. 8–10 km).

Elisabeth Baur, Bildungsreferentin;

Jens Göltenboth, Geistlicher Begleiter, Priester

- 07.09. – 11.09. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

Bibelcamp im Jahr der Barmherzigkeit

„Im Wort Gott und den Menschen begegnen“

Das Wort Gottes fordert heraus zur Begegnung, es bewegt zu eigenem kreativ-schöpferischem, missionarisch-prophetischem Tun. Im Bibelcamp begegnen sich Menschen, die sich vom Wort Gottes bewegen lassen, auf andere zugehen, mit und für andere handeln, Gott im Nächsten, im Mit-Menschen, in der Schöpfung entdecken und erkennen. Mit Kinderbetreuung.

Schwesternteam und Mitarbeiterinnen

und Mitarbeiter der Kooperationspartner

- 09.09. – 11.09. Haus Lebensspur, Ellwangen

Spirituelles Wandern im Allgäu

für Frauen

Natur erfahren, Wegimpulse, Stille, Gespräch, Gottesdienst.

Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

- 11.09. – 14.09. Tagungszentrum Kloster Bonlanden

Einkehr-Tage

für interessierte Frauen

„Heiliges Jahr der Barmherzigkeit“

Biblische Texte, Geselliges und schöne Wege durch die Naturlandschaft.

Sr. M. Veronika Mang OSF

- 13.09. – 18.09. Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke

Besinnung

„Ora et labora – Kloster auf Zeit“

Leben in klösterlichem Rhythmus mit Gebet, geistlichen Impulsen, Bibelteilen, Einzelgesprächen und Arbeit.

Markus Blüm, Theologischer Referent

- 16.09. – 22.09. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

Besinnliche Fastenwanderwoche

„Basen – Heilkost – Wanderwoche“

Impulse, leichte Wanderungen, basenbetonte Ernährung, Entspannungsübungen, Meditationen, Gymnastik, Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten.

Andreas Wuchner

- 17.09. – 25.09. Sonnenhaus Beuron

Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren, wandern“

Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr), Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

Robert Kaiser, Ehe-, Familien- und Lebensberater;

Dorothea Walz, Heilpraktikerin, Fastenleiterin

- 19.09. – 25.09. Haus Lebensspur, Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ (Franz von Assisi)

Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren, Gesprächsmöglichkeit, Stille, Möglichkeit zum kreativen Gestalten.

Sr. Judith; Sr. Editha, Anna-Schwestern

- 23.09. – 24.09. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage – Pilgertage

„Unterwegs auf dem Oberschwäbischen Pilgerweg“
 „Gehen – beten – zu sich und zu Gott finden“
 ist das Motto des Oberschwäbischen Pilgerwegs.
 In Oberschwaben gibt es viele Wallfahrtsorte,
 die durch den Pilgerweg miteinander vernetzt werden.
 Den Weg zu diesen Gnadenorten unter die Füße nehmen,
 dabei Gott, sich selbst und dem Mitmenschen anders
 und tiefer begegnen, dazu wollen diese Pilgertage
 Impulse geben.

Sr. M. Karin Weber, Exerzitienleiterin, geistl. Begleiterin

- 23.09. – 25.09. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

Sakraler Tanz

„Sanctus – Meditatives Tanzen“
 Impulse, getanztes Gebet, tänzerisches zum Ausdruck bringen,
 geistliche Chorwerke und Lieder, Zeiten der Stille, zur Ruhe finden.
Gisela Detzel

- 24.09. – 30.09. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

Vinzentinische Spiritualität kennenlernen,
 Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten
 der Schwestern, die Natur erleben beim Spaziergang
 und Wandern, kulturelle Sehenswürdigkeiten besuchen.

*Superior Edgar Briemle; Sr. Gabriele Maria Sorg,
 Ergotherapeutin, Dozentin für Meditation des Tanzes*

- 25.09. – 30.09. Kloster Heiligkreuztal, Geistliches Zentrum

Tage der Besinnung und Einkehr

„Öffne dein Herz und deinen Verstand“
 Inspirationen aus dem genius loci des Klosters Heiligkreuztal
 Tägl. Eucharistiefeier, spirituelle Klosterführungen,
 Vertiefungsimpulse mit Schrifttexten, Quelltexten und
 Bildbetrachtungen, Meditationsanleitungen und
 spiritueller Parcours.

Msgr. Heinrich-Maria Burkard

- 26.09. – 28.09. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

Geistliche Tage „Barmherzigkeit – Schlüssel zum Leben“
 „Das ist die Zeit der Barmherzigkeit. Es ist wichtig, dass die
 Gläubigen sie leben und in alle Gesellschaftsbereiche
 hineintragen!“ Die Tage beinhalten eine Auseinandersetzung mit
 meinem eigenen Gottesbild und wie es mein Handeln beeinflusst.
 Wir werden auf Vinzenz von Paul schauen und bewusst seinen
 Gedenktag feiern. Biblische Impulse, Gespräch und Austausch,
 Meditation, Kreatives, Möglichkeit zur Teilnahme an den
 Gebetszeiten der Schwestern, Zeit für sich.

Sr. Katharina Maria Scherer, Religionspädagogin (FA)

- 26.09. – 03.10. Haus St. Josef, Ludwigsburg

Auftanktage

für Frauen

„Lebenswege – Wege, die zum Leben führen“
 Gruppengespräche, Bibelarbeit, Pilgerwanderung,
 Leibübungen, Kreatives, Musisches, Gottesdienste.

Sr. M. Edith Riedle, Carmel D.C.J.; Cornelia Wulf, Erzieherin

OKTOBER

- 01.10. – 09.10. Sonnenhaus Beuron

Sonnenhaus-Heilfasten

für Frauen

Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr),
 Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil,
 leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

*Eva Schätzel, Fastenleiterin und Leibarbeit;
 Dr. Renate Blank, Mayr-Ärztin*

- 07.10. – 08.10. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

Heilsame Begegnungen in der Bibel

„Du verwandelst mich –
 von Verwandlungen im Alltag und in der Bibel“
 Biblische Impulse, Gespräch und Austausch, Meditation,
 Kreatives, Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten
 der Schwestern, Zeit für sich.

Marianne Neher, Religionspädagogin

- 07.10. – 09.10. Bildungshaus Kloster Schöntal

Besinnliche Tage

Kunsttherapeutisches Wochenende
Kreatives Malen und Gestalten, Meditation.

*Jens Göltenboth, Priester;
Monika Fries-Teuchert, Kunsttherapeutin*

- 07.10. – 09.10. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Photoworkshop für neue Perspektiven

für alle, die gerne draußen unterwegs sind

„Photographieren als Einübung
in Achtsamkeit und Weg in die Stille“
Eucharistiefeier.

Markus Spingler, Coach; Julia Kohler, Theologin

- 07.10. – 09.10. Haus der Stille, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen

Besinnungstage

Martin: „Leben teilen – Gott begegnen“
Unser Bistumspatron fordert heraus.
Impulse, Vorträge, Gottesdienst, Austausch,
Meditation, Einzelgespräch.

P. Stephen Michael CMF; P. Alfons Schmid CMF

- 09.10. – 11.10. Klosterhospiz Neresheim

„Durch Krisen wachsen – die Widerstandskraft der Seele stärken“

„Entdecken eigener Ressourcen“
Strategien zum Überleben in schwierigen Lebenssituationen.

Bernadette Mader, Heilpraktikerin für Psychotherapie

- 10.10. – 16.10. Haus Lebensspur, Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ (Franz von Assisi)
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gesprächsmöglichkeit, Stille,
Möglichkeit zum kreativen Gestalten.

Sr. Judith; Sr. Editha, Anna-Schwester

- 12.10. – 15.10. Sonnenhaus Beuron

Schwertarbeit und Meditation

Ein Erfahrungsweg zu mehr persönlicher Präsenz:
Schwert- und Stilleübungen schulen die Aufmerksamkeit für das,
wozu Gott für das eigene Leben ermutigen will.

*Matthias Karwath, kath. Priester,
Meditationslehrer, Gestalttherapeut*

- 14.10. – 16.10. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

Besinnungswochenende

für Frauen

„Wege der Aufrichtung:
Die Heilung der gekrümmten Frau“ (Lk 13,10ff)
Spirituelle Impulse, kreative und meditative Elemente,
Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen, Eutonie,
Erfahrungsaustausch, Teilnahme an den Gebetszeiten.

Renate Laschinger

- 14.10. – 16.10. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Besinnungstage

„Gönne dich dir selbst“
Besinnliche Impulse, Austausch, Übungen aus dem
musisch-kreativen Bereich, zur Ruhe kommen,
Kräfte sammeln, Teilnahme an den Gebetszeiten.

Daniela Fischer

- 15.10. – 22.10. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage – Kloster auf Zeit

Projekt „Kloster“
Den Alltag der Schwestern kennenlernen, mitleben und
mitarbeiten, biblische Impulse, Gespräch und Austausch,
Meditation, Kreatives, Teilnahme an den Gebetszeiten der
Schwestern, Zeit für sich, Klosteralltag, ...

*Sr. Marzella Krieg, Leiterin des Bildungsforums, Gestaltseelsorgerin
und Schwesternteam*

- 19.10. – 23.10. Sonnenhaus Beuron

Wandern und Yoga

Meditationszeiten: Einübung in Stille, in Yoga,
täglich geführte Wanderung; Natur-Meditation,
Zeiten des Schweigens.

Josef Rothe; Monika Bauer, Yogalehrerin

- 21.10. – 23.10. Begegnungsstätte Landpastoral Schönenberg

Qigong und Meditation

In der Bewegung zur Ruhe zu kommen, um Körper, Geist und Seele zu stärken und um uns selber neu zu erfahren.

Gabriele Annuß, Qigong-Lehrerin

- 21.10. – 23.10. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Tage der Ermutigung

für Mütter jeden Alters

„Mutter sein heute! Der Mächtige hat Großes an mir getan!“

Tage der Ermutigung für Mütter jeden Alters.

Geistliche Impulse, Vorträge, Eucharistiefeier, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

Margarete Dennenmoser

- 28.10. – 29.10. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage – Pilgertage

„Unterwegs auf dem Oberschwäbischen Pilgerweg“

„Gehen – beten – zu sich und zu Gott finden“

ist das Motto des Oberschwäbischen Pilgerwegs. In Oberschwaben gibt es viele Wallfahrtsorte, die durch den Pilgerweg miteinander vernetzt werden. Den Weg zu diesen Gnadenorten unter die Füße nehmen, dabei Gott, sich selbst und dem Mitmenschen anders und tiefer begegnen, dazu wollen diese Pilgertage Impulse geben.

Sr. M. Karin Weber, Exerzitienleiterin, geistl. Begleiterin

- 28.10. – 30.10. Bildungshaus Kloster Schöntal

Meditative Tage

für Interessierte

„Die Fülle des Lebens tanzen“

Meditation in Tanz und Bewegung

Tanz, Meditation, Impulse, Austausch.

Monic Müller, Tanzpädagogin

- 28.10. – 30.10. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

„Leben aus der Kraft der Veränderung –

Wie sich Veränderungsprozesse gestalten lassen“

Zeit und Raum für diese Fragen, Impulse, Einzelreflexion, Austausch und erfahrungsbezogene Übungen.

Ulrike Höflinger, Coach; Andreas Rieck, Diplom-Theologe, NLP-Master

- 28.10. – 30.10. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Geistliches Wochenende – Vertiefung in das Ruhegebet

für alle, die schon einen Kursus zur Einübung in das Ruhegebet gemacht haben und seit einem Jahr täglich das Ruhegebet beten. Eucharistiefeier.

Marie Christine Hartlieb, Lehrende des Ruhegebetes

- 28.10. – 30.10. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Einkehrtage

„Getrennte, Geschiedene, Wiederverheiratete – die Kirche liebt Euch!“

Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung, Eucharistiefeier, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

Msgr. Christoph Casetti

- 28.10. – 30.10. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Geistliche Tage mit Tänzen und Meditation

für Junge Erwachsene und Erwachsene

„Herr, ich tanze, wenn Du mich führst“

Sich von der froh machenden Botschaft Gottes ansprechen lassen und dies im Tanz, im Gebet mit Leib und Seele ausdrücken. Ganzheitliches Arbeiten mit Erarbeitung von Tänzchen und Texten, Singen, Zeiten der Stille, Austausch, liturgische Feiern.

Ulrike Diehm; Hildegard Frank

- 29.10. – 30.10. Begegnungsstätte Landpastoral Schönenberg

Trauerwochenende

„Leere – Schmerz – Einsamkeit“

In schwerer Zeit Leben neu finden.

Michaela Bremer, Gemeindefereferentin

- 29.10. – 06.11. Sonnenhaus Beuron

Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren, wandern“

Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr), Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

Martin Froeb, Meditationsleiter; Dr. Siegbert Kling, Mayr-Arzt

- 31.10. – 06.11. Haus Lebensspur, Ellwangen

Auszeit für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ (Franz von Assisi)
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gesprächsmöglichkeit, Stille, Möglichkeit zum
kreativen Gestalten.

Sr. Judith; Sr. Editha, Anna-Schwestern

NOVEMBER

- 01.11. – 04.11. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

Einkehrtage zu Allerheiligen

„Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben“
Impulse, Gebetszeiten, hl. Messe, Gebet für Verstorbene,
Heilung der Familienschuld, Schweigen.

P. Hubertus Freyberg

- 01.11. – 05.11. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Spirituelle Tage

für Frauen

„FREI-RAUM“
Abseits vom Alltag mit den vielen Anforderungen.
In Berührung kommen mit sich selbst und Gott begegnen.
Jede Frau kann aus einem reichen Angebot an spirituellen,
kreativen, entspannenden und liturgischen Elementen
auswählen, tägliches Begleitgespräch.

*Claudia Schmidt, KFDB Rottenburg-Stuttgart;
Gabriele Greiner-Jopp, Dekanatsreferentin;
Dr. Frohmut Jacob, Ärztin, Villingen; Regina Ginter;
Sr. M. Dorothea Thomalla, Heiligenbronn*

- 03.11. – 06.11. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Geistliches Wochenende

für Frauen, die ihren Glauben neu entdecken möchten.

Cursillo – Christsein neu erleben und gestalten.

Leitungsteam

- 03.11. – 06.11. Klosterhospiz Neresheim

Malen und Meditieren

Spielerische Übungen, Phasen der Stille,
Entdecken von schöpferischen Kräften und Begabungen.

Max G. Bailly, Künstler

- 04.11. – 06.11. Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

Wochenende mit meditativem Tanz

„Neue Schritte wagen“
Meditativer Tanz, Singen, Meditation, Leibarbeit,
Gebet und Gottesdienst.

Hildegard Frank, Tanzleiterin; Sr. Charlotte Irmeler, SSps

- 04.11. – 06.11. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

Geistliches Wochenende

„Barmherzigkeit will ich, nicht Opfer –
Die sieben geistlichen Werke der Barmherzigkeit“
Vorträge, Impulse, Gruppengespräch,
Eucharistische Anbetung, Gelegenheit zu persönlicher
Aussprache und zur Beichte, Zeiten des Schweigens,
Eucharistie, Stundengebet.

P. Dr. Michael Marsch OP; Pfr. Msgr. Heinrich-Maria Burkard

- 04.11. – 06.11. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

Geistliches Wochenende

„Von den heiligen Engeln – Gottes große Boten und Diener“
Referate, Austausch, Arbeit mit Texten, Engel in der Bildwelt
der Klöster und Kirchen, Eucharistie, Stundengebet.

Wolfgang Urban M.A., Diakon

- 11.11. – 13.11. Haus Lebensspur, Ellwangen

Tanzwochenende

„Tanzend Mensch werden“
Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen, Gottesdienst,
ganzheitliche Elemente.

Sr. Theresia Däuser; Anna-Schwestern

- 11.11. – 13.11. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Besinnungstage

für Junge Erwachsene und Erwachsene

„Hauptsache gesund!“

Auf der Suche nach Glück erkennen die Menschen, dass Reichtum und Anerkennung nicht zufriedenstellen. Es geht um die Erfahrung des „Heil-Seins“. In Klängen, Liedern und geistlichen Impulsen dem nachspüren, was unser Innerstes gesund und heil sein lässt und wo wir dem „Heiland“ begegnen.

Konrad Giebel, Musiktherapeut; Regina Ginter

- 12.11. – 20.11. Sonnenhaus Beuron

Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren, wandern“

Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr), Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

Elfriede Schurr, Qigong-Lehrerin; Dr. Wolfgang May, Mayr-Arzt

- 17.11. – 20.11. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Geistliches Wochenende

für Männer, die ihren Glauben neu entdecken möchten.

„Cursillo – Christsein neu erleben und gestalten“

Leitungsteam

- 18.11. – 19.11. Begegnungsstätte Landpastoral Schönenberg

Handauflegen im Gebet – Einführungskurs

„Auf Kranke werden sie ihre Hände legen.....“ (Mekka 16,18)
Sich einlassen auf heilsame Erfahrungen, durchlässig werden für die liebende Gegenwart Gottes.

Rita Winterhalter, Heilpraktikerin

- 18.11. – 20.11. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage – Tanz, Atem, Poesie

„Ich liebe den Tanz, denn er befreit den Menschen von der Schwere der Dinge“

Tanz als Meditation und Gebärden gründen auf Hingabe und Achtsamkeit in jedem Schritt. Sich zu klassischer, zeitgenössischer Musik oder Musik aus der Folklore zu bewegen, bringt uns spielerisch in das Erleben der Gegenwart und an unsere kreativen Kräfte.

Margaretha Zipp Lies, Atempädagogin, Tanzleiterin für „Tanz als Meditation“

- 18.11. – 20.11. Haus Lebensspur, Ellwangen

Besinnungswochenende

für Frauen

„Natur mit allen Sinnen erleben“

Impulse, Kräuterkunde, Meditation, Gebet, Natur erfahren, Holzofenbrot backen, Stille, kreatives Gestalten.

Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

- 18.11. – 20.11. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Geistliche Tage

für Erwachsene

„Vater unser – das Gebet unseres Herrn Jesus Christus“
Anschauungen, Bildgestaltungen und Lieder, Reflexionen zum Gebet des Herrn werden im Sinne einer ganzheitlichen, sinnorientierten Vorgehensweise vorgestellt und miteinander erarbeitet. Dazu gibt es Tänze, Gebets- und Ruhezeiten, gemeinsame Gespräche, liturgische Feiern.

*Birgit Braun-Lehmann, Erzieherin;
Reiner Lehmann, Schuldekan, Diakon*

- 18.11. – 20.11. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

Besinnungstage

„Reduzieren und gewinnen – Ich muss nur einmal unterbrechen“
Impulse, Besinnung auf das Wesentliche, Methoden der Achtsamkeit, Gleichgewicht der Lebensbereiche, Teilnahme an den Gebetszeiten.

Uli Bopp; Daniela Burlaga

- 18.11. – 20.11. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

Besinnungstage

für Familien mit Kindern

„Einstimmung in den Advent“

Impulse, Vorträge, kreative Auswertung, Gottesdienst.

Sr. M. Andita; Familienteam

- 20.11. – 22.11. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe

Besinnungstage

für Familien mit Kindern

Einstimmung in den Advent

Impulse, Vorträge, kreative Auswertung, Gottesdienst

Sr. M. Andita; Pater L. Gütlein; Familienteam

- 25.11. – 27.11. Begegnungsstätte Landpastoral Schönenberg

Bibelseminar zum Johannesevangelium

„Ihr habt den Teufel zum Vater.“ (Joh 8,44)
Ist das Johannesevangelium wirklich antijudaistisch (antisemitisch)? Ein Jude deutet schwierige Passagen des Evangeliums nach Johannes.

Dr. Yuval Lapide, jüdischer Religions- und Bibelwissenschaftler

- 25.11. – 27.11. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

für konfessionsverbindende Familien mit Kinderbetreuung

„Komm, wir finden einen Schatz – Schatzsuche (nicht nur) im Advent“
Entdeckungen in Gesprächs- und Gebetszeiten, Musik und kreatives Gestalten wird unsere Schatzsuche „unterstützen“. Zeiten für Gespräche in der Gruppe, als Paar, als Familie, Zeit, die jede/r für sich gestalten kann.

Sr. Marlies Göhr, geistl. Begleiterin; Christine Wolf, Evangelische Pfarrerin; Kristina Schnürle, Evangelische Pfarrerin; Team zur Kinderbetreuung

- 25.11. – 27.11. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage zu Beginn der Adventszeit

„Jetzt aber...“
Ruhe – Zeit zur persönlichen Auseinandersetzung, Zeit zum Ausspannen, Impulse aus der Bibel und für das Leben, Kreatives Tun, Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern.

Sr. Marzella Krieg, Leiterin des Bildungsforums, Gestaltseelsorgerin, Ergotherapeutin; Sr. Hanna Maria Greifzu, Dipl. Wirtschaftsökonomin

- 25.11. – 27.11. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Geistliches Wochenende – Einübung in das Ruhegebet

für alle, die das Ruhegebet nach Johannes Cassian kennenlernen und einüben möchten

Heidi Fieser; Julia Kohler, Lehrende des Ruhegebets

- 25.11. – 27.11. Haus der Stille, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen

Besinnungstage

„Wo bleibst Du Trost der ganzen Welt?“
Impulse, Vorträge, Gottesdienst, Austausch, Meditation, Einzelgespräch.

P. Stephen Michael CMF; P. Alfons Schmid CMF

- 25.11. – 27.11. Kloster der Franziskanerinnen, Schwäbisch Gmünd

Besinnungswochenende im Kloster

für Frauen

„Der Herr kommt“
Biblischer Impuls, Meditation und Tanz, Einzelbesinnung.

Marion Müller; Sr. M. Eleonore Kerschbaum

- 25.11. – 27.11. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

Musikalisch-spirituelle Einkehrtage

„Inmitten der Nacht – Musikalisch-spirituelle Tage“
Impulse, Gesang, Ritual, Austausch, Zeiten der Stille, Teilnahme an den Gebetszeiten.

Helge Burggrabe

- 25.11. – 27.11. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

Besinnungstage

für Familien mit Kindern

Einstimmung in den Advent
Impulse, Vorträge, kreative Auswertung, Gottesdienst.

Sr. M. Andita; Familienteam

- 25.11. – 27.11. Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

Freundschaftsseminar „Zeit zu zweit“

für befreundete Paare von 18–30 Jahren

„Spannungen im Miteinander – vom Gewinn im Umgang mit Konflikten und Gottes Spuren in unserer Freundschaft – Gemeinsamkeit in Glaube und Gebet.“

Sr. M. Brigitte Rosam; Pater Horst von Röhn-Haß; Ehepaar Schultheiß

- 30.11. – 03.12. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Geistliche Tage

für Menschen ab 65 Jahren

„Warten – mit einer Hoffnung im Herzen“
In der Adventszeit warten wir auf die Ankunft des menschengewordenen Gottes in unserem Leben. Diesem Warten und Erwarten wollen wir Raum geben in diesen Tagen. Impulse, Auseinandersetzung mit biblischen Texten, Gebetszeiten, Zeiten der Stille, Gruppengespräch, Eucharistiefeier, Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Pfr. Thomas Fürst; Sr. M. Dorothea Thomalla OSF

02.12. – 03.12. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

für Frauen von 30–70 Jahren

„Oasen mitten im Alltag“

Zeit für sich selbst und Gott: In Besinnung, Stille, Gebet, mit biblischen Impulsen, durch die Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern und das Genießen der Natur – aber auch Zeit für andere: In Austausch und Gespräch und einfach durch das Zusammensein in Gemeinschaft.

Marianne Neher, Religionspädagogin; Sr. Erika Maria Leiser, Erzieherin, Ausbildung in „Exerzitien im Alltag“

02.12. – 04.12. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Besinnungstage

„Gott wird Mensch“

Annäherung an das Weihnachtsgeheimnis mit Werken der Kunst Chorgebet, Bibelarbeit, Bildmeditation, Besinnung und Austausch.

Sr. Charis Doeppen OSB

02.12. – 04.12. Bildungshaus Kloster Schöntal

Besinnliche Tage

„Adventswochenende mit Weihnachtsmarktbesuch“

Meditation, Impulse, Austausch, Stille.

Sr. Paulin Link, Referentin der Landpastoral; Wolfgang Tripp, Priester

02.12. – 04.12. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

„Sich dem Wunder von Weihnachten öffnen...“

Tanz und Meditation – An Weihnachten feiern wir das Wunder der Menschwerdung Gottes.

Diesem Geheimnis wollen wir uns nähern in meditativen Tänzen, Gebärden und Impulsen aus der Bibel. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sr. Gabriele Maria Sorg, Ergotherapeutin, Dozentin für Meditation des Tanzes; Sr. Damiana Thönnies, Exerzitien- und Meditationsleiterin

02.12. – 04.12. Kloster der Franziskanerinnen, Schwäbisch Gmünd

Besinnungswochenende im Kloster

für Frauen

„Der Herr kommt“

Biblischer Impuls, Meditation und Tanz, Einzelbesinnung.

Marion Müller; Sr. M. Eleonore Kerschbaum

02.12. – 04.12. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

Adventliche Besinnungstage

„Die Frauen von Helfta – Gertrud von Helfta,

Mechthild von Hackeborn, Mechthild von Magdeburg“

Impulse, Betrachtung der Texte, musisch-kreative Elemente, meditativer Tanz, Teilnahme an Gottesdienstzeiten.

Gertrud Brück-Gerken; Ulrike Schuler

02.12. – 04.12. Haus Lebensspur, Ellwangen

Besinnungswochenende

für Frauen

„Stress lass nach, werde Mensch!“

Spirituelle Impulse, achtsames Dasein, Stille, kreatives Tun, Gottesdienst, Gemeinschaft erleben.

Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

02.12. – 04.12. Schönstattzentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

Besinnungswochenende

für junge Frauen von 18–30 Jahren

„Jedes Jahr neu: Weihnachten für mich“

Impulse, Austausch, Gottesdienst, Meditation, stille Zeit, Kreatives.

Brigitte König

03.12. – 06.12. Schönstattzentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

Besinnungstage

für Männer

„Zeit für Männer der Barmherzigkeit“

Impulse, Vorträge, Gottesdienste, Austausch, Meditation, Einzelgespräche.

Pfarrer Jörg Simon, Offenbach; Karl Katz

- 05.12. – 07.12. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

Ein Seminar zur Spurensuche –
 „Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen“
 Es ist wichtig, unsere „Ringe, die sich über die Dinge ziehn“
 einmal näher zu betrachten. Wir wollen sie besser
 kennenlernen, entdecken, wie sie einander ergänzen
 und aufeinander aufbauen, unser Wachstum in
 ihnen entdecken. Dafür nehmen wir uns Zeit für
 stärkende Impulse; Zeit, ein gesundes Denken und
 Fühlen zu pflegen; Zeit, unseren seelischen Bedürfnissen
 mehr Aufmerksamkeit zu schenken; Zeit, um unsere
 wachsenden Ringe gut zu gestalten.

*Otto Pötter, Dozent für logotherapeutische
 Persönlichkeitsentwicklung nach V. Frankl*

- 09.12. – 10.12. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

für Frauen von 30–70 Jahren

„Oasen mitten im Alltag“
 Zeit für sich selbst und Gott: In Besinnung, Stille, Gebet,
 mit biblischen Impulsen, durch die Teilnahme an den
 Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern und
 das Genießen der Natur – aber auch Zeit für andere:
 In Austausch und Gespräch und einfach durch das
 Zusammensein in Gemeinschaft.

*Marianne Neher, Religionspädagogin; Sr. Erika Maria Leiser,
 Erzieherin, Ausbildung in „Exerzitien im Alltag“*

- 09.12. – 11.12. Bildungshaus Kloster Schöntal

Besinnliche Tage

„Licht, Freude, Advent“
 Meditationen, Stille, musikalische Elemente,
 Spaziergang zur Wallfahrtskapelle Neusaß.
Heinz Scheel, Meditationsleiter

- 09.12. – 11.12. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Geistliches Wochenende

„Muße, Mystik, Meditation“
 Gebetszeiten, Stille erleben, Natur erleben, persönlich
 zur Ruhe kommen, Eucharistiefeyer.

Julia Kohler, Theologin

- 09.12. – 11.12. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Oasentage

„Wie es wohl den Hirten auf dem Felde ergangen ist?“
 Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung,
 Eucharistiefeyer, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

P. Hermann-Josef Hubka CRvC

- 09.12. – 11.12. Klosterhospiz Neresheim

Besinnliches Wochenende zur Vorbereitung auf Weihnachten

„Und das soll euch als Zeichen dienen ...“ (Lk 2,12)
 Besinnung, Gruppengespräch, Gebetszeiten, meditativer Tanz,
 kreatives Tun, Singen, Bibliodrama, Möglichkeit zum
 Einzelgespräch.

Pastoralreferent Uli Schneider; Dipl. hdl. Dita Schneider-Sutter

- 09.12. – 11.12. Tagungszentrum Kloster Bonlanden

Adventswochenende

für interessierte Frauen

„Adventswege – Licht – Wege“
 Adventliche Gedanken, Gebete, Lieder, Impulse und Gespräch,
 winterliche Spaziergänge, Gewürztee genießen,
 dazu Gedichte und Geschichten rund um den Adventskranz

Sr. M. Veronika Mang OSF

- 11.12. – 14.12. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

Einkehrtage

„Tage des Heils“
 Impulse, Anbetungszeiten, Zeit für sich, hl. Messe,
 hl. Beichte, Gespräch.

P. Hubertus Freyberg

- 16.12. – 18.12. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

Einkehrtage

für die ganze Familie, Ehepaare, Alleinstehende

„Familienadvent“
 Impulse, hl. Messe, Gebetszeiten, kreatives Arbeiten,
 gemeinsames Musizieren, Herbergssuche.

P. Hubertus Freyberg und Team

Das aus dem Lateinischen stammende Wort Exerzitien bedeutet Übungen. Exerzitien sind geistliche Übungen. Sie möchten helfen, mit sich selbst, mit der Wirklichkeit, mit dem lebendigen Gott in Kontakt zu kommen: ganz neu, vertieft, wieder einmal. Exerzitien wollen vor allem eine Hilfe auf dem Weg sein, Gott im eigenen Leben zu suchen und zu finden und von ihm gesucht und gefunden zu werden.

Es gibt vielfältige Exerzitienformen. Sie zeichnen sich aus durch Elemente wie Schweigen, biblische Betrachtungen, Meditation, Gebet, Leibübungen, Gottesdienst, persönliches Gespräch. Angeboten werden auch Exerzitien, die neue Wege gehen mit verschiedenen anderen Elementen wie Film, Wandern, Sport und Tanz.

Einfach anhalten –
im Getriebe des Alltags.
Die eigene Lebenssituation bewusst wahrnehmen
im Gespräch mit einem Menschen,
der mitgeht und dabei bleibt,
der verstehend und wertschätzend da ist.

Neu entdecken, was mich leben lässt,
meine Wurzeln, mein Fundament,
mein Glück, meine Beziehungen,
mein Glaube.

Mich dem stellen, was mich bedrängt,
der Angst, dem Leid,
der Orientierungslosigkeit,
den dunklen Seiten im Leben.

Das Leben Jesu betrachten,
seine Nähe zu den Menschen,
seine befreiende Botschaft,
seine heil machenden Zeichen.
Erahnung, dass Sein Leben
mein Leben verändern kann,
befreien, versöhnen und heilen.

Unterscheiden lernen,
was dem Leben dient
und sich bewusster entscheiden.
Gott und seinen Weg mit mir erspüren.

Und so wachsen –
immer mehr ins Leben hinein.

- 12.07. – 16.07. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

Exerzitien mit Live-Übertragung bei Radio Horeb

„Die hl. Messe – Quelle des Heils“
Vorträge, Gebetszeiten, hl. Messe, hl. Beichte, Filmabend.
P. Hubertus Freyberg

- 17.07 – 23.07 Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Ignatianische Einzelexerzitien

für Erwachsene

Individuelle Begleitung, Leibarbeit (nach H.L. Scharing)
Eucharistiefeier, durchgehendes Schweigen, pers. Gebetszeiten.
Pfr. Thomas Fürst; Sr. M. Dorothea Thomalla

- 22.07. – 24.07. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitien

„Er führt mich zum Ruheplatz am Wasser.“ (Ps 23,2)
Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung,
Eucharistiefeier, Lobpreis, Beichtgelegenheit.
Mag. Gerald Roth

- 29.07. – 31.07. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitien

„Alle Leute versuchten, Jesus zu berühren,
denn es ging eine Kraft von ihm aus.“ (Lk 6,19)
Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung,
Eucharistiefeier, Lobpreis, Beichtgelegenheit.
Hans Gnann

- 29.07. – 06.08. Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

Ignatianische Einzelexerzitien

„Du führst mich hinaus ins Weite“
Sr. Annemarie Smaglinski SSPS

- 29.07. – 07.08. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Ignatianische Einzelexerzitien

für Erwachsene

Individuelle Begleitung, Leibarbeit (nach H.L. Scharing),
Eucharistiefeier, durchgehendes Schweigen, pers. Gebetszeiten.
*Sr. Annemarie Schmid sa; München, Pfr. Roland Rossnagel,
Reimund Franz; Sr. M. Dorothea Thomalla OSF*

- 27.08. – 04.09. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Einzelexerzitien

„Vertrau auf den Herrn, sei stark und fasse Mut,
vertrau auf den Herrn!“ (Ps 27,14)
Schweigen, biblische Impulse, Zeiten der Stille und des Gebets,
persönliche und gemeinsame Besinnungszeiten, persönliches
Gespräch mit dem/der Begleiter/in, Teilnahme an den Gebetszeiten
der Schwestern, Eucharistiefeier, Kreatives Tun, Bewegung, ...
Sr. M. Karin Weber, Exerzitienleiterin, geistl. Begleiterin

- 29.08. – 02.09. Benediktinerinnenabtei, Kellenried

Benediktinische Exerzitien

Impulse aus der Benediktusregel für den Vollzug im Alltag
Einübung in geistliche Lebensvollzüge, Austausch,
Schweige- und Gebetszeiten, Möglichkeit zum Begleitgespräch.
Sr. Mechtild Gräble OSB

- 12.09. – 15.09. Bildungshaus Maximilian Kolbe, Kloster Reute

Exerzitien

für Frauen aller Altersgruppen

„Die Werke der Barmherzigkeit“
Papst Franziskus hat für das neue Kirchenjahr ein
außerordentliches Heiliges Jahr ausgerufen. Bei seinem ersten
Angelusgebet nach der Wahl sagte er: „Ein wenig mehr
Barmherzigkeit macht die Welt weniger kalt und viel gerechter.“
Wir sind eingeladen, Gottes Barmherzigkeit in unserem Leben
zu erspüren und einander zu schenken.
Weihbischof Dr. Johannes Kreidler

- 04.10. – 07.10. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitien

„Die Macht und Kraft des Segnens – Du sollst ein Segen sein!“
(Gen 12,2)
Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung,
Eucharistiefeier, Lobpreis, Beichtgelegenheit.
Pfr. Erich Maria Fink

- 07.10. – 14.10. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Einzelexerzitionen

„Kommt ihr Durstigen“
Schweigen, biblische Impulse, Zeiten der Stille und des Gebets, persönliche und gemeinsame Besinnungszeiten, persönliches Gespräch mit dem/der Begleiter/in, Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern, Eucharistiefeier, Kreatives Tun, Bewegung, ...

*Sr. Luitraud Günther, Exerzitien- und Meditationsleiterin;
Diakon Godehard König, Exerzitien- und Meditationsleiter*

- 12.10. – 16.10. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitionen

für Ehepaare und solche, die es werden wollen

„Als Mann und Frau erschuf ER sie“
Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung, Eucharistiefeier, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

Margot Geiger; Pfr. Martin Luttmann

- 17.10. – 21.10. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitionen

„Es lebe das kostbare Blut!“
Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung, Eucharistiefeier, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

P. Richard Pühringer CPPS

- 23.10. – 27.10. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Exerzitionen

Treue-Exerzitionen „Gottes Kraft geht alle Wege mit!“
Schweigen, biblische Impulse, Zeiten der Stille und des Gebets, persönliche und gemeinsame Besinnungszeiten, persönliches Gespräch mit dem/der Begleiter/in, Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern, Eucharistiefeier, Kreatives Tun, Bewegung, ...

*Sr. Luitraud Günther, Diplom-Sozialpädagogin (FH),
Exerzitien- und Meditationsleiterin; Diakon Ulrich Körner,
Geistliche Begleitung der Ständigen Diakone in Ausbildung*

- 26.10. – 30.10. Benediktinerinnenabtei, Kellenried

Exerzitionen

„Gestalt ist Gehalt!“
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib, Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.

Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB; Helga Krussig

- 27.10. – 30.10. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitionen

„Die Heiligen, meine Freunde“
Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung, Eucharistiefeier, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

DDr. Gottfried Prenner

- 28.10. – 02.11. Kloster Sießen

Exerzitionen

für Interessierte ab 18 Jahren

„Wenn jemand in Christus ist...“
Biblisch-anthropologische Impulse, durchgehendes Schweigen, Gottesdienste, persönliches Gebet, Leibübungen, Gesprächsbegleitung.

*Sr. Dorothee Breyer OSF; Sr. Antonia Wurzer OSF;
Superior F.X. Weber*

- 30.10. – 06.11. Bildungshaus Kloster Schöntal

Ignatianische Einzelexerzitionen

für Erwachsene

Durchgehendes Schweigen, persönliche Gebetszeiten, Leibübungen, Einzelgespräche, tägliche Eucharistiefeier.

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitionsbegleiter; NN.

NOVEMBER

- 02.11. – 06.11. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Exerzitionen

für junge Erwachsene

„Ich habe dich beim Namen gerufen“ (Jesaja 43,1)
Schweigen, biblische Impulse, Zeiten der Stille und des Gebets, persönliche und gemeinsame Besinnungszeiten, persönliches Gespräch mit dem/der Begleiter/in, Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern, Eucharistiefeier, Kreatives Tun, Bewegung, ...

Sr. Marlies Göhr, Religionspädagogin, geistl. Begleiterin

- 07.11. – 11.11. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Exerzitien

für Männer

„Glaube, der mich in die Freiheit führt“
Schweigen, biblische Impulse, Zeiten der Stille und des Gebets, persönliche und gemeinsame Besinnungszeiten, persönliches Gespräch mit dem/der Begleiter/in, Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern, Eucharistiefeyer, Kreatives Tun, Bewegung, ...

*Sr. Luitraud Günther, Exerzitien- und Meditationsleiterin;
Diakon Godehard König, Exerzitien- und Meditationsleiter*

- 21.11. – 24.11. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitien

„Leben aus der Fülle als getaufter Christ –
Denn ihr alle, die ihr auf Christus getauft seid,
habt Christus (als Gewand) angezogen.“ (Gal 3,27)
Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung,
Eucharistiefeyer, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

Pfarrvikar Rainer Herteis

- 28.11. – 04.12. Kloster Bad Wimpfen

Exerzitien

Einzelexerzitien mit geistlichen Impulsen,
Gesprächen, Gebetszeiten und Eucharistiefeyer.

Pfarrer Dr. Franziskus Eisenbach

DEZEMBER

- 02.12. – 04.12. Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

Exerzitien im Advent

für Frauen und Mütter

Impulse, Gottesdienst, Stille, Austausch.

Sr. M. Noemi Massaro

- 03.12. – 10.12. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Ignatianische Einzelexerzitien mit Impulsen

für junge Erwachsene und Erwachsene

Hinweise für das persönliche Beten, verschiedene Meditationsformen, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, Leibübung (nach H.L.Scharing), durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

Pfr. Jörg Meyrer; Sr. M. Dorothea Thomalla OSF



JULI

08.07. – 10.07. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Marianische Kurzexerzitionen

„Was er euch sagt, das tut!“ (Joh 2,5)
Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung,
Eucharistiefeier, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

Pfr. Werner Fimm

31.07. – 05.08. Kloster Heiligkreuztal, Geistliches Zentrum

Exerzitionen im Gehen

„Ich bin der Weg!“ (Joh 14,6)
Tägliche Eucharistiefeier und gahorhythmische Beten,
Wanderungen zw. 8–12 km, biblische Hinführungen und
Anleitungen zum Üben, tägl. Einzelgespräch und
gemeinsames Stundengebet, durchgängiges Schweigen.

Msgr. Heinrich-Maria Burkard

AUGUST

12.08. – 18.08. Kloster Sießen

Exerzitionen im Gehen

„Ich bin der Weg zum Vater!“
Täglich: zweimal je 1,5–2 Std. unterwegs, durchgängiges
Stillschweigen, Begleitungsgespräch, Eucharistiefeier und
gemeinsame Gebetszeiten.

Sr. Petra Maria Brugger OSF; Pfr. Peter Schmid

22.08 – 27.08. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Wanderexerzitionen

für Junge Erwachsene und Erwachsene

„Mit den Füßen auf der Erde – mit dem Herzen im Himmel“
im Gehen in der Schöpfung sich der eigenen Lebenswirklichkeit
stellen und der persönlichen Gottesbeziehung auf die Spur
kommen; 4–5 stündige Wanderungen, Impulse, Zeiten der Stille,
Austausch in der Gruppe, Möglichkeit zum Einzelgespräch,
tägl. Eucharistiefeier unterwegs.

*Michael Holl Pastoralreferent, Albstadt;
Sr. Anna-Franziska Fehrenbacher OSF, Heiligenbronn*

SEPTEMBER

01.09. – 04.09. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Schweigeexerzitionen

„Selig die Trauernden ... – Selig, die Sanftmütigen ...“ (Mt 5,4–5)
Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung,
Eucharistiefeier, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

P. Christian Warth OFM

04.09. – 10.09. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Ignatianische Wanderexerzitionen

für alle, die Stille und Bewegung suchen

„Gottes Kraft geht alle Wege mit“
Alles geschieht in Stille, tägliche Wanderung (14–16 km)
bei jedem Wetter, mittags Picknick draußen, Eucharistiefeier.

Julia Kohler, Theologin

19.09. – 23.09. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Exerzitionen mit Ikonen

„Meine Seele hört im Sehen“
Schweigen, biblische Impulse, Zeiten der Stille und des Gebets,
persönliche und gemeinsame Besinnungszeiten, Persönliches
Gespräch mit dem/der Begleiter/in, Teilnahme an den Gebetszeiten
der Schwestern, Eucharistiefeier, Kreatives Tun, Bewegung, ...

*Sr. Luitraud Günther, Exerzitionen- und Meditationsleiterin;
Pfr. Gerhard Spelz, Exerzitionen- und Meditationsleiter*

26.09. – 30.09. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Schweigeexerzitionen

„Jesus und das GOTTESreich. Die Botschaft der Gleichnisse.“
Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung,
Eucharistiefeier, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

P. Manfred Amann CRVC

30.09. – 04.10. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Wanderexerzitionen im Donau- und Lautertal II

„Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben.“ (Joh 14,6)
Schweigen, biblische Impulse, Zeiten der Stille und des Gebets,
Persönliche und gemeinsame Besinnungszeiten, Persönliches
Gespräch mit dem/der Begleiter/in, Teilnahme an den Gebetszeiten
der Schwestern, Eucharistiefeier, 3–4 Stunden Wandern, ...

*Sr. Marlies Göhr, Diplom-Religionspädagogin (FH),
Geistliche Begleiterin; P. Alois Schlachter c.pp.s,
Geistlicher Begleiter; Exerzitionen- und Meditationsleiter*

OKTOBER

- 01.10. – 03.10. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Wanderexerzitionen

„Wandern auf dem Oberschwäbischen Pilgerweg“
Geistliche Impulse, Eucharistiefeier, Beichtgelegenheit.
Egon und Rita Oehler

- 20.10. – 25.10. Haus Lebensspur, Ellwangen

Tanzexerzitionen

„Du in mir – ich in Dir“
Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen, Schweigen,
Gottesdienst, Einzelgespräche, ganzheitliche Elemente.
Sr. Theresia Dauser, Anna-Schwestern

Exerzitionen im Alltag

Exerzitionen im Alltag sind ein Übungsweg vor Ort, der sich über 4–6 Wochen erstreckt. Sie sind ein Angebot für Interessierte in einer Kirchengemeinde, Seelsorgeeinheit oder einem Dekanat. Tägliche persönliche Gebetszeiten und wöchentliche Gruppentreffen sollen helfen, Gott im Alltag zu entdecken, ihm Raum zu geben und in eine tiefere Beziehung zu ihm hineinzuwachsen.

Der Fachbereich „Spiritualität und Exerzitionen“ stellt Materialien zur Verfügung und vermittelt Moderatoren/innen zur Begleitung dieses Exerzitionenwegs.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Martina Feddersen
Tel.: 07472 169-324



Aus der Sehnsucht der Menschen nach innerer Ruhe, nach der Quelle des Lebens, nach der Begegnung mit Gott sind viele Gebetswege entstanden. Dazu gehören auch verschiedene Wege der Meditation, von der Betrachtung eines Bildes, eines Symbols oder eines Schrifttextes bis hin zur Meditation, die alle Bilder und Gedanken loslässt, um im Schweigen vor Gott da zu sein (Kontemplation).

Die Praxis der Meditation ist tief verankert in unserer christlichen Tradition der Wüstenväter, des Mönchtums, der christlichen Mystik. Zunehmend finden auch Meditationsübungen aus den spirituellen Traditionen des Ostens Eingang in die geistliche Suche, an die der christliche Weg anknüpfen kann.

Meditation ist eine Einübung der Achtsamkeit, in der der Mensch frei werden kann für das Hören auf Gott. Das Gebet des Schweigens ist Verweilen in der Gegenwart Gottes.

In diesem gegenwärtigen Augenblick
lasse ich alle meine Pläne,
Sorgen und Ängste los.

Ich lege sie jetzt in deine Hände, Herr.
Ich lockere den Griff, mit dem ich sie halte
und lasse sie dir.

Für den Augenblick überlasse ich sie dir.
Ich warte auf dich – erwartungsvoll.

Du kommst auf mich zu,
und ich lasse mich von dir tragen.

Ich beginne die Reise nach innen.
Ich reise in mich hinein,
zum innersten Kern meines Seins,
wo du wohnst.

An diesem Punkt meines Wesens
bist du immer schon vor mir da,
schaffst und belebst,
stärkst ohne Unterlass meine ganze Person.

Und nun öffne ich meine Augen,
um dich in der Welt der Dinge
und Menschen zu schauen.

Ich nehme die Verantwortung
für meine Zukunft wieder auf mich.

Ich nehme meine Pläne, meine Sorgen,
meine Ängste wieder auf.

Ich ergreife aufs Neue den Pflug.

Aber nun weiß ich,

dass deine Hand über der meinen liegt.

Mit neuer Kraft trete ich die Reise nach
außen wieder an, nicht mehr allein,

sondern mit meinem Schöpfer zusammen.

Dag Hammarsköld

■ 26.06. – 03.07. Sonnenhaus Beuron

Kontemplative Exerzitien

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Sitzen in Stille, Hinführung zum Jesusgebet, tägliches Begleitgespräch, Gottesdienst, durchgängiges Schweigen.

Elisabeth Huber, Exerzitienleiterin; P. Wilfried Dettling SJ

■ 06.07. – 10.07. Sonnenhaus Beuron

Tage der Achtsamkeit

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Hinführung zur Achtsamkeit, Übungen zur Körper- und Selbstwahrnehmung, gemeinsame Meditationszeiten, durchgängiges Schweigen.

*Judith Gaab, Pastoralreferentin, Meditationsleiterin;
Rudolf Schorer, Fastenkursleiter*

■ 14.07. – 17.07. Klosterhospiz Neresheim

Kontemplationskurs (Schweigekurs)

für Anfänger und Geübte

„Das Himmelreich gleicht einem Senfkorn ...“.

Die Übung des Weges vollzieht sich in der Form des Zen: Sitzen in der Stille und innere Versenkung, Vorträge, Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.

Dr. theol. Reiner Manstetten

■ 18.07. – 24.07. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Yoga

Einübung in Yoga und Achtsamkeit, Sitzen in Stille, Begleitgespräch, meditativer Tagesabschluss, durchgängiges Schweigen.

*Christiane Schwarz, Meditationsleiterin, Yogalehrerin;
Maria Behrens, Meditationsleiterin, Yogalehrerin*

■ 29.07. – 06.08. Sonnenhaus Beuron

Meditation

für Geübte, die den Weg der Vertiefung gehen

Sitzen in Stille, tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen, Gottesdienst/Rezitation.

Günther Lohr, Pastoralreferent

■ 02.08. – 07.08. Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke

Meditation

Zen-Meditation – „Eine spirituelle Reise in das eigene Herz.“
Meditation in stillem Sitzen und im Schweigen, persönliche Gespräche.

Pater AMA Samy, christlicher Priester; autorisierter Zen-Meister

■ 10.08. – 14.08. Sonnenhaus Beuron

„Klang der Stille“

für Männer die einen Weg der Erfahrung suchen

Ganz da sein, im Sitzen und im Gehen, täglich geführte Wanderung, Hinführung zur Meditation, durchgängiges Schweigen.

*Martin Froeb, Meditationsleiter;
Bernhard Schilling, Pastoralreferent*

■ 11.08. – 14.08. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs mit Schweigen

„Den Schatz unseres Lebens können wir nur an einem einzigen Ort finden“

Meditation, Impulse, Leibübungen, meditative Tänze, Eucharistie, Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

P. Bernhard Dietrich SJ

■ 14.08. – 19.08. Klosterhospiz Neresheim

Meditieren, Wandern, Erholen

Durch verschiedene Weisen der Meditation sammeln wir uns in uns selbst. Im Wandern erfreuen wir uns an der schönen Landschaft, erholen uns in Gemeinschaft im Gespräch, erleben den stillen Raum einer Kirche, freuen uns an Musik und Geschichten.

P. Bernhard Dietrich SJ

■ 19.08. – 27.08. Sonnenhaus Beuron

Kontemplative Exerzitien

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Sitzen in Stille, Hinführung zum Jesusgebet, tägliches Begleitgespräch, Gottesdienst, durchgängiges Schweigen.

Elisabeth Huber, Exerzitienleiterin; Pfr. Werner Sulzer

■ 30.08. – 03.09. Klosterhospiz Neresheim

Kontemplationskurs (Schweigekurs)

für Anfänger und Geübte

„Meister Eckhard – die Geburt Gottes in der Seele“
Die Übung des Weges vollzieht sich in der Form des Zen:
Sitzen in der Stille und innere Versenkung. Vorträge,
Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.
Dr. theol. Reiner Manstetten, Heidelberg

■ 31.08. – 04.09. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Yoga

Einübung in Yoga und Achtsamkeit, Sitzen in Stille, Begleitgespräch,
meditativer Tagesabschluss, durchgängiges Schweigen.
Christiane Schwarz, Meditationsleiterin, Yogalehrerin;
Maria Behrens, Meditationsleiterin, Yogalehrerin

SEPTEMBER

■ 02.09. – 10.09. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Wandern

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Ganz da sein, – im Sitzen und im Gehen,
tägl. geführte Wanderung, Hinführung zur Meditation,
durchgängiges Schweigen.
Martin Froeb, Meditationsleiter; Theresia Hümpfner

■ 05.09. – 10.09. Klosterhospiz Neresheim

Zen-Sesshin

„Im Erkennen seiner Selbst zum Grund des Lebens erwachen“
Zen-Jou, Taizhou, Dokusan, Gottesdienst.
P. Gebhard Kohler, Gründer des ZJC-rl, Japan

■ 14.09. – 18.09. Sonnenhaus Beuron

Meditationskurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Sitzen in Stille, leiblich-geistliches Einüben in Lebenshaltungen,
tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen.
Judith Gaab, Pastoralreferentin, Meditationsleiterin

■ 16.09. – 18.09. Klosterhospiz Neresheim

Zen und Aikido

Übungswochenende für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

„Denn wenn ich schwach bin, dann bin ich stark“ (2 Kor 12,10)
Ein neues Verhältnis von Stärke und Schwäche.
Vorträge, Übungen, Gebetszeiten.
Dipl. Theol. Ludger Bradenbrink

■ 23.09. – 02.10. Sonnenhaus Beuron

Kontemplative Exerzitien

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Sitzen in Stille, Hinführung zum Jesusgebet, tägliches
Begleitgespräch, Gottesdienst, durchgängiges Schweigen.
Elisabeth Huber, Exerzitienleiterin; P. Joachim Hartmann SJ

■ 29.09. – 02.10. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs im Schweigen

„Gelassenheit, Vertrauen und Lebensfreude“
Durch verschiedene Weisen der Meditation, besonders durch
stilles Sitzen, Leibübungen, Impulse, meditative Tänze und
Eucharistie vertiefen wir die Beziehung zu Gott und zu uns selbst.
P. Bernhard Dietrich SJ

■ 30.09. – 02.10. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Schweigemeditation – kontemplative Gebetsweise

für Fortgeschrittene

Schweigemeditation, Chorgebet, Impulsreferat, Bereitung
des Leibes zur Wohlspannung, durchgehendes Schweigen.
Sr. Hannah Golla OSB

OKTOBER

■ 02.10. – 06.10. Klosterhospiz Neresheim

Kontemplationskurs (Schweigekurs)

für Anfänger und Geübte

„Johannes vom Kreuz – der Weg durch die dunkle Nacht“
Die Übung des Weges vollzieht sich in der Form des Zen:
Sitzen in der Stille und innere Versenkung. Vorträge,
Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.
Dr. theol. Reiner Manstetten

07.10. – 15.10. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Wandern

Für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen.

Ganz da sein im Sitzen und im Gehen, tägl. geführte Wanderung, Hinführung zur Meditation, durchgängiges Schweigen.

Martin Froeb, Meditationsleiter; Theresia Hümpfner

12.10. – 15.10. Sonnenhaus Beuron

Schwertarbeit und Meditation

Ein Erfahrungsweg zu mehr persönlicher Präsenz: Schwert- und Stilleübungen schulen die Aufmerksamkeit für das, wozu Gott für das eigene Leben ermutigen will.

Matthias Karwath, kath. Priester, Meditationslehrer, Gestalttherapeut

14.10. – 16.10. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Meditationswochenende

„Gott ist unterwegs zu finden, nicht erst am Ziel“
(Madelaine Delbré)

Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib, Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.

Sr. Marcella Welte OSB

20.10. – 23.10. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs im Schweigen

„Verlern das Beste nicht“

Durch verschiedene Weisen der Meditation, besonders durch stilles Sitzen, Leibübungen, Impulse, meditative Tänze und Eucharistie vertiefen wir die Beziehung zu Gott und zu uns selbst.

P. Bernhard Dietrich SJ

28.10. – 02.11. Klosterhospiz Neresheim

Meditations-Einführungskurs (Schweigekurs – fleischloses Essen)

„Gelassenheit einüben“

Meditation, Zen-Körperübungen, Vorträge, Einzelgespräche, 4 x 20 min Meditation pro Tag.

Dipl. päd. Gerhard Höcky, Meditationsleiter

28.10. – 05.11. Sonnenhaus Beuron

Meditationskurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Sitzen in Stille, leiblich-geistliches Einüben in Lebenshaltungen, tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen.

Judith Gaab, Pastoralreferentin, Meditationsleiterin; Georg Gebhard, Pastoralreferent, Meditationsleiter

06.11. – 11.11. Klosterhospiz Neresheim

Zen-Sesshin

Ein Sesshin ist eine intensive Übungszeit. Sie führt zu einer tiefen Berührung mit sich selbst. Es ist ein wirkliches zu sich selbst kommen. Zum Sesshin gehören: Durchgehendes Schweigen, täglich 14 x 25 min Meditation, Geh-Meditation, Vortrag, Möglichkeit zum Einzelgespräch und Leibarbeit.

Dipl. theol. Johannes Fischer

16.11. – 20.11. Sonnenhaus Beuron

Kontemplative Exerzitien

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Sitzen in Stille, Hinführung zum Jesusgebet, tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen.

Elisabeth Huber, Exerzitienleiterin; Bernhard Schilling, Pastoralreferent

17.11. – 20.11. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs mit Schweigen

„Aus aller Unruhe des Alltags wieder zu sich selbst finden“
Meditation, Impulse, Leibübungen, meditative Tänze, Eucharistie, Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

P. Bernhard Dietrich SJ

23.11. – 27.11. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Tanz

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Leibhaftig leben und beten lernen: Hinführung zur Meditation, Meditativer Tanz, durchgängiges Schweigen.

Martin Froeb, Meditationsleiter; Andreas Kurz, Meditativer Tanz

■ 24.11. – 27.11. Klosterhospiz Neresheim

Meditations-Aufbaukurs (Schweigekurs)

„Gelassenheit, Mut und Weisheit kommen aus der Tiefe des Seins. Die Meditation ist ein Weg dorthin.“

Zen-Methode nach Graf Dürkheim. Fleischloses Essen, eutonische und einfache Atemübungen stimmen uns auf die Meditation ein. Vorträge, Einzelgespräche. Kleine Wanderungen in der schönen Umgebung.

Sieglinde Schimmer, Meditationsleiterin

■ 25.11. – 27.11. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Meditationswochenende

„Komm, Herr, wir brauchen dich“
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib,
Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.

Sr. Marcella Welte OSB

DEZEMBER

■ 01.12. – 04.12. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs

„In Stille und Meditation zu unserer Mitte finden und offen werden für die Gegenwart Gottes in uns“
Meditation, Impulse, Leibübungen, meditative Tänze, Eucharistie, Möglichkeit zum Einzelgespräch.

P. Bernhard Dietrich SJ

■ 01.12. – 04.12. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Mystik

„Hinführung zu Teresa von Avila“
Sitzen in Stille, Gebetsgebärende, durchgängiges Schweigen.

*Judith Gaab, Pastoralreferentin, Meditationsleiterin;
Michael Schindler, Pastoralreferent, Meditationsleiter*

■ 08.12. – 11.12. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs (Schweigekurs)

„Lieder zum Advent von Jochen Klepper“
Meditation, Körperübungen, Meditativer Tanz, Vortrag, Gottesdienste, Einzelgespräche.

Barbara Weber, Meditationsleiterin

■ 09.12. – 11.12. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

Achtsamkeitswochenende

„Achtsamkeitswochenende im Schweigen“
Achtsamkeitsübungen, Sitz- und Gehmeditationen,
Wahrnehmungsübungen, durchgehendes Schweigen.

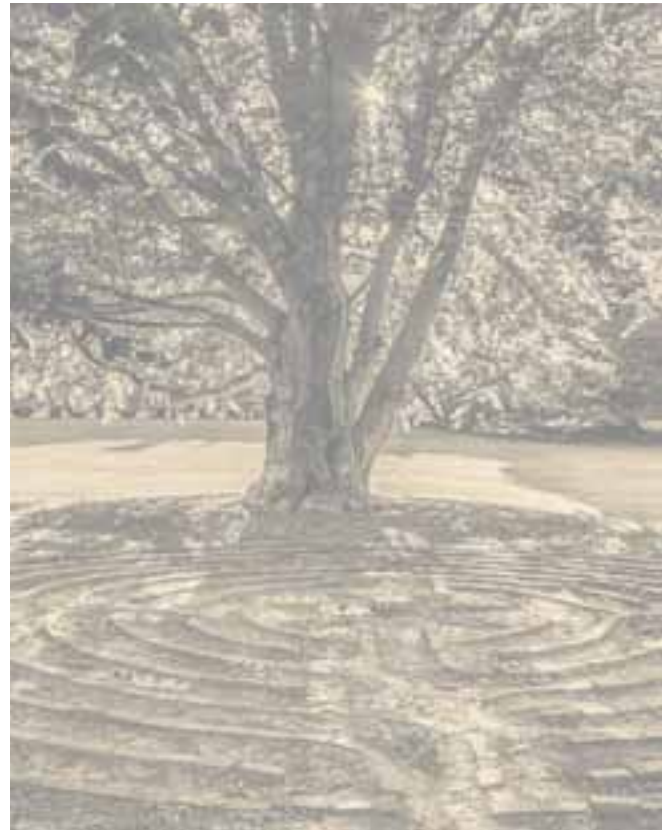
Gertrud Hermle-Magg

■ 16.12. – 18.12. Klosterhospiz Neresheim

Herzensgebet-Dasein im Loslassen und Empfangen (Schweigekurs)

„Liebende Hinwendung zum Quellgrund der Liebe lässt das göttliche Licht im Herzen aufleuchten“
Sitzen in der Stille, beten mit Leib und Seele,
Aussprache, Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Cornelia Staib, Meditationslehrerin Via Cordis



Über die weihnachtlichen Festtage und zum Jahreswechsel laden einige Exerzitienhäuser zu einer Zeit im Kloster ein. Die Einladung richtet sich ganz besonders an Alleinstehende, die diese Tage in Gemeinschaft verbringen möchten und an alle, die das Weihnachtsfest gern einmal auf andere Weise feiern.

Gott hat sein letztes, tiefstes, schönstes Wort
im fleischgewordenen Wort
in unsere Welt hineingesagt.

Und dieses Wort heißt:

Ich liebe dich, du Welt, du Mensch.

Ich bin da. Ich bin bei dir.

Ich bin dein Leben. Ich bin deine Zeit.

Ich weine deine Tränen. Ich bin deine Freude.

Fürchte dich nicht!

Wo du nicht mehr weiter weißt,
bin ich bei dir.

Ich bin in deiner Angst,
denn ich habe sie mitgelitten.

Ich bin in deiner Not und in deinem Tod,
denn heute begann ich
mit dir zu leben und zu sterben.

Ich bin in deinem Leben,
und ich verspreche dir:

Dein Ziel heißt Leben.

Auch für dich geht das Tor auf.

Karl Rahner

- 23.12. – 25.12. Haus Lebensspur, Ellwangen

Weihnachten

Besinnungswochenende für Frauen

Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen, Stille, kreatives Tun, Gottesdienst, Gemeinschaft erleben.

Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

- 23.12. – 26.12. Klosterhospiz Neresheim

Weihnachten im Kloster

„Das leere Stroh fängt an zu blühen“

Wir erfahren in Gemeinschaft den Sinn des Festes. Meditation, Impulse und Austausch zum Fest, Eucharistie, meditative Tänze, Möglichkeit zum Einzelgespräch.

P. Bernhard Dietrich SJ

- 23.12. – 27.12. Haus St. Josef, Ludwigsburg

Weihnachten im Kloster

„Wir haben seinen Stern gesehen“

Weihnachtsgottesdienste, Weihnachtsfeier, Stundengebet der Schwestern, Bibelgespräch, Stilleübung, Weihnachtssingen.

Gemeinschaft der Karmelitinnen vom Göttlichen Herzen Jesu

- 23.12. – 29.12. Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

Mitfeier der weihnachtlichen Festzeit

„Ein Kind ist uns geboren“

Feier der Liturgie, Zeiten der Stille, Impulse und Gespräch, kreatives Tun und gemeinsames Feiern.

Sr. Hildegard Ossege SSPs und Team

- 24.12. – 25.12. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

„Weihnachten – ein Weg beginnt!“

Mitfeier der Heiligen Nacht
Inhaltliche Einstimmung in die Heilige Nacht;
Zeit für Gespräche und Begegnung, Feier der Gottesdienste.

*Sr. Damiana Thönnnes, Exerzitien- und Meditationsleiterin;
Rosemarie Scherrüble, Pädagogin;
Sr. Anna Maria Bieg, Heilpädagogin*

- 24.12. – 26.12. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Geistliche Tage

„Weihnachten – ein Weg beginnt!“

Mitfeier der Heiligen Nacht
Inhaltliche Einstimmung in die Heilige Nacht;
Zeit für Gespräche und Begegnung, Feier der Gottesdienste.
*Sr. Damiana Thönnnes, Exerzitien- und Meditationsleiterin;
Sr. Anna Maria Bieg, Heilpädagogin*

- 26.12. – 01.01. Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Einzelexerzitien für Erwachsene in Scheffau

„Erbarmen ist das innerste Geheimnis Gottes“

Schweigen, biblische Impulse, Zeiten der Stille und des Gebets, persönliche und gemeinsame Besinnungszeiten, persönliches Gespräch mit dem/der Begleiter/in, Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern, Eucharistiefeier, Kreatives Tun, Bewegung.

*Sr. Luitraud Günther, Diplom-Sozialpädagogin (FH),
Exerzitien- und Meditationsleiterin*

- 27.12. – 30.12. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs

für Eltern und Kinder

„Gottes Licht leuchtet auf in unserer dunklen Welt“

Eltern: Meditation, Impuls, Schriftgespräch und meditativem Tanz.
Kinderbetreuung: gemeinsamen Spielen, Basteln, Wandern.
Gemeinsames Programm: Meditation, Singen in der Kirche, Wandern, Eucharistie.
P. Bernhard Dietrich SJ

- 27.12. – 03.01. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Ignatianische Einzelexerzitien mit Impulsen

für junge Erwachsene

„Aus der Mitte leben“

Hinweise für das persönliche Beten, verschiedene Meditationsformen, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, Leibübung (nach H.L.Scharing), durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.
Sr. M. Anna-Franziska Fehrenbacher OSF; P. Ludger Joos SJ

- 28.12. – 01.01. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

Einkehrtage zum Jahreswechsel

„Alpha und Omega – Anfang und Ende“
Impulse, hl. Messe, Gebetszeiten, Anbetung, Filmabend,
Fußwallfahrt, Candle-Light-Dinner und bunter Abend zu Silvester.
P. Hubertus Freyberg und Team

- 28.12. – 01.01. Sonnenhaus Beuron

Meditation zur Jahreswende

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen.

Martin Froeb, Meditationsleiter;
Judith Gaab, Pastoralreferentin, Meditationsleiterin

- 28.12. – 01.01. Bildungshaus Kloster Schöntal

Besinnliche Tage zum Jahreswechsel

für Alleinlebende und Paare

Austausch, Gang in die Natur, Rückblick und Ausblick,
Eucharistie, Silvesterkonzert, Silvesterfeier.

Jens Göltenboth, Priester; Birgit Thiemann, Geistliche Begleiterin

- 28.12. – 06.01. Sonnenhaus Beuron

Kontemplative Exerzitien

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Sitzen in Stille, Hinführung zum Jesusgebet, tägliches
Begleitgespräch, Gottesdienst, durchgängiges Schweigen.

Elisabeth Huber, Exerzitienleiterin; P. Thomas Lemp SAC

- 30.12. – 01.01. Tagungszentrum Kloster Bonlanden

Spirituelle Tage

Silvester und Neujahr mit eher leisen Tönen, mit Zeit für Gemeinsames
und Eigenes, Brunch am Neujahrmorgen, Impulse aus dem Schatz
der christlichen Tradition und zum Krippenweg unseres Klosters,
Gebetszeit mit der Klostersgemeinschaft, Wege durch den Winterwald.

Sr. M. Veronika Mang OSF

- 30.12. – 01.01. Kloster der Franziskanerinnen, Schwäbisch Gmünd

Jahreswechsel im Kloster

„Meine Seele dürstet nach dir“
Biblischer Impuls, Meditation, meditatives Tanzen,
Bewegung, persönlicher Jahresrückblick, Zeiten der Stille.

Marion Müller; Sr. M. Eleonore Kerschbaum

- 30.12. – 02.01. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

Besinnungstage zum Jahreswechsel

„Immerdar enthüllt das Ende sich als strahlender Beginn.“
(W.Bergengruen)

Mitfeier der Liturgie, Impulse in Wort und Bild,
persönliche Besinnung, Zeiten der Stille, Austausch.

Sr. Charis Doeppen OSB und Team

- 30.12. – 02.01. Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke

Besinnung

„Besinnungstage über die Jahreswende“

Meditative Übungen, Gespräche, geistliche Impulse,
Gebetszeiten.

Myriel Tomaschko, Zertifizierte Enneagramm-Trainerin;
Markus Blüm, Theologischer Referent

- 23.12. – 25.12. Haus Lebensspur, Ellwangen

Besinnungswochenende

für Frauen

„Weihnachten“

Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen, Stille, kreatives Tun,
Gottesdienst, Gemeinschaft erleben.

Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

Die Häuser der Klostersgemeinschaften laden dazu ein, auch außerhalb von Kursangeboten eine persönliche stille Zeit zu verbringen. Sie bieten einen Ort, an dem Gäste sich für eine kürzere oder längere Zeit zurückziehen können, um sich neu zu sammeln und Kraft zu schöpfen. Sie können einfach nur da sein, an der Gebetsgemeinschaft teilhaben und nach Absprache auch mitarbeiten.

Wer für sich eine Situation klären oder sich neu orientieren möchte, kann persönliche Begleitung in Anspruch nehmen oder kann sich für Exerzitien in Einzelbegleitung entscheiden.

Auf den folgenden Seiten sind die Adressen aller Häuser aufgeführt. Ausführliche Informationen erhalten Sie dort erhalten Sie dort oder auch in folgender Broschüre, die Sie bei uns anfordern können:

Aufatmen. Urlaub in Klöstern und Einkehrhäusern

Das ist der
Gastfreundschaft
tiefster Sinn:
dass Einer
dem Andern
Rast gebe
auf dem Wege
nach dem ewigen
Zuhause.

Romano Guardini

Anschriften der Exerzitien- und Bildungshäuser in der Diözese Rottenburg-Stuttgart:

**Begegnungsstätte Landpastoral Schönenberg,
(im Bildungshaus Schönenberg), Ellwangen**
73479 Ellwangen/Jagst, Schönenberg 40
Tel. 07961 9249170-14, Fax 07961 9249170-15
Landpastoral.Schoenenberg@drs.de
www.landpastoral-schoenenberg.de

Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried
88276 Berg 3, Kellenried 3
Tel. 07505 9566-314, Fax 07505 9566-117
gaestehaus@abtei-kellenried.de
www.abtei-kellenried.de

Bildungshaus Kloster Schöntal
74214 Schöntal, Klosterhof 6
Tel. 07943 894-335, Fax 07943 894-200
keb-hohenlohe@kloster-schoental.de
www.kloster-schoental.de

Bildungshaus Untermarchtal
89617 Untermarchtal, Margarita-Linder-Straße 8
Tel. 07393 30-250, Fax 07393 30-564
bildungsforum@untermarchtal.de
www.untermarchtal.de

Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen
89610 Oberdischingen, Kapellenberg 58
Tel. 07305 91957-5, Fax 07305 91957-6
info@haus-st-jakobus.de
www.haus-st-jakobus.de

Dreifaltigkeitskloster, Laupheim
88471 Laupheim, Albert-Magg-Straße 5
Tel. 07392 971-40, Fax 07392 971-47513
info@kloster-laupheim.de
www.kloster-laupheim.de

Gästehaus St. Theresia, St. Elisabeth-Stiftung, Eriskirch
88097 Eriskirch-Moos
Tel. 07541 9709-24, Fax 9709-26
info@gaestehaus-sankt-theresia.de
www.st-elisabeth-stiftung.de

„Haus der Stille“, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen
78549 Spaichingen, Dreifaltigkeitsberg 1
Tel. 07424 958-350, Fax 07424 958-3529
haus-der-stille@claretiner.de
www.spaichingen-claretiner.de

„Haus Lebensspur“, Ellwangen
73479 Ellwangen, Nikolaistraße 16
Tel. 07961 56786-6, Fax 07961 56786-7
HausLebensspur@t-online.de
www.anna-schwestern.de

Haus St. Josef, Karmelitinnen D.C.J., Ludwigsburg
71642 Ludwigsburg-Hoheneck, Parkstraße 30
Tel. 07141 48886-3, Fax 07141 52026
leitung@kloster-im-park.de
www.kloster-im-park.de

Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke
74206 Bad Wimpfen,
Malteser Werke gGmbH, Lindenplatz 7
Tel. 07063 9704-0, Fax 07063 9704-14
kloster.badwimpfen@malteser.org
www.kloster-bad-wimpfen.org

Kloster Brandenburg / Iller
89165 Dietenheim-Regglisweiler, Am Schlossberg 3
Tel. 07347 955-0, Fax 07347 955-355
kontakt@kloster-brandenburg.de
www.kloster-brandenburg.de

Kloster der Franziskanerinnen, Schwäbisch Gmünd
73525 Schwäbisch Gmünd, Bergstraße 20
Tel. 07171 921999-0, Fax 07171 921999-11
gaestehaus@kloster-der-franziskanerinnen.de
www.kloster-der-franziskanerinnen.de

Kloster Heiligenbronn, Haus Lebensquell
78713 Schramberg-Heiligenbronn, Kloster 3
Tel. 07422 5694-02, Fax 07422 5694-12
hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de
www.kloster-heiligenbronn.de

Kloster Heiligkreuztal, Geistliches Zentrum
88499 Heiligkreuztal, Am Münster 10
Tel. 07371 184776, Fax 07371 9663368
info@gzhkt.de
www.gz-heiligkreuztal.de

Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte
88499 Heiligkreuztal, Am Münster 11
Tel. 07371 1864-1, Fax 07371 1864-3
kloster-heiligkreuztal@stefanus.de
www.stefanus.de

Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe
 88339 Bad Waldsee, Klostergasse 6
 Tel. 07524 7082-11, Fax 07524 77082-33
 bildungshaus@kloster-reute.de
 www.kloster-reute.de

Kloster Sießen, Saulgau
 88348 Bad Saulgau, Kloster Sießen
 Tel. 07581 80-240, Fax 07581 80-134
 erwachsenenarbeit@klostersiessen.de
 www.klostersiessen.de

Klosterhospiz der Benediktinerabtei, Neresheim
 73450 Neresheim, Ulrichsberg
 Tel. 07326 96442-0, Fax 07326 96442-202
 neresheim@tagungshaus.net
 www.klosterhospiz-neresheim.de

Schönstatt-Zentrum, Aulendorf
 88326 Aulendorf, Marienbühlstraße 10
 Tel. 07525 9234-0, Fax 07525 9234-22
 Hausleitung.Aulendorf@schoenstatt.de
 www.schoenstatt-aulendorf.de

Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen
 72108 Rottenburg-Ergenzingen, Liebfrauenhöhe 5
 Tel. 07457 72301, Fax 07457 697217
 Schoenstatt-Zentrum@liebfrauenhoehe.de
 www.liebfrauenhoehe.de

Sonnenhaus Beuron – Eine Welt
 88631 Beuron, Christliche Meditationstätte
 Sigmaringer Straße 42
 Tel. 07466 209, Fax 07466 1391
 office@sonnenhaus-beuron.de
 www.sonnenhaus-beuron.de

Tagungszentrum Kloster Bonlanden
 88450 Berkheim-Bonlanden, Faustin-Mennel-Straße 1
 Tel. 07354 8841-68, Fax 07354 8841-79
 tagungszentrum@kloster-bonlanden.de
 www.kloster-bonlanden.de

Tagungshaus Regina Pacis, duc in altum e. V.
 88299 Leutkirch, Bischof-Sproll-Straße 9
 Tel. 07561 8210
 regina-pacis@tagungshaus.net
 www.haus-regina-pacis.de

Stand: April 2016

Über unser Programm können Sie sich
 auch im Internet informieren unter:
<http://pastorale-konzeption.drds.de>
 Geben Sie im Feld „Suche“ das Stichwort „Exerziten“ ein!
 Angebote außerhalb unserer Diözese finden Sie auf
 der Homepage der Arbeitsgemeinschaft der deutschen
 Diözesan-Exerziten-Sekretariate unter:
www.exerziten.info

Quellenangaben:

Psalm 36,6-10 Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift
 © 1980 Katholische Bibelanstalt, Stuttgart

Karl Rahner, „Gott hat sein letztes, tiefstes, schönstes Wort...“,
 aus: Ders., Kleines Kirchenjahr, Ein Gang durch den Festkreis, S. 20
 © Verlag Herder, Freiburg im Breisgau, 1981

Gestaltung/Titelfoto: www.im-grafik.de

Bildnachweis:

Titel: Kreuzgang Bebenhausen, © Ingrid Meyerhöfer

Seite 37: © Fotolia

Seite 51: © Dreamstime

Druck: Druckerei Maier, Rottenburg

April 2016

**Sie werden
gebraucht**

Der BNEE+ ist die Möglichkeit für alle über 27 Jahren...

- ...die neue Herausforderungen suchen.
- ...die andere Tätigkeitsfelder kennenlernen wollen.
- ...die sich privat oder beruflich unzureichend entfalten möchten.
- ...die sich gerne in Voll- oder Teilzeit in einer
neuen Einrichtung engagieren.

Mehr dazu unter:
www.ich-will-bfd.de
 07354 8841-30
bfd@tagungszentrum-bonlanden.de

Logo: bfd
 Förderorganisation
 www.ich-will-bfd.de

Die Häuser in dieser Broschüre bieten ihre Gastfreundschaft an für Menschen, die für einige Tage oder für längere Zeit Stille und Erholung suchen.



Zu Bestellen unter:

E-Mail: expedition@bo.drs.de, Fax: 07472 169561

Bitte Betreff angeben: Aufatmen

oder Download unter:

<http://pastorale-konzeption.drs.de>

Stichwort: Exerzitien



Diözese
**ROTTENBURG-
STUTTGART**

Hauptabteilung IV Pastorale Konzeption
Referat Spiritualität und Exerzitien
Leitung: Doris Albrecht / Martina Feddersen
Sekretariat: Katja Löffler
Postfach 9, 72101 Rottenburg
Tel 07472/169-543, Fax /169-570
E-Mail: ha-iv@bo.drs.de