

1. Halbjahr 2016

# Besinnung Exerzitien Meditation

Sie sind auf der Suche...	
Lassen Sie sich einladen...	2–3
<b>Besinnung</b>	4–25
<b>Exerzitien</b>	26–37
<b>Exerzitien – andere Formen</b>	38–41
<b>Meditation</b>	42–51
<b>Kar- und Ostertage</b>	52–55
Zu Gast sein in Exerzitienhäusern – Adressen	56–61
Homepage / Impressum	62

Diözese  
RO//ENBURG-  
STU//GART

- nach einem Ort der Ruhe  
zum Innehalten  
zum Aufatmen  
und Loslassen
- nach einem Ort der Langsamkeit  
an dem ein Schritt  
nach dem anderen  
möglich wird
- nach einem Ort der Stille  
an dem  
die leisen Töne  
hörbar werden
- nach einem Ort des Gebets  
um in Gottes Nähe  
zu verweilen  
in heiligem Nichtstun
- nach einem Ort  
an dem  
Himmel und Erde  
sich berühren

von den Klöstern und Bildungshäusern unserer Diözese. Das Angebot ist vielfältig und offen für alle Interessierte.

Sie finden in diesem Programmheft eine begrenzte Auswahl unter den Stichworten

- Besinnung
- Exerzitien
- Exerzitien – andere Formen
- Meditation
- Kar- und Ostertage

Daneben haben Sie die Möglichkeit, in den Häusern persönliche Tage der Stille zu verbringen. Für weitere Auskünfte und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die Adressen auf den letzten Seiten.

Bei der Auswahl eines Angebots stehen wir Ihnen gerne mit unserem Rat zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie den richtigen Ort für sich finden.

**Doris Albrecht und Martina Feddersen**  
Referat Spiritualität und Exerzitien  
in der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Besinnungstage widmen sich in der Regel einem bestimmten Thema oder einer spezifischen Lebenssituation.

Verschiedene Zugänge wie Vortrag, Schriftbetrachtung, Gespräch, Körperarbeit, kreative Methoden, Stille und Gebet können neue Sichtweisen auf den eigenen Alltag eröffnen und verschüttete Kraftquellen erschließen.

Die Tage können zu einem Raum werden, in dem Menschen mit Leib und Seele vor Gott da sind und seine Botschaft von neuem hören.

Herr, deine Güte reicht,  
soweit der Himmel ist,  
deine Treue,  
so weit die Wolken ziehn.  
Deine Gerechtigkeit steht  
wie die Berge Gottes,  
deine Urteile sind  
tief wie das Meer.  
Herr, du hilfst  
Menschen und Tieren.  
Gott, wie köstlich  
ist deine Huld!  
Die Menschen bergen sich  
im Schatten deiner Flügel,  
sie laben sich  
im Reichtum deines Hauses;  
du tränkst sie  
mit dem Strom deiner Wonnen.  
Denn bei dir  
ist die Quelle des Lebens,  
in deinem Licht  
schauen wir das Licht.

*Psalm 36, 6–10*

JANUAR

■ 27.12. – 03.01. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

**Ignatianische Einzelexerziten mit Impulsen**

für junge Erwachsene

„Aus der Mitte leben“

Hinweise für das persönliche Beten, Eucharistiefeyer, persönliche Gebetszeit, verschiedene Meditationsformen, Austausch, tägliches Begleitungsgespräch, Leibübungen (nach H. L. Scharing), durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

*Sr. M. Anna-Franziska Fehrenbacher; P. Ludger Joos SJ*

■ 03.01. – 06.01. Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

**Besinnungstage**

für Männer

Vorträge, Gottesdienst, Austausch, Beichtgelegenheit, Anbetung, teilweise Stillschweigen.

*Pfarrer Jörg Simon*

■ 04.01. – 10.01. Haus Lebensspur, Ellwangen

**Auszeit**

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ (Franz von Assisi)  
Stille, Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren, Einzelgespräch, Möglichkeit zum kreativen Gestalten.

*Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwestern*

■ 07.01. – 10.01. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

**Ehevorbereitungskurs**

für Brautleute

„Ehe ihr euch traut“

Impulse, Einzel- und Paararbeit.

*P. Hubertus Freyberg, Ehepaare Irmgard und Elmar Birnbickel; Andrea und Matthias Rotzler*

■ 08.01. – 10.01. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

**Geistliche Tage**

„Wenn das Leben Wellen schlägt ... auf den Wellen reiten“  
Anregungen zu einem Leben in Gelassenheit aus Achtsamkeitspraxis und christlicher Spiritualität. Körperwahrnehmungsübungen, Sitz- und Gehmeditation, Hinweise zum Gebet, Austausch, Zeiten der Stille, Möglichkeit zum Einzelgespräch, Mitfeier der Gottesdienste des Klosters.

*Ralf Braun, Dipl.-Theologe,  
Lehrer für Stressbewältigung durch Achtsamkeit*

■ 15.01. – 17.01. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

**Bibliodramawochenende**

„Wenn Männer den Kopf verlieren –

Bibliodrama zum Buch Judith“

Impulse, Gespräch über das Buch Judith, Bibelarbeit, Zeiten des gemeinsamen Austausches, Eucharistie, Stundengebet.

*Birgit Bronner, Dipl.-Theologin*

■ 15.01. – 23.01. Sonnenhaus Beuron

**Sonnenhaus-Heilfasten**

für Männer

„Weniger ist mehr“

Sonnenhaus-Heilfasten, Hinführung zur Stille, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

*Martin Froeb, Meditationsleiter;  
Michael Rodiger-Leupolz, Dipl.-Theologe*

■ 22.01. – 24.01. Klosterhospiz Neresheim

**Kampf und Kontemplation – Aikido und Zen**

für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Alle, die für ihr Leben und ihre Spiritualität diesen Grenzgang ausprobieren und dabei vielleicht Neues entdecken möchten, sind zu diesem Übungswochenende herzlich eingeladen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich. Vorträge, Übungen, Gebetszeiten.

*Ludger Bradenbrink, Dipl.-Theologe*

■ 27.01. – 30.01. Sonnenhaus Beuron

**Tage der Achtsamkeit**

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Hinführung zur Achtsamkeit, Übungen zur Körper- und Selbstwahrnehmung, gemeinsame Meditationszeiten, durchgängiges Schweigen.

*Judith Gaab, Pastoralreferentin, Meditationsleiterin;  
Rudolf Schorer, Fastenkursleiter*

■ 28.01. – 31.01. Klosterhospiz Neresheim

**Einführungskurs „Therapeutische Meditation“**

Ziel des Kurses ist das Kennenlernen der Zusammenhänge zwischen Geist und Körper, das Einüben verschiedener Formen von Meditation und das Vertiefen heilsamer spiritueller Grundhaltungen.

*Dr. theol. Brigitte Fuchs*

- 29.01. – 30.01. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

### Seminar

für Frauen

„... trotzdem sage ich Ja zum Leben ...  
Gerne leben – trotz Hindernisse“  
In unserem Alltag müssen wir uns oft vielen Heraus- und Anforderungen stellen. Sie belasten uns oder führen uns an unsere eigenen Grenzen. Dann ist es wichtig, immer wieder neu Energie tanken und aus den eigenen Kraftquellen schöpfen zu können. Dieses Frauenseminar macht Mut und gibt Hoffnung – trotz kleiner und großer Widerstände in unserem Leben. Die Bibel und die Logotherapie werden dabei wichtige Grundlage sein.

*Maria Sailer*

- 29.01. – 31.01. Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

### Wochenende mit meditativem Tanz

„Die Seele tanzen lassen“  
Meditativer Tanz, singen, Meditation, malen,  
Gebet und Gottesdienst.

*Sr. Gabriella Nahak SSPs*

- 29.01. – 31.01. Haus Lebensspur, Ellwangen

### Tanzwochenende

„Tanzend auf biblischen Spuren“  
Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen,  
Gottesdienst, ganzheitliche Elemente.

*Sr. Theresia Dauser, Anna-Schwestern*

- 29.01. – 31.01. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

### Besinnungstage

„Getrennt von mir könnt ihr nichts vollbringen“ (Joh 15,5)  
Vorträge, Impulse, Auseinandersetzung mit Ansprachen von  
Papst Franziskus, Zeiten der Anbetung und Besinnung,  
Gelegenheit zur Beichte, Eucharistie, Stundengebet.

*P. Rudolf Ammann ISch*

## FEBRUAR

- 05.02. – 07.02. Haus Lebensspur, Ellwangen

### Kurze Auszeit

für junge Frauen

Spirituelle Impulse, Stille, Gesprächsmöglichkeit, kreatives Tun.

*Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwestern*

- 06.02. – 14.02. Sonnenhaus Beuron

### Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren, wandern“  
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr),  
Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil,  
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

*Eva Schätzel, Fastenleiterin und Leibarbeit;  
Dr. Renate Blank, Mayr-Ärztin*

- 12.02. – 14.02. Bildungshaus Kloster Schöntal

### Besinnliche Tage

„Meditation und Entschleunigung“  
Gehmeditation, Stille, musikalische Elemente.

*Heinz Scheel, Meditationsleiter*

- 12.02. – 14.02. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

### Geistliches Wochenende

„Martin von Tours –  
Der Heilige an der Schwelle des christlichen Europas“  
Referate, Austausch, Arbeit mit hagiographischen Texten,  
Eucharistie, Stundengebet.

*Wolfgang Urban M.A., Diakon*

- 15.02. – 18.02. Begegnungsstätte Landpastoral, Schönenberg

### Meditative Märchentage

„Von der Dunkelheit ins Licht, von der Angst in die Freude.“  
Meditation, tanzen, gestalten, Stille, Gespräch.

*Brigitta Schieder, Autorin, Märchenerzählerin*

- 19.02. – 21.02. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

### Besinnungswochenende

für Männer und Frauen ab 60 Jahren

„Die verlorene Drachme“  
Impulse, Gespräche, Gottesdienst.

*Hilmar Kneer; Elisabeth Jäger*

- 19.02. – 21.02. Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

### Besinnungswochenende

für Frauen zwischen 30 und 70 Jahren

„Das Unerhörte – in Gottes Hand sein“  
Impulse, Austausch, Meditation, Bibelgespräch, singen,  
Meditativer Tanz, Gebet, Gottesdienst.

*Pfr. Franz Klappenecker; Sr. Charlotte Irmiler SSPs*

- 19.02. – 21.02. Begegnungsstätte Landpastoral, Schönenberg

### Meditative Märchentage

„Von der Dunkelheit ins Licht, von der Angst in die Freude.“  
Meditation, tanzen, gestalten, Stille, Gespräch.  
*Brigitta Schieder, Autorin, Märchenerzählerin*

- 19.02. – 21.02. Schönstattzentrum Liebfrauenhöhe

### Besinnungstage

„Aus Wunden werden Wunder“  
Die österliche Bußzeit gehört zu den Intensivzeiten im Kirchenjahr, die uns einladen, den Weg des Glaubens bewusster zugehen.  
Vortrag, Meditation, Austausch, Gottesdienst, Beichte, Zeiten der Stille.  
*Sr. M. Annjetta Hirscher*

- 20.02. – 21.02. Klosterhospiz Neresheim

### Geistliches Wochenende

„500 Jahre Reformation“  
Ursachen, die zur Glaubensspaltung führten.  
Der Weg durch fünf Jahrhunderte. Wo stehen wir heute?  
Was erwartet Gott von beiden christlichen Konfessionen und von uns für die Zukunft?  
*Kreisdekan i. R. Norbert Wahl; Bernhard Werner*

- 20.02. – 28.02. Sonnenhaus Beuron

### Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren, wandern“  
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr), Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.  
*Martin Froeb, Meditationsleiter; Elisabeth Lindenkreuz, Mayr-Ärztin*

- 22.02. – 26.02. Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

### Fastenwoche Basenfasten

Einführung in körperliche und geistliche Achtsamkeit, zur Mitte kommen, Einübung in das „Gebet der liebenden Aufmerksamkeit“ nach Ignatius von Loyola, Bibel-Impulse, Fasten mit Obst und Gemüse (nach Dr. A. Wacker).  
*Sr. Mariana Bornschlägl SSPs; Sr. Annemarie Smaglinski SSPs*

- 25.02. – 28.02. Klosterhospiz Neresheim

### Benediktinischer Kurs

für Anfänger und Geübte  
Für evangelische und katholische Christen, die nach größerer Verbindlichkeit ihres geistlichen Lebens suchen unter dem Leitwort: „Gott zuerst!“  
Meditation, Psalmsingen, Gottesdienste, Bibelgespräche, Vorträge, Beiträge aus der Gruppe und Austausch.  
*Barbara Weber; Dr. Michael Pantke; P. Gregor Hammes OSB*

- 26.02. – 27.02. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

### Geistliche Tage

für Frauen von 30–70 Jahren  
„Oasen mitten im Alltag“  
Gönnen Sie sich Zeit für die kleinen Oasen in Ihrem Leben, die in der Hektik des Alltags oft verloren gehen. Zeit für sich selbst und Gott: in Besinnung, Stille, Gebet, biblischen Impulsen, durch die Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern und das Genießen der Natur – aber auch Zeit für andere: in Austausch und Gespräch und einfach durch das Zusammensein in Gemeinschaft.  
*Marianne Neher; Sr. Erika Maria Leiser*

- 26.02. – 28.02. Haus der Stille, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen

### Besinnungswochenende mit Filmen

für junge Menschen  
„Sich mit seiner Vergangenheit aussöhnen“  
Impulse, persönliche Vertiefungszeit, Austausch.  
*P. Alfons Schmid; P. Stephen Michael*

MÄRZ

- 04.03. – 06.03. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

### Geistliche Auszeit

für pflegende Angehörige  
„Liebe deinen Nächsten, wie dich selbst“  
Die Pflege eines Angehörigen erfordert unsere ganze Aufmerksamkeit, Zeit und Kraft. Nicht selten kommen wir psychisch und physisch an Grenzen. Umso wichtiger ist es, dass Pflegenden liebevoll und selbstfürsorglich auf sich schauen. Dazu braucht es Zeit und Raum zum Aufatmen, zum Sein und zum Nähren der eigenen Bedürfnisse. Ebenso wohlthuend kann es sein, die Erfahrungen mit Anderen zu teilen und die Tragkraft einer Gemeinschaft zu spüren.  
*Susanne Traub; Sr. Berthelma Selg*

- 05.03. – 13.03. Sonnenhaus Beuron

### Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren, wandern“  
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr), Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

*Eva Schätzel, Fastenleiterin, Leibarbeit; Dr. Renate Blank, Mayr-Ärztin*

- 07.03. – 13.03. Haus Lebensspur, Ellwangen

### Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ (Franz von Assisi)  
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren, Einzelgespräch, Möglichkeit zum kreativen Gestalten.

*Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwestern*

- 09.03. – 13.03. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

### Ikonenmalerei

für Anfänger und Fortgeschrittene

„Im Spiegel des Göttlichen“  
Einführung in die Tradition und Theologie der Ikonen, Gestaltung einer eigenen Ikone, Weihe der Ikone.

*Silva Bozinova; Vesna Deskoska; Sr. Sigrid Bucher*

- 11.03. – 12.03. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

### Geistliche Tage

für Frauen von 30–70 Jahren

„Oasen mitten im Alltag“  
Gönnen Sie sich Zeit für die kleinen Oasen in Ihrem Leben, die in der Hektik des Alltags oft verloren gehen. Zeit für sich selbst und Gott: in Besinnung, Stille, Gebet, biblischen Impulsen, durch die Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern und das Genießen der Natur – aber auch Zeit für andere: in Austausch und Gespräch und einfach durch das Zusammensein in Gemeinschaft.

*Marianne Neher; Sr. Erika Maria Leiser*

- 11.03. – 13.03. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

### Besinnungswochenende

für Männer und Frauen ab 60 Jahren

„Die verlorene Drachme“  
Impulse, Gespräche, Gottesdienst.

*Hilmar Kneer; Elisabeth Jäger*

- 11.03. – 13.03. Haus der Stille, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen

### Besinnliche Tage

„Sich mit seiner Vergangenheit aussöhnen“  
Impulse, Gottesdienste, Begleitgespräche, Austausch.

*P. Alfons Schmid; P. Stephen Michael*

- 13.03. – 20.03. Bildungshaus Kloster Schöntal

### Besinnliche Tage

„Fastenwoche“  
Impulse, Gespräche, Zeit für sich selbst, Gelegenheit zu Einzelgesprächen.

*P. Linus Rettich ofm Kapuziner;  
Sr. Regine Härle, Referentin der Landpastoral*

- 16.03. – 24.03. Sonnenhaus Beuron

### Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren, wandern“  
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr), Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

*Rudolf Schorer, Fastenkursleiter; Dr. Stefanie Adler, Mayr-Ärztin*

- 18.03. – 20.03. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

### Besinnungstage

„Frauen gehen mit Jesus – ihre Rolle in der Passionsgeschichte und in den Osterberichten“  
Chorgebet, Bibelarbeit, Musik und Bilder zur Passionszeit, Besinnung und Austausch.

*Sr. Charis Doepgen OSB*

- 18.03. – 20.03. Haus Lebensspur, Ellwangen

### Besinnungswochenende

für Frauen

„Lebe mutig, denn Gott sagt Ja zu Dir!“  
Impulse zum Thema, Meditation, Stille, kreatives Tun, Gottesdienst, Gemeinschaft erleben.

*Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki*

- 20.03. – 23.03. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

### Tage kreativer Einkehr

„Weg mit dem Kreuz?“  
Kreative Gestaltung einer Christusfigur, bibliodramatische Elemente, meditative Bildbetrachtungen.

*Uli Viereck; Magdalena Viereck; Sr. Clara Dellbrügge*



■ 24.03. – 28.03. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

## Christlich-spirituelle Tage

„Durch das Dunkel zum Licht – Vom Nichtwissen zur Wahrheit“  
Impulse, Vorträge, Aussprache, Möglichkeit zu Einzelgesprächen, Eutonie, Meditation, Schweigen, Teilnahme an den Gebetszeiten und Gottesdiensten.

*Dr. Lothar Hoerner, Dipl.-Pädagoge*

■ 25.03. – 28.03. Bildungshaus Kloster Schöntal

## Österliche Besinnungstage

für Erwachsene

„Kartage und Ostern miteinander feiern“  
Impulse, Einzelgespräche, Meditative Elemente, Liturgie miteinander vorbereiten und feiern, Wege durch die Natur.

*P. Linus Rettich ofm Kapuziner;  
Sr. Regine Härle, Referentin der Landpastoral;  
Sr. Paulin Link, Referentin der Landpastoral*

## APRIL

■ 04.04. – 10.04. Haus Lebensspur, Ellwangen

## Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ (Franz von Assisi)  
Stille, Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren, Einzelgespräch, Möglichkeit zum kreativen Gestalten.

*Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwestern*

■ 07.04. – 08.04. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

## „Time Out“ – Ander-Tag – „Hauptsache WEG!“

Einfach einmal wieder etwas ganz anderes machen.  
Den Kopf frei bekommen. Entspannen!  
Eingefügt in die Regelwerke gesetzter Ordnungen riskieren wir den Verlust der Lebensordnung und unserer Mitte.  
Wir sind außer uns – aus der Balance, im Kleinen und im Großen.  
Aus dem Takt. Ich gehe! Für wen? Wohin?  
Raus aus dem Chaos, weg von dem was ist.  
Wir wollen an dem Tag dem Emmaus-Prinzip auf die Spur kommen, von der Flucht zum brennenden Herzen.

*Sr. Marzella Krieg*

■ 15.04. – 16.04. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

## Pilgertage

„Unterwegs auf dem Oberschwäbischen Pilgerweg“  
Gehen – beten – zu sich und zu Gott finden ist das Motto des Oberschwäbischen Pilgerwegs. In Oberschwaben gibt es viele Wallfahrtsorte, die durch den Pilgerweg miteinander vernetzt werden. Den Weg zu diesen Gnadenorten unter die Füße nehmen, dabei Gott, sich selbst und dem Mitmenschen anders und tiefer begegnen, dazu wollen diese Pilgertage Impulse geben.

*Sr. M. Karin Weber*

■ 15.04. – 17.04. Begegnungsstätte Landpastoral, Schönenberg

## Geistliche Tage

„Frühjahrsputz fürs Leben“  
Ganzheitliche gestaltpädagogische Methoden, kreativer Ausdruck, Musik, ganzheitliches Bibelerleben, Austausch und Einzelreflexion.

*Susanne Traub, Gestaltpädagogin,  
ökumenische Bibliodramaleiterin*

■ 15.04. – 17.04. Haus Lebensspur, Ellwangen

## Kurze Auszeit

für Frauen bis ca. 45 Jahren

Spirituelle Impulse, Stille, Gesprächsmöglichkeit, kreatives Tun.

*Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwestern*

■ 16.04. – 24.04. Sonnenhaus Beuron

## Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren, wandern“  
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr),  
Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil,  
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben

*Elisabeth Halder, Yogalehrerin;  
Dorothea Walz, Heilpraktikerin und Fastenleiterin*

■ 22.04. – 24.04. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

## Biblisch-franziskanisches Besinnungswochenende

für Erwachsene

„Was wirklich glücklich macht – Die Seligpreisungen Jesu“  
Die Seligpreisungen sind das „Herz“ der Verkündigung Jesu, sozusagen der neuteamentliche Dekalog, die „Magna Charta des Reiches Gottes“. Der Berg der Seligpreisungen steht dem Berg Sinai gegenüber. Letztlich geht es um das, was uns wirklich und bleibend glücklich macht.

*Anton Rotzetter, Elisabeth Bernet*



- 22.04. – 24.04. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

## Besinnungstage

für Frauen in der Lebensmitte

„Sich wandeln lassen“

Elemente aus der Gestaltpädagogik, biblische Impulse, Anregungen aus der Naturheilpraxis, Körper- und Bewegungsübungen nach M. Feldenkrais.

*Natascha Becker; Inge Merk*

- 22.04. – 24.04. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

## Musikalische Besinnungstage

„Singe, Seele, Gott zum Preise – Klang mit allen Sinnen erleben“  
Impulse, Gesang, Atem- und Körperübungen, Klangerfahrungen, Zeiten des Gebets, des Gesangs und der Stille.

*Stefanie Bisanz*

- 25.04. – 29.04. Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

## Besinnungstage

„Pilgern in Oberschwaben“

Morgenimpuls, Pilgerziele in Oberschwaben (Tagesstrecke ca. 15 km), gemeinsame Gebetszeiten, Gottesdienst.

*Ehepaar Franz; Anne Rose Zembrot*

- 29.04. – 01.05. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

## Besinnungstage

„Maria – die bekannte Unbekannte“

Impulse, Gespräch, Gebet, Gesang.

*Gertrud Brück-Gerken*

- 29.04. – 01.05. Begegnungsstätte Landpastoral, Schönenberg

## „Der Mann und die Kraft“

für Männer

Intensiv-Seminar mit Impulsreferaten, Körperarbeit, künstlerische Elemente, kontemplatives (schweigendes) Gebet.

*Jan von Wille, Theologe, Geistlicher Begleiter*

- 29.04. – 01.05. Haus Lebensspur, Ellwangen

## Spirituelles Wandern im Ostalbkreis

für Frauen

Natur erfahren, Wegimpulse, Stille, Gespräch, Gottesdienste.

*Sr. Judith, Sr. Editha; Ursula Saretzki*

- 29.04. – 01.05. Haus der Stille, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen

## Besinnungstage – Offene Trauergruppe

„Raum für meine Trauer“

Impulse, Vorträge, Gottesdienst, Austausch, Einzelgespräche.

*P. Alfons Schmid*

- 30.04. – 08.05. Sonnenhaus Beuron

## Sonnenhaus-Heilfasten

„Fasten, meditieren, wandern“

Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr), Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

*Robert Kaiser, Ehe-, Familien und Lebensberater;*

*Dorothea Walz, Heilpraktikerin u. Fastenleiterin*

- 02.05. – 04.05. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

## Tage zur Vertiefung der vinzentinischen Spiritualität

„Seid barmherzig, wie mein Vater barmherzig ist!“ (Lk 6, 36)

Papst Franziskus hat das Heilige Jahr mit dem Thema Barmherzigkeit ausgerufen. Damit rückt ein altertümlich klingender Begriff in den Fokus. Barmherzigkeit – für Papst Franziskus wie auch für Vinzenz von Paul der Begriff für die Liebe Gottes, der Schlüsselbegriff und der Kern des Evangeliums schlechthin. Diese Tage laden ein, die Barmherzigkeit, für sich selbst zu entdecken und lädt ein zu einem barmherzigen Umgang mit sich selbst.

*Sr. Marzella Krieg*

- 04.05. – 08.05. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

## Besinnungstage mit meditativem Tanzen

„Gut ist es, dass wir hier sind“ (Mt 17,4)

Meditative Tänze, Körpergebet, Kontemplation, Gehen im Freien, Gottesdienst, längere Schweigezeiten, Einzelgespräche möglich.

*Gabriele Epple*

- 04.05. – 08.05. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

## Musikalisch-spirituelle Einkehrtage

„Maria – Sophia:

Der weiblichen Seite des Göttlichen auf der Spur“

Vortrag, Vertiefung und Vergegenwärtigung der Marien- und Sophiengeschichten durch Bibliolog, Austausch, Zeiten der Stille, des Gesangs und der Musik, Teilnahme an den Gebetszeiten.

*Helge Burggrave; Angela Römer; Heike Radeck*

- 05.05. – 08.05. Kloster der Franziskanerinnen, Schwäbisch Gmünd

## Besinnungswochenende in Heiligenbruck

für Frauen

„Mit Franziskus und Klara durch die Schöpfung“  
Biblischer Impuls, Meditation, meditatives Tanzen, Wegefahrung.  
Unterbringung in 2-Bett-Zimmer.

*Marion Müller; Sr. M. Eleonore Kerschbaum*

- 05.05. – 08.05. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

## Erholende geistliche Tage

für Frauen

„Gönn dir eine Atempause“  
Zum richtigen „Atmen“ braucht man genügend Zeit!  
Die Vormittage dieser geistlichen Tage sind geprägt vom  
gemeinsamen Besinnen, Austauschen, vom Wort Gottes,  
von Lied und Gebet, biblischen Impulsen und geistlichen Themen.  
Die Nachmittage laden ein zum gemeinsamen oder auch  
persönlichen Wandern, zum Schwimmen, kreativen Gestalten,  
ausruhen, oder Teilnahme an den Gottesdiensten der Schwestern.

*Marianne Neher*

- 08.05 – 09.05. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

## Besinnungstage

für Erwachsene und junge Erwachsene

„Ich bin bei euch alle Tage“  
In der Gegenwart Gottes und der Zusage Jesu  
„Ich bin bei euch alle Tage bis zur Vollendung der Welt“  
wollen wir im gemeinsamen Singen und Musizieren  
(Lieder, Chorsätze, Kanons), sowie in Betrachtung  
und Gebet nachspüren.

*Rudi Hendel, Kirchenmusikdirektor;  
Regina Ginter; Sr. M. Magdalena Dilge*

- 09.05. – 14.05. Begegnungsstätte Landpastoral, Schönenberg

## Religiöse Freizeit

für Seniorinnen und Senioren

„In pfingstlicher Freude miteinander feiern, beten und singen.“  
Vorträge, Aussprache, Eucharistiefeyer, Ausflüge,  
Besinnung, Feiern.

*Marianne Hilsenbek; P. Fritz Kästner*

- 13.05. – 15.05. Bildungshaus Kloster Schöntal

## Besinnliche Tage

für Frauen

„Schweigetage über Pfingsten“  
Tänze, Meditation, Visionsuche, Schweigen, Stille.

*Ingrid A. Mettert, Meditationsleiterin*

- 16.05. – 22.05. Haus Lebensspur, Ellwangen

## Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ (Franz von Assisi)  
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren, Einzelgespräch,  
Möglichkeit zum kreativen Gestalten.

*Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwestern*

- 22.05. – 24.05. Klosterhospiz Neresheim

## Besinnungstage

für Alleinerziehende

Herausforderung birgt Chancen in sich, kann unentdeckte  
Ressourcen wecken, zum Neubeginn werden.  
Zur Ruhe kommen und auftanken, um neue Motivation für  
den Alltag zu erhalten, Möglichkeit zum Einzelgespräch,  
Kinderbetreuung.

*Martina Gold, Gemeindefereferentin*

- 23.05. – 29.05. Kloster der Franziskanerinnen, Schwäbisch Gmünd

## Pilgerfahrt nach Assisi

„Auf den Spuren des heiligen Franziskus“  
Bitte Unterlagen anfordern.

*Sr. M. Eleonore Kerschbaum; Wilhelm Englert; Marie-Luise Wanner*

- 25.05. – 29.05. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

## Wanderbesinnungstage

„Zieht in Frieden weiter! Der Weg, den ihr gehen wollt,  
liegt vor den Augen des Herrn.“ (Ri 18,6)

Auf dem Weg durch das Donautal, im schwäbischen  
Oberland bei sich selber ankommen. Biblische Impulse  
begleiten uns auf unserem inneren und äußeren Weg.

*Sr. Marzella Krieg*

■ 25.05. – 29.05. Sonnenhaus Beuron

### Wandern und Yoga

Meditationszeiten, Einübung in Stille, in Yoga. Täglich geführte Wanderung; Natur-Meditation; Zeiten des Schweigens.

*Josef Rother; Monika Bauer, Yogalehrerin*

■ 26.05. – 28.05. Begegnungsstätte Landpastoral, Schönenberg

### Schöpferische Tage

„Meinen Lebensteppich (neu)kreieren“  
Achtsamkeitsbasierte, lösungsorientierte und biblische Impulse, Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen.

*Susanne Traub, Gestaltpädagogin, ökumenische Bibliodramaleiterin*

■ 26.05. – 29.05. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

### Besinnungstage

für Frauen

„Klostertage für Leib und Seele“

Begehung des Duftpflanzenlabyrinthes, liturgischer Spaziergang, Tänze, Impulse im Meditationsraum und in der Natur.

*Brigitte Vej-Nielsen*

■ 26.05. – 29.05. Bildungshaus Kloster Schöntal

### Kreative Tage mit der Bibel

für Familien mit Kindern

„Abenteuerland Bibel“

Kreative und spielerische Beschäftigung mit der Bibel, Gottesdienst, Kinderprogramm, Erwachsenenprogramm. Mit Kinderbetreuung.

*Mechthild Alber, Referentin Fachbereich Ehe und Familie;  
Andrea Werz, Referentin Landpastoral*

■ 27.05. – 29.05. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

### Besinnungstage

„Doch am größten unter ihnen ist die Liebe (1 Kor 13,13) – Ein Rundgang durch die biblische Galerie der Liebe“

Impulse, Zugänge zur Bibel, Austausch in der Gruppe, Zeiten der Stille und Selbstreflexion, Teilnahme an den Gebetszeiten.

*Stefanie Baur, Theologin*

■ 02.06. – 04.06. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe und Auszeithaus

### Auszeittage

für Leitungs- und Führungskräfte

Kurzvorträge, Einzelgespräche, Austausch in der Gruppe, Zeiten der Stille, Achtsamkeitsübungen und eine Lebensfeier (kreativer Gottesdienst).

*Sr. Paulin Link; Dr. Gabriela Piber*

■ 02.06. – 04.06. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

### Geistliche Tage

„Werde zu dem, was du empfängst – lebe, was du gefeiert hast!“

Die Eucharistie ist das Geheimnis, das wir glauben, feiern und leben. Die Tage sind eine Einladung, sich mit der „Lebensqualität Eucharistie“ auseinanderzusetzen und zu erspüren, wie das, was wir feiern in uns seine Wirkung entfalten kann.

*Pfr. i. R. Richard Schitterer; Sr. M. Anna-Franziska Fehrenbacher*

■ 03.06. – 05.06. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

### Besinnungswochenende

„Anhalten – Innehalten – Zur Mitte finden“

Körper- und Bewegungsübungen nach M. Feldenkrais, Achtsamkeitsübungen, Stille, Austausch in der Gruppe und geistliche Impulse unterstützen uns in diesen Tagen.

*Natascha Becker; Inge Merk*

■ 03.06. – 05.06. Haus Lebensspur, Ellwangen

### Kurze Auszeit

für Frauen bis ca. 45 Jahren

Spirituelle Impulse, Stille, Gesprächsmöglichkeit, kreatives Tun.

*Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwestern*

■ 03.06. – 05.06. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

### Besinnungstage

„Maria, Mutter Jesu – eine bekannte Unbekannte“

Spirituelle Impulse, Maria neu entdecken, Zeiten der Stille, des miteinander Betens, Tanzens und des gemeinsamen Austausches, Eucharistie, Stundengebet.

*Gertrud Brück-Gerken; Ulrike Schuler*

- 10.06. – 12.06. Klosterhospiz Neresheim

## Achtsamkeit und Tanz

„Offen sein für die Erfahrung des Augenblicks“  
In der Übung der Achtsamkeit richtet sich die Aufmerksamkeit auf den Körper, auf die Atmung und auf das Erleben im Hier und Jetzt, ohne dieses zu bewerten. Die Erfahrungen der Achtsamkeit verbinden wir mit meditativen Kreistänzen, mit Bewegung und Musik.

*Isolde Rau-Mack, Diakonin*

- 10.06. – 12.06. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

## Besinnungswochenende

„Franziskus – bau meine Kirche wieder auf!“  
Impulse zur Lebensgeschichte von Clara und Franziskus, Betrachtung, Gespräche.

*Martina Kreidler-Kos; Niklaus Kuster*

- 10.06. – 12.06. Haus Lebensspur, Ellwangen

## Besinnungswochenende

für Frauen

„Natur mit allen Sinnen erleben“  
Spirituelle Impulse, Naturerfahrungen, Kräuterkunde, Stille, kreatives Tun, Gottesdienst, Holzofenbrot backen, Gemeinschaft erleben.

*Sr. Judith, Sr. Editha; Ursula Saretzki*

- 10.06. – 12.06. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe

## Balance-Werkstatt

für Frauen

„Auf der Reise durch mein Leben: Ja zu mir selbst, ja zu meinen Aufgaben, ja zu meinen Beziehungen“  
Vortrag, Austausch, Meditation, Gespräche, Anbetung, Wandern mit Impulsen, Kreativangebot, Gottesdienst.

*Sr. M. Anika Lämmle; Birgit Baumann*

- 13.06. – 18.06. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

## Geistliche Tage

„Gott im Gebet und in der Natur begegnen“  
Liebeserklärungen Gottes entdecken – Urlaub etwas anders. Im gemeinsamen Gehen zwischen Alb und Donau, Lauter und Schmiech, wollen wir Gottes Liebeserklärungen erspüren, auf uns wirken lassen und als wunderbare Geschenke annehmen. Im Psalmgebet am Morgen, im Gottesdienst, im dankbaren Tagesabschluss mit IHM in der Vesper in klösterlicher Gemeinschaft und auch in der Natur, hören und sehen wir die Liebeserklärung Gottes an uns.

*Superior Edgar Briemle*

- 16.06. – 17.06. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

## „Time Out“-Ander-Tag – „ER schöpft“ – ein Schöpfungstag

Eingefügt in die Regelwerke gesetzter Ordnungen riskieren wir den Verlust der Lebensordnung und unserer Mitte. Wir sind außer uns – aus der Balance, im Kleinen und im Großen. Gott schuf aus dem Tohuwabohu die ganze Welt. Er sah, sprach und benannte die Dinge mit Namen. Er machte alles aus dem was vorhanden war. Wir wollen unseren Alltag mit der Brille der Schöpfungsgeschichte durchleuchten, Lebensräume zurückerobern und aus dem Alltäglichen heraustrennen.

*Sr. Marzella Krieg*

- 17.06. – 19.06. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

## Besinnungswochenende

„Der Atem – das Leben. Die Quelle von Innen, die zum Fluss nach Außen wird.“  
Meditation, Atemübung, Stimmübung.

*Elisabeth-Maria Wachutka*

- 17.06. – 19.06. Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

## Wochenende mit meditativem Tanz

„Die Seele tanzen lassen“  
Meditativer Tanz, singen, Meditation, malen, Gebet und Gottesdienst.

*Sr. Gabriella Nahak SSPS*

- 17.06. – 19.06. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

## Wochenende

für Trauernde

„Trauer braucht Zeit und Raum“  
Impulse, Gespräch, Zeiten des Austausches, Gemeinsamer Gottesdienst, der Trauer Ausdruck und Zeit geben.

*Clara Bogenrieder, Trauerbegleiterin Kübler-Ross-Akademie; Hermann Bogenrieder*

- 17.06. – 19.06. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

## Besinnungstage

„Wertschätzung und Respekt – tiefste Sehnsucht des Menschen“  
Vorträge, Impulse, gegenseitiger Austausch, Lebenshilfe, Teilnahme an Gebetszeiten.

*Dr. Beate Maria Weingardt, ev. Theologin*

■ 17.06. – 19.06. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

### Besinnungstage

für Familien

„Farben des Lebens“

Einmal innehalten, sich Zeit nehmen und so den Sommer, die Sonne, die Schöpfung bewusst auf uns wirken lassen und uns gemeinsam daran freuen.

Die Kinder (ab 3 Jahren) und Jugendlichen werden in Altersgruppen betreut.

*Sr. Marlies Göhr; Stephanie und Markus Vogt;  
Team zur Kinderbetreuung*

■ 17.06. – 19.06. Bildungshaus Kloster Schöntal

### Auszeitwochenende

für erholungsbedürftige Erwachsene

Zeit für sich selbst, Impulse, Stille, Gesprächsangebote, Gebetszeiten, Klosterführung.

*Jens Göltenboth, Priester, Geistlicher Begleiter*

■ 18.06. – 26.06. Sonnenhaus Beuron

### Fasten in Bewegung

„Fasten, meditieren, wandern“

Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr), Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

*Katharina Lang, Kinästhetiktrainerin;  
Rudolf Schorer, Fastenkursleiter*

■ 19.06. – 23.06. Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

### Besinnungstage

für Seniorinnen und Senioren

Erholung für Leib und Seele, gemeinsame Gebetszeiten, Impulse, Kreatives, Gottesdienst.

*Sr. Magdalyn Brendle*

■ 20.06. – 26.06. Haus Lebensspur, Ellwangen

### Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ (Franz von Assisi)  
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren, Einzelgespräch, Möglichkeit zum kreativen Gestalten.

*Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwestern*

■ 24.06. – 25.06. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

### Pilgertage

„Unterwegs auf dem Oberschwäbischen Pilgerweg“  
Gehen – beten – zu sich und zu Gott finden ist das Motto des Oberschwäbischen Pilgerwegs.

In Oberschwaben gibt es viele Wallfahrtsorte, die durch den Pilgerweg miteinander vernetzt werden. Den Weg zu diesen Gnadenorten unter die Füße nehmen, dabei Gott, sich selbst und dem Mitmenschen anders und tiefer begegnen, dazu wollen diese Pilgertage Impulse geben.

*Sr. M. Karin Weber*

■ 24.06. – 26.06. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

### Tanz, Meditation und Bewegung

„Ich tanze, wenn du mich führst.“ (Mechthild von Magdeburg)  
Wir tanzen Kreistänze verschiedener Kulturen, erfahren Gemeinschaft, Lebendigkeit in den Schritten, Ruhe in fließenden Bewegungen. Impulse und Stille wollen uns zur eigenen Mitte und zu Gott führen.

*Sr. Gabriele Maria Sorg; Jacqueline Seibold*



Das aus dem Lateinischen stammende Wort Exerzitien bedeutet Übungen. Exerzitien sind geistliche Übungen. Sie möchten helfen, mit sich selbst, mit der Wirklichkeit, mit dem lebendigen Gott in Kontakt zu kommen: Ganz neu, vertieft, wieder einmal. Exerzitien wollen vor allem eine Hilfe auf dem Weg sein, Gott im eigenen Leben zu suchen und zu finden und von ihm gesucht und gefunden zu werden.

Es gibt vielfältige Exerzitienformen. Sie zeichnen sich aus durch Elemente wie Schweigen, biblische Betrachtungen, Meditation, Gebet, Leibübungen, Gottesdienst, persönliches Gespräch. Angeboten werden auch Exerzitien, die neue Wege gehen mit verschiedenen anderen Elementen wie Film, Wandern, Sport und Tanz.

Einfach anhalten –  
im Getriebe des Alltags.  
Die eigene Lebenssituation bewusst wahrnehmen  
im Gespräch mit einem Menschen,  
der mitgeht und dabei bleibt,  
der verstehend und wertschätzend da ist.

Neu entdecken, was mich leben lässt,  
meine Wurzeln, mein Fundament,  
mein Glück, meine Beziehungen,  
mein Glaube.

Mich dem stellen, was mich bedrängt,  
der Angst, dem Leid,  
der Orientierungslosigkeit,  
den dunklen Seiten im Leben.

Das Leben Jesu betrachten,  
seine Nähe zu den Menschen,  
seine befreiende Botschaft,  
seine heil machenden Zeichen.  
Erahnern, dass Sein Leben  
mein Leben verändern kann,  
befreien, versöhnen und heilen.

Unterscheiden lernen, was dem Leben  
dient  
und sich bewusster entscheiden.  
Gott und seinen Weg mit mir erspüren.

Und so wachsen –  
immer mehr ins Leben hinein.



## JANUAR

■ 27.12. – 03.01. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

### Ignatianische Einzelexerziten mit Impulsen

für junge Erwachsene

„Aus der Mitte leben“

Hinweise für das persönliche Beten, Eucharistiefeier, persönliche Gebetszeit, verschiedene Meditationsformen, Austausch, tägliches Begleitungsgespräch, Leibübungen (nach H. L. Scharing), durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

*Sr. M. Anna-Franziska Fehrenbacher; P. Ludger Joos SJ*

■ 02.01. – 06.01. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

### Einzelexerziten

„Weise mir, Herr, deinen Weg; ich will ihn gehen in Treue zu dir.“  
(Ps 86,11)

Biblische Impulse, gemeinsame und persönliche Meditationszeiten, Eucharistiefeier, Einzelgespräche, Leibübungen.

*Sr. M. Karin Weber*

■ 03.01. – 09.01. Kloster Sießen

### Exerziten im Gehen

für Frauen und Männer ab 18 Jahren

„Und das Wort ist Fleisch geworden“

Durchgängiges Stillschweigen, tägl. 2 x 1–2 Std. unterwegs, tägl. Begleitgespräch, tägl. Eucharistiefeier, gemeinsame Gebetszeiten.

*Sr. Petra Maria Brugger; Pfr. Peter Schmid*

■ 06.01. – 10.01. Kloster Brandenburg / Iller

### Exerziten

„Ihr sollt euch ohne Ende freuen und jubeln über das, was ich erschaffe.“ (Jes. 65,18)

Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung, Eucharistiefeier, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

*Pfr. Werner Fimm; Pfr. Peter Meyer*

■ 11.01. – 15.01. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

### Vortrags-Exerziten

für Frauen

„Meine Seele preist die Größe des Herrn“ (Lk 1,46)

In diesen Exerziten soll Maria, ihre Person, ihr Leben, ihre Berufung uns helfen, das eigene Leben und Glauben tiefer zu verstehen.

Das Zeugnis der Heiligen Schrift, die Darstellung Mariens in der Kunst, sowie Lieder und Gebete, mit denen sich Menschen täglich an Maria wenden, zeigen dazu einen Weg.

*Sr. Luitraud Günther; Pfr. Gerhard Spelz*

■ 14.01. – 18.01. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

### Vortrags-Exerziten

„Nicht die Menge, die Größe der Liebe bestimmt den Wert unserer Gebete.“ (Geistliche Weisheit)

Biblische Impulse, Vorträge, Eucharistiefeier, Gespräche, Bittprozession.

*P. Rupert Hemminger OSB*

■ 21.01. – 30.01. Sonnenhaus Beuron

### Kontemplative Exerziten

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Sitzen in Stille, Hinführung zum Jesusgebet, tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier, durchgängiges Schweigen.

*Elisabeth Huber, Exerzitenleiterin; Pfr. Engelbert Birkle*

■ 29.01. – 02.02. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

### Exerziten

für Männer

„Barmherzigkeit – Überlebensfrage für die Kirche“

Vorträge, Gespräche, Zeiten des Schweigens, Eucharistiefeier, Beichtgelegenheit.

*Thomas Steiger; Roland Schaupp*

## FEBRUAR

■ 03.02. – 10.02. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

### Meditations-Exerziten

„Herr, lehre uns beten!“ (Lk 11,1)

Das „Vater unser“

Biblische Impulse, gemeinsame und persönliche Meditationszeiten, Eucharistiefeier, Einzelgespräche, Leibübungen.

*Sr. Luitraud Günther; Diakon Godehard König*

■ 04.02. – 07.02. Kloster Brandenburg / Iller

### Exerziten

Thema noch offen

Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung, Eucharistiefeier, Einzel- und Beichtgespräche.

*P. Anton Lässer CP*



- 05.02. – 09.02. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

### Exerzitien

„Gestalt ist Gehalt“  
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib,  
Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.

*Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB; Helga Krussig*

- 12.02. – 14.02. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

### Exerzitien

„Das Alte ist vergangen, Neues ist geworden“ (2 Kor. 5, 17)  
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib,  
Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.

*Sr. Marcella Welte OSB*

- 12.02. – 14.02. Kloster Brandenburg / Iller

### Exerzitien

„Heilung der Familie“  
Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung,  
Eucharistiefeier, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

*P. Mathew Jilon*

- 15.02. – 18.02. Kloster Brandenburg / Iller

### Exerzitien

„Macht euch keine Sorgen, denn die Freude am Herrn  
ist eure Stärke.“ (Neh. 8,10)  
Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung,  
Eucharistiefeier, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

*Pastor Peter Meyer*

- 17.02. – 21.02. Sonnenhaus Beuron

### Kontemplative Exerzitien

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen  
Sitzen in Stille, Hinführung zum Jesusgebet, tägliches  
Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen.

*Elisabeth Huber, Exerzitienleiterin;  
Maria Fischer, Meditationsleiterin und Atemtherapeutin*

- 18.02. – 21.02. Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

### Exerzitien

„Exerzitien mit Sr. M. Emilie Engel“  
„Geh mit mir – ich brauche Dich“  
Morgengebet, Impuls, Gottesdienst, Zeiten des Schweigens,  
Austausch, Einzelgespräche

*Sr. Theres-Marie Mayer, Koblenz (Referentin)*

- 21.02. – 25.02. Bildungshaus Kloster Untermarkt

### Exerzitien

für Führungskräfte

„Und eine große Stille trat ein“ (Mk 4,39)  
Sich mit der Bibel zu beschäftigen bedeutet nicht, in eine fiktive  
Welt geführt zu werden, sondern in das reale Leben mit seinen  
Möglichkeiten und Grenzen, seinen Herausforderungen und  
Lösungen. Die Erzählung vom Sturm auf dem See im Markus-  
evangelium (4,35-41) führt in den Alltag Jesu und seiner Jünger,  
die teils erfahrene Fischer waren und mit Wind und Wellen  
umzugehen wussten, jetzt aber eine Erfahrung machen mussten,  
die ihnen einen neuen Horizont eröffnet und sie weitersehen lässt.  
*Pfr. Gerhard Spelz*

- 22.02. – 26.02. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

### Benediktinische Exerzitien

„Impulse aus der Benediktusregel für den Vollzug im Alltag“  
Einübung in geistliche Lebensvollzüge, Austausch, Schweige-  
und Gebetszeiten, Möglichkeit zum täglichen Begleitgespräch.

*Sr. Mechthild Gräble OSB*

- 22.02. – 26.02. Kloster Brandenburg / Iller

### Exerzitien

„Das Leben und die Lehre der Heiligen Theresese von Lisieux“  
Geistliche Impulse, Vorträge, Episoden aus dem Leben der Heiligen,  
tägl. Eucharistiefeier, Stundengebet, Beichte, Aussprachemöglichkeit.

*Msr. Anton Schmid, Theresienwerk*

- 26.02. – 28.02. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

### Exerzitien

„Ferne Schwestern ganz nah – Frauen der Bibel –  
ihr Leben, ihr Glaube, ihre Botschaft“  
Chorgebet, Tanz- und Bewegungsimprovisationen,  
Vorträge, Sitzen in der Stille.

*Sr. Charis Doepgen OSB;  
Annelies Brügger-Rawyler, Spiez/CH, Tanzpädagogin SBTG*

- 28.02. – 03.03. Kloster Heiligkreuztal, Geistliches Zentrum

### Kurzexerzitien

„Seele wache auf und lebe!“  
Tägliche Eucharistiefeier und hagiorhythmische Beten,  
biblische Hinführungen und Anleitungen zum Üben,  
tägliches Einzelgespräch und durchgehendes Schweigen.

*Msr. Heinrich-Maria Burkard;  
Ute Wolff, Pastoralreferentin, Klinikseelsorgerin*

## MÄRZ

- 04.03. – 06.03. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

**Exerzitien**

„Tage des Heils“

Impulse, Einzelgespräche, Schweigen, Hl. Messe, Gebetszeiten, Anbetung.

*P. Hubertus Freyberg und Team*

- 13.03. – 17.03. Haus St. Josef, Ludwigsburg

**Exerzitien**

„Selig die Barmherzigen!“ (Mt 5,7)

Stilleübung, Impulse, Anleitung zur Schriftmeditation, Einzelgespräche, Eucharistiefeier, Stundengebet, durchgehend Schweigen.

*Sr. M. Edith Riedle, Carmel D.C.J.*

- 17.03. – 24.03. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

**Einzelexerzitien**

„Erbarmen ist das innerste Geheimnis Gottes“ (Vinzenz von Paul)

Biblische Impulse, gemeinsame und persönliche Meditationszeiten, Eucharistiefeier, Einzelgespräche, Leibübungen.

*Sr. Luitraud Günther*

- 18.03. – 20.03. Kloster Brandenburg / Iller

**Exerzitien**

für Männer ab 18 Jahren

„Starke Männer – starke Gesellschaft“

Vorträge, Gebetszeiten und Anbetung, tägliche Eucharistiefeier, Austausch in der Gruppe, Beichtgelegenheit und Aussprachemöglichkeit.

*P. Paulus Maria Tautz CFR*

- 25.03. – 28.03. Bildungshaus Kloster Schöntal

**Österliche Besinnungstage**

für Erwachsene

„Kartage und Ostern miteinander feiern“

Impulse, Einzelgespräche, Meditative Elemente, Liturgie miteinander vorbereiten und feiern, Wege durch die Natur.

*P. Linus Rettich ofm Kapuziner;*

*Sr. Regine Härle, Referentin der Landpastoral;*

*Sr. Paulin Link, Referentin der Landpastoral*

- 27.03. – 02.04. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian

**Ökumenische Einzelexerzitien in ignatianischer Tradition**

für Pastorale Dienste und andere Interessierte

„Miteinander auf dem Weg“

Persönliche Gebetszeiten am Wort Gottes, Leibübungen, gemeinsame Meditationszeit, tägliche Begleitgespräch, Gottesdienst, durchgängiges Schweigen.

*Pfr. Detlev Häusler (ev.); Petra Maria Brugger (OSF);*

*Sr. Dorothee Laufenberg (SSpF)*

- 28.03. – 02.04. Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

**Kurzexerzitien**

„Brannte uns nicht das Herz, als er uns unterwegs die Schriften aufschloss?“

Impulse, Schweigen, Hilfen zu Gebet und Meditation, Meditation, tägliches Einzelgespräch, Gottesdienste.

*Sr. Annemarie Smaglinski SSpS*

## APRIL

- 30.03. – 03.04. Kloster Brandenburg / Iller

**Exerzitien**

„Die göttliche Barmherzigkeit als schönste Frucht der Liebe Gottes.“

Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung, Eucharistiefeier, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

*Pfr. Werner Fimm*

- 04.04. – 08.04. Kloster Brandenburg / Iller

**Exerzitien**

„In österlicher Freude beten und singen.“

Geistliche Impulse, Vorträge, Schweigezeiten, Eucharistische Anbetung, tägliche Eucharistiefeier, Möglichkeit zu Einzel- oder Beichtgespräch.

*P. Fritz Kästner CSsR*

- 07.04. – 11.04. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

**Filmexerzitien**

für Jugendliche und junge Erwachsene

„Begrift ihr denn nicht?“

Zwei Filme, Filmgespräch, Impulse, Zeiten der Stille, Gruppengespräch, Gottesdienste, Gebetszeiten in der Natur, in der Hauskapelle und Wallfahrtskirche.

*Michael Holl; Sr. Anna-Franziska Fehrenbacher*

- 08.04. – 17.04. Sonnenhaus Beuron

### Kontemplative Exerzitien

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen  
Sitzen in Stille, Hinführung zum Jesusgebet, tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen.

*P. Joachim Hartmann SJ, geistlicher Leiter Haus Gries;  
Dr. Annette Clara Unkelhäußer, Exerzitienbegleiterin*

- 11.04. – 15.04. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

### Vortrags-Exerzitien

für Männer

„Petrus – Wackelkandidat in Schlüsselposition“  
Gegensätzlicher kann ein Mensch kaum sein, wie er sich uns in Petrus präsentiert. Er bekennt mutig Christus und verleugnet ihn ängstlich und wird von ihm doch mit einer Schlüsselposition betraut. Diese Exerzitien wollen helfen, sich der eigenen Gaben und Stärken bewusst zu werden, sich aber auch den Grenzen und Unsicherheiten zu stellen und diese Erfahrung für das Glaubensleben im Alltag fruchtbar zu machen.

*Pfr. Gerhard Spelz*

- 14.04. – 17.04. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

### Kurzexerzitien

für alle

„Du Wort im Leben“  
Biblische Impulse, persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Leibübungen, Eucharist. Anbetung, individuelle Gesprächsbegleitung, nach Möglichkeit Wandern

*Godehard König, Diakon, Geistl. Begleiter, Exerzitienleiter*

- 22.04. – 24.04. Kloster Brandenburg / Iller

### Exerzitien

für alleinstehende Christen

„Kath. – Dating“  
Vorträge, Gebetszeiten und Anbetung, tägliche Eucharistiefeyer, Austausch in der Gruppe, Beichtgespräch oder Aussprachemöglichkeit.

*P. Paulus Maria Tautz CFR*

- 22.04. – 28.04. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

### Wanderexerzitien

Männer und Frauen

„Du gibst meinen Schritten weiten Raum“ (Ps 18,37)  
Biblische Impulse, Wandern, Austausch, Gottesdienst.

*Sr. Maria Hanna Löhlein; Martin Sayer*

- 26.04. – 30.04. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

### Exerzitien

„Gestalt ist Gehalt“  
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib, Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.

*Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB; Andrea Nabholz*

JUNI

- 05.05. – 08.05. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

### Kurzexerzitien

„Halt an, wo läufst du hin, der Himmel ist in dir: Suchst du Gott anderswo, du fehlst ihn für und für.“ (Angelus Silesius)  
Durchgehendes Schweigen, Anleitung zum Exerzitienweg, Möglichkeit zum täglichen Begleitgespräch, täglich persönliche Meditations- und Gebetszeiten, Möglichkeit zur Eucharistiefeyer. Ein kurzer Tagebucheintrag kann helfen die geistliche Erfahrung wahrzunehmen und zu reflektieren.

*Sr. Maria Hanna; Elisabeth Opitz*

- 09.05. – 13.05. Kloster Brandenburg / Iller

### Exerzitien

„Lass Dich vom Heiligen Geist entflammen.“  
Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung, Eucharistiefeyer, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

*Pfr. Werner Fimm*

- 09.05. – 12.05. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

### Exerzitien

„Gestalt ist Gehalt“  
Chorgebet, Vorträge, Tanzmeditation, Übungen am Leib, Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.

*Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB; Brigitte Büttner*

- 19.05. – 22.05. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

### Exerzitien mit Bildern

„Was sucht ihr? Was soll ich dir tun? – Fragen Jesu als persönliche Anfragen an den eigenen Glauben hören – und antworten“  
Chorgebet, Bibelarbeit, Bildmeditation, Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.

*Sr. Charis Doepgen OSB und Team*

22.05. – 26.05. Haus St. Josef, Ludwigsburg

### Exerzitionen

„Selig die Barmherzigen!“ (Mt 5,7)  
Stilleübung, Impulse, Anleitung zur Schriftmeditation, Einzelgespräche, Eucharistiefeier, Stundengebet, durchgehend Schweigen.

*Sr. M. Edith Riedle, Carmel D.C.J.*

22.05. – 29.05. Bildungshaus Kloster Schöntal

### Ignatianische Einzelexerzitionen

„Weil du Gott bist“  
Durchgehendes Schweigen, persönliche Gebetszeiten, Leibübungen, Einzelgespräche, tägliche Eucharistiefeier.

*Jens Göltenboth, Priester, Exerzitionenbegleiter; N.N.*

26.05. – 29.05. Kloster Brandenburg / Iller

### Exerzitionen

„Du sollst ein Segen sein.“  
Vorträge mit Anleitung zu Besinnung, Schweigen, Eucharistiefeier sowie Eucharistische Anbetung, Stundengebet und Rosenkranz, Einzelgespräche und Beichtgelegenheit.

*P. Josef Steinle CSsR*

## JUNI

08.06. – 12.06. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

### Exerzitionen

„Gestalt ist Gehalt“  
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib, Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.

*Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB  
Helga Krussig*

09.06. – 12.06. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

### Kurzexerzitionen

für Suchende

„Fürchtet Euch nicht“  
Menschen, die auf der Suche nach ihrem eigenen inneren Weg sind, können in diesen Exerzitionen ein Angebot ausprobieren: Furchtlos, im Vertrauen auf Gott, gehe ich einen Weg in der Stille. Dabei können die Gemeinschaft der Suchenden und die Gesprächsbegleitung hilfreich sein.

16.06. – 19.06. Kloster Brandenburg / Iller

### Exerzitionen

„Thema noch offen“  
Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung, Eucharistiefeier, Lobpreis, Beichtgelegenheit.

*Pfr. Werner Fimm*

26.06. – 03.07. Sonnenhaus Beuron

### Kontemplative Exerzitionen

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen  
Sitzen in Stille, Hinführung zum Jesusgebet, tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen.

*Elisabeth Huber, Exerzitionenleiterin; P. Wilfried Dettling SJ,  
Leiter des Exerzitionenhauses Dresden-Hoheneichen*

### Exerzitionen im Alltag:

Exerzitionen im Alltag sind ein Übungsweg vor Ort, der sich über 4–6 Wochen erstreckt. Sie sind ein Angebot für Interessierte in einer Kirchengemeinde, Seelsorgeeinheit oder einem Dekanat. Tägliche persönliche Gebetszeiten und wöchentliche Gruppentreffen sollen helfen, Gott im Alltag zu entdecken, ihm Raum zu geben und in eine tiefere Beziehung zu ihm hineinzuwachsen.

Der Fachbereich „Spiritualität und Exerzitionen“ stellt Materialien zur Verfügung und vermittelt Moderatoren/innen zur Begleitung dieses Exerzitionenwegs.

*Nähere Informationen erhalten Sie bei Martina Feddersen  
Tel.: 07472 169-324*



- 05.02. – 10.02. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

### Kinoexerzitionen

für Erwachsene und junge Erwachsene

„Wo bleibe ich ...?“

Kinofilme im „Subiaco“ Alpirsbach, Impulse, Zeiten der Stille, Gruppengespräch, Feier der Liturgie. Persönliche Gebetszeiten, Leibübungen (nach H. L. Scharing).

*Sr. M. Dorothea Thomalla; Sr. M. Magdalena Dilger*

- 09.02. – 13.02. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

### Bibliodramaexerzitionen

„Begegnung, die bewegt“

Tägliches Erleben eines Bibliodramas, Austausch in der Gruppe, Zeiten der Stille, Gottesdienst.

*Nico Derksen; Sr. Maria Hanna Löhlein; Martin Sayer*

- 25.02. – 28.02. Haus Lebensspur, Ellwangen

### Tanzexerzitionen

„Mein inneres Feuer entdecken“

Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen, Schweigen, Gottesdienst, Einzelgespräche, ganzheitliche Elemente.

*Sr. Theresia Dauser, Anna-Schwestern*

- 14.03. – 17.03. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

### Kunstexerzitionen

für Erwachsene und junge Erwachsene

„Kreuz und Quer“

Das Kreuz gilt als das christliche Erkennungszeichen. Diese Kunstexerzitionen regen zur persönlichen Auseinandersetzung mit diesem starken Symbol an. Elemente: Verschiedene Druck- und Collagetechniken unter Anleitung, Ausstellung zum „Leben Jesu“, geistliche Impulse, Liturgie, Gespräch. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

*Sr. M. Dorothea Thomalla; Silvia Braun, Kunstpädagogin; Ute Graf, Theologin*

- 07.04. – 11.04. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

### Filmexerzitionen

für Jugendliche und junge Erwachsene

„Begrift ihr denn nicht?“

Zwei Filme, Filmgespräch, Impulse, Zeiten der Stille, Gruppengespräch, Gottesdienste, Gebetszeiten in der Natur, in der Hauskapelle und Wallfahrtskirche.

*Michael Holl; Sr. Anna-Franziska Fehrenbacher*

- 22.04. – 26.04. Bildungshaus Kloster Untermarkt

### Wanderexerzitionen im Donau- und Lautertal

„Wer aufbricht, der kann hoffen...“

Biblische Impulse, gemeinsame und persönliche Meditationszeiten, Eucharistiefeier, Einzelgespräche, Wandern (ca. 4 Std. am Tag).

*Sr. Marlies Göhr; Diakon Ulrich Körner*

- 29.04. – 01.05. Kloster Reute, Selbstversorgerhaus St. Josef

### Schnupperwochenende

#### zu Exerzitionen auf der Straße

für Männer und Frauen, die göttliche Spuren auf der Straße entdecken wollen

„Raus auf die Straße“

Einführung zu den Straßenexerzitionen, unterwegs auf den Straßen Ravensburgs, Austausch, Reflexion, Gottesdienst, günstige Übernachtung.

*Sr. Birgitta Harsch; Michael Schindler*

- 15.05. – 21.05. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

### Ignatianische Wanderexerzitionen

für Menschen, die Stille und Bewegung suchen

„Gottes Kraft geht alle Wege mit“

Alles geschieht in Stille. Tägliche Wanderung (14–16 km) bei jedem Wetter, mittags Picknick draußen, nachmittags Rückkehr ins Haus, Eucharistiefeier.

*Julia Kohler, Theologin*

25.05. – 29.05. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

## Familienexerzitien

für Familien mit Kindern

„Unsere Liebe hat viele Gesichter“

Zeit haben, in der wir uns unserer Liebe in meiner/  
unserer Ehe und Familie wieder neu bewusst werden,  
sie vertiefen und uns aneinander und miteinander freuen.  
Die Kinder und Jugendlichen werden in Altersgruppen betreut.

*Pfr. Michael von Rottkay;*

*Sr. Marlies Göhr und Team zur Kinderbetreuung*

## JUNI

03.06. – 11.06. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

## Tanzexerzitien

Täglich 3 Tanzzeiten, 3 Stunden Zeit für Meditation und Gebet,  
Einzelgespräch, durchgehendes Schweigen.

*Sr. Monika Gessner OP*





Aus der Sehnsucht der Menschen nach innerer Ruhe, nach der Quelle des Lebens, nach der Begegnung mit Gott sind viele Gebetswege entstanden. Dazu gehören auch verschiedene Wege der Meditation, von der Betrachtung eines Bildes, eines Symbols oder eines Schrifttextes bis hin zur Meditation, die alle Bilder und Gedanken loslässt, um im Schweigen vor Gott da zu sein (Kontemplation).

Die Praxis der Meditation ist tief verankert in unserer christlichen Tradition der Wüstenväter, des Mönchtums, der christlichen Mystik. Zunehmend finden auch Meditationsübungen aus den spirituellen Traditionen des Ostens Eingang in die geistliche Suche, an die der christliche Weg anknüpfen kann.

Meditation ist eine Einübung der Achtsamkeit, in der der Mensch frei werden kann für das Hören auf Gott. Das Gebet des Schweigens ist Verweilen in der Gegenwart Gottes.

In diesem gegenwärtigen Augenblick  
lasse ich alle meine Pläne,  
Sorgen und Ängste los.

Ich lege sie jetzt in deine Hände, Herr.  
Ich lockere den Griff, mit dem ich sie halte  
und lasse sie dir.

Für den Augenblick überlasse ich sie dir.  
Ich warte auf dich – erwartungsvoll.

Du kommst auf mich zu,  
und ich lasse mich von dir tragen.

Ich beginne die Reise nach innen.  
Ich reise in mich hinein,  
zum innersten Kern meines Seins,  
wo du wohnst.

An diesem Punkt meines Wesens  
bist du immer schon vor mir da,  
schaffst und belebst,  
stärkst ohne Unterlass meine ganze Person.

Und nun öffne ich meine Augen,  
um dich in der Welt der Dinge  
und Menschen zu schauen.

Ich nehme die Verantwortung  
für meine Zukunft wieder auf mich.

Ich nehme meine Pläne, meine Sorgen,  
meine Ängste wieder auf.

Ich ergreife aufs Neue den Pflug.

Aber nun weiß ich,  
dass deine Hand über der meinen liegt.

Mit neuer Kraft trete ich die Reise nach  
außen wieder an, nicht mehr allein,  
sondern mit meinem Schöpfer zusammen.

*Dag Hammarsköld*



02.01. – 07.01. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

### Meditationsexerzitionen im Stile des Zen

„Offen – für einen neuen Anfang:  
Meditationsexerzitionen zur geistlichen Kindheit“  
Impulse von Teresa von Ávila, Thérèse vom Kinde Jesu  
und dem Ehepaar Consuelo und Antoine de Exupéry  
mit ihrer geistlichen Frucht, dem „Kleinen Prinzen“.  
8 Sitzeinheiten täglich à 30 min, meditatives Gehen,  
Vorträge, gemeinsame vegetarische Mahlzeiten, Schweigen.  
*Tobias Reiss*

08.01. – 10.01. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

### Meditationswochenende

„In der Stille berührst du das Herz der göttlichen Gegenwart:  
Einführung ins Herzensgebet“  
Einführung in das Herzensgebet nach ostkirchlicher  
Tradition, eingebunden in Leibarbeit und Gebetsgebärde,  
vorwiegendes Schweigen.  
*Edeltraud Wiedmann*

22.01. – 24.01. Klosterhospiz Neresheim

### Kampf und Kontemplation – Aikido und Zen

für AnfängerInnen und Fortgeschrittene  
Alle, die für ihr Leben und ihre Spiritualität diesen  
Grenzgang ausprobieren und dabei vielleicht Neues  
entdecken möchten, sind zu diesem Übungswochenende  
herzlich eingeladen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.  
Vorträge, Übungen, Gebetszeiten.  
*Ludger Bradenbrink, Dipl.-Theologe*

28.01. – 31.01. Klosterhospiz Neresheim

### Einführungskurs „Therapeutische Meditation“

Ziel des Kurses ist das Kennenlernen der Zusammenhänge  
zwischen Geist und Körper, das Einüben verschiedener  
Formen von Meditation und das Vertiefen heilsamer  
spiritueller Grundhaltungen.  
*Dr. theol. Brigitte Fuchs*

03.02. – 06.02. Klosterhospiz Neresheim

### Kontemplationskurs

für Anfänger und Geübte  
„Kommt her zu mir, alle, die ihr mühselig und beladen seid;  
ich will euch erquicken.“ (Matthäus 11)  
Schweigekurs, Sitzen in der Stille gemäß der Zen-Methode,  
meditatives Gehen, fleischloses Essen, Vorträge,  
Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.  
*Dr. theol. Reiner Manstetten*

05.02. – 13.02. Sonnenhaus Beuron

### Meditationskurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen  
Sitzen in Stille, leiblich-geistliches Einüben in Lebenshaltungen,  
tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen.  
*Judith Gaab, Pastoralreferentin, Meditationsleiterin;*  
*P. Thomas Lemp SAC,*  
*Leiter des pastoraltheolog. Institutes der Pallottiner*

06.02. – 11.02. Klosterhospiz Neresheim

### Meditations -Intensivkurs

nur für Geübte  
„Impulse aus der Benediktsregel“  
Schweigekurs, fleischloses Essen, 10 x 25 min Meditation,  
Vorträge, Gottesdienste, Möglichkeit zum Einzelgespräch.  
*Barbara Weber, Meditationsleiterin*

08.02. – 13.02. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

### Meditation mit Fasten

„Gottes Atem atmet in mir“  
Alles geschieht in Stille, Fasten nach „Mayr-Methode“  
(Brot/Milch/Tee) oder nach M. Lützner (nur trinken)  
zwischen den Meditationszeiten (6 x 25 min),  
täglich Zeit für Bewegung draußen. Eucharistiefeyer.  
*Julia Kohler, Theologin*

- 11.02. – 14.02. Klosterhospiz Neresheim

### Meditationskurs mit Schweigen

„In aller Unruhe des Alltags innehalten –  
in Einklang mit sich selbst kommen“

Durch viele Aufgaben und Termine sind wir innerlich zerrissen. Durch Meditation, Impulse, Musikmeditation, meditative Tänze und Eucharistie kommen wir wieder zu uns selbst und finden den Weg zu unserem inneren Reichtum. Möglichkeit zu persönlichen Gesprächen.

*P. Bernhard Dietrich SJ*

- 19.02. – 21.02. Klosterhospiz Neresheim

### Meditation und Tanz

„Alle meine Quellen entspringen in dir“ (Ps 87,7)

Im stillen Sitzen öffnen wir uns dem Quellgrund der Liebe Gottes im Innenraum unseres Herzens und üben der Schöpferkraft des Geistes in uns Raum zu geben.

Tanzend bewegen wir, was in uns klingt und schwingt.

Wir geben einander Halt im Kreis, verbinden und lösen in zunehmender Bewusstseinsklarheit:

„Ich bin einmalig und kostbar im ‚Ja‘ Gottes zu mir.“

*Cornelia Staib, Tanzpädagogin, Meditationslehrerin Via Cordis*

- 26.02. – 05.03. Sonnenhaus Beuron

### Meditation

für Geübte, die den Weg der Vertiefung gehen

Sitzen in Stille, tägliches Begleitgespräch,  
durchgängiges Schweigen, Rezitation.

*Günther Lohr, Pastoralreferent*

- 28.02. – 06.03. Klosterhospiz Neresheim

### Fastenwoche mit Meditation (nach Dr. Buchinger, Dr. Lützner)

„Der Mensch lebt nicht vom Brot allein“

Bereit sein zur inneren Reinigung und Wandlung durch Fasten und Meditation. Atem- und Körperübungen. Meditation, Vortrag über Ernährung und Aufbau-tage, kleine Wanderung in der schönen Natur.

Die Teilnahme ist nur am gesamten Fastenkurs möglich.

*Sieglinde Schimmer, Gesundheitspädagogin*

- 04.03. – 05.03. Begegnungsstätte Landpastoral, Schönenberg

### Einübung in die Kontemplation

In liebender Aufmerksamkeit sich der

Gegenwart Gottes im Innern öffnen.

Impulsreferat, Sitzen in der Stille, Körpergebet, Schweigen.

*Michaela Bremer, Gemeindefereferentin*

- 08.03. – 13.03. Klosterhospiz Neresheim

### Kontemplationskurs

für Anfänger und Geübte

„Schaffe in mir, Gott, ein reines Herz, und gib mir einen neuen, beständigen Geist.“ (Psalm 51,12)

Umkehr und Neuanfang

Schweigekurs fleischloses Essen, Sitzen gemäß der

Zen-Methode, meditatives Gehen, Vorträge,

Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.

*Dr. theol. Reiner Manstetten*

- 11.03. – 13.03. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

### Meditationswochenende mit Handauflegen

„Heilkraft aus der Stille“

Impulse, Meditation, Handauflegen.

*Barbara Hitz; Edeltraud Wiedmann*

- 13.03. – 18.03. Klosterhospiz Neresheim

### Zen-Sesshin

„Im Erkennen seiner Selbst zum Grund des Lebens erwachen“

Zen-Jou, Teishou, Dokusan, Gottesdienst.

*P. Gebhard Kohler, Gründer der ZJC-rsl, Japan*

- 18.03. – 22.03. Klosterhospiz Neresheim

### Meditationskurs mit Schweigen

„In der Stille der eigenen Würde des Lebens bewusst werden,  
da Gott in uns wohnt“

Meditation im stillen Sitzen, Impuls, meditative Tänze,

Eucharistie. Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.

*P. Bernhard Dietrich SJ*

■ 27.03. – 01.04. Klosterhospiz Neresheim

### Zen-Sesshin

Ein Sesshin ist eine intensive Übungszeit. Sie führt zu einer tiefen Berührung mit sich selbst. Es ist ein wirkliches zu sich selbst kommen. Zum Sesshin gehören: durchgehendes Schweigen, täglich 14 x 25 Minuten Meditation, Geh-Meditation, Vortrag, Möglichkeit zum Einzelgespräch und Leibarbeit.

*Johannes Fischer, Dipl.-Theologe*

■ 30.03. – 03.04. Sonnenhaus Beuron

### Meditation und Tanz

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen  
Leibhaftig leben und beten lernen. Hinführung zur Meditation, Meditativer Tanz, durchgängiges Schweigen.  
*Martin Froeb, Meditationsleiter; Andreas Kurz, Meditativer Tanz*

## APRIL

■ 14.04. – 17.04. Klosterhospiz Neresheim

### Meditationskurs im Schweigen

„Innehalten im Alltag – Gelassenheit und Festigkeit im Leben erfahren“  
Meditation im stillen Sitzen, Impulse, meditative Tänze, Eucharistie, Möglichkeit zu persönlichem Gespräch.  
*P. Bernhard Dietrich SJ*

■ 20.04. – 24.04. Sonnenhaus Beuron

### Yoga und Meditation

Einübung in Yoga und Achtsamkeit, Sitzen in Stille, Begleitgespräch, meditativer Tagesabschluss, durchgängiges Schweigen.  
*Christiane Schwarz, Meditationsleiterin u. Yogalehrerin; Maria Behrens, Meditationsleiterin u. Yogalehrerin*

■ 29.04. – 07.05. Sonnenhaus Beuron

### Meditation und Wandern

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen  
„Ganz da sein – im Sitzen und im Gehen.“  
Tägl. geführte Wanderung, Hinführung zur Meditation, durchgängiges Schweigen.  
*Martin Froeb, Meditationsleiter; Judith Gaab, Pastoralreferentin, Meditationsleiterin*

■ 05.05. – 08.05. Klosterhospiz Neresheim

### Meditationskurs damit Begegnung gut gelingt.

„Nur durch die Wandlung meiner selbst kann ich ändern helfen“  
Meditation, Impuls und Austausch, meditative Tänze, ein Märchen, Eucharistie, Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.  
*P. Bernhard Dietrich SJ; Dr. Peter Czermak; Bernadette Mader*

■ 11.05. – 14.05. Sonnenhaus Beuron

### Schwertarbeit und Meditation

für Männer und Frauen  
Ein Erfahrungsweg zu mehr persönlicher Präsenz: Schwert- und Stilleübungen zum Schulen der Aufmerksamkeit für das, wozu Gott für das eigene Leben ermutigen will.  
*Matthias Karwath, kath. Priester, Meditationslehrer, Gestalttherapeut*

■ 13.05. – 17.05. Klosterhospiz Neresheim

### Meditations-Einführungskurs Schweigekurs

„Gelassenheit einüben“  
Meditation, Zen-Körperübungen, fleischloses Essen, Vorträge, Einzelgespräche, 4 x 20 min Meditation pro Tag.  
*Gerhard Höcky, Dipl.-Pädagoge, Meditationsleiter*

■ 18.05. – 22.05. Sonnenhaus Beuron

### Meditation und Tanz

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen  
Leibhaftig leben und beten lernen: Hinführung zur Meditation, Meditativer Tanz, durchgängiges Schweigen.  
*Martin Froeb, Meditationsleiter; Andreas Kurz, Meditativer Tanz*

■ 30.05. – 04.06. Sonnenhaus Beuron

### Meditation und Mystik

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen  
„Johannes-Evangelium und Bhagavat Gita“  
*P. Sebastian Painadath SJ, Leiter eines christlichen Ashrams*

- 15.06. – 19.06. Sonnenhaus Beuron

### **Meditationskurs**

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Sitzen in Stille, leiblich-geistliches Einüben in Lebenshaltungen, tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen.

*Judith Gaab, Pastoralreferentin u. Meditationsleiterin*

- 16.06. – 19.06. Klosterhospiz Neresheim

### **Meditationskurs mit Schweigen**

„Durch Meditation im stillen Sitzen, die eigene Würde und Kraft aus der Tiefe erfahren“  
Meditation, Impulse, meditative Tänze, Eucharistie, Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.

*P. Bernhard Dietrich SJ*

- 20.06. – 23.06. Kloster Heiligkreuztal, Geistliches Zentrum

### **Tage des kontemplativen Gebets**

Einführung in kontemplatives Beten und vertiefende Hilfestellungen. Tägliche Eucharistiefeier und hagiorythmisches Beten, Hilfestellungen zur Schrift-, Sitz-, und Naturmeditation. Möglichkeit zum Einzelgespräch, kurze Austauschrunde, durchgehendes Schweigen.

*Msgr. Heinrich-Maria Burkard*

- 28.06. – 03.07. Klosterhospiz Neresheim

### **Meditationskurs auf dem Weg des Herzens Schweigekurs**

„Alle Welt schweige in der Gegenwart des Herrn. Denn er tritt hervor aus seiner heiligen Wohnung.“ (Sach 2,17)  
Der „Weg des Herzens“ öffnet sich in der Stille, im Da-Sein mit wachem Herzen lauschend zur Tiefe des Seins hin. Inspiriert von biblischen Impulsen wird das Sitzen in der Stille geübt 10 x 20 min. Leibarbeit, fleischloses Essen, tägliches Einzelgespräch.

*Ingrid Orlowski, Meditationsleiterin*



An diesen Tagen feiert die Kirche den Kern ihres Glaubens, den Höhepunkt ihrer Liturgie. Die Österlichen Tage vom Leiden, von Tod und Auferstehung Jesu Christi enthalten eine Vielfalt von Symbolen und Ritualen. Der Bogen spannt sich vom „Hosianna“ am Palmsonntag über das „Kreuzige ihn!“ am Karfreitag bis hin zur Botschaft von Ostern: „Er ist auferstanden.“

Einige Exerzitienhäuser laden dazu ein, die Liturgie in ihrer Gemeinschaft mitzufeiern und die Texte dieser Woche zu meditieren. Sie bieten dadurch die Gelegenheit, sich in Stille und Abgeschlossenheit auf die Osterbotschaft einzulassen und die Liturgie besonders intensiv zu erleben.

Ich bin gekommen,  
damit sie das Leben haben  
und es in Fülle haben.

*Joh 10,10*



■ 18.03. – 27.03. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

## **Ignatianische Einzelexerzitien**

Individuelle Begleitung, Gebetshinweise in Einzelgesprächen, persönliche Gebetszeiten, Leibübung auf der Grundlage von „Rhythmus-Atem-Bewegung“ nach H. L. Scharing, durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

*Pfr. Ulrich Laux; Sr. M. Dorothea Thomalla*

■ 18.03. – 27.03. Sonnenhaus Beuron

## **Osterkurs**

„Die Karwoche und das Osterfest intensiv erleben.“  
Sitzen in Stille, geistliche Impulse, Liturgie der Kartage und des Osterfestes, tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen.

*N.N, Elisabeth Huber, Exerzitienleiterin*

■ 23.03. – 27.03. Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

## **Kar- und Ostertage gemeinsam feiern**

für Erwachsene und Jugendliche

„Vom Kreuz zum Leben“

Impulse, Kar- und Osterliturgie gemeinsam feiern und gestalten, Hl. Beichte, Anbetung.

*P. Hubertus Freyberg und Team*

■ 24.03. – 27.03. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

## **Mitfeier der Kar- und Osterliturgie**

Einführung in die biblischen Texte und in die Liturgie.  
Vorträge, Bildmeditationen.

*Sr. Charis Doepgen OSB und Team*

■ 24.03. – 27.03. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe

## **Mitfeier der Kar- und Ostertage**

„Durch seine Wunden sind wir geheilt“  
Im Mittelpunkt steht vor allem die eindrucksvolle Kar- und Osterliturgie. Vorträge, spirituelle Impulse und verschiedene Gebetszeiten stimmen auf die Liturgie ein und helfen, das Leiden und die Auferstehung des Herrn bewusst mitzufeiern.

*Sr. M. Annjetta Hirscher*

■ 24.03. – 27.03. Bildungshaus Kloster Untermarchtal

## **Mitfeier der Kar- und Ostertage**

Erleben Sie die Kartage und Ostern einmal anders. Sie haben die Möglichkeit zur Teilnahme an Gottesdiensten und Gebeten der Schwestern, außerdem an einzelnen inhaltlichen Angeboten. Schöpfen Sie Kraft für den Alltag aus dem gemeinsamen Feiern und Unterwegs sein auf das Fest der Auferstehung hin.

*Sr. Damiana Thönnnes; Sr. M. Birgit Biegel;  
Gisela Reindl-Schmid, Meditationsleiterin*

■ 24.03. – 28.03. Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

Feier der Liturgie, Zeiten der Stille, Impulse und Gespräch.

*Sr. Hildegard Ossege SSPs und Team*

■ 25.03. – 28.03. Bildungshaus Kloster Schöntal

## **Österliche Besinnungstage**

für Erwachsene

„Kartage und Ostern miteinander feiern“

Impulse, Einzelgespräche, meditative Elemente, Liturgie miteinander vorbereiten und feiern, Wege durch die Natur.

*P. Linus Rettich ofm Kapuziner; Sr. Regine Härle, Referentin der Landpastoral  
der Landpastoral; Sr. Paulin Link, Referentin der Landpastoral*



Die Häuser der Klostersgemeinschaften laden dazu ein, auch außerhalb von Kursangeboten eine persönliche stille Zeit zu verbringen. Sie bieten einen Ort, an dem Gäste sich für eine kürzere oder längere Zeit zurückziehen können, um sich neu zu sammeln und Kraft zu schöpfen. Sie können einfach nur da sein, an der Gebetsgemeinschaft teilhaben und nach Absprache auch mitarbeiten.

Wer für sich eine Situation klären oder sich neu orientieren möchte, kann persönliche Begleitung in Anspruch nehmen oder kann sich für Exerzitien in Einzelbegleitung entscheiden.

Auf den folgenden Seiten sind die Adressen aller Häuser aufgeführt. Ausführliche Informationen erhalten Sie dort erhalten Sie dort oder auch in folgender Broschüre, die Sie bei uns anfordern können:

Aufatmen. Urlaub in Klöstern und Einkehrhäusern

Das ist der  
Gastfreundschaft  
tiefster Sinn:  
dass Einer  
dem Andern  
Rast gebe  
auf dem Wege  
nach dem ewigen  
Zuhause.

*Romano Guardini*



## Anschriften der Exerzitien- und Bildungshäuser in der Diözese Rottenburg-Stuttgart:

### Begegnungsstätte Landpastoral Schönenberg, (im Bildungshaus Schönenberg),

#### Ellwangen

73479 Ellwangen/Jagst, Schönenberg 40  
Tel. 07961 9249170-14, Fax 07961 9249170-15  
Landpastoral.Schoenenberg@drs.de  
www.landpastoral-schoenenberg.de

### Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

88276 Berg 3, Kellenried 3  
Tel. 07505 9566-314, Fax 07505 9566-117  
gaestehaus@abtei-kellenried.de  
www.abtei-kellenried.de

### Bildungshaus Kloster Schöntal

74214 Schöntal, Klosterhof 6  
Tel. 07943 894-335, Fax 07943 894-200  
keb-hohenlohe@kloster-schoental.de  
www.kloster-schoental.de

### Bildungshaus Untermarchtal

89617 Untermarchtal, Margarita-Linder-Straße 8  
Tel. 07393 30-250, Fax 07393 30-564  
bildungshaus@untermarchtal.de  
www.untermarchtal.de

### Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

89610 Oberdischingen, Kapellenberg 58  
Tel. 07305 91957-5, Fax 07305 91957-6  
info@haus-st-jakobus.de  
www.haus-st-jakobus.de

### Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

88471 Laupheim, Albert-Magg-Straße 5  
Tel. 07392 971-40, Fax 07392 971-47513  
info@kloster-laupheim.de  
www.kloster-laupheim.de

### Erzabtei St. Martin, Beuron

88631 Beuron, Abteistraße 2  
Tel. 07466 1715-8, Fax 07466 1715-9  
gastpater@erzabtei-beuron.de  
www.erzabtei-beuron.de

### Gästehaus St. Theresia, St. Elisabeth-Stiftung, Eriskirch

88097 Eriskirch-Moos  
Tel. 07541 9709-24, Fax 9709-26  
info@gaestehaus-sankt-theresia.de  
www.st-elisabeth-stiftung.de

### „Haus der Stille“, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen

78549 Spaichingen, Dreifaltigkeitsberg 1  
Tel. 07424 958-350, Fax 07424 958-3529  
haus-der-stille@claretiner.de  
www.spaichingen-claretiner.de

### „Haus Lebensspur“, Ellwangen

73479 Ellwangen, Nikolaistraße 16  
Tel. 07961 56786-6, Fax 07961 56786-7  
HausLebensspur@t-online.de  
www.anna-schwestern.de

### Haus St. Josef, Karmelitinnen D.C.J., Ludwigsburg

71642 Ludwigsburg-Hoheneck, Parkstraße 30  
Tel. 07141 48886-3, Fax 07141 52026  
leitung@kloster-im-park.de  
www.kloster-im-park.de

### Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke

74206 Bad Wimpfen,  
Malteser Werke gGmbH, Lindenplatz 7  
Tel. 07063 9704-0, Fax 07063 9704-14  
kloster.badwimpfen@malteser.de  
www.kloster-bad-wimpfen.de

**Kloster Brandenburg / Iller**

89165 Dietenheim-Regglisweiler, Am Schlossberg 3  
 Tel. 07347 955-0, Fax 07347 955-355  
 kontakt@kloster-brandenburg.de  
 www.kloster-brandenburg.de

**Kloster der Franziskanerinnen,  
Schwäbisch Gmünd**

73525 Schwäbisch Gmünd, Bergstraße 20  
 Tel. 07171 921999-0, Fax 07171 921999-11  
 gaestehaus@kloster-der-franziskanerinnen.de  
 www.kloster-der-franziskanerinnen.de

**Kloster Heiligenbronn, Haus Lebensquell**

78713 Schramberg-Heiligenbronn, Kloster 3  
 Tel. 07422 5694-02, Fax 07422 5694-12  
 hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de  
 www.kloster-heiligenbronn.de

**Kloster Heiligkreuztal, Geistliches Zentrum**

88499 Heiligkreuztal, Am Münster 10  
 Tel. 07371 184776, Fax 07371 9663368  
 info@gzhkt.de  
 www.gz-heiligkreuztal.de

**Kloster Heiligkreuztal,  
Stefanus-Bildungsstätte**

88499 Heiligkreuztal, Am Münster 11  
 Tel. 07371 1864-1, Fax 07371 1864-3  
 kloster-heiligkreuztal@stefanus.de  
 www.stefanus.de

**Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe**

88339 Bad Waldsee, Klostergasse 6  
 Tel. 07524 7082-11, Fax 07524 77082-33  
 bildungshaus@kloster-reute.de  
 www.kloster-reute.de

**Kloster Sießen,  
Saulgau**

88348 Bad Saulgau, Kloster Sießen  
 Tel. 07581 80-240, Fax 07581 80-134  
 erwachsenenarbeit@klostersiessen.de  
 www.klostersiessen.de

**Klosterhospiz der Benediktinerabtei,  
Neresheim**

73450 Neresheim, Ulrichsberg  
 Tel. 07326 96442-0, Fax 07326 96442-202  
 neresheim@tagungshaus.net  
 www.klosterhospiz-neresheim.de

**Schönstatt-Zentrum,  
Aulendorf**

88326 Aulendorf, Marienbühlstraße 10  
 Tel. 07525 9234-0, Fax 07525 9234-22  
 Hausleitung.Aulendorf@schoenstatt.de  
 www.schoenstatt-aulendorf.de

**Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe,  
Ergenzingen**

72108 Rottenburg-Ergenzingen, Liebfrauenhöhe 5  
 Tel. 07457 72301, Fax 07457 697217  
 schoenstattzentrum@liebfrauenhoehe.de  
 www.liebfrauenhoehe.de

**Sonnenhaus Beuron – Eine Welt**

88631 Beuron, Christliche Meditationsstätte  
 Sigmaringer Straße 42  
 Tel. 07466 209, Fax 07466 1391  
 office@sonnenhaus-beuron.de  
 www.sonnenhaus-beuron.de

**Tagungszentrum Kloster Bonlanden**

88450 Berkheim-Bonlanden, Faustin-Mennel-Straße 1  
 Tel. 07354 8841-68, Fax 07354 8841-79  
 tagungszentrum@kloster-bonlanden.de  
 www.kloster-bonlanden.de

**Tagungshaus Regina Pacis, duc in altum e.V.**

88299 Leutkirch, Bischof-Sproll-Straße 9  
 Tel. 07561 8210  
 regina-pacis@tageshaus.de  
 www.haus-regina-pacis.de

*Stand: September 2015*

Über unser Programm können Sie sich auch im Internet informieren unter:

**<http://pastorale-konzeption.drs.de>**

Geben Sie im Feld „Suche“ das Stichwort „Exerzitien“ ein!

Angebote außerhalb unserer Diözese finden Sie auf der Homepage der Arbeitsgemeinschaft der deutschen Diözesan-Exerzitien-Sekretariate unter:

**[www.exerzitien.info](http://www.exerzitien.info)**

Die Häuser in dieser Broschüre bieten ihre Gastfreundschaft an für Menschen, die für einige Tage oder für längere Zeit Stille und Erholung suchen.



Quellenangaben:

Psalm 36,6–10; Mt 28,5–8:

Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift

© 1980 Katholische Bibelanstalt, Stuttgart

Umschlaggestaltung/Titelfoto/Layout:

Ingrid Meyerhöfer Grafik-Design, Tübingen,  
[www.im-grafik.de](http://www.im-grafik.de)

Abbildung: Kreuzgang Bebenhausen

Druck: Druckerei Maier, Rottenburg

Stand: September 2015

**Zu Bestellen unter:**

E-Mail: [expedition@bo.drs.de](mailto:expedition@bo.drs.de), Fax: 07472 169561

Bitte Betreff angeben: Aufatmen

**oder Download unter:**

<http://pastorale-konzeption.drs.de>

Stichwort: Exerzitien

## Sie werden gebraucht

Der BfD ist die Möglichkeit für alle über 27 Jahren...  
...die neue Herausforderungen suchen  
...die andere Tätigkeitsfelder kennenlernen wollen  
...die sich privat oder beruflich unterstützen möchten  
...die sich gerne in Voll- oder Teilzeit in einer  
bestimmten Einrichtung engagieren

Mehr dazu unter  
[www.ich-will-bfd.de](http://www.ich-will-bfd.de)  
07151/3034-30  
bfd@tuusubstanzleistungen.de

beraten  
kostenlos

**bfd**  
Berufliche Förderung  
Dienstreisekosten

[www.ich-will-bfd.de](http://www.ich-will-bfd.de)



Diözese  
**ROTTENBURG-  
STUTTGART**

Hauptabteilung IV Pastorale Konzeption  
Referat Spiritualität und Exerzitien  
Leitung: Doris Albrecht / Martina Feddersen  
Sekretariat: Katja Löffler  
Postfach 9, 72101 Rottenburg  
Tel 07472/169-543, Fax /169-570  
E-Mail: [ha-iv@bo.drs.de](mailto:ha-iv@bo.drs.de)

