

1. Halbjahr 2012

Besinnung Exerziten Meditation

Sie sind auf der Suche...	
Lassen Sie sich einladen...	4 - 5
Besinnung	6 - 23
Exerziten	24 - 33
Exerziten – andere Formen	34 - 35
Meditation	36 - 47
Kar- und Ostertage	48 - 51
Zu Gast sein in Exerzitenhäusern – Adressen	52 - 55
Homepage / Impressum	56

- nach einem Ort der Ruhe
zum Innehalten
zum Aufatmen
und Loslassen
- nach einem Ort der Langsamkeit
an dem ein Schritt
nach dem anderen
möglich wird
- nach einem Ort der Stille
an dem
die leisen Töne
hörbar werden
- nach einem Ort des Gebets
um in Gottes Nähe
zu verweilen
in heiligem Nichtstun
- nach einem Ort
an dem
Himmel und Erde
sich berühren

von den Klöstern und Bildungshäusern unserer Diözese. Das Angebot ist vielfältig und offen für alle Interessierten.

Sie finden in diesem Programmheft eine begrenzte Auswahl unter den Stichworten

- Besinnung
- Exerzitien
- Exerzitien – andere Formen
- Meditation
- Kar- und Ostertage

Daneben haben Sie die Möglichkeit, in den Häusern persönliche Tage der Stille zu verbringen. Für weitere Auskünfte und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die Adressen auf den letzten Seiten.

Bei der Auswahl eines Angebots stehen wir Ihnen gerne mit unserem Rat zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie den richtigen Ort für sich finden.

Doris Albrecht
Referentin
für Exerzitienarbeit in der
Diözese Rottenburg-Stuttgart

Martina Feddersen
Referentin
für Exerzitienarbeit in der
Diözese Rottenburg-Stuttgart

Besinnungstage widmen sich in der Regel einem bestimmten Thema oder einer spezifischen Lebenssituation.

Verschiedene Zugänge wie Vortrag, Schriftbetrachtung, Gespräch, Körperarbeit, kreative Methoden, Stille und Gebet können neue Sichtweisen auf den eigenen Alltag eröffnen und verschüttete Kraftquellen erschließen.

Die Tage können zu einem Raum werden, in dem Menschen mit Leib und Seele vor Gott da sind und seine Botschaft von neuem hören.

Herr, deine Güte reicht,
soweit der Himmel ist,
deine Treue,
so weit die Wolken ziehn.
Deine Gerechtigkeit steht
wie die Berge Gottes,
deine Urteile sind
tief wie das Meer.
Herr, du hilfst
Menschen und Tieren.
Gott, wie köstlich
ist deine Huld!
Die Menschen bergen sich
im Schatten deiner Flügel,
sie laben sich
im Reichtum deines Hauses;
du tränkst sie
mit dem Strom deiner Wonnen.
Denn bei dir
ist die Quelle des Lebens,
in deinem Licht
schauen wir das Licht.

Psalm 36, 6-10

JANUAR

- 01.01 – 06.01. Klosterhospiz Neresheim

Benediktinischer Kreis Neresheim

für evangelische und katholische Christen, die nach größerer Verbindlichkeit ihres geistlichen Lebens suchen unter dem Leitwort „Gott zuerst!“
 „Gott suchen im Alltag – die Regel des Hl. Benedikt“
Barbara Weber; Dr. Michael Pantke; P. Gregor Hammes OSB

- 03.01 – 06.01. Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

Besinnungstage

für Männer jeglichen Alters

Vorträge, Gottesdienst, Austausch, Beichtgelegenheit, Anbetung, teilweise Stillschweigen.
P. Heinrich M. Hug, Schönstatt

- 09.01. – 15.01. Haus Lebensspur, Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ Franz von Assisi
 Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren, Gesprächsmöglichkeit, Stille, kreatives Gestalten.
Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwestern

- 13.01. – 14.01. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Geistliches Kurzwochenende

für Pilger

„Keiner kommt unverändert zurück“
 Mein Weg: Die Folgen und Konsequenzen des Unterwegssein in den Blick nehmen. Biblischer Impuls, Gespräche, Eucharistiefeyer.
Pfr. Norbert Blome; Julia Kohler Theologin, Supervisorin DGSv

- 13.01. – 15.01. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

Besinnungswochenende

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„In der Stille berührst du das Herz Gottes – Einführung in das Herzensgebet – Gebet als Lebensquelle“
 Einführung in das Herzensgebet nach ostkirchlicher Tradition, eingebunden in Leibarbeit und sakrale Tanzelemente.
Edeltraud Wiedmann, Frauenbildungsreferentin, Meditationsbegleiterin

- 18.01. – 22.01. Erzabtei St. Martin, Beuron

Besinnungstage

für Bürgermeister, Beamte, politisch Tätige

„Ist unsere Sehnsucht nach Gott die Flamme seiner Gegenwart“ –
 Gedichte von Andreas Knapp
 Vorträge, Gebet und Gottesdienst, persönliche Aussprache, Zeiten der Stille.
P. Dr. Albert Schmidt OSB

- 27.01. – 29.01. Haus Lebensspur, Ellwangen

Tanzwochenende

für alle

„Möge Gottes Melodie dich berühren“
 Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen, Gottesdienst, ganzheitliche Elemente.
Sr. Theresia Dauser; Anna-Schwestern

- 27.01. – 29.01. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Wochenende

für religiöse Menschen in und nach Beziehungskrisen

„Scheitern ist nicht das Ende“
 Impulse, ermutigende Informationen und Gespräche, Eucharistie.
P. Gerd Steinwand CMF

FEBRUAR

- 03.02. – 05.02. Haus Lebensspur, Ellwangen

Besinnungswochenende

für Frauen

„Entschleunigung – wie geht das?“
 Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen, Stille, kreatives Tun, Gottesdienst, Gemeinschaft erleben.
Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

- 03.02. – 05.02. Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke

Besinnungstage

für Gottsucher

„Wer bist du Gott, dass der Mensch an dich denkt?“
 Impulse, geistliches Gespräch, Einzelbesinnung, Meditation und Leibarbeit.
Ingrid Orlowski, Dipl.-Theologin

- 03.02. – 05.02. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Besinnungstage

für alle Interessierte

„Der Geist Gottes erleuchte die Augen eures Herzens, damit ihr versteht, zu welcher Hoffnung ihr durch ihn berufen seid“ (nach Eph 1,18)

Vorträge, Impulse, Gruppengespräch, Eucharistie, Stundengebet.
Msgr. Heinrich-Maria Burkard

- 03.02. – 05.02. St. Theresienheim, Eriskirch

Besinnungswochenende

für Frauen ab 30 bis 70 Jahre

„Du führst mich hinaus ins Weite“

Mit Impulsen aus der Bibel vertiefen wir unsere Beziehung zu Gott und gewinnen eine neue Sicht auf unser Leben.

Sr. Charlotte Irmeler SSPs; Pfr. Franz Klappenecker

- 06.02. – 12.02. St. Theresienheim, Eriskirch

Basenfastenwoche

für Interessierte

„Wege die uns weiterführen“

Basenkost, Vorträge, spirituelle Impulse, Körperübungen, Verwöhnprogramm, Austausch.

*Sr. Gabriele Hölzer SSPs, Journalistin;
Vera Baier, Ernährungsberaterin*

- 13.02. – 19.02. Haus Lebensspur, Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ Franz von Assisi
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gesprächsmöglichkeit, Stille, kreatives Gestalten.

Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwestern

- 17.02. – 19.02. Haus St. Josef, Ludwigsburg

Besinnungswochenende

für Interessierte

„Wie gut weiß ich den Quell“ –
der geistliche Weg des Hl. Johannes vom Kreuz.
Lebensbild, spirituelle Impulse, Stilleübung,
Gespräch, Gottesdienste, Stundengebet.

Sr. M. Edith Riedle Carmel D.C.J.

- 17.02. – 19.02. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Geistliches Wochenende

für alle Interessierte

„Kommt, es ist alles bereit – Heilung durch die Sakramente“
Vorträge, Impulse, Gruppengespräch, Eucharistische Anbetung,
Gelegenheit zu Einzelgesprächen und zur Beichte, Zeiten des
Schweigens, Eucharistie, Stundengebet.

P. Dr. Michael Marsch OP

- 18.02. – 22.02. Kloster der Franziskanerinnen, Schwäbisch Gmünd

Stille Tage um Fasching

für Männer und Frauen

Meditation, Bewegung, Impuls aus der Bibel.

Marion Müller; Sr. M. Eleonore Kerschbaum

- 24.02. – 26.02. Bildungshaus Untermarchtal

Besinnungstage

für Interessierte

„Von Wüsten und Oasen“

Gemeinsam die österliche Bußzeit beginnen.

Biblische Impulse, Gruppengespräche, Zeit für Gemeinschaft
und Stille, Gottesdienste, Singen, kreatives Tun.

Sr. Pia Maria Huber; Pfr. Winfried Hierlemann

- 24.02. – 26.02. Klosterhospiz Neresheim

Taizéwochenende

„Du bist die Quelle des Lebens“

Im Mittelpunkt stehen die Gesänge aus Taizé, die Körper,
Geist und Seele ins Schwingen bringen: Singen, musizieren,
Stille, Meditation, meditative Tanzschritte, Andacht,
leichte Körperwahrnehmungsübungen.

*Johannes Böckler, Kirchenmusiker;
Gertraud Böckler, Meditationsgruppenleiterin*

- 24.02. – 26.02. St. Theresienheim, Eriskirch

Meditatives Wochenende mit Tanz

für Frauen

„...wie im Himmel, so auf Erden...“

Meditation, Gebet, Tanz, Singen, Vater-unser-Bitten.

*Sr. Charlotte Irmeler SSPs, Bildungsreferentin;
Hildegard Frank, Tanzleiterin*

MÄRZ

- 02.03. – 04.03. Haus der Stille, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen

Besinnungswochenende

für Erwachsene ab 18 Jahren

„Der seltsame Weg eines Menschen“

Jesus geht einen Leidensweg. Anhand der Leidensgeschichte nach Markus gehen wir besinnlich durch dieses Wochenende. Sich hineindenken und mit Jesus den Weg erfüllen durch Gespräche, Stille, Nachdenken und Gestalten.

P. Alois Andelfinger cmf

- 02.03. – 04.03. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Besinnungstage

für Erwachsene und Junge Erwachsene

„Meinem Gott auf der Spur“ – Gottesbilder

Auf ganzheitliche Weise sich auf die Suche nach dem persönlichen Gottesbild machen. Mit Herz, Kopf und Hand dem großen Mysterium Gott nachspüren und das ganz eigene Verhältnis zu Gott in den Mittelpunkt stellen.

*Reiner Lehmann, Schuldekan und Diakon;
Birgit Braun-Lehmann, Erzieherin*

- 03.03. – 04.03. Klosterhospiz Neresheim

Geistliches Wochenende

Gespräche, Bibelarbeit, Meditation, Gebetszeiten

*Bernhard Werner;
Karl Mayr, Bildungsreferent*

- 08.03. – 10.03. Kloster Sießen, Saulgau

Ein Wochenende mit dem Enneagramm

für Frauen bis 40

Wir lernen das Enneagramm in seinen Grundzügen kennen und erhalten daraus Hilfe, uns selbst und andere besser zu verstehen. Außerdem gibt es Zeiten des persönlichen und des gemeinschaftlichen Gebetes, die Feier der Eucharistie, gemeinsame Mahlzeiten.

*Sr. Miriam Brüggemann osf;
Sr. Magdalena Morgenstern osf*

- 09.03. – 10.03. Bildungshaus Untermarchtal

Besinnungstage

für Frauen ab 30 Jahren

„Oasen mitten im Alltag“

Austausch, Natur genießen, Stille und Gebet, Bibelgespräch, Teilnahme an den Gottesdiensten der Schwestern.

Marianne Neher, Sr. Gertrud Dobhan

- 09.03. – 10.03. Geistliches Zentrum, Kloster Heiligkreuztal

Besinnungstage

für Männer

„Männer sind anders – Gott sei Dank“

Impulse, Gespräch, Zeiten der Stille, Einübung in hagiohythmische Beten, Gebetszeiten, praktisches Tun.

*Pfr. Peter Schmid; Diakon Karl Josef Arnold, Gehörlosenseelsorger;
Ernst Anliker*

- 09.03. – 11.03. Haus der Stille, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen

Besinnungswochenende

für Erwachsene ab 18 Jahren

„Der seltsame Weg eines Menschen“

Jesus geht einen Leidensweg. Anhand der Leidensgeschichte nach Markus gehen wir besinnlich durch dieses Wochenende. Sich hineindenken und mit Jesus den Weg erfüllen durch Gespräche, Stille, Nachdenken und Gestalten.

P. Alois Andelfinger cmf

- 09.03. – 11.03. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

Besinnungswochenende mit meditativem Tanz

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Gib deiner Lebendigkeit Ausdruck im Tanz“

Meditative Tänze, Körpergebet, Zeit für sich, Austausch im Gespräch, Gottesdienst.

Gabriele Eppe, Lehrerin und Tanztherapeutin; Sr. M. Mirjam Engst

- 09.03. – 11.03. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

Einkehrtage

für Frauen und Männer

„Versöhnt leben in einer friedlosen Welt“

Zeiten der Stille, Vorträge, Gesprächsmöglichkeit, eutonische Übungen, Gebet, Eucharistiefeier.

Pater Paulus Blum SDS

- 16.03. – 17.03. Bildungshaus Untermarchtal

Besinnungstage

für Frauen ab 30 Jahren

„Oasen mitten im Alltag“

Austausch, Natur genießen, Stille und Gebet, Bibelgespräch, Teilnahme an den Gottesdiensten der Schwestern.

*Marianne Neher;
Sr. Gertrud Dobhan*

- 17.03. – 24.03. Erzabtei St. Martin, Beuron

Beuroner Heilfastenwoche

„Das Fasten lieben“ (Reg. Ben. 4,13)

Fastenmahlzeiten (Milch + Brot), Vorträge, Aussprachen, Spaziergänge, Meditationen, Gottesdienste.

*Br. Jakobus Kaffanke OSB;
Petra Fehrenbach, Heilpraktikerin*

- 18.03. – 25.03. Bildungshaus Kloster Schöntal

Fastenwoche

für Interessierte

Impulse, Gespräche, Zeit für sich selbst, Gelegenheit zu Einzelgesprächen.

*P. Linus Rettich ofm Kapuziner;
Sr. Regine Härle, Referentin der Landpastoral*

- 19.03. – 22.03. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Beten und meditieren in Gemeinschaft

für alle Interessierte

„Vater in deine Hände...!“

Geistliche Impulse und Vorträge, Eucharistische Anbetung, tägl. Eucharistiefeier, Beichtgelegenheit, Aussprachemöglichkeit.

P. Alfred Ziegler MCCJ, Ellwangen

- 19.03. – 25.03. Haus Lebensspur, Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ Franz von Assisi

Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren, Gesprächsmöglichkeit, Stille, kreatives Gestalten.

Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwwestern

- 21.03. – 23.03. Bildungshaus Untermarchtal

Besinnungstage

für Interessierte

„Gewöhnen wir uns an, vor jeder Handlung auf Gott zu schauen“ (Luise von Marillac)

Im Umgang mit Texten der Bibel, mit den Aussagen von Vinzenz und Luise und im Erleben der Liturgie der Schwestern wollen wir eine Quelle der Zuversicht erschließen, die unseren Alltag befruchtet.

Sr. Elisabeth Halbmann; Sr. Marzella Krieg

- 22.03. – 27.03. Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke

Ikonenschreibkurs

für Anfänger und Geübte

Einführung in die Ikonenschreibkunst und Begleitung durch den Wandlungsprozess bei der Gestaltung einer Ikone.

Maria-Theresia von Fürstenberg

- 23.03. – 24.03. St. Theresienheim, Eriskirch

Meditative Frauentage

für Frauen

„Das Perlenlied aus dem Thomasevangelium“

Meditation, Schweigegebet, sakraler und meditativer Tanz, kreatives Tun.

Gertrud-Maria Chupik, Tanzpädagogin

- 23.03. – 25.03. Benediktinerinnenabtei Kellenried

Besinnungstage: Bibel und Bilder

für alle

„Bleib hier und wach“ (Mk 14,34)

Chorgebet, Bibelarbeit, Bildmeditation, Besinnung und Austausch.

Sr. Charis Doepgen OSB

- 23.03. – 25.03. Dreifaltigkeitskloster Laupheim

Besinnungswochenende

für Frauen zwischen 30 u. 70 Jahren

„Du führst mich hinaus ins Weite“

Impulse, Austausch, Meditation, Bibelgespräch, Singen, meditativer Tanz, Gebet, Gottesdienst.

Pfr. Franz Klappenecker; Sr. Charlotte Irmeler SSPS

23.03. – 25.03. Klosterhospiz Neresheim

Meditativer Tanz

„Tief verwurzelt in der Erde – offen für die Schätze des Himmels“
Kreistänze, harmonisierende Körperübungen
(z.B. Gebärdenmeditation, Entspannungsübungen, Qi Gong),
Texte, meditative Übungen, Gebetszeiten.

Dipl. soz. päd. Regina Matz

30.03. – 01.04. Haus der Stille, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen

Besinnungswochenende in der Fastenzeit

für Erwachsene ab 18 Jahren

aus der Reihe „Musik – Kraft für die Seele“

„Wer gibt hier den Ton an?“

Kreatives Töpfern, Kraft der Töne in Improvisation und
Entspannung, geistliche Impulse, Gottesdienst, Austausch.

*Dipl.-Musiktherapeut Konrad GieBibl;
P. Alois Andelfinger cmf*

30.03. – 01.04. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

Besinnungswochenende

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Also hat Gott die Welt geliebt...“

Zeiten der Stille, des Gebets, des Austauschs,
des Singens und des Feierns

*Gabriele Denner, Geistliche Diözesanleiterin BDKJ/BJA;
Sr. Franziska Bachmann*

30.03. – 01.04. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

Besinnungswochenende

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Also hat Gott die Welt geliebt...“

Zeiten der Stille, des Gebets, des Austauschs,
des Singens und des Feierns.

*Gabriele Denner, Geistliche Diözesanleiterin BDKJ/BJA;
Sr. Franziska Bachmann*

10.04. – 14.04. Erzabtei St. Martin, Beuron

Besinnungstage

für Lehrerinnen und Lehrer

„Wir glauben, dass es Gott gibt, ein Gott mit einem
menschlichen Gesicht, ein Gott, der versöhnt“ (Benedikt XVI)
Vorträge, Gebet und Gottesdienst, persönl. Aussprache,
Zeiten der Stille.

P. Martin Kreuzburg OSB

13.04. – 14.04. Bildungshaus Untermarchtal

Besinnungstage

Musikalischer Besinnungstag

für junge Erwachsene ab 18 Jahren

„Kennst Du Gottes Melodie?“

Singen und musizieren, biblische Impulse, Gespräche,
Zeit für Gemeinschaft und Stille, Gottesdienste, kreatives Tun.

Sr. Ruth Ehrler, Sr. Tabea Meßmer

13.04. – 15.04. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

Balance-Werkstatt

für Frauen

„Auf der Reise durch mein Leben“

Vortrag, Austausch, Meditation, Gespräche, Anbetung,
Wandern mit Impulsen, Kreativangebot.

Sr. M. Anika Lämmle; Birgit Baumann

16.04. – 20.04. Erzabtei St. Martin, Beuron

Die Übung des Herzensgebets

für alle

Kurzreferate, Lichtbildmeditationen, stilles Gebet,
Schweigen, Liturgie in der Abteikirche.

P. Dr. Stephan Petzolt OSB

16.04. – 22.04. Haus Lebensspur, Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ Franz von Assisi
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gesprächsmöglichkeit, Stille, kreatives Gestalten.

Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwestern

- 20.04. – 21.04. Bildungshaus Untermarchtal

Besinnungstage

für Interessierte

„Unterwegs auf dem Oberschwäbischen Pilgerweg“
 „Gehen – beten – zu sich und zu Gott finden“ ist das Motto des
 Oberschwäbischen Pilgerwegs. Den Weg zu diesen Gnadenorten
 unter die Füße nehmen, dabei Gott, sich selbst und dem
 Mitmenschen anders und tiefer begegnen.

Sr. M. Karin Weber

- 20.04. – 22.04. Erzabtei St. Martin, Beuron

Beuroner Tage für Spiritualität und Mystik

Mystik-Lektüre-Seminar

für alle

„Meister Eckhart lesen!“
 Vorträge, gemeinsames Lesen, Gespräch, Möglichkeit zur
 Teilnahme am Gottesdienst und Stundengebet in der Klosterkirche.

Katharina Oost, Dipl. Psych. und theologische Autorin

- 20.04. – 22.04. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

Besinnungswochenende

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

Gebet – die einfache und doch schwierige Anrede an den nahen
 und fernen Gott. Zeiten der Stille, des Gebets, des Austauschs.

Gertrud Brück-Gerken, Sozialarbeiterin und Bibliodramaleiterin

- 25.04. – 29.04. Erzabtei St. Martin, Beuron

Besinnungstage

für Bürgermeister, Beamte, politisch Tätige

„Ist unsere Sehnsucht nach Gott die Flamme seiner Gegenwart“
 Gedichte von Andreas Knapp
 Vorträge, Gebet und Gottesdienst,
 persönliche Aussprache, Zeiten der Stille.

P. Dr. Albert Schmidt OSB

- 27.04. – 29.04. Haus Lebensspur, Ellwangen

Kurze Auszeit

für Frauen

Spirituelle Impulse, Stille, Gesprächsmöglichkeit, kreatives Tun.

Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwwestern

- 29.04. – 03.05. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Spirituelle Radwandertage

für alle Interessierte

„Spirituelle Radwandertage – Fitness für Körper und Seele“
 Tägliche Radausflüge auf dem Oberschwäbischen Pilgerweg –
 Ausgangspunkt ist Kloster Heiligkreuztal, Besuch von
 Wallfahrtsorten und Kirchen, Impulse und Gebet.

Otto Flür

- 30.04. – 06.05. St. Theresienheim, Eriskirch

Ikonenmalkurs

für Interessierte

„Die Ikone – Faszination und Wirklichkeit“
 Spiritualität und Meditation beim Malen von göttlichen Bildern.

Elena Filipescu Toader, Künstlerin

MAI

- 04.05. – 06.05. Klosterhospiz Neresheim

Entschleunigungs-Wochenende

für Menschen, die im Alltag bewusst einen Gegenpol
 gegen die Schnelllebigkeit in unserer Zeit setzen wollen.

„Wege zu sich selbst“
 Besinnung, Körperübungen, Meditation,
 Einzel- und Gruppengespräche, Bibliodrama,
 meditativer Tanz, Gebetszeiten.

*Pastoralreferent Uli Schneider;
 Dipl. Hdl. Dita Schneider-Sutter*

- 07.05. – 11.05. Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

Besinnungstage

für Frauen und Männer

„Pilgern in Oberschwaben“
 Morgenimpuls, Pilgerziele in Oberschwaben
 (Tagesstrecke ca. 12 km), gemeinsame Gebetszeiten,
 Gottesdienst.

*Ehepaar Franz und Anne Rose Zembrot;
 Sr. Annamaria Ruprecht*

- 08.05. – 11.05. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbrunn

Geistliche Tage

für Erwachsene ab 60 Jahren

„Unsre Tage zu zählen, lehre uns“ (Psalm 90,12)
 Lebens- und Glaubenserfahrungen anschauen, annehmen, fruchtbar werden lassen für das eigene Leben und für andere Menschen.
 Impulse, Auseinandersetzung mit biblischen Texten, Zeiten der Stille, Gruppengespräch, Eucharistiefeyer, Einzelgespräch.
Pfr. Thomas Fürst; Sr. M. Dorothea Thomalla

- 11.05. – 13.05. Bildungshaus Untermarchtal

Besinnungstage

für Interessierte

„Dem Wunder die Hand hinhalten...“
 Tanz, Meditation und Bewegung
 Gebärde, Körperwahrnehmungsübungen, Stille, Impulse aus der Bibel.
Sr. Gabriele Maria Sorg, Jaqueline Seibold

- 11.05. – 13.05. Haus Lebensspur, Ellwangen

Spirituelles Wandern im Ostalbkreis

für Frauen

Natur erfahren, Wegimpulse, Stille, Gespräch, Gottesdienst.
Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

- 11.05. – 13.05. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Geistliches Wochenende

für alle Interessierte

„Kommt, es ist alles bereit – Heilung durch die Sakramente“
 Vorträge, Impulse, Gruppengespräch, Eucharistische Anbetung, Gelegenheit zu Einzelgesprächen und zur Beichte, Zeiten des Schweigens, Eucharistie, Stundengebet.
P. Dr. Michael Marsch OP

- 16.05. – 20.05. Erzabtei St. Martin, Beuron

Besinnungstage

für Männer in praktischen Berufen

„Wir glauben, dass es Gott gibt, ein Gott mit einem menschlichen Gesicht, ein Gott, der versöhnt“ (Benedikt XVI)
 Vorträge, Gebet und Gottesdienst, persönl. Aussprache, Zeiten der Stille.
P. Martin Kreuzburg OSB

- 17.05. – 20.05. Kloster der Franziskanerinnen, Schwäbisch Gmünd

Besinnungswochenende in Heiligenbrunn

für Frauen zwischen 20 und 40 Jahren

„Du stellst meine Füße auf weiten Raum“
 Meditation, meditatives Tanzen, Wegerfahrung, einfache Unterkunft und Verpflegung.
*Marion Müller;
 Sr. M. Eleonore Kerschbaum*

- 17.05. – 20.05. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Besinnungstage

für alle Interessierte

„Sinnvoll leben“
 Vorträge und Impulse im Bereich der logotherapeutischen Persönlichkeitsentwicklung, Gespräch, Meditation, Eucharistie.
Otto Pötter

- 18.05. – 19.05. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

Meditatives Wandern

für Frauen

„Nur für heute leben“
 Wandern mit spirituellen Impulsen, Gottesdienst, Austausch, Meditation, Gespräche.
Sr. M. Anika Lämmle; Hildegard Bürkle

- 20.05. – 25.05. Klosterhospiz Neresheim

Meditative Wandertage

Nachösterliche Wege, dem Pfingstfest entgegen.
 „Dein guter Geist leite mich auf ebenem Pfad“ (Ps 143)
 Meditation, Eutonie und Atemübungen, Referate und Gesprächsrunden, Wandern, Schweigezeiten, Tanz, Laudes und Vesper, Eucharistie.
Heidi Rygh; P. Rupert Hemminger OSB

- 22.05. – 26.05. Erzabtei St. Martin, Beuron

Ora-et-labora-Tage

für alle

Teilnahme am Chorgebet der Mönche, Tagesimpulse, stundenweise gärtnerische Tätigkeiten, einfache Unterbringung.
Br. Markus Alber OSB und Team

- 28.05. – 02.06. Kloster der Franziskanerinnen, Schwäbisch Gmünd

Pilgerfahrt nach Assisi

„Auf den Spuren von Franziskus und Klara“
Unterlagen bitte anfordern.

Schwesternteam

JUNI

- 08.06. – 09.06. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Besinnungstage

für Erwachsene und Junge Erwachsene

„Psallite Deo – singt Gott und spielt ihm“
Psalmen bringen das Leben in seiner ganzen Bandbreite ins Wort und in die Beziehung zu Gott. Die Ausdruckswelt der Psalmen wird im Singen, Beten und Musizieren entdeckt und für den Alltag erfahrbar gemacht.

Rudi Hendel; Sr. M. Dorothea Thomalla; Sr. M. Magdalena Dilger

- 09.06. – 16.06. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

Besinnungstage

für Frauen und Männer

„Aus der Quelle schöpfen“
Impulse, Austausch, Heilige Messe, Meditation, Kreativangebot.

Sr. M. Annjetta Hirscher

- 11.06. – 17.06. Haus Lebensspur, Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ Franz von Assisi
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren, Gesprächsmöglichkeit, Stille, kreatives Gestalten.

Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwestern

- 15.06. – 16.06. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Besinnungstage

für Erwachsene und Junge Erwachsene

„In Ehrfurcht der Schöpfung begegnen“
Sich der Haltung des Hl. Franziskus, der Schöpfung und den Menschen gegenüber nähern. Erfahrungen aus dem EMAS-Prozess der Stiftung St. Franziskus werden eine Hilfe sein, diese Haltung in den Alltag zu übertragen.

Margarethe Rink; Sr. M. Dorothea Thomalla; Sr. Maria Gratia Horn

- 15.06. – 17.06. Erzabtei St. Martin, Beuron

Beuroner Tage für Spiritualität und Mystik

Mystik-Lektüre-Seminar

„Was ist Gott? – Das Buch der 24 Philosophen“
Vorträge, gemeinsames Lesen, Gespräch, Möglichkeit zur Teilnahme am Gottesdienst und Stundengebet in der Klosterkirche.

Katharina Oost, Dipl. Psych. und theolog. Autorin

- 15.06. – 17.06. Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke

Besinnungswochenende

für Trauernde

„Lichtblick“
Sich etwas Gutes tun in dunkler Zeit, bewusst Essen, Gemeinschaft pflegen, die Natur genießen, sich öffnen für eine größere Wirklichkeit.

Martina Schockenhoff und Ingrid Orlowski

- 15.06. – 17.06. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Besinnliches Back- und Bibelwochenende

für alle Interessierte

„Backen&Bibel“
Impulse aus der Bibel, Brotbacken, Bibel im Leben, geistliche Führung durch die Klosteranlage, Eucharistie.

*Dr. Stephan Fuchs, Firma Häussler;
Andrea Kotter*

- 15.06. – 17.06. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Besinnungstage

für Ehepaare

„Tankstelle für Ehepaare“
Impulse, Paargespräche, Eucharistie, Stundengebet.

P. Gerd Steinwand CMF

- 18.06. – 22.06. Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

Besinnungstage

für Seniorinnen und Senioren

„Hab oft im Kreise der Lieben im duftigen Grase geruht“
Erholung für Leib und Seele, gemeinsame Gebetszeiten, Impulse, Kreatives, Gottesdienst.

*Sr. Annamaria Ruprecht;
Msgr. Franz Waldraff*

- 22.06. – 24.06. Haus Lebensspur, Ellwangen

Naturwochenende

für Frauen

„Natur mit allen Sinnen erleben“
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Holzofenbrot backen, Stille, kreatives Gestalten, Kräuterkunde.
Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

- 25.06. – 29.06. Bildungshaus Untermarchtal

Besinnungstage

für Frauen von 30 bis 70 Jahren

Tage im Kloster „Aufatmen – Durchatmen!“
Gespräch, stille Zeit, Zeit für mich, Spiritualität der Gemeinschaft,
Teilnahme an den Gebetszeiten und Gottesdiensten.
Sr. Gertrud Dobhan

- 28.06. – 02.07. Geistliches Zentrum, Kloster Heiligkreuztal

Kreative Besinnungstage

für alle

„Bei dir ist die Quelle des Lebens –
in deinem Licht schauen wir das Licht“ (Ps 36,10)
Verborgene Quellen schöpferischer Kraft entdecken durch
persönliche Anleitung zu kreativem Gestalten, durch
Meditation und Gottesdienst, durch gemeinsames Singen
und meditative Bewegung, Möglichkeit zum Einzelgespräch,
Zeiten des Schweigens.

*Pfr. Heinrich Maria Burkard;
Sr. Petra Maria Brugger OSF Exerzitienleiterin (IMS)*

- 29.06. – 30.06. Bildungshaus Untermarchtal

Besinnungstage

für Interessierte

„Unterwegs auf dem Oberschwäbischen Pilgerweg“
„Gehen – beten – zu sich und zu Gott finden“
ist das Motto des Oberschwäbischen Pilgerwegs.
Den Weg zu diesen Gnadenorten unter die Füße nehmen,
dabei Gott, sich selbst und dem Mitmenschen anders
und tiefer begegnen.
Sr. M. Karin Weber

- 29.06. – 01.07. Haus Lebensspur, Ellwangen

Naturwochenende

für Frauen

„Natur mit allen Sinnen erleben“
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Holzofenbrot backen, Stille, kreatives Gestalten, Kräuterkunde.
Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

- 29.06. – 01.07. Kloster der Franziskanerinnen, Schwäbisch Gmünd

Besinnungswochenende in Heiligenbruck

für Frauen zwischen 20 und 40 Jahren

„Mit Franziskus und Klara durch die Schöpfung“
Biblischer Impuls, Meditation, Bewegung, gemeinsame
Wegerfahrung. Einfache Unterkunft und Verpflegung.
Marion Müller; Sr. M. Eleonore Kerschbaum

- 29.06. – 01.07. Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Gemeinschaft

Geistliches Wochenende

für alle Interessierte

„Kommt, es ist alles bereit – Heilung durch die Sakramente“
Vorträge, Impulse, Gruppengespräch, Eucharistische Anbetung,
Gelegenheit zu Einzelgesprächen und zur Beichte,
Zeiten des Schweigens, Eucharistie, Stundengebet.
P. Dr. Michael Marsch OP

JULI

- 09.07. – 15.07. Haus Lebensspur, Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“ Franz von Assisi
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gesprächsmöglichkeit, kreatives Gestalten.
Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwestern

- 16.07. – 20.07. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

Besinnungstage

für Frauen und Männer

„Aus der Quelle schöpfen“
Impulse, Austausch, Heilige Messe, Meditation, Kreativangebot.
Sr. M. Annjetta Hirscher

Das aus dem Lateinischen stammende Wort Exerzitien bedeutet Übungen. Exerzitien sind geistliche Übungen. Sie möchten helfen, mit sich selbst, mit der Wirklichkeit, mit dem lebendigen Gott in Kontakt zu kommen: ganz neu, vertieft, wieder einmal. Exerzitien wollen vor allem eine Hilfe auf dem Weg sein, Gott im eigenen Leben zu suchen und zu finden und von ihm gesucht und gefunden zu werden.

Es gibt vielfältige Exerzitienformen. Sie zeichnen sich aus durch Elemente wie Schweigen, biblische Betrachtungen, Meditation, Gebet, Leibübungen, Gottesdienst, persönliches Gespräch. Angeboten werden auch Exerzitien, die neue Wege gehen mit verschiedenen anderen Elementen wie Film, Wandern, Sport und Tanz.

Einfach anhalten –
im Getriebe des Alltags.
Die eigene Lebenssituation bewusst wahrnehmen
im Gespräch mit einem Menschen,
der mitgeht und dabei bleibt,
der verstehend und wertschätzend da ist.

Neu entdecken, was mich leben lässt,
meine Wurzeln, mein Fundament,
mein Glück, meine Beziehungen,
mein Glaube.

Mich dem stellen, was mich bedrängt,
der Angst, dem Leid,
der Orientierungslosigkeit,
den dunklen Seiten im Leben.

Das Leben Jesu betrachten,
seine Nähe zu den Menschen,
seine befreiende Botschaft,
seine heil machenden Zeichen.
Erahnern, dass Sein Leben
mein Leben verändern kann,
befreien, versöhnen und heilen.

Unterscheiden lernen, was dem Leben dient
und sich bewusster entscheiden.
Gott und seinen Weg mit mir erspüren.

Und so wachsen –
immer mehr ins Leben hinein.

JANUAR

- 04.01. – 08.01. Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke

Weihnachtsexerziten

für Menschen, die erspüren möchten,
wohin der Stern ihres Lebens sie führen will.

„Ein Stern will uns führen“
Meditation und Leibarbeit, Impulse,
Einzelbesinnung, Gestaltung und Gespräch.

Ingrid Orlowski, Dipl.-Theologin

- 16.01. – 20.01. Bildungshaus Untermarchtal

Exerziten

für Frauen

„Dem Herrn den Weg bereiten – durch das Jahr 2012“
Biblische Impulse, gemeinsame Meditationszeiten,
Schweigen, Eucharistiefeyer.

Sr. Elisabeth Halbmann; N.N.

- 19.01. – 23.01. Bildungshaus Untermarchtal

Exerziten

für Eisenbahner

„Märtyrer Gen. Vikar Dr. Carl Lampert, geköpft 1944,
selig gesprochen 13.11.2011“ · Glaubenszeuge, Vorbild, Fürbitten.

P. Gaudentius Walser OFM Cap.

- 27.01. – 31.01. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

Männerexerziten

„Leben gegen den Trend – Franz von Assisi“
Impulse, Vorträge, Gottesdienst, Gespräche.

Sr. Paulin Link; Roland Schaupp

FEBRUAR

- 03.02. – 10.02. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbrunn

Einzelexerziten mit Gemeinschaftselementen

vorrangig für GemeindereferentInnen

„Aus der Mitte leben“
Hinweise für das persönliche Beten, Eucharistiefeyer, persönliche
Gebetszeit, versch. Meditationsformen, Austausch, tägl. Begleitungs-
gespräch, Leibübungen (nach H. L. Scharing), durchgehendes Schweigen.

Pfr. Ulrich Laux; Sr. M. Dorothea Thomalla

- 13.02. – 17.02. Bildungshaus Untermarchtal

Exerziten

Vortrags-Exerziten für Männer

„Du bist mein geliebter Sohn“ (Mk 1,11) –
Männer beten das Vaterunser

Biblische Impulse, Einzelgespräch, Schweigen, Eucharistiefeyer.

- 15.02. – 22.02. Kloster Sießen, Saulgau

Einzelexerziten in Gemeinschaft

für Frauen bis 40

„Das Wort ist ganz nah bei dir, es ist in deinem Mund
und in deinem Herzen, du kannst es halten“ (Dtn 30, 14)
In der Begegnung mit dem Wort Gottes wollen wir Jesus näher
kennen lernen und in dieser Begegnung das eigene Leben tiefer
verstehen. Feier der Eucharistie, persönliche und gemeinschaftliche
Gebetszeiten, Einzelgespräche, Eutonie, durchgängiges Schweigen.

Sr. Rebekka Rigel of; Sr. Magdalena Morgenstern of

- 16.02. – 19.02. Dreifaltigkeitskloster Laupheim

Kurzexerziten

für interessierte Männer und Frauen

„Kommt und ruht ein wenig aus“
Impulse, Austausch, Hilfen zu Gebet und Meditation,
Meditation, Gottesdienste, Einzelgespräche.

Sr. Annemarie Smaglinski SSPs

- 16.02. – 21.02. Benediktinerinnenabtei Kellenried

Exerziten

für alle

„Wer in mir bleibt, der bringt reiche Frucht“ (Joh 15,5)
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib, Sitzen in der Stille,
Schweigezeiten.

Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB; Helga Krussig

- 23.02. – 27.02. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerziten des Rosenkranzshühnekreuzzuges

für alle Interessierte

„Beten – Gott suchen, Gott finden“
Geistliche Impulse und Vorträge, Schweigen, Eucharistische
Anbetung, tägliche Eucharistiefeyer, Aussprachemöglichkeit,
Beichtgelegenheit.

P. Benno Mikocki OFM, Wien

■ 24.02. – 26.02. Benediktinerinnenabtei Kellenried

Exerzitien

für alle

„Gott schenkt Zeiten des Aufatmens“ (vgl. Apg 3,20)
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib, Sitzen in der Stille,
Schweigezeiten.

Sr. Marcella Welte OSB

MÄRZ

■ 01.03. – 04.03. Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

Exerzitien

für Frauen und Männer

„Inspiration für ein gotterfülltes Leben“
Morgengebet, Impulse, Gottesdienst, Zeiten des Schweigens,
Austausch, Einzelgespräche.

*Sr. Theres-Marie Mayer, Metternich;
Msgr. Franz Waldraff*

■ 01.03. – 05.03. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Theresienexerzitien

für alle Interessierte

„Mein Weg zu Gott ist Liebe und Vertrauen –
nach der hl. Therese von Lisieux“
Geistliche Impulse, Vorträge, Episoden aus dem Leben
der Heiligen, tägliche Eucharistiefeier, Stundengebet,
Beichte und Aussprachemöglichkeit.

Monsignore Anton Schmid, Theresienwerk Augsburg

■ 07.03. – 11.03. Bildungshaus Untermarchtal

Exerzitien

für junge Erwachsene ab 18 Jahren

„Herr, lehre uns beten“ (Lk 11,1)
Biblische Impulse, gemeinsame Meditationszeiten,
Leibübungen, tägl. Einzelgespräch, Schweigen,
Eucharistiefeier und Stundengebet.

Sr. Elisabeth Halbmam

■ 16.03. – 18.03. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

Kurzexerzitien

für Frauen und Männer

„Hohes Schloss und tiefer Brunnen“ –
Die religiöse Dimension der Märchen.
Impulse, Zeiten der Stille, Gespräche.

Pfr. Dr. Wolfgang Raible

■ 16.03. – 23.03. Bildungshaus Untermarchtal

Fastenexerzitien

für Erwachsene bis 70 Jahre

„Fasten mit Leib und Seele“
Leibübungen, Meditation, Bibelgespräche, meditative Tänze,
wandern, Gespräch und Schweigen, Hinweise und Hilfen
für das Fasten.

*Sr. Felicia Stark; Sr. Gabriele Maria Sorg;
Isolde Wölfling, Heilpraktikerin*

■ 18.03. – 24.03. Geistliches Zentrum, Kloster Heiligkreuztal

Exerzitien mit Gemeinschaftselementen

für alle

„Christus will ich erkennen und die Macht seiner Auferstehung
und die Gemeinschaft mit seinem Leiden“ (Phil 3,11)
Impulse für die Mitfeier der Kar und Ostertage, durchgängiges
Schweigen, Stundengebet, Eucharistiefeier, tägl. Begleitgespräch.

*Pfr. Heinrich Maria Burkard;
Sr. Petra Maria Brugger OSF Exerzitienleiterin (IMS)*

■ 28.03. – 01.04. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

Exerzitien

für Frauen und Männer

„Mein Segen wird dich begleiten und meine Hand wird dich führen“
Vorträge, Austausch, Gottesdienst, Gebetszeiten,
Methodenwerkstatt, Einzelgespräche.

Sr. Theres-Marie Mayer ISSM; P. Georg Ritter

■ 29.03. – 05.04. Bildungshaus Untermarchtal

Einzelexerzitien

für Erwachsene

Biblische Impulse, gemeinsame Meditationszeiten,
Leibübungen, tägliches Einzelgespräch, Schweigen,
Eucharistiefeier und Stundengebet.

Sr. Luitraud Günther

■ 30.03. – 08.04. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Ignatianische Einzelexerziten

für Erwachsene

Individuelle Begleitung, Gebetshinweise in Einzelgesprächen, persönliche Gebetszeiten, Leibübung auf der Grundlage von „Rhythmus-Atem-Bewegung“ (nach H. L. Scharing), durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

*Zita Klöfer; Pfr. Hermann-Josef Kreutler;
Sr. M. Dorothea Thomalla*

APRIL

■ 01.04. – 05.04. Haus St. Josef, Ludwigsburg

Kurzexerziten mit Gemeinschaftselementen

für Interessierte

„Wer mein Jünger sein will...“
Einführung in die österlichen Tage.
Impulse, Stilleübungen, Schriftmeditation,
persönliche Begleitung, Gottesdienste,
Stundengebet, Anbetung, durchgehend Schweigen.

Sr. M. Edith Riedle Carmel D.C.J.

■ 09.04. – 15.04. Dreifaltigkeitskloster Laupheim

Ignatianische Einzelexerziten

für interessierte Männer und Frauen

„Unterwegs mit den Emmausjüngern in der Osterwoche“
Impulse, Einzelgespräche, Schweigen, Hilfen zu Gebet
und Meditation, Meditation, Gottesdienste.

Sr. Annemarie Smaglinski SSpS

■ 27.04. – 02.05. Benediktinerinnenabtei Kellenried

Exerziten

für alle

„Wer in mir bleibt, der bringt reiche Frucht“ (Joh 15,5).
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib, Sitzen in der Stille,
Schweigezeiten.

*Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB;
Hildegard Wolf*

■ 10.05. – 13.05. Benediktinerinnenabtei St. Erentraud Kellenried

Exerziten

für alle

„Damit meine Freude in euch ist“ (Joh 15,11)
Chorgebet, Bibelarbeit, Sitzen in der Stille,
Bewegung und Tanz, Austausch.

*Sr. Charis Doepgen OSB;
Annelies Brügger-Rawyler*

■ 11.05. – 13.05. Bildungshaus Kloster Schöntal

Exerziten

für Interessierte

„Stell dir vor es geht dir gut“
Unsere Lebensanker: Sinnerfüllung, Zielklarheit
und spirituelle Offenheit.
Vortrag, Gespräch, Meditation, Gottesdienst.

*Otto Pötter, Dozent für logotherapeutische
Persönlichkeitsentwicklung nach Viktor E. Frankl*

■ 16.05. – 20.05. Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Schweige – und Vortragsexerziten

für alle Interessierte

„Vater unser“
Vorträge mit Anleitung zur Besinnung, Schweigen,
Eucharistiefeyer, Eucharistische Anbetung, Stundengebet
und Rosenkranz, Einzelgespräche und Beichtgelegenheit.

P. Josef Steinle CSsR, Ellwangen

■ 25.05. – 28.05. Bildungshaus Kloster Schöntal

Exerziten

für Frauen

Schweigetage über Pfingsten
Tänze, Meditation, Visionssuche, Schweigen, Stille.

Ingrid A. Mettert, Meditationsleiterin

- 28.05. – 02.06. Geistliches Zentrum, Kloster Heiligkreuztal

Einzelexerzitionen

für alle

„Ihr habt nicht einen Geist empfangen, der euch zu Sklaven macht, sondern ihr habt den Geist empfangen, der euch zu Söhnen und Töchtern macht“ (Röm 8,15)

Die Führung des Heiligen Geistes in meinem Leben entdecken und sich ihr anvertrauen.

Persönliche Gebetszeiten am Wort Gottes, Eucharistiefeier, durchgängiges Schweigen, tägliches Einzelgespräch.

Pfr. Heinrich Maria Burkard;

Sr. Petra Maria Brugger OSF Exerzitionenleiterin (IMS)

- 28.05. – 03.06. Kloster Sießen, Saulgau

Franziskanische Exerzitionen

für Frauen bis 40

„Das ist es, was ich will!“

ruft Franziskus aus, als er das Evangelium entdeckt.

Zeiten des gemeinschaftlichen und persönlichen Gebetes, Gebetshilfen, Impulse zur persönlichen Lebensbetrachtung aufgrund der Biographie des hl. Franziskus, Umgang mit dem Wort Gottes, Einzelgespräche und Austausch in der Gruppe, kein durchgängiges Schweigen, aber Zeiten der Stille.

Sr. Magdalena Morgenstern;

Sr. Astrid Averkamp

- 11.06. – 14.06. Benediktinerinnenabtei Kellenried

Exerzitionen

für alle

„Wer in mir bleibt, der bringt reiche Frucht“ (Joh 15,5)
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib, Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.

Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB;

Brigitte Büttner

- 03.06. – 11.06. Bildungshaus Kloster Schöntal

Ignatianische Exerzitionen

für Interessierte

Durchgehendes Schweigen, persönliche Gebetszeiten, Leibübungen, Einzelgespräche, tägliche Eucharistiefeier.

Pfr. Jens Göltenboth;

Carmen Lenner, Pastoralreferentin

JUNI

- 31.05. – 03.06. Benediktinerinnenabtei Kellenried

Exerzitionen

für alle

„Wer in mir bleibt, der bringt reiche Frucht“ (Joh 15,5)
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib, Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.

Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB;

Helga Krussig

FEBRUAR

MAI

17.02. – 22.02. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Kinoexerzitionen

für Erwachsene und junge Erwachsene

„Fürchtet euch nicht – zum Umgang mit der Furcht“
Kinofilme im „Subiaco“ Alpirsbach, Impulse, Zeiten der Stille,
Gruppengespräch, Feier der Liturgie, persönliche Gebetszeiten,
Leibübungen (nach H. L. Scharing).

Sr. M. Dorothea Thomalla

21.02. – 25.02. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

Bibliodrama-Exerzitionen

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Die Zeit ist erfüllt, das Reich Gottes ist nahe“ (Mk 1,15)

Nico Derksen, Pastoraltheologe und Bibliodrama-Ausbilder;

Sr. Maria Hanna Löhlein;

Superior Martin Sayer

MÄRZ

08.03. – 11.03. Haus Lebensspur, Ellwangen

Tanzexerzitionen

für alle

„Gott wächst in aller Stille“
Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen, Schweigen,
Gottesdienst, Einzelgespräche, ganzheitliche Elemente.

Sr. Theresia Dauser, Anna-Schwestern

APRIL

10.04. – 14.04. Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Filmexerzitionen

für Jugendliche und Junge Erwachsene

„Ein Licht in dir geborgen“
Zwei Filme, Filmgespräch, Impulse, Zeiten der Stille,
Gruppengespräch, Gottesdienste.

Michael Holl;

Sr. Anna-Franziska Fehrenbacher

16.05. – 20.05. Bildungshaus Untermarchtal

Familienexerzitionen

für Familien mit Kindern

„Liebende leben aus der Versöhnung“
Eine große Herausforderung im Alltag von Ehe und Familie.
(biblische) Impulse, Gruppengespräche, Zeit für Gemeinschaft
und Stille, Gottesdienste, Singen, kreatives Tun.

Pfr. Michael von Rottkay, Familienseelsorger;
Sr. M. Karin Weber und Team zur Kinderbetreuung

16.05. – 20.05. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

Tanzexerzitionen

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Gott, du mein Gott, dich suche ich,
meine Seele dürstet nach dir“ (Psalm 63,2)
Tanzen, Schweigen, tägliches Einzelgespräch,
Gebet, Gottesdienst.

Gabriele Epple, Lehrerin und Tanztherapeutin;
Sr. M. Aeterna Wind

27.05. – 02.06. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Ignatianische Wanderexerzitionen

für Menschen, die Stille und Bewegung suchen.

„Von der Hoffnung getragen“
Alles geschieht in Stille,
tägliche Wanderung (14-16 km) bei jedem Wetter,
mittags Picknick draußen, Eucharistiefeier.

Julia Kohler, Theologin

Aus der Sehnsucht der Menschen nach innerer Ruhe, nach der Quelle des Lebens, nach der Begegnung mit Gott sind viele Gebetswege entstanden. Dazu gehören auch verschiedene Wege der Meditation, von der Betrachtung eines Bildes, eines Symbols oder eines Schrifttextes bis hin zur Meditation, die alle Bilder und Gedanken loslässt, um im Schweigen vor Gott da zu sein (Kontemplation).

Die Praxis der Meditation ist tief verankert in unserer christlichen Tradition der Wüstenväter, des Mönchtums, der christlichen Mystik. Zunehmend finden auch Meditationsübungen aus den spirituellen Traditionen des Ostens Eingang in die geistliche Suche, an die der christliche Weg anknüpfen kann.

Meditation ist eine Einübung der Achtsamkeit, in der der Mensch frei werden kann für das Hören auf Gott. Das Gebet des Schweigens ist Verweilen in der Gegenwart Gottes.

In diesem gegenwärtigen Augenblick
lasse ich alle meine Pläne,
Sorgen und Ängste los.
Ich lege sie jetzt in deine Hände, Herr.
Ich lockere den Griff, mit dem ich sie halte
und lasse sie dir.
Für den Augenblick überlasse ich sie dir.
Ich warte auf dich – erwartungsvoll.
Du kommst auf mich zu,
und ich lasse mich von dir tragen.
Ich beginne die Reise nach innen.
Ich reise in mich hinein,
zum innersten Kern meines Seins,
wo du wohnst.
An diesem Punkt meines Wesens
bist du immer schon vor mir da,
schaffst und belebst,
stärkst ohne Unterlass meine ganze Person.
Und nun öffne ich meine Augen,
um dich in der Welt der Dinge
und Menschen zu schauen.
Ich nehme die Verantwortung
für meine Zukunft wieder auf mich.
Ich nehme meine Pläne, meine Sorgen,
meine Ängste wieder auf.
Ich ergreife aufs Neue den Pflug.
Aber nun weiß ich,
dass deine Hand über der meinen liegt.
Mit neuer Kraft trete ich die Reise nach
außen wieder an, nicht mehr allein,
sondern mit meinem Schöpfer zusammen.

Dag Hammarsköld

JANUAR

- 04.01. – 08.01. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Tanz als Gebet

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Leibhaftig leben und beten lernen:
Hinführung zur Meditation,
Tanz als Gebet,
eutonische Übungen, Eucharistiefeyer.

*Martin Froeb, Meditationsleiter;
Andreas Kurz, Meditativer Tanz;
P. Alois Berger SJ*

- 06.01. – 08.01. Klosterhospiz Neresheim

Kontemplation – Einführung und Einübung

für Anfänger und Übende

Sitzen und Gehen in der Stille, Körperarbeit und Bewegung,
Impulse aus der christlichen Mystik und dem Zen,
Gelegenheit zum Gespräch und Vorträge.

Dipl. Theol. Hans Sommer

- 13.01. – 15.01. Klosterhospiz Neresheim

Zen und Aikido zum Jahresbeginn

für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

„Zen-Geist Anfänger-Geist“

Mit einfachen Körperübungen aus den japanischen
Kampfkünsten (Aikido) und dem Sitzen in Stille (Zazen)
unsere innere „Reset-Taste“ zu finden und zu drücken.

Dipl. Theol. Ludger Bradenbrink

- 20.01. – 28.01. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Fasten

für Männer

„Weniger ist mehr“

Sonnenhaus-Heilfasten, Hinführung zur Stille,
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

*Martin Froeb, Meditationsleiter und Fastenbegleiter,
Bernhard Schilling, Pastoralreferent*

- 27.01. – 29.01. Klosterhospiz Neresheim

Meditations-Aufbaukurs

„Stille und Vertrauen verleihen uns Kraft“ (Jes. 30:15)

Ohne Wurzeln keine Flügel! Körper-, Atem- und
Entspannungsübungen, Kurzvorträge, Austausch, Gebetszeiten.

Sieglinde Schimmer, Gesundheitspädagogin

FEBRUAR

- 02.02. – 05.02. Klosterhospiz Neresheim

Kontemplationskurs

für Anfänger und Geübte:

„Ihr seid der Leib Christi (1. Korintherbrief)“

Schweigekurs – fleischloses Essen

Sitzen in der Stille gemäß der Zen-Methode, meditatives Gehen,
Vorträge, Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.

Dr. theol. Reiner Manstetten

- 08.02. – 11.02. Erzabtei St. Martin, Beuron

Meditationstage

für ReligionslehrerInnen und Interessierte

„Ist unsere Sehnsucht nach Gott die Flamme seiner Gegenwart“

Gedichte von Andreas Knapp

Sitzen in Stille, Vorträge, Gebet und Gottesdienst, Schweigen.

Gerd Lassak-Baumann; P. Dr. Albert Schmidt OSB

- 15.02. – 18.02. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs

„Innehalten – Kraft aus der Stille erfahren“

Durch stilles Sitzen und verschiedene Meditationsübungen erfahren
wir die eigene Kraft, die im Alltag durch zu viele Aufgaben verschüttet
wird. Meditation, Impulsreferat, meditativer Tanz, Eucharistie.

P. Bernhard Dietrich SJ

- 15.02. – 22.02. Bildungshaus Untermarchtal

Meditations-Exerzitien

für Interessierte

„Herr, du hast Worte ewigen Lebens“ (Joh 6,68)

Biblische Impulse, gemeinsame Meditationszeiten, Leibübungen,
tägl. Einzelgespräch, Schweigen, Eucharistiefeyer, Stundengebet.

Sr. Elisabeth Halbmam

17.02. – 22.02. Erzabtei St. Martin, Beuron

Christliche ZEN-Meditation

Grund- und Aufbaukurs

„Noch ehe ich dich im Mutterleib formte,
habe ich dich ausersehen!“ (Jer 1,5)
Sitzen in Stille, Vorträge, Gebet und Gottesdienst, Schweigen.

Br. Jakobus Kaffanke OSB

17.02. – 25.02. Sonnenhaus Beuron

Meditation, Aufbaukurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Sitzen in Stille, leiblich-geistliches Einüben in Lebenshaltungen,
tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen, Eucharistiefeyer.

P. Alois Berger SJ

18.02. – 23.02. Klosterhospiz Neresheim

Meditations-Intensivkurs

nur für Geübte

„Die dunkle Nacht“ (Johannes vom Kreuz)
Schweigekurs, fleischloses Essen, 9 x 25 min Meditation, Vorträge,
Gottesdienste, Einzelgespräche.

Barbara Weber

18.02. – 26.02. Sonnenhaus Beuron

Fasten und Meditation

„Fasten, meditieren, wandern“
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr), Hinführung zur Stille,
Einübung in einen einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches,
ganzheitliches Üben.

*Eva Schätzel, Fastenleiterin und Leibarbeit;
Renate Blank, Mayr-Ärztin*

20.02. – 25.02. Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Meditation mit Fasten

für Frauen und Männer

„Gottes Atem atmet in mir“
Alles geschieht in Stille, Fasten nach „Mayr-Methode“
(Brot/Milch/Tee) oder nach M. Lützner (nur trinken).
Zwischen den Meditationszeiten (6 x 25 min),
täglich Zeit für Bewegung draußen, Eucharistiefeyer.

Julia Kohler, Theologin

02.03. – 04.03. Benediktinerinnenabtei Kellenried

Schweigemeditation – kontemplative Gebetsweise für Geübte

Schweigemeditation, Chorgebet, Impulsreferat, Bereitung
des Leibes zur Wohlspannung, durchgehendes Schweigen.

Sr. Hannah Golla OSB

06.03. – 11.03. Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke

Meditationskurs

für interessierte Männer und Frauen

Hinführung zur Kontemplation. Impulse, Meditation, Leibarbeit,
Gartenarbeit in Achtsamkeit und Stille.

Ingrid Orlowski, Dipl.-Theologin, Meditationsleiterin

09.03. – 17.03. Sonnenhaus Beuron

Meditation, Grundkurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Sitzen in Stille, leiblich-geistliches Einüben in Lebenshaltungen,
tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen,
Eucharistiefeyer.

P. Alois Berger SJ

10.03. – 18.03. Sonnenhaus Beuron

Fasten und Meditation

„Fasten, meditieren, wandern“
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr),
Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil,
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

*Elfriede Schurr, Meditationsleiterin;
Dr. Karin Finger, Mayr-Ärztin*

11.03. – 18.03. Klosterhospiz Neresheim

Fastenwoche mit Meditation

(Methode Dr. Buchinger, Dr. Lützner)

„Der Mensch lebt nicht vom Brot allein“.
Bereit sein zur inneren Reinigung und Wandlung durch Fasten
und Meditation. Atem- und Körperübungen, Vortrag über Ernährung
und Aufbau tage, kleine Wanderung in der schönen Natur.

Sieglinde Schimmer, Gesundheitspädagogin

- 18.03. – 23.03. Klosterhospiz Neresheim

Zen-Sesshin

„Im Erkennen seiner Selbst zum Grund des Lebens erwachen“
Schweigekurs, fleischloses Essen
Zen-Jou, Teishou, Dokusan, Gottesdienst
P. Gebhard Kohler, Gründer der ZJC-rsl, Japan

- 23.03. – 25.03. Erzabtei St. Martin, Beuron

Einführung in die christliche Zen-Meditation

„Ich bin da! Meditation – ein Weg zum Urgrund allen Seins“
Sitzen in Stille, Vorträge, Gebet und Gottesdienst, Schweigen
Margareta Lang

- 23.03. – 25.03. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

Meditationsseminar

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Himmel auf Erden“ Ekstase, Erleuchtung, Begegnung.
Zeiten der persönlichen Reflexion und des
Gesprächs in der Gruppe wechseln ab mit Zeiten für
Yoga-, Meditationspraxis, Dante-Lektüre und Gebet.

*Dr. Michael Pindl, Leiter des Instituts
für spirituelle Begleitung „in spe“*

- 28.03. – 05.04. Sonnenhaus Beuron

Fasten und Meditation

„Fasten, meditieren, wandern“
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr),
Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil,
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

*Eva Schätzel, Fastenleiterin und Leibarbeit;
Dr. Renate Blank, Mayr-Ärztin*

- 30.03. – 03.04. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs

„In den Tagen der Stille zur Quelle meines Lebens kommen“
Die Quellen des Lebens sind oft verschüttet durch zu viele Termine.
Diese Tage helfen uns aus der Kraft in uns zu leben.
Meditation, Impulsreferat, meditative Tänze, Eucharistie.

P. Bernhard Dietrich SJ

- 30.03. – 08.04. Sonnenhaus Beuron

Meditation, Aufbaukurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Sitzen in Stille, leiblich-geistliches Einüben in Lebenshaltungen,
tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen,
Eucharistiefeier.

P. Alois Berger SJ

APRIL

- 11.04. – 15.04. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Tanz als Gebet

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Leibhaftig leben und beten lernen:
Hinführung zur Meditation, Tanz als Gebet,
eutonische Übungen, Eucharistiefeier.

*Martin Froeb, Meditationsleiter,
Andreas Kurz, Meditativer Tanz,
P. Alois Berger SJ*

- 11.04. – 15.04. Klosterhospiz Neresheim

Einführung in Qigong und Zen-Meditation

„In der Stille liegt die Kraft“
Meditation in Bewegung – ein Weg zu mehr innerer
Stille und Gelassenheit. Eine ideale Ergänzung ist die
Sitzmeditation im Stile des Zen. 4 x 20 min Meditation,
Referate, Gespräche.

Dr. Peter Dietz

- 15.04. – 19.04. Klosterhospiz Neresheim

Meditations-Aufbaukurs

Meditation, eutonische Übungen, Impulsreferat,
meditativer Tanz, Möglichkeit zu Einzelgesprächen,
Eucharistie.

P. Bernhard Dietrich SJ

■ 20.04. – 22.04. Klosterhospiz Neresheim

Zur Spiritualität des AIKIDO – zwischen Ostern und Pfingsten

für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Mit einfachen AIKIDO-Übungen und Sitzen in Stille (Zazen) machen wir uns auf den Weg ins Grenzland zwischen östlicher und westlicher Spiritualität.

Dipl. Theol. Ludger Bradenbrink

■ 20.04. – 28.04. Sonnenhaus Beuron

Meditation, Grundkurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Sitzen in Stille, leiblich-geistliches Einüben in Lebenshaltungen, tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen, Eucharistiefeyer.

P. Alois Berger SJ

■ 21.04. – 29.04. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Fasten

Sitzen in Stille, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben; Sonnenhaus-Heilfasten; bewusstes Gehen in der Natur; Impulsreferat; durchgängiges Schweigen.

Martin Froeb, Meditationsleiter und Fastenbegleiter;

P. Alois Berger SJ

■ 24.04. – 29.04. Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke

Meditationskurs

für interessierte Männer und Frauen

Hinführung zur Kontemplation. Impulse, Meditation, Leibarbeit, Gartenarbeit in Achtsamkeit und Stille.

Ingrid Orłowski, Dipl.-Theologin, Meditationsleiterin

■ 28.04. – 01.05. Klosterhospiz Neresheim

Kontemplationskurs

für Anfänger und Geübte

„Johannes vom Kreuz: Die dunkle Nacht der Seele“

Schweigekurs – fleischloses Essen

Sitzen in der Stille gemäß der Zen-Methode, meditatives Gehen, Vorträge, Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.

Dr. Reiner Manstetten, Heidelberg

■ 02.05. – 06.05. Sonnenhaus Beuron

Meditation, Grundkurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Sitzen in Stille, leiblich-geistliches Einüben in Lebenshaltungen, tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen, Eucharistiefeyer.

P. Alois Berger SJ;

Judith Gaab, Pastoralreferentin

■ 04.05. – 06.05. Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke

Getanztes Gebet – Das Gebet des Herzens

für interessierte Männer und Frauen

Zum Gebet werden durch die Einübung und Wiederholung von Kreistänzen, die im Herzen Stille und Frieden bewirken.

Maria-Gabriele Wosien

■ 17.05. – 20.05. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs

für Menschen mit helfenden und heilenden Berufen

„Verschiedene Wege führen zur Heilung: medizinische Behandlung, körperliche Übungen, Glaube an Gottes heilende Kraft, Ernährung und Lebensfreude.“
Meditation, Referat, meditative Tänze, Eucharistie.

P. Bernhard Dietrich SJ, München

■ 19.05. – 22.05. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs

Meditation, eutonische Übungen, Impulsreferat, meditativer Tanz, Möglichkeit zu Einzelgesprächen, Eucharistie.

P. Bernhard Dietrich SJ

■ 25.05. – 27.05. Erzabtei St. Martin, Beuron

Christliche Schweige-Meditation

für alle

„Gott finden im Alltag – Gottes Gegenwart im Hier und Jetzt“
Sitzen in Stille, Vorträge, Gebet und Gottesdienst, Schweigen.

Pfr. Jürgen Knobel, Exerzitienleiter

- 25.05. – 31.05. Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke

Meditationskurs

für Männer und Frauen,
die sich der Stille des Herzens öffnen wollen

„Erinnere dich, wer du bist“
Meditation, Leibarbeit, Impulse, durchgehendes Schweigen.
Ingrid Orlowski, Dipl.-Theologin, Meditationsleiterin

- 30.05. – 03.06. Klosterhospiz Neresheim

Meditations-Einführungskurs

„Gelassenheit einüben“
Schweigekurs, fleischloses Essen.
Meditation, Zen-Körperübungen, Vorträge, Einzelgespräche,
4 x 20 min Meditation pro Tag.
Dipl. Päd. Gerhard Höcky

JUNI

- 01.06. – 09.06. Sonnenhaus Beuron

Meditation und Wandern

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Meditationszeiten: Einübung in Stille, existentielles Beten,
täglich geführte Wanderung, Natur-Meditation,
durchgängiges Schweigen.

*Martin Froeb, Meditationsleiter;
Judith Gaab, Pastoralreferentin*

- 02.06. – 10.06. Sonnenhaus Beuron

Fasten und Meditation

„Fasten, meditieren, wandern“
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr)
Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil,
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

*Elisabeth Halder, Krankenschwester und Yogalehrerin;
Elisabeth Lindenkreuz, Mayr-Ärztin*

- 08.06.- 10.06. Klosterhospiz Neresheim

Meditativer Tanz

„Lauschen – tanzen – die ganze Welt umarmen“
Kreistänze, harmonisierende Körperübungen
(z.B. Gebärdenmeditation, Entspannungsübungen, Atemübungen),
Texte, meditative Übungen, Gebetszeiten.

Dipl. Soz. Päd. Regina Matz

- 16.06. – 24.06. Sonnenhaus Beuron

Fasten und Meditation

„Fasten, meditieren, wandern“
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr),
Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil,
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

*Elisabeth Halder, Krankenschwester und Yogalehrerin;
Dorothea Walz, Heilpraktikerin und Fastenleiterin*

- 21.06. – 24.06. Erzabtei St. Martin, Beuron

Christliche Zen-Meditation

für Einsteiger

„Noch ehe ich dich im Mutterleib formte,
habe ich dich ausersehen!“ (Jer 1,5)
Sitzen in Stille, Vorträge, Gebet und Gottesdienst, Schweigen.

Br. Jakobus Kaffanke OSB

- 21.06. – 24.06. Klosterhospiz Neresheim

Meditationskurs

„Innehalten – Halt finden – in mir fürs Leben durch Meditation“
In der Meditation erfahren wir, wer wir sind.
Jeder ist mehr wert als das, was sein Beruf und
Können aussagen.

Meditation, Impulsreferat, meditative Tänze, Eucharistie.
P. Bernhard Dietrich SJ, München

- 29.06. – 01.07. Klosterhospiz Neresheim

Benediktinischer Kreis

für evangelische und katholische Christen, die nach größerer
Verbindlichkeit ihres geistlichen Lebens suchen unter dem
Leitwort „Gott zuerst!“

*Barbara Weber; Dr. Michael Pantke;
P. Gregor Hammes OSB*

An diesen Tagen feiert die Kirche den Kern ihres Glaubens, den Höhepunkt ihrer Liturgie. Die Österlichen Tage vom Leiden, von Tod und Auferstehung Jesu Christi enthalten eine Vielfalt von Symbolen und Ritualen. Der Bogen spannt sich vom „Hosianna“ am Palmsonntag über das „Kreuzige ihn!“ am Karfreitag bis hin zur Botschaft von Ostern: „Er ist auferstanden.“

Einige Exerzitienhäuser laden dazu ein, die Liturgie in ihrer Gemeinschaft mitzufeiern und die Texte dieser Woche zu meditieren. Sie bieten dadurch die Gelegenheit, sich in Stille und Abgeschlossenheit auf die Osterbotschaft einzulassen und die Liturgie besonders intensiv zu erleben.

Der Engel aber sagte zu den Frauen:

Fürchtet euch nicht!

Ich weiß, ihr sucht Jesus,

den Gekreuzigten.

Er ist nicht hier;

denn er ist auferstanden,

wie er gesagt hat.

Kommt her und seht euch die Stelle an,
wo er lag.

Dann geht schnell zu seinen Jüngern
und sagt ihnen:

Er ist von den Toten auferstanden.

Er geht euch voraus nach Galiläa,
dort werdet ihr ihn sehen.

Ich habe es euch gesagt.

Sogleich verließen sie das Grab
und eilten voll Furcht und großer Freude
zu seinen Jüngern,
um ihnen die Botschaft zu verkünden.

Mt 28, 5-8

- 04.04. – 08.04. Bildungshaus Untermarchtal

Besinnungstage

Mitfeier der Kar- und Ostertage für junge Erwachsene

„Auf(er)stehen zum Leben“

(biblische) Impulse, Gruppengespräche,
Zeit für Stille, Gottesdienste, Singen, kreatives Tun.

Sr. Ruth Ehrler; Sr. Marlies Göhr

- 05.04. – 08.04. Benediktinerinnenabtei Kellenried

Mitfeier der Kar- und Osterliturgie

für alle

Einführung in die biblischen Texte und in die Liturgie,
Vorträge, Bildmeditationen.

Sr. Charis Doepgen OSB und Team

- 05.04. – 08.04. Bildungshaus Untermarchtal

Mitfeier der Kar- und Ostertage

für Erwachsene

„Christus hat uns vom Tod befreit, Halleluja“
Teilnahme an den Gottesdiensten und Gebetszeiten,
einzelne inhaltliche Angebote, Einzelgespräch.

Sr. Damiana Thönnnes

- 05.04. – 08.04. Kloster der Franziskanerinnen, Schwäbisch Gmünd

Kar- und Ostertage im Kloster

für Männer und Frauen

Mitfeier und Vertiefung der Liturgie.

Schwesternteam

- 05.04. – 08.04. Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

Besinnliche Tage

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

Dem Geschehen der Karwoche und Ostern auf die Spur kommen.
Biblische Impulse, Gespräche in der Gruppe, Feier der Liturgie
in der Kursgemeinschaft und in der Gemeinschaft der Schwestern,
Zeit für Stille und Gebet.

*Sr. Paulin Link; Sr. Maria Hanna Löhlein;
Superior Martin Sayer und Team*

- 05.04. – 08.04. Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

Mitfeier der Kar- und Ostertage

für junge Frauen zwischen 18 und 30 Jahren

„Licht, das meine Nacht erhellt“

Vorträge, Austausch, Gottesdienst, Gebetszeiten,
Methodenwerkstatt, Einzelgespräche.

Sr. M. Fides Bay

- 06.04. – 08.04. Bildungshaus Kloster Schöntal

Österliche Besinnungstage

für Erwachsene

Kartage und Ostern miteinander feiern.
Impulse, Liturgie miteinander vorbereiten und feiern,
Einzelgespräche, meditative Elemente, Wege durch die Natur.

Sr. M. Regine Härle, OSF; P. Linus Rettich, ofmCap

- 05.04. – 09.04. Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke

Feier der Kar- und Ostertage

für Interessierte

„Begrift ihr, was ich an euch getan habe?“

Das Ostergeheimnis feiernd verstehen.
Einführung in den Gehalt der Kar- und Ostertage,
Meditation, Leibarbeit, Gestaltung und liturgische Feier.

Ingrid Orłowski, Dipl.-Theologin

- 05.04. – 09.04. Kloster Sießen, Saulgau

Kurzexerziten: Kar- und Ostertage

für Frauen bis 40

„Da gingen ihnen die Augen auf und sie erkannten ihn“ (Lk 24,31)
Die Feier der „Drei Heiligen Tage“ ist vor allem geprägt von der
Liturgie, von Stille und Gemeinschaft, von Festvorbereitungen,
von persönlichem Gebet und Gespräch.

Sr. Magdalena Morgenstern osf

- 05.04. – 09.04. Klosterhospiz Neresheim

Ostertagung

Mitfeier der Liturgie
Einführungsvorträge durch V. Abt Norbert Stoffels OSB,
Meditation, Bibelgespräche.

Karl Mayr, Bildungsreferent

Die Häuser der Klostersgemeinschaften laden dazu ein, auch außerhalb von Kursangeboten eine persönliche stille Zeit zu verbringen. Sie bieten einen Ort, an dem Gäste sich für eine kürzere oder längere Zeit zurückziehen können, um sich neu zu sammeln und Kraft zu schöpfen. Sie können einfach nur da sein, an der Gebetsgemeinschaft teilhaben und nach Absprache auch mitarbeiten.

Wer für sich eine Situation klären oder sich neu orientieren möchte, kann persönliche Begleitung in Anspruch nehmen oder kann sich für Exerzitien in Einzelbegleitung entscheiden.

Auf den folgenden Seiten sind die Adressen aller Häuser aufgeführt. Ausführliche Informationen erhalten Sie dort.

Das ist der
Gastfreundschaft
tiefster Sinn:
dass Einer
dem Andern
Rast gebe
auf dem Wege
nach dem ewigen
Zuhause.

Romano Guardini

Anschriften der Exerzitien- und Bildungshäuser in der Diözese Rottenburg-Stuttgart:

Begegnungsstätte Landpastoral Schönenberg, (im Bildungshaus Schönenberg), Ellwangen

73479 Ellwangen/Jagst, Schönenberg 40
Tel. 07961 9249170-14, Fax 07961 9249170-15
Landpastoral.Schoenenberg@dms.de; www.landpastoral-schoenenberg.de

Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

88276 Berg 3, Kellenried 3; Tel. 07505 1261, Fax 07505 1620
gaestehaus@abtei-kellenried.de; www.abtei-kellenried.de

Bildungshaus Kloster Schöntal

74214 Schöntal; Tel. 07943 894-335, Fax 07943 894-200
keb-hohenlohe@kloster-schoental.de; www.kloster-schoental.de

Bildungshaus Untermarchtal

89617 Untermarchtal, Margarita-Linder-Straße 8
Tel. 07393 30-250, Fax 07393 30-564
bildungshaus@untermarchtal.de; www.untermarchtal.de

Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

89610 Oberdischingen, Kapellenberg 58
Tel. 07305 91957-5, Fax 07305 91957-6
info@haus-st-jakobus.de; www.haus-st-jakobus.de

Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

88471 Laupheim, Albert-Magg-Straße 5
Tel. 07392 971-40, Fax 07392 971-47513
charlotte.irmler@kloster-laupheim.de; www.kloster-laupheim.de

Erzabtei St. Martin, Beuron

88631 Beuron, Abteistraße 2; Tel. 07466 1715-8, Fax 07466 1715-9
gastpater@erzabtei-beuron.de; www.erzabtei-beuron.de

„Haus der Stille“, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen

78549 Spaichingen, Dreifaltigkeitsberg 1
Tel. 07424 958-350, Fax 07424 958-3529
alois.andelfinger@claretiner-spaichingen.de; www.spaichingen-claretiner.de

„Haus Lebensspur“, Ellwangen

73479 Ellwangen, Nikolaistraße 16; Tel. 07961 56786-6, Fax 07961 56786-7
HausLebensspur@t-online.de; www.anna-schwestern.de

Haus St. Josef, Karmelitinnen D.C.J., Ludwigsburg

71642 Ludwigsburg-Hoheneck, Parkstraße 30
Tel. 07141 48886-3, Fax 07141 52026
st.josef-sr.edith@acor.de; www.kloster-im-park.de

Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke

74206 Bad Wimpfen, Malteser Werke gGmbH, Lindenplatz 7
Tel. 07063 97042-0, Fax 07063 97042-14
kloster.badwimpfen@malteser.de; www.kloster-bad-wimpfen.de

Kloster Brandenburg / Iller e.V.

89165 Dietenheim-Regglisweiler, Am Schlossberg 3
Tel. 07347 955-0, Fax 07347 955-355
kontakt@kloster-brandenburg.de; www.kloster-brandenburg.de

Kloster der Franziskanerinnen, Schwäbisch Gmünd

73525 Schwäbisch Gmünd, Bergstraße 20
Tel. 07171 921999-0, Fax 07171 921999-11
gaestehaus@kloster-der-franziskanerinnen.de

Kloster Heiligenbronn, Haus Lebensquell

78713 Schramberg-Heiligenbronn, Kloster 3
Tel. 07422 5694-02, Fax 07422 5694-12
hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de; www.kloster-heiligenbronn.de

Kloster Heiligkreuztal, Geistliches Zentrum

88499 Heiligkreuztal, Am Münster 10
Tel. 07371 184776, Fax 07371 9663368
info@gzhkt.de; www.gz-heiligkreuztal.de

Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

88499 Heiligkreuztal, Am Münster 11; Tel. 07371 1864-1, Fax 07371 1864-3
i.hecht@stefanus.de; www.stefanus.de

Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

88339 Bad Waldsee, Klostersgasse 6
Tel. 07524 7082-11, Fax 07524 77082-33
bildungshaus@kloster-reute.de; www.kloster-reute.de

Kloster Sießen, Saulgau

88348 Bad Saulgau, Kloster Sießen; Tel. 07581 80-240, Fax 07581 80-134
erwachsenenarbeit@klostersiessen.de; www.klostersiessen.de

Klosterhospiz der Benediktinerabtei, Neresheim

73450 Neresheim, Ulrichsberg; Tel. 07326 96442-0, Fax 07326 96442-202
info@klosterhospiz-neresheim.de; www.klosterhospiz-neresheim.de

Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

88326 Aulendorf, Marienbühlstraße 10
Tel. 07525 9234-0, Fax 07525 9234-22
Hausleitung.Aulendorf@schoenstatt.de; www.schoenstatt-aulendorf.de

Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

72108 Rottenburg-Ergenzingen, Liebfrauenhöhe 5
Tel. 07457 72301, Fax 07457 697217
schoenstattzentrum@liebfrauenhoehe.de; www.liebfrauenhoehe.de

Sonnenhaus Beuron – Eine Welt

88631 Beuron, Christliche Meditationsstätte, Sigmaringer Straße 42
Tel. 07466 209, Fax 07466 1391
office@sonnenhaus-beuron.de; www.sonnenhaus-beuron.de

St. Theresienheim, Eriskirch

88097 Eriskirch-Moos; Tel. 07541 9709-0, Fax 07541 9709-26
sekretariat@st-theresienheim.de; www.st-theresienheim.de

Tagungszentrum Kloster Bonlanden

88450 Berkheim-Bonlanden, Faustin-Mennel-Straße 1
Tel. 07354 8841-68, Fax 07354 8841-79
tagungszentrum@kloster-bonlanden.de

Tagungshaus Regina Pacis, duc in altum e. V.

88299 Leutkirch, Bischof-Sproll-Straße 9; Tel. 07561 8210
regina-pacis@tageshaus.de; www.haus-regina-pacis.de

Stand: September 2011

Über unser Programm können Sie sich auch im Internet informieren unter:

<http://pastorale-konzeption.drs.de>

Geben Sie im Feld „Suche“ das Stichwort „Exerzitien“ ein!

Angebote außerhalb unserer Diözese finden Sie auf der Homepage der Arbeitsgemeinschaft der deutschen Diözesan-Exerzitien-Sekretariate unter:

www.exerzitien.info

Quellenangaben:

Psalm 36,6-10; Mt 28,5-8:

Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift

© 1980 Katholische Bibelanstalt, Stuttgart

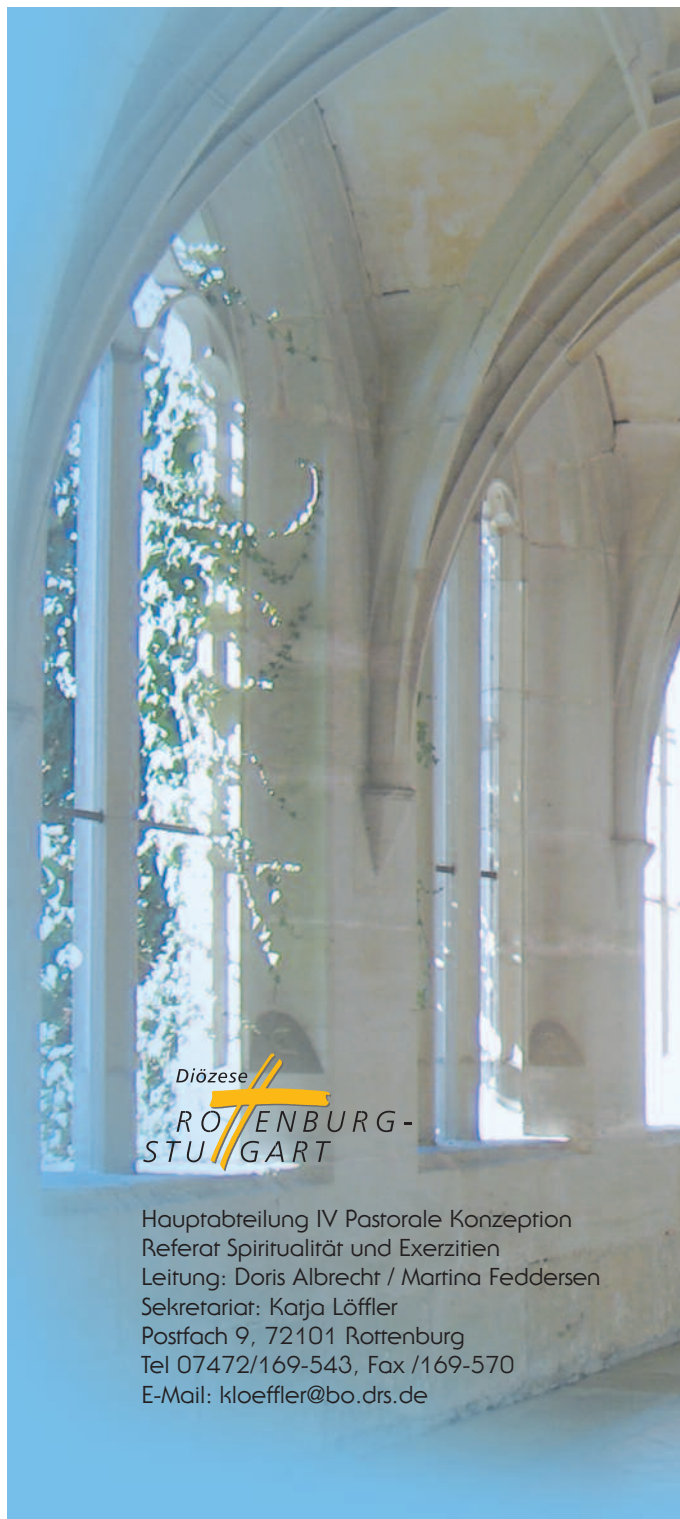
Umschlaggestaltung/Titelfoto/Layout:

Ingrid Meyerhöfer Grafik-Design, Tübingen,
www.im-grafik.de

Abbildung: Kreuzgang Bebenhausen

Druck: Druckerei Maier, Rottenburg

Stand: September 2011



Diözese
**ROTTENBURG-
STUTTGART**

Hauptabteilung IV Pastorale Konzeption
Referat Spiritualität und Exerzitien
Leitung: Doris Albrecht / Martina Feddersen
Sekretariat: Katja Löffler
Postfach 9, 72101 Rottenburg
Tel 07472/169-543, Fax /169-570
E-Mail: kloeffler@bo.drs.de