

1. Halbjahr 2010

Besinnung
Exerzitien
Meditation

Diözese
ROSENBERG-
STUTTGART

SIE SIND AUF DER SUCHE...

- nach einem Ort der Ruhe
zum Innehalten
zum Aufatmen
und Loslassen
- nach einem Ort der Langsamkeit
an dem ein Schritt
nach dem anderen
möglich wird
- nach einem Ort der Stille
an dem
die leisen Töne
hörbar werden
- nach einem Ort des Gebets
um in Gottes Nähe
zu verweilen
in heiligem Nichtstun
- nach einem Ort
an dem
Himmel und Erde
sich berühren

LASSEN SIE SICH EINLADEN...

von den Klöstern und Bildungshäusern unserer Diözese. Das Angebot ist vielfältig und offen für alle Interessierten.

Sie finden in diesem Programmheft eine begrenzte Auswahl unter den Stichworten

- Besinnung
- Exerzitien
- Exerzitien – Andere Formen
- Meditation
- Kar- und Ostertage

Daneben haben Sie die Möglichkeit, in den Häusern persönliche Tage der Stille zu verbringen. Für weitere Auskünfte und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die Adressen auf den letzten Seiten.

Bei der Auswahl eines Angebots stehen wir Ihnen gerne mit unserem Rat zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie den richtigen Ort für sich finden.

Doris Albrecht
Referentin
für Exerzitienarbeit in der
Diözese Rottenburg-Stuttgart

Martina Feddersen
Referentin
für Exerzitienarbeit in der
Diözese Rottenburg-Stuttgart

JANUAR

02.01. – 06.01.
Bildungshaus
Schönenberg

Besinnungstage

für Frauen von 20 bis 45 Jahren

„Menschsein – mich wandeln und
verwandeln lassen“

Impulse, Gottesdienst, Austausch, Meditation,
Einzelgespräche.

Pfarrer Jens Göltenboth und Team

02.01. – 09.01.
Kloster
Heiligkreuztal,
Geistliches Zentrum

Besinnungstage im Schweigen

für alle

„Das neue Jahr mit Gottes Segen beginnen
und für Gottes Gnade Raum schaffen im Kalen-
der – Jahresplanung 2010 einmal anders“

Impulse, durchgängiges Schweigen, Einüben
in hagio-rhythmischen Beten, Einzelgespräch,
Eucharistie, Stundengebet.

Pfr. Peter Schmid; Sr. Petra Maria Brugger OSF

03.01. – 06.01.
Schönstatt-Zentrum
Aulendorf

Besinnungstage

für Männer jeglichen Alters

„Aus der Quelle leben“

Vorträge, Gottesdienst, Austausch, Beichtge-
legenheit, Anbetung, teilweise Stillschweigen.

P. Heinrich Hug, Schönstatt

11.01. – 17.01.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“

(Franz von Assisi)

Stille, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gespräch.

Sr. Judith; Sr. Editha

15.01. – 16.01.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Geistliches Kurzwochenende für Jakobuspilger

„Keiner kommt unverändert zurück“

Mein Weg: Die Folgen und Konsequenzen
des Unterwegssein in den Blick nehmen.

Biblischer Impuls, Gespräch, Eucharistiefeier.

Pfr. Norbert Blome;

Julia Kohler, Theologin, Supervisorin

20.01. – 24.01.

Erzabtei St. Martin,
Beuron

Besinnungstage

für Bürgermeister, Beamte, politisch Tätige

Vorträge, Gebet und Gottesdienst,
persönl. Aussprache, Zeiten der Stille.
P. Dr. Albert Schmidt OSB

29.01. – 31.01.

Dreifaltigkeits-
kloster Laupheim

Besinnungswochenende

für Frauen zwischen 30 und 65 Jahren

„Quo vadis?“

Impulse, Austausch, Meditation, Bibel-
gespräch, Singen, meditativer Tanz, Gebet,
Gottesdienst.

Pfr. Franz Klappenecker;
Sr. Charlotte Irmeler SSpS

29.01. – 31.01.

Haus Lebensspur,
Ellwangen

Besinnungswochenende

für junge Frauen

„Sehnsucht nach Tiefe“

Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen, Stille,
kreatives Tun, Gottesdienst, Gemeinschaft
erleben.

Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

29.01. – 31.01.

Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Geistliches Wochenende

für alle Interessierten

„Mit Gott ist in der Seele allezeit Frühling –
Heilung durch den heiligen Pfarrer von Ars“ –
I. Taufe

Vorträge, Impulse, Gruppengespräch,
Eucharistische Anbetung, Gelegenheit zu
Einzelgesprächen und zur Beichte, Zeiten
des Schweigens, Eucharistie, Stundengebet.
P. Dr. Michael Marsch OP

FEBRUAR

05.02. – 07.02.

Haus Lebensspur,
Ellwangen

Tanzwochenende

für Frauen

Wenn Gebet Bewegung wird
Meditatives Tanzen, spirituelle Impulse,
Stille, Gottesdienst, Gemeinschaft erleben.
Sr. Theresia und Mitschwestern

05.02. – 07.02.

Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Besinnungstage

für alle Interessierten

„Friede, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung – die Verantwortung des Christen“
Referate, Gruppen- und Einzelgespräche,
Eucharistie, Stundengebet.

P. Rudolf Ammann ISch

05.02. – 07.02.

Haus St. Josef,
Ludwigsburg

Besinnungstage

für alle

„Legt den alten Menschen ab ... zieht den neuen Menschen an.“
Geistliches Leben – ein Weg der Umformung mit Impulsen von Johannes vom Kreuz.
Stilleübungen, Austausch, Gottesdienst.
Sr. M. Edith Riedle Carmel D.C.J.

05.02. – 07.02.

St. Theresienheim,
Eriskirch

Meditatives Wochenende mit Tanz

für Interessierte

„Ich habe dich in meine Hand geschrieben“
Meditation und Tanz, Impulse aus der Bibel,
Einzelbesinnung, Singen, Gebet, Gottesdienst.
Sr. Charlotte Irmeler SSps;
Hildegard Frank, Tanzleiterin

12.02. – 14.02.

Haus Lebensspur,
Ellwangen

Atem holen

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“
(Franz von Assisi)
Stille, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gespräch.
Sr. Judith; Sr. Editha

12.02. – 16.02.

Gästehaus
Maria Trost,
Beuron

Stille Tage des Gebets über Fasnacht

Vorträge, Gebet und Gottesdienst,
persönl. Aussprache, Schweigen.
Erzabt em. Hieronymus Nitz OSB

13.02. – 17.02.

Kloster der
Franziskanerinnen,
Schwäbisch Gmünd

Stille Tage

für Männer und Frauen

„Weg durch die Wüste“

Meditation, Bewegung, Impuls aus der Bibel.
Marion Müller; Sr. M. Eleonore Kerschbaum

18.02. – 21.02.

Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Besinnliche Tage am Beginn der Fastenzeit

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Zerreißt eure Herzen, nicht eure Kleider.“

Bibliodrama, Rollenspiel, Gespräch,
Austausch, Einzelbesinnung, Gebet und
Gottesdienst.

Sr. Maria Hanna Löhlein;
Superior Martin Sayer

19.02. – 20.02.

Klosterhospiz
Neresheim

Entschleunigungswochenende

für Religionslehrer

Anstöße für die Fastenzeit

Zur Ruhe kommen, Meditative Übungen,
Elemente aus dem Bibliodrama, Möglichkeit
zum Einzelgespräch, Gebetszeiten.

Pastoralreferent Uli Schneider; N.N.

19.02. – 21.02.

Kloster
Heiligkreuztal,
Geistliches Zentrum

Besinnungstage zur Fastenzeit

für alle

„Wer mein Jünger sein will, der verleugne
sich selbst – das Antistressprogramm Jesu“
Impulse, Zeiten des Schweigens, Einüben
in hagiorythmisches Beten, Austausch,
Eucharistie, Stundengebet.

Pfr. Peter Schmid; Sr. Petra Maria Brugger OSF

19.02. – 21.02.

Bildungshaus
Untermarchtal

Besinnungstage

für Erwachsene

„Du führst mich hinaus ins Weite ...“

Gemeinsam die österliche Bußzeit beginnen.
Impulse, Austausch, Meditation, Gottesdienst.
Sr. Pia Maria Huber

21.02. – 27.02.

St. Theresienheim,
Eriskirch

Basenfastenwoche im Kloster

für Interessierte

„Heilkräfte aus der Natur“

Fasteninfos, Bewegung, Meditation,
biblische Impulse.

Sr. Gabriele Hölzer SSpS, Journalistin;
Vera Baier, Fastenleiterin

22.02. – 28.02.

Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“

(Franz von Assisi)

Stille, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gespräch.

Sr. Judith; Sr. Editha

26.02. – 28.02.

Haus der Stille,
Dreifaltigkeitsberg,
Spaichingen

Besinnungswochenende

Erwachsene ab 18 Jahren

Lieder des Lebens und der Hoffnung

Mit Liedern, die in die Passions- und Osterzeit
passen, möchten wir dem Geheimnis des
Leidens und Sterbens und der Auferstehung
unseres Herrn Jesus Christus näher kommen.

P. Alois Andelfinger cmf

26.02. – 28.02.

Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Besinnungswochenende

für Frauen, die das Evangelium ganzheitlich
erfahren wollen

Lebenshilfe aus der Bibel

Impuls zum Evangelium, Meditation, Gebet,
Gottesdienst.

Pfr. Hilmar Kneer; Elisabeth Jäger

26.02. – 28.02.

Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Geistliches Wochenende

für alle Interessierten

„Teilhard de Chardin“

Lektüre und Vertiefung von Texten Teilhard de
Chardins, Vorträge zur Weiterentwicklung der
eigenen christlichen Spiritualität, Meditation,
Gespräch, Eucharistie.

Pfr. Dr. Mathias Trennert-Helwig

26.02. – 28.02.

St. Theresienheim
Eriskirch

Besinnungswochenende

für Frauen zwischen 30 und 65 Jahren

„Quo vadis?“

Impulse, Austausch, Meditation, Bibelgespräch, Singen, meditativer Tanz, Gebet, Gottesdienst.

Sr. Charlotte Irmeler SSpS;

Pfr. Franz Klappenecker

26.02. – 27.02.

Bildungshaus
Untermarchtal

Geistliche Tage

für Frauen ab 30 Jahren

„Oasen mitten im Alltag“

Austausch, Natur genießen, Stille und Gebet.

Sr. Gertrud Dobhan

27.02. – 28.02.

Klosterhospiz
Neresheim

Geistliches Wochenende

„Dein Angesicht suche ich – Gottsuche
in den Psalmen“

Informationen, Gespräche, Bibelarbeit,
Meditation.

Dr. Wolfgang Wieland; Bernhard Werner;

Karl Mayr; P. Beda Müller

MÄRZ

04.03. – 07.03.

Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Cursillo

für Frauen

Erlebnis des Wesentlichen im Christsein.

Impulsreferate, Gruppen- und Einzelgespräche, Gottesdienste, Gesang.

Team von Laien und Priestern

05.03. – 06.03.

Bildungshaus
Untermarchtal

Geistliche Tage

für Frauen ab 30 Jahren

„Oasen mitten im Alltag“

Austausch, Natur genießen, Stille und Gebet.

Sr. Gertrud Dobhan; Sr. Brigitte Schleid

- 05.03. – 07.03.
Erzabtei St. Martin,
Beuron
- Einkehr übers Wochenende**
für alle
- „Gott will in unserer Mitte wohnen.
Sein Segen ist uns gewiss, wenn wir seine
Gegenwart suchen“ (Papst Benedikt XVI.)
Vorträge, Gebet und Gottesdienst, persönl.
Aussprache, Zeiten der Stille.
P. Martin Kreuzburg OSB
-
- 05.03. – 07.03.
Klosterhospiz
Neresheim
- Benediktinischer Impuls**
- Erfahrungen auf dem österlichen Bußweg,
Vorträge mit Austausch, Gebetszeiten.
Abt Norbert Stoffels OSB; Sixtina Zutz
-
- 12.03. – 13.03.
Bildungshaus
Untermarchtal
- Geistliche Tage**
für Frauen ab 30 Jahren
- „Oasen mitten im Alltag“
Austausch, Natur genießen, Stille und Gebet.
Sr. Gertrud Dobhan; Sr. Ingrid Maria Schlotter
-
- 12.03. – 14.03.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe
- Besinnungswochenende**
für Frauen, die das Evangelium ganzheitlich
erfahren wollen
- Lebenshilfe aus der Bibel
Impuls zum Evangelium, Meditation, Gebet,
Gottesdienst.
Pfr. Hilmar Kneer; Elisabeth Jäger
-
- 12.03. – 14.03.
St. Theresienheim,
Eriskirch
- Kontemplationswochenende**
für Interessierte
- „Übergänge des Lebens“
Vortrag, Atemübungen, Stille, Impuls-
gedanken.
Sabine Wagenseil, Autorin;
Brigitt Schaub, Dipl. Atemtherapeutin
-
- 15.03. – 21.03.
Haus Lebensspur,
Ellwangen
- Auszeit**
für Frauen
- „Wenn es Dir gut tut, dann komm!“
(Franz von Assisi)
Stille, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gespräch.
Sr. Judith; Sr. Editha

BESINNUNG

19.03. – 21.03.
Bildungshaus
Schönenberg

Wochenende für Trauernde

„Schritte aus dem Dunkel der Trauer“
Austausch, theoretischer Hintergrund
der Trauer, Gebet.
Sr. Marianne Rathgeb, Vinzentinerin

26.03. – 28.03.
Benediktinerinnen-
abtei Kellenried

Besinnungstage für alle

Bibel und Bilder
Eingestimmt auf Jesus Christus – Impulse
aus J.S. Bachs Johannespassion.
Chorgebet, Bibelarbeit, Bildmeditation,
Besinnung und Austausch.
Sr. Charis Doepgen OSB

26.03. – 28.03.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Besinnungswochenende

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Liebe wächst wie Weizen und ihr Halm ist grün“
Zeiten der Stille, Gebet, Austausch, Singen
und Feiern der Liturgie, Biblische Texte,
Impulse.
Gabriele Denner; Sr. Franziska Bachmann

APRIL

06.04. – 10.04.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Einkehrtage

für Lehrerinnen und Lehrer sowie Interessierte

„Gott will in unserer Mitte wohnen.
Sein Segen ist uns gewiss, wenn wir seine
Gegenwart suchen“ (Papst Benedikt XVI.)
Vorträge, Gebet und Gottesdienst,
persönl. Aussprache, Zeiten der Stille.
P. Martin Kreuzburg OSB

09.04. – 11.04.
Bildungshaus
Untermarchtal

Besinnungstage

für Jugendliche und junge Erwachsene
ab 17 Jahren

„Erbarmende Liebe erobert die Welt.“
(Vinzenz v. Paul)
Sr. Marlies Göhr; Sr. Tabea Meßmer

09.04. – 11.04.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Geistliches Wochenende für alle Interessierten

„Mit Gott ist in der Seele allezeit Frühling –
Heilung durch den heiligen Pfarrer von Ars“ –
II. Eucharistie
Vorträge, Impulse, Gruppengespräch,
Eucharistische Anbetung, Gelegenheit zu
Einzelgesprächen und zur Beichte, Zeiten des
Schweigens, Eucharistie, Stundengebet.
P. Dr. Michael Marsch OP

16.04. – 18.04.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Besinnungswochenende für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Abwun d'waschmaja – Vater unser –
Deine Wirklichkeit offenbare sich“
Mit einem ganzheitlichen Ansatz von Körper,
Seele und Geist das Vaterunser kennen
lernen, Meditation, Stille, Austausch,
Körpergebet.
Edeltraud Wiedmann; Sr. Franziska Bachmann

19.04. – 25.04.
Bildungshaus
Untermarchtal

Ikonenmalen nach überlieferter Tradition für Erwachsene

Meditative Tage beim Ikonenmalen.
Melanie Klisch, Ikonenmalerin

19.04. – 25.04.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“
(Franz von Assisi)
Stille, Meditation, Gebet, Gespräch, ganz-
heitliche Elemente.
Sr. Judith; Sr. Editha

21.04. – 25.04.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Besinnungstage für Bürgermeister, Beamte, politisch Tätige

Vorträge, Gebet und Gottesdienst,
persönl. Aussprache, Zeiten der Stille.
P. Dr. Albert Schmidt OSB

MAI

07.05. – 09.05.

Kloster

Heiligenbronn,

Haus Lebensquell

Besinnungstage

für Erwachsene

zum Umgang mit dem Evangelium
nach Ignatius von Loyola

„Gott in allem suchen und finden“

Impulse zur Besinnung, Gebet und Reflexion,

Zeiten der Stille, Gruppengespräch,

Leibübung (nach H. L. Scharing),

Eucharistiefeier.

Maria Boxberg; Sr. M. Dorothea Thomalla

12.05. – 16.05.

Haus St. Josef,

Ludwigsburg

Tage zum Durchatmen

für Frauen

„Stolperfalle Glück?!“

Auf der Suche nach meinem Glück begegnet
mir so allerlei ...

Gruppengespräche, Bibelarbeit, Körperarbeit,
spirituelle Wanderung, Kreatives, Gottes-
dienste.

Sr. M. Edith Riedle Carmel D.C.J.; Cornelia Wulf

14.05. – 16.05.

Bildungshaus

Untermarchtal

Bibelseminar

„Das Buch Ester“

Bibelarbeit, Impulse, Gespräch.

Dr. Yuval Lapide

17.05. – 23.05.

Bildungshaus

Schönenberg

Religiöse Freizeit

für Senioren

„Gottes Kraft geht alle Wege mit.“

Vorträge, Aussprache, Messfeier, Besinnung,
Ausflug.

P. Fritz Kästner CSsR; Veronika Wolf

20.05. – 25.05.

Kloster

Heiligenbronn,

Haus Lebensquell

Geistliche Tage

für Erwachsene ab 65 Jahren

„Eure Alten werden Träume haben.“

Auf das Leben zurückschauen, wie es gewor-
den ist und den Träumen und Verheißungen
für Gegenwart und Zukunft Raum geben,
Impulse, Auseinandersetzung mit biblischen
Texten, Zeiten der Stille, Gruppengespräch,
Eucharistiefeier, Einzelgespräch.

Pfr. Thomas Fürst; Sr. M. Dorothea Thomalla

24.05. – 30.05.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit
für Frauen mit Kindern



„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“
(Franz von Assisi)
Stille, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gespräch, kreatives Tun, nach Absprache
mit Kinderbetreuung.
Sr. Judith; Sr. Editha

25.05. – 29.05.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Ora-et-labora-Tage
für Interessierte

Teilnahme am Chorgebet der Mönche,
Impulse, stundenweise gärtnerische Tätig-
keiten, einfache Unterbringung.
Br. Markus Alber OSB und Team

28.05. – 30.05.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Besinnungswochenende
für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Gottes Zuversicht wohnt in uns – sie macht
unser Herz weit und offen.“
Annäherung an biblische Texte, Bibelteilen,
Erfahrungsaustausch, Stille, Gang in die
Natur, Garten, Gebet, Gottesdienst.
Gertrud Brück-Gerken

31.05. – 06.06.
Haus der Stille,
Dreifaltigkeitsberg,
Spaichingen

Berufungswochenende in Wien
für junge Männer, die interessiert sind
an einer Ordensgemeinschaft

„Warum eigentlich nicht?“
P. Alois Andelfinger cmf; P. Stefan Wolf cmf;
P. Gerd Steinwand cmf

31.05. – 05.06.
Bildungshaus
Untermarchtal

Tage im Kloster
für Frauen ab 30 bis ca. 70 Jahren

„Aufatmen! – Durchatmen!“
Gespräch, stille Zeit, Zeit für mich,
Spiritualität der Gemeinschaft, Teilnahme an
den Gottesdiensten der Schwestern.
Sr. Gertrud Dobhan

JUNI

04.06. – 06.06.
Haus St. Josef,
Ludwigsburg

Tage der Stille für alle

„Tag und Nacht im Gesetz des Herrn
betrachten.“

Einführung und Einübung in die Lectio Divina
– Meditieren und Beten mit der Heiligen
Schrift.

Sr. M. Edith Riedle Carmel D.C.J.

10.06. – 13.06.
Bildungshaus
Untermarchtal

Erholsame geistliche Tage für Frauen ab 30 Jahren

„Gönn dir eine Atempause!“

Singen, Wandern, Zeit für mich, Zeit für
Gemeinschaft und Stille, Teilnahme an den
Gebetszeiten für Schwestern.

Sr. Gertrud Dobhan; Sr. Brigitte Schleid

11.06. – 13.06.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Besinnungswochenende

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Gott bis zu sich selbst entgegengehen“
(Bernhard von Clairveaux)

Selbstbegegnung und Gottesbegegnung,
Vorträge, Austausch, Stille.

Dr. Georg Beirer, Moralthologe und
psychotherapeutischer Theologe

14.06. – 20.06.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“

Franz von Assisi

Stille, Meditation, Gebet, Gespräch,
kreatives Gestalten.

Sr. Judith; Sr. Editha

18.06. – 20.06.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Besinnungswochenende

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Gib deiner Lebendigkeit Ausdruck im Tanz.“

Meditative Tänze, Körperarbeit, Gebets-
gebärden, Zeit für sich, Austausch im
Gespräch, Gottesdienst.

Gabriele Epple; Sr. M. Aeterna Wind

18.06. – 20.06.
Kloster der
Franziskanerinnen,
Schwäbisch Gmünd

Besinnungswochenende
für Frauen und Männer

„Mein Weg in die Stille“
Biblicher Impuls, Meditation, Bewegung,
Wandern.
Marion Müller; Sr. M. Eleonore Kerschbaum

18.06. – 20.06.
Klosterhospiz
Neresheim

Von der Hast zur Rast

Sanfte Körperarbeit, schlafinduzierende
Bewegungen, natürliche Atemtechniken,
kreative, meditative und biblische Elemente.
Beschäftigung mit unseren Träumen, biblische
Träume als Ratgeber. Besonders geeignet
für Menschen mit Stresssymptomen und/oder
Schlafstörungen.
Edeltraud Mühlischlegel;
Adelheid Weigl-Gosse, Pastoralreferentin

25.06. – 27.06.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Geistliches Wochenende
für alle Interessierten

„Mit Gott ist in der Seele allezeit Frühling –
Heilung durch den heiligen Pfarrer von Ars“ –
III. Beichte
Vorträge, Impulse, Gruppengespräch,
Eucharistische Anbetung, Gelegenheit zu
Einzelgesprächen und zur Beichte, Zeiten des
Schweigens, Eucharistie, Stundengebet.
P. Dr. Michael Marsch OP

25.06. – 27.06.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Besinnungstage
für Ehepaare

„Tankstelle für Ehepaare“
Impulse, Paargespräche, Eucharistie,
Stundengebet.
P. Gerd Steinwand CMF

EXERZITIEN

DEZEMBER

26.12. – 01.01.
Bildungshaus
Untermarchtal

Einzelexerziten für Erwachsene

Leibübungen, Schweigen, Meditation,
Einzelgespräch, Gottesdienst.
Sr. Luitraud Günther

27.12. – 03.01.
Kloster
Heiligenbronn,
Haus Lebensquell

Einzelexerziten mit Gemeinschaftselementen für junge Erwachsene

„Aus der Mitte leben“
Hinweise für das persönliche Beten,
persönliche Gebetszeit, versch.
Meditationsformen, Austausch, tägliches
Begleitungsgespräch, Leibübungen (nach
H. L. Scharing), durchgehendes Schweigen,
Feier der Eucharistie.
Pfr. Werner Vollmuth;
Sr. M. Dorothea Thomalla

JANUAR

07.01. – 11.01.
Bildungshaus
Untermarchtal

Exerziten für Eisenbahner

Vorträge, Meditationen, Eucharistiefeier,
Schweigen.
P. Gaudencius

18.01. – 22.01.
Bildungshaus
Untermarchtal

Exerziten für Frauen

„Ich bin mit dir!“ (Ex. 3,12)
Impulse, Vorträge, Gottesdienst, Meditation,
Schweigen.
Sr. Elisabeth Halbmann;
P. Gerd Steinwand cmf

EXERZITIEN

29.01. – 02.02.

Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Exerzitien für Männer

Vorträge, Austausch, Gesprächsmöglichkeit,
gemeinsames Gebet, Eucharistiefeier.
Giorgio Sgubbi (Schweiz) in Kooperation
mit Roland Schaupp

29.01. – 05.02.

Kloster
Heiligenbronn,
Haus Lebensquell

Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen vorrangig für GemeindereferentInnen

„Aus der Mitte leben“
Hinweise für das persönliche Beten,
persönliche Gebetszeit, versch.
Meditationsformen, Austausch, tägliches
Begleitungsgespräch, Leibübungen (nach
H. L. Scharing), durchgehendes Schweigen,
Feier der Eucharistie.
Pfr. Ralf Braun; Sr. M. Dorothea Thomalla

FEBRUAR

12.02. – 16.02.

Benediktinerinnen-
abtei Kellenried

Exerzitien für alle

„Bleibt in meiner Liebe“ (Joh.15,9)
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib,
Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.
Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB;
Frau Helga Krussig

17.02. – 20.02.

Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Exerzitien für Männer

„Alles Gegenwärtige ist nur ein Spiel
des Kommenden.“
Zeiten der Stille, Vorträge, Austausch,
Gesprächsmöglichkeit, eutonische Übungen.
Gemeinsames Gebet, Eucharistiefeier.
P. Paulus Blum SDS

- 18.02. – 21.02.
Benediktinerinnen-
abtei Kellenried
- Exerzitien**
für alle
- „Gott ist größer als unser Herz“ (1 Joh 3,20)
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib,
Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.
Sr. Marcella Welte OSB
-
- 18.02. – 23.02.
Kloster Branden-
burg/Iller e.V.
- Vortragsexerzitien**
für Ordensschwwestern
- „Das Wort Gottes im Auftrag und in der
Sendung der Kirche im Priesterjahr“
Geistliche Impulse und Vorträge, Schweigen,
Eucharistische Anbetung, tägliche
Eucharistiefeier, Stundengebet,
Aussprachemöglichkeit, Beichtgelegenheit.
Prof. P. Dr. Bernhard Vosicky OCist
-
- 22.02. – 26.02.
Bildungshaus
Untermarchtal
- Exerzitien**
für Männer
- „Der Schatz im Acker meines Lebens“
Impulse, Vorträge, Gottesdienst, Meditation,
Schweigen.
P. Gerd Steinwand cmf;
Sr. Elisabeth Halbmann
-
- 22.02. – 26.02.
St. Theresienheim,
Eriskirch
- MHGG Exerzitien**
für alle
- „Was bedeutet für mich die Erlösung in
Jesus Christus?“
Vorträge, Meditation, persönliches und
gemeinsames Gebet, eucharistische
Anbetung, Bußsakrament, Eucharistiefeier,
Einzelgespräch.
P. Lukas Hofer SAC, Exerzitienbegleiter;
Sr. Rafaela Sailer SSpS, Lehrerin

EXERZITIEN

25.02. – 01.03.
Kloster Brandenburg/Iller e.V.

Therisienexerziten für alle Interessierten

„Im Herzen der Kirche die Liebe sein –
hl. Therese von Lisieux“
Geistliche Impulse, Vorträge, Episoden aus
dem Leben der Heiligen, tägliche
Eucharistiefeier, Stundengebet, Beichte und
Ausprachemöglichkeit.
Monsignore Anton Schmid

26.02. – 05.03.
Bildungshaus
Untermarchtal

Fastenexerziten für Erwachsene

„Fasten mit Leib und Seele“
Leibübungen, Meditation, Bibelgespräche,
meditative Tänze, Gespräch und Schweigen,
Wandern.
Sr. Felicia Stark; Sr. Gabriele Maria Sorg;
Frau Isolde Wölfling, Heilpraktikerin

MÄRZ

03.03.–07.03.
Bildungshaus
Untermarchtal

Exerziten für junge Erwachsene

„Ich lege meinen Geist in euch!“ (Ez 36,27)
Sr. Elisabeth Halbmann;
P. Gerd Steinwand cmf

11.03. – 14.03.
Schönstatt-Zentrum
Aulendorf

Exerziten für alle Interessierten

„Mein Segen wird dich begleiten und
meine Hand wird dich führen.“
Morgengebet, Vorträge, Gottesdienst,
Austausch, Methodenwerkstatt, Einzel-
gespräche.
Sr. Theres-Marie Mayer ISSM;
Monsignore Franz Waldraff

11.03. – 15.03.
Kloster Brandenburg/Illertal e.V.

Exerziten des Rosenkranz-sühnekreuzzuges für alle Interessierten

Betrachtungen zum Weltbestseller Papst Benedikt XVI „Jesus von Nazareth“
Geistliche Impulse und Vorträge, Schweigen, Eucharistische Anbetung, tägliche Eucharistiefeier, Aussprachemöglichkeit, Beichtgelegenheit.
P. Benno Mikocki OFM

22.03. – 25.03.
Kloster Brandenburg/Illertal e.V.

Vortragsexerziten für alle Interessierten

„Weil Gott uns ruft!“
Geistliche Impulse und Vorträge, Eucharistische Anbetung, Eucharistiefeier, Beichtgelegenheit, Aussprachemöglichkeit, Schweigezeiten.
P. Alfred Ziegler MCCJ

19.03. – 28.03.
Dreifaltigkeitskloster Laupheim

Ignatianische Einzelexerziten für Männer und Frauen ab 25 Jahren

Durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, persönliche Gebetszeiten, Leibarbeit (freiwillig), tägliche Liturgie, Angebot zur Fußreflexzonenmassage.
Sr. Dorothee Laufenberg SSpS;
Pfr. Klaus Alender

25.03. – 01.04.
Bildungshaus Untermarchtal

Einzelexerziten für Erwachsene

Leibübungen, Schweigen, Meditationen, Einzelgespräche, Gottesdienst.
Sr. Luitraud Günther;
Sr. Elisabeth Halbmann

28.03. – 01.04.
Haus St. Josef, Ludwigsburg

Kurzexerziten mit Gemeinschaftselementen

„Zu dir rufe ich.“
Beten und Meditieren mit Psalmen, Stilleübungen, Schriftmeditation mit Gestaltungselementen, Gottesdienste, Stundengebet, Schweigezeiten.
Sr. M. Edith Riedle Carmel D.C.J.

EXERZITIEN

26.03. – 04.04.

Kloster

Heiligenbronn,

Haus Lebensquell

Ignatianische Einzelexerziten

für Erwachsene

Individuelle Begleitung, Gebetshinweise in Einzelgesprächen, persönliche Gebetszeiten, Leibübung (nach H.L. Scharing), durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie. Zita Klöfer; Pfr. Hermann-Josef Kreutler; Sr. M. Dorothea Thomalla

APRIL

05.04. – 11.04.

Tagungszentrum

Kloster Bonlanden

Exerziten

für Interessierte

Vortrag/Impuls, Gottesdienst, Einzelgespräche nach Wunsch.
Pater Rupert Hemminger OSB

05.04. – 11.04.

Kloster

Heiligkreuztal,

Geistliches Zentrum

Einzelexerziten

Hinweise zum persönlichen Beten, persönliche Gebetszeiten, Einübung in hagiohythmisches Beten, durchgängiges Schweigen, tägliches Einzelgespräch, Eucharistie, Stundengebet.
Pfr. Peter Schmid;
Sr. Petra Maria Brugger OSF

27.04. – 02.05.

Benediktinerinnen-
abtei Kellenried

Exerziten

für alle

„Bleibt in meiner Liebe“ (Joh.15,9)
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib,
Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.
Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB;
Frau Hildegard Wolf

MAI

10.05. – 17.05.

St. Theresienheim,
Eriskirch

Kontemplative Exerziten

für Interessierte

„Einfach – Gott“
Stille, Kurzvorträge, eucharistische
Anbetung.
Sr. Claudia Theinert SSpS, Bildungsreferentin;
Br. Johan Muijtjens FIC, Geistlicher Begleiter

EXERZITIEN

17.05. – 22.05.
Kloster Brandenburg/Illersdorf e.V.

Schweigeexerzitionen für alle Interessierten

„Komm heiliger Geist“
Vorträge mit Anleitung zur Besinnung,
Schweigen, Eucharistiefeyer, Eucharistische
Anbetung, Stundengebet und Rosenkranz,
Einzelgespräche und Beichtgelegenheit.
P. Josef Steinle CSsR

24.05. – 29.05.
Bildungshaus
Schönenberg

Einzelexerzitionen für Interessierte

Nach Ignatius v. Loyola mit
Gemeinschaftselementen, pro Tag 3–4
Stunden Gebet und Besinnung,
Einzelgespräch, Eucharistie, Schweigen.
P. Ludwig Götz, CSsR

27.05. – 30.05.
Benediktinerinnen-
abtei Kellenried

Exerzitionen für alle

„Der Geist hilft unserer Schwachheit auf“
(Röm 8,26)
Chorgebet, Bibelarbeit, Sitzen in der Stille,
Schweigezeiten.
Sr. Charis Doepgen OSB

JUNI

01.06. – 06.06.
Bildungshaus
Untermarchtal

Familienexerzitionen



„Damit ihr Hoffnung habt“
Biblische Impulse, Meditationen,
Gottesdienst, Glaubensgespräch.
Für Kinderbetreuung ist gesorgt!
Pfr. Michael von Rottkay, Familienseelsorger;
Sr. M. Karin Weber

10.06. – 13.06.
Benediktinerinnen-
abtei Kellenried

Exerzitionen für alle

„Bleibt in meiner Liebe“ (Joh.15,9)
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib,
Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.
Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB;
Frau Helga Krussig

EXERZITIEN – andere Formen

FEBRUAR

12.02. – 17.02.
Kloster
Heiligenbronn,
Haus Lebensquell

Kinoexerziten
für Erwachsene und junge Erwachsene

„Brot, das die Hoffnung nährt“
Kinofilme in den „Subiaco-Kinos“, Impulse,
Zeiten der Stille, Gruppengespräch, Feier
der Liturgie, persönliche Gebetszeiten,
Leibübungen (nach H. L. Scharing).
Sr. M. Anna-Franziska;
Sr. M. Dorothea Thomalla

MÄRZ

11.03. – 14.03.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Tanzexerziten
für Frauen

Meditatives Tanzen, spirituelle Impulse,
Schweigen, Gottesdienst, ganzheitliche
Elemente.
Sr. Theresia und Mitschwestern

APRIL

06.04. – 10.04.
Kloster
Heiligenbronn,
Haus Lebensquell

Filmexerziten
für Jugendliche und junge Erwachsene

„Durch das Dunkel hindurch“
Filme, Filmgespräch, Impulse, Zeiten der
Stille, Gruppengespräch, Gottesdienste.
Michael Holl; Sr. Anna-Franziska Fehrenbacher

MAI

12.05. – 16.05.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Tanzexerziten
für Frauen und Männer ab 18 Jahren

„All meine Quellen entspringen in dir“
(Ps 87,7)
Tanzen, Schweigen, tägliches Einzelgespräch,
Gebet, Gottesdienst.
Gabriele Epple; Sr. M. Aeterna Wind;
Christine Mendler; Katharina Kloos;
Sr. Sonja Maria Hipp

24.05. – 29.05.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Ignatianische Wanderexerzitien

„Von der Hoffnung getragen“
für Menschen, die Stille und Bewegung suchen

„Gottes Kraft geht alle Wege mit“ (A. Delp)
Alles geschieht in Stille. Tägliche Wanderung
(14 – 19 km) bei jedem Wetter. Mittags
Picknick draußen. Morgenmeditation, geistlich-biblischer Impuls, Tagesrückblick, Abendgebet, Eucharistiefeier.

Julia Kohler, Theologin, Exerzitienleiterin

24.05. – 30.05.
Kloster
Heiligkreuztal,
Geistliches Zentrum

Wanderexerzitien

„Wenn ich gehe geht's.“

Wanderungen 15 – 25 km, Einüben in
hagiorhythmischen Beten, durchgängiges
Schweigen, tägliches Begleitungsgespräch,
Eucharistie, Stundengebet.

Pfr. Peter Schmid; Sr. Petra Maria Brugger OSF

JUNI

02.06. – 06.06.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Sportexerzitien

für Frauen und Männer aller Altersgruppen,
die sich gerne in Bewegung bringen lassen

„Recht und streckt euch – öffnet die Augen.“
Qi-Gong, Bewegende Elemente, sportlich
spielerische Elemente, Bibliodrama, Geistliche
Impulse, Zeiten des Schweigens, Austausch.
Jutta Geiger-Wenzler; Superior Martin Sayer;
Sr. Maria Hanna Löhlein

JANUAR

06.01. – 10.01.
Sonnenhaus
Beuron

Meditation und Tanz als Gebet

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Leibhaftig leben und beten lernen: Hinführung zur Meditation, „Tanz als Gebet“, eutonische Übungen, Eucharistiefeier.

Elke Grein, Exerzitienleiterin;
Roswitha Hofmann, Tanzpädagogin;
P. Bernhard Scherer SJ

08.01. – 10.01.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Einführung in das Herzensgebet

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„In der Stille berührst du das Herz Gottes.“
Schweigen, Meditation mit dem Herzens-
gebet, Impulse, Austausch.

Edeltraud Wiedmann

08.01. – 10.01.
Klosterhospiz
Neresheim

Körpererfahrung und Meditation

„Kraft der Gelassenheit“

Ki, Kijutsu, Aikido und Meditation
(Basisübungen)

Die Erfahrung der Gelassenheit angesichts auf uns einwirkender Kräfte steht im Mittelpunkt der Körperübungen.

Ludger Bradenbrink, Dipl.-Theol.

15.01. – 23.01.
Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Grundkurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in christliche Kontemplation;
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben;
geistliche Wegweisung, persönliches
Gespräch, Eucharistiefeier.

P. Willi Lambert SJ; P. Bernhard Scherer SJ

20. 01. – 25.01.
Christliches
Zen-Zentrum,
Ravensburg

Intensivkurs Kontemplation (Stil Zazen) für Eingeführte

„Geduld finden“
täglich 8 x stille Sitzmeditation,
Leiberfahrungsübungen, Vortrag,
Einzelgespräche, Schweigen.
Tobias Reiss OCDS

22.01. – 24.01.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Aufbaukurs

„Gelassenheit, Mut und Weisheit“
Atem- und Körperübungen führen uns zur
inneren Ruhe und mehr Gelassenheit als
Vorbereitung auf die Meditation. Die innere
Stille kann uns göttliche Erfahrungen schen-
ken und Kraft für den Alltag. Übungen, die für
den Alltag vorgesehen sind.
Sieglinde Schimmer, Gesundheitspädagogin

28.01. – 31.01.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Einführungskurs

„In der Stille zu sich selbst finden“
Meditation, eutonische Übungen, Impuls-
referat, meditativer Tanz, Möglichkeit zu
Einzelgesprächen, Eucharistie.
P. Bernhard Dietrich SJ

FEBRUAR

03.02. – 07.02.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Einführungskurs

„Gelassenheit einüben“
Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses
Essen, Meditation, Lockerungsübungen,
Vorträge, Einzelgespräche, 4 x 20 min
Meditation pro Tag.
Reinhard Manner, Dipl.-Theol.

10.02. – 13.02.

Erzabtei St. Martin,
Beuron

Meditationstage

für Lehrerinnen und Lehrer

Sitzen in Stille, Vorträge, Gebet und
Gottesdienst, Schweigen.

P. Dr. Albert Schmidt OSB;
Gerd Lassak-Baumann

11.02. – 18.02.

Bildungshaus
Untermarchtal

Meditationsexerzitien

für Erwachsene

„Erbarmen ist das innerste Geheimnis
Gottes.“ (Vinzenz von Paul)

Auf den Spuren der leiblichen und geistigen
Werke der Barmherzigkeit in der vinzentini-
schen Tradition und ihrer Lebenskraft in
meinem persönlichen Leben.

Sr. Elisabeth Halbmann; Sr. Luitraud Günther

12.02. – 20.02.

Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Intensivkurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in existentielles Gebet, in christliche
Kontemplation, in ein Leben mit Gott. Leib-
haftig-geistliches, ganzheitliches Üben; geist-
liche Wegweisung, persönliches Gespräch,
Eucharistiefeyer.

P. Alois Berger SJ

12.02. – 17.02.

Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Strenger Meditationskurs (Zen-Methode)

setzt Einführungskurs voraus

„Gott erfahren – Begriff und Inhalt“

Schweigen, Meditation, eutonische Übungen,
Vortrag, fleischloses Essen.

Reinhard Manner, Dipl.-Theologe

13.02. – 17.02.

Erzabtei St. Martin,
Beuron

Christliche ZEN-Meditation

für Einsteiger und Fortgeschrittene

„Seht, da kommt der Träumer! – Die Gestalt
des alttestamentlichen Joseph“

Sitzen in Stille, Vorträge, Gebet und
Gottesdienst, Schweigen.

Br. Jakobus Kaffanke OSB; Hermann Freund

13.02. – 18.02.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Intensivkurs

Ein Buch fürs Leben: „Die Nachfolge Christi“
des Thomas von Kempen
Meditation, Vorträge, Gottesdienste,
Einzelgespräche, Schweigen.
Barbara Weber;
P. Beda Müller OSB (Gespräch)

15.02. – 20.02.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Meditation mit Fasten

für Frauen und Männer

„Gottes Atem atmet in mir“
Alles geschieht in Stille, Fasten nach
„Mayr-Methode“ (Brot/Milch/Tee) oder
nach M. Lützner (nur trinken). Zwischen den
Meditationszeiten (6 x 25 Min) täglich Zeit
für Bewegung draußen. Eucharistiefeyer.
Julia Kohler, Theologin, Exerzitienleiterin

18.02. – 21.02.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditationskurs

„Die Kraft des Lebens in sich wecken.“
Meditation, eutonische Übungen, Impuls-
referat, meditativer Tanz, Möglichkeit zu
Einzelgesprächen, Eucharistie
P. Bernhard Dietrich SJ

21.02. – 28.02.
Klosterhospiz
Neresheim

Fastenwoche mit Meditation

(Methode: Dr. Buchinger, Dr. Lützner)

„Der Mensch lebt nicht vom Brot allein.“
Bereit sein zur inneren Reinigung und
Wandlung durch Fasten und Meditieren.
Atem- und Körperübungen, Meditation,
Vortrag über Ernährung und Auftage, klei-
ne Wanderung, meditativer Tanz.
Sieglinde Schimmer, Gesundheitspädagogin

26.02. – 06.03.
Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Grundkurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in christliche Kontemplation;
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben;
geistliche Wegweisung, persönliches
Gespräch, Eucharistiefeyer.
P. Bernhard Scherer SJ

MÄRZ

02.03. – 06.03.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Einführungskurs

„Gelassenheit einüben“
Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses Essen; Lockerungsübungen, Vorträge, Einzelgespräche, 4 x 20 min Meditation pro Tag.
Reinhard Manner, Dipl.-Theol.

10.03. – 14.03.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Aufbaukurs

„In der Stille liegt die Kraft“
Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses Essen; Lockerungsübungen, Vorträge, Einzelgespräche, 6 x 30 min Meditation pro Tag.
Reinhard Manner, Dipl.-Theol.

14.03. – 19.03.
Klosterhospiz
Neresheim

Zen-Sesshin

„Im Erkennen seiner Selbst zum Grund des Lebens erwachen.“
Schweigekurs, Zen-Jou, Teishou, Dokusan, Gottesdienst.
P. Gebhard Kohler, Japan

26.03. – 28.03.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Meditationsseminar

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Vom Umgang mit dem eigenen Schatten“
Zeiten der persönlichen Reflexion und des Gesprächs in der Gruppe wechseln ab mit Zeiten für Yoga, Meditationspraxis und Gebet.
Dr. Michael Pindl

26.03. – 30.03.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Aufbaukurs

„In der Stille zur Quelle meines Lebens kommen“
Meditation, eutonische Übungen, Impulsreferat, meditativer Tanz, Möglichkeit zu Einzelgesprächen, Eucharistie.
P. Bernhard Dietrich SJ

28.03. – 01.04.
Gästehaus
Maria Trost,
Beuron

Die Übung des Herzensgebets für alle

Kurzreferate, Lichtbildmeditationen, stilles Gebet, Schweigen, Liturgie in der Abteikirche.
P. Stephan Petzolt OSB

26.03. – 04.04.
Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Intensivkurs für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in existentielles Gebet, in christliche Kontemplation, in ein Leben mit Gott. Leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben; geistliche Wegweisung, persönliches Gespräch, Eucharistiefeier.

P. Bernhard Scherer SJ;
Roswitha Hofmann, Meditationsbegleiterin

APRIL

07.04. – 11.04.
Sonnenhaus
Beuron

Meditation und Tanz als Gebet für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Leibhaftig leben und beten lernen: Hinführung zur Meditation, „Tanz als Gebet“, eutonische Übungen, Eucharistiefeier.

Martin Froeb, Meditationsleiter;
Roswitha Hofmann, Tanzpädagogin;
P. Bernhard Scherer SJ

07.04. – 11.04.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Einführungskurs

„Gelassenheit einüben“
Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses Essen, Lockerungsübungen, Vorträge, Einzelgespräche, 4 x 20 min Meditation pro Tag.

Reinhard Manner, Dipl.-Theol.

08.04. – 11.04.
Bildungshaus
Kloster Schöntal

Kontemplation für Interessierte

Einführung und Einübung; Impulse, Sitzen und Gehen in der Stille, Körperarbeit und Bewegung.

Hans Sommer, Kontemplationslehrer

15.04. – 18.04.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditationskurs

„Innehalten – zu neuer Kraft kommen“
Meditation, eutonische Übungen, Impuls-
referat, meditativer Tanz, Möglichkeit zu
Einzelgesprächen, Eucharistie.
P. Bernhard Dietrich SJ

16.04. – 24.04.
Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Grundkurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in christliche Kontemplation;
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben;
geistliche Wegweisung, persönliches
Gespräch, Eucharistiefeier.
P. Bernhard Scherer SJ;
Martin Froeb, Meditationsleiter

21.04. – 25.04.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Aufbaukurs

„Der Weg ist das Ziel“
Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses
Essen, Lockerungsübungen, Vorträge, Einzel-
gespräche, 6 x 30 min Meditation pro Tag.
Reinhard Manner, Dipl.-Theol.

23.04. – 25.04.
Benediktinerinnen-
abtei Kellenried

Schweigemeditation – kontemplative Gebetsweise

für alle

Einübung in die Schweigemeditation.
Chorgebet, Impulsreferat, Bereitung des
Leibes zur Wohlspannung, durchgehendes
Schweigen.
Sr. Hannah Golla OSB

23.04. – 25.04.
Bildungshaus
Untermarchtal

Einführungskurs in die christliche Kontemplation

Theorie und Praxis der christl. Meditation/
Kontemplation, Sitzen in der Stille, medita-
tives Gehen, Teilnahme an den Gottesdiens-
ten und Gebetszeiten der Schwestern.
Sr. Marianne Rathgeb

MAI

05.05. – 09.05.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Einführungskurs

„Gelasseneinheit einüben“
Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses Essen, Meditationen teilweise in der freien Natur, Lockerungsübungen, Vorträge, Einzelgespräche, 4 x 20 min Meditation pro Tag.
Reinhard Manner, Dipl.-Theol.

07.05. – 09.05.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Christliche Schweigemeditation

für alle

„Er aber schwieg“ (Mk 14,61) – Dimensionen des Geistigen Schweigens
Sitzen in Stille, Vorträge, Gebet und Gottesdienst, Schweigen
Pfr. Jürgen Knobel, Exerzitienleiter

07.05. – 15.05.
Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Grundkurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in christliche Kontemplation;
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben;
geistliche Wegweisung, persönliches Gespräch, Eucharistiefeier.
P. Bernhard Scherer SJ

12.05. – 16.05.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Christliche Schweigemeditation

für alle

„Er aber schwieg“ (Mk 14,61) – Dimensionen des Geistigen Schweigens
Sitzen in der Stille, Vorträge, Gebet und Gottesdienst, Schweigen.
Pfr. Jürgen Knobel, Exerzitienleiter

13.05. – 16.05.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditationskurs

für Menschen mit helfenden und
heilenden Berufen

Selbstwertung: Selbst leben – nicht gelebt
werden

Meditation, Impulse und Aussprache, eutonische
Übungen, Bibelarbeit, meditativer Tanz,
Einzelgespräche, Eucharistiefeyer.

P. Bernhard Dietrich SJ; Bernadette Mader;
Dr. Peter Czermak

21.05. – 23.05.
Christliches
Zen-Zentrum,
Ravensburg

Einführung in die Kontemplation (Stil Zazen)

für alle Interessierten

„Kontemplation entdecken“

Täglich 4 x stille Sitzmeditation, Körper-
übungen, 2 Vorträge, gemeinsame Aus-
sprachen, Einzelgespräche.

Tobias Reiss OCDS

21.05. – 24.05.
Bildungshaus
Kloster Schöntal

Schweigetag

für Frauen

„Gehen im Schweigen in der Natur“

Tänze, Meditation, Stille.

Ingrid A. Mettert, Meditationsleiterin

24.05. – 27.05.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditationskurs

für Eltern und Kinder



„Der seidene Faden wird durch Flechten
zum Seil, das trägt“

Meditation für Eltern, Meditation mit den
Kindern, meditativer Tanz, gemeinsames
Wandern, Bibel teilen, Eucharistie.

Die Kinder werden betreut.

P. Bernhard Dietrich SJ

27.05. – 30.05.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditationskurs

„Innehalten – aus dem Brunnen schöpfen –
selbst leben“

Meditation, eutonische Übungen, Impuls-
referat, meditativer Tanz, Möglichkeit zu
Einzelgesprächen, Eucharistie.

P. Bernhard Dietrich SJ

29.05. – 06.06.
Sonnenhaus
Beuron

Meditatives Wandern und Kontemplation für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

„Wenn ich sitze, dann sitze ich, wenn ich
gehe, dann gehe ich“
Meditationszeiten: Einübung in Stille,
in existentielles Beten. Täglich geführte
Wanderung mit Hinführung zum meditativen
Gehen. Natur-Meditation.
Martin Froeb, Meditationsleiter

JUNI

02.06. – 06.06.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Einführungskurs

„Gelassenheit einüben“
Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses
Essen, Meditationen teilweise in der freien
Natur, Lockerungsübungen, Vorträge,
Einzelgespräche, 4 x 20 min Meditation pro
Tag.
Reinhard Manner, Dipl.-Theol.

03.06. – 06.06.
Bildungshaus
Kloster Schöntal

Schweigetage für Interessierte

„Meditation – Stille – Energie“
Wochenende, das östliche und westliche
Spiritualität miteinander verbindet.
Impulse, Gehmeditation, Stille, musikalische
Elemente.
Heinz Scheel, Meditationsleiter

11.06. – 13.06.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditationskurs

„Meditationen des Geistes Gottes in uns“
Bewegung, Stille und innere Reisen geben
uns die Möglichkeit, das göttliche Geheimnis,
das uns innewohnt, zu erfahren.
Pfr. Dr. Jürgen Wagner

16.06. – 24.06.
Sonnenhaus
Beuron

Meditationstage

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

„Sonnenhaus-Ashram-Tage“

Einübung in einen kontemplativen Alltag
in Gebet, Arbeit und Miteinander.

P. Bernhard Scherer SJ und

Sonnenhaus-Hausgemeinschaft

17.06. – 20.06.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Christliche ZEN-Meditation

für Anfänger

„Seht, da kommt der Träumer! – Die Gestalt
des alttestamentlichen Joseph“

Sitzen in Stille, Vorträge, Gebet und
Gottesdienst, Schweigen.

Br. Jakobus Kaffanke OSB; Pfr. Jürgen Knobel

20.06. – 25.06.
Klosterhospiz
Neresheim

Strenger Meditationskurs

„Meister Eckart heute“

Schweigekurs nur für Geübte, Zen-Methode,
Lockerungsübungen, Vorträge, Einzelge-
spräche 8 x 30 min Meditation pro Tag.

Reinhard Manner, Dipl.-Theol.

KAR- UND OSTERTAGE

28.03. – 01.04.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Auszeit vor Ostern
für Frauen und Männer

Natur erleben, Stille, meditative Gebetszeiten morgens und abends, den Tag in eigener Regie gestalten, Film, geistliche Begleitung. Julia Kohler, Theologin, Exerzitienleiterin

01.04. – 04.04.
Benediktinerinnen-
abtei Kellenried

Mitfeier der Kar- und Osterliturgie
für alle

Einführung in die biblischen Texte und in die Liturgie, Vorträge, Bildmeditationen. Sr. Charis Doepgen OSB und Team

01.04. – 04.04.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Besinnliche Tage
für Frauen und Männer aller Altersgruppen

Dem Geschehen der Karwoche und Ostern auf die Spur kommen
Biblische Impulse, Gespräche in der Gruppe, Feier der Liturgie in der Kursgemeinschaft und in der Gemeinschaft der Schwestern, Zeit für Stille und Gebet.
Sr. Maria Hanna Löhlein;
Superior Martin Sayer; Sr. Paulin Link

01.04. – 04.04.
Bildungshaus
Untermarchtal

Mitfeier der Kar- und Ostertage
für junge Erwachsene ab 18 Jahren

„Im Schatten des Kreuzes –
im Licht der Ostersonne“
Kreative, meditative, biblische Elemente,
Einstimmung auf die Liturgie der Kar- und
Ostertage.
Sr. Damiana Thönnies; Sr. Ruth Ehrler

01.04. – 04.04.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit an Ostern
für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“
(Franz von Assisi)
Stille, Meditation, Gebet, Natur
erfahren, Gespräch.
Sr. Judith; Sr. Editha

KAR- UND OSTERTAGE

01.04. – 04.04.

Kloster der

Franziskanerinnen,

Schwäbisch Gmünd

Kar- und Ostertage im Kloster

für Frauen und Männer

Mitfeier und Vertiefung der Liturgie.

Schwesternteam

01.04. – 05.04.

St. Theresienheim,

Eriskirch

Kar- und Ostertage im Kloster

für Interessierte

„Zeit der Hoffnung“

Gemeinsames Erleben von feierlichen

Gottesdiensten, Basteln, Singen, Beten.

Steyler Missionsschwestern

ANSCHRIFTEN DER EXERZITIEN- UND BILDUNGSHÄUSER IN DER DIÖZESE ROTTENBURG-STUTTGART

Begegnungsstätte Landpastoral Schönenberg, (im Bildungshaus Schönenberg), Ellwangen

73479 Ellwangen/Jagst, Schönenberg 40,
Tel. (0 79 61) 9 24 91 70-14, Fax 9 24 91 70-15,
E-Mail: Landpastoral.Schoenenberg@drs.de,
Internet: www.landpastoral-schoenenberg.de

Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

88276 Berg 3, Kellenried 3, Tel. (0 75 05) 12 61, Fax 16 20,
E-Mail: gaestehaus@abtei-kellenried.de,
Internet: www.abtei-kellenried.de

Benediktinerkloster Weingarten

88250 Weingarten, Kirchplatz 3, Tel. (07 51) 50 96-0, Fax 50 96-1 31,
E-Mail: Basilius.sandner@gmail.com,
Internet: www.benediktinerkloster-weingarten.de

Bildungshaus Kloster Schöntal

74214 Schöntal, Tel. (0 79 43) 89 43 35, Fax 89 42 00,
E-Mail: keb-hohenlohe@kloster-schoental.de,
Internet: www.kloster-schoental.de

Bildungshaus Untermarchtal

89617 Untermarchtal, Margarita-Linder-Straße 8,
Tel. (0 73 93) 3 02 50, Fax 3 05 64,
E-Mail: bildungshaus@untermarchtal.de,
Internet: www.untermarchtal.de

Christliches Zen-Zentrum, Ravensburg

88212 Ravensburg, Freiherr-vom-Stein-Straße 7,
Tel. (07 51) 3 54 45 09, Fax 3 54 45 08,
E-Mail: tobias.reiss@ZENhof.de, Internet: www.zenhof.de

Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

89610 Oberdischingen, Kapellenberg 58,
Tel. (0 73 05) 91 95 75, Fax 91 95 76,
E-Mail: info@haus-st-jakobus.de,
Internet: www.haus-st-jakobus.de

Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

88471 Laupheim, Albert-Magg-Straße 5,
Tel. (0 73 92) 9 71 40, Fax 97 14 75 13,
E-Mail: charlotte.irmler@kloster-laupheim.de,
Internet: www.kloster-laupheim.de

Erzabtei St. Martin, Beuron

88631 Beuron, Abteistraße 2, Tel. (0 74 66) 1 71 58, Fax 1 71 59,
E-Mail: gastpater@erzabtei-beuron.de,
Internet: www.erzabtei-beuron.de

Gäste- und Tagungshaus Maria Trost, Beuron

88631 Beuron, Edith-Stein-Weg 1, Tel. (0 74 66) 4 83, Fax 91 04 18,
E-Mail: mariatrost@t-online.de, Internet: www.mariatrost.de

„Haus der Stille“, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen

78549 Spaichingen, Dreifaltigkeitsberg 1,
Tel. (0 74 24) 95 83 50, Fax 9 58 35 29,
E-Mail: alois.andelfinger@claretiner-spaichingen.de,
Internet: www.spaichingen-claretiner.de

„Haus Lebensspur“, Ellwangen

73479 Ellwangen, Nikolaistraße 16,
Tel. (0 79 61) 56 78 66, Fax 56 78 67,
E-Mail: HausLebensspur@t-online.de,
Internet: www.anna-schwestern.de

Haus St. Josef, Karmelitinnen D.C.J., Ludwigsburg

71642 Ludwigsburg-Hoheneck, Parkstraße 30,
Tel. (0 71 41) 4 88 86-3, Fax 5 20 26,
E-Mail: st.josef-sr.edith@acor.de, Internet: www.kloster-im-park.de

Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke

74206 Bad Wimpfen, Malteser Werke gGmbH, Lindenplatz 5,
Tel. und Fax (0 70 63) 97 04 23,
E-Mail: kloster-bad-wimpfen@malteser-werke.de,
Internet: www.kloster-bad-wimpfen.de

Kloster Brandenburg/Iller e.V.

89165 Dietenheim-Regglisweiler, Am Schlossberg 3,
Tel. (0 73 47) 95 50, Fax 95 53 55,
E-Mail: kontakt@kloster-brandenburg.de,
Internet: www.kloster-brandenburg.de

Kloster der Franziskanerinnen, Schwäbisch Gmünd

73525 Schwäbisch Gmünd, Bergstraße 20,
Tel. (0 71 71) 9 21 99 90, Fax 92 19 99 11,
E-Mail: gaestehaus@kloster-der-franziskanerinnen.de

Kloster Heiligenbronn, Haus Lebensquell

78713 Schramberg-Heiligenbronn, Kloster 3,
Tel. (0 74 22) 56 94 02, Fax 56 94 12,
E-Mail: hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de,
Internet: www.kloster-heiligenbronn.de

Kloster Heiligkreuztal, Geistliches Zentrum

88499 Heiligkreuztal, Am Münster 10,
Tel. (0 73 71) 18 47 76, Fax 9 66 33 68,
E-Mail: info@gzhkt.de, Internet: www.gz-heiligkreuztal.de

Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

88499 Heiligkreuztal, Am Münster 11,
Tel. (0 73 71) 186 41, Fax 186 43,
E-Mail: u.lausch@stefanus.de, Internet: www.stefanus.de

Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

88339 Bad Waldsee, Klostersgasse 6,
Tel. (0 75 24) 70 82 11, Fax 70 82 33,
E-Mail: bildungshaus@kloster-reute.de,
Internet: www.kloster-reute.de

Kloster Sießen, Saulgau

88348 Bad Saulgau, Kloster Sießen,
Tel. (0 75 81) 8 02 40, Fax 8 01 34,
E-Mail: erwachsenenarbeit@klostersiessen.de,
Internet: www.klostersiessen.de

Klosterhospiz der Benediktinerabtei, Neresheim

73450 Neresheim, Ulrichsberg,
Tel. (0 73 26) 96 44 20, Fax 96 44 22 02,
E-Mail: u.schneider@abtei-neresheim.de,
Internet: www.klosterhospiz-neresheim.de

Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

88326 Aulendorf, Marienbühlstraße 10,
Tel. (0 75 25) 9 23 40, Fax 92 34 22,
E-Mail: Hausleitung.Aulendorf@schoenstatt.de,
Internet: www.schoenstatt-aulendorf.de

Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

72108 Rottenburg-Ergenzingen,
Tel. (0 74 57) 7 23 01, Fax 69 72 17,
E-Mail: LH.Wallfahrt@schoenstatt.de,
Internet: www.liebfrauenhoehe.de

Sonnenhaus Beuron – Eine Welt

88631 Beuron, Christliche Meditationsstätte,
Sigmaringer Straße 42,
Tel. (0 74 66) 2 09, Fax 13 91,
E-mail: office@sonnenhaus-beuron.de,
Internet: www.sonnenhaus-beuron.de

St. Theresienheim, Eriskirch

88097 Eriskirch-Moos, Tel. (0 75 41) 9 70 90, Fax 97 09 26,
E-Mail: sekretariat@st-theresienheim.de,
Internet: www.st-theresienheim.de

Tagungszentrum Kloster Bonlanden

88450 Berkheim-Bonlanden, Faustin-Mennel-Straße 1,
Tel. (0 73 54) 88 41 68, Fax 88 41 79,
E-Mail: tagungszentrum@kloster-bonlanden.de

Tagungshaus Regina Pacis, duc in altum e.V.

88299 Leutkirch, Bischof-Sproll-Straße 9,
Tel. (0 75 61) 82 10,
E-Mail: duc-in-altum@online.de,
Internet: www.haus-regina-pacis.de

HOMEPAGE

Über unser Programm können Sie sich auch im Internet informieren unter:

<http://pastorale-konzeption.drs.de>

Geben Sie im Feld „Suche“ das Stichwort „Exerzitien“ ein!

Angebote außerhalb unserer Diözese finden Sie auf der Homepage der Arbeitsgemeinschaft der deutschen Diözesan-Exerzitien-Sekretariate unter:

www.exerzitien.info

Umschlaggestaltung/Titelfoto: www.im-grafik.de

Abbildung: Kreuzgang Bebenhausen

Herstellung: Druckerei Maier, Rottenburg



Diözese
**ROTTENBURG-
STU/GART**

Hauptabteilung IV Pastorale Konzeption
Referat Spiritualität und Exerzitien
Leitung: Doris Albrecht /Martina Feddersen
Sekretariat: Katja Löffler
Postfach 9, 72101 Rottenburg
Tel 07472/169-324, Fax /169-570
E-Mail: kloeffler@bo.drs.de