

2. Halbjahr 2009

Besinnung
Exerzitien
Meditation

Diözese
ROSENBERG-
STU/GART

SIE SIND AUF DER SUCHE...

- nach einem Ort der Ruhe
zum Innehalten
zum Aufatmen
und Loslassen
- nach einem Ort der Langsamkeit
an dem ein Schritt
nach dem anderen
möglich wird
- nach einem Ort der Stille
an dem
die leisen Töne
hörbar werden
- nach einem Ort des Gebets
um in Gottes Nähe
zu verweilen
in heiligem Nichtstun
- nach einem Ort
an dem
Himmel und Erde
sich berühren

LASSEN SIE SICH EINLADEN...

von den Klöstern und Bildungshäusern unserer Diözese. Das Angebot ist vielfältig und offen für alle Interessierte.

Sie finden in diesem Programmheft eine begrenzte Auswahl unter den Stichworten

- Besinnung
- Exerzitien
- Exerzitien – Andere Formen
- Meditation
- Weihnachten – Jahreswechsel

Daneben haben Sie die Möglichkeit, in den Häusern persönliche Tage der Stille zu verbringen. Für weitere Auskünfte und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die Adressen auf den letzten Seiten.

Bei der Auswahl eines Angebots stehen wir Ihnen gerne mit unserem Rat zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie den richtigen Ort für sich finden.

Doris Albrecht
Referentin
für Exerzitienarbeit in der
Diözese Rottenburg-Stuttgart

Martina Feddersen
Referentin
für Exerzitienarbeit in der
Diözese Rottenburg-Stuttgart

JULI

03.07. – 05.07.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Besinnungswochenende für Frauen

Naturwochenende mit religiösen Impulsen, spirituelle Impulse, Kräuterkunde, Natur erleben, Wandern, kreatives Tun, Gottesdienst.
Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

06.07. – 09.07.
Bildungshaus
Untermarchtal

Geistliche Tage für Erwachsene

„Wer von innen lebt, leuchtet nach außen.“
In sich selbst verankert sein.
Biblische und meditative Elemente, Meditation, stille Zeiten, logotherapeutische Impulse.
Otto Pötter, Dozent für logotherapeutische Persönlichkeitsentwicklung und Berater

10.07. – 12.07.
Bildungshaus
Untermarchtal

Bibelseminar für Erwachsene

Das Buch Rut.
Bibelarbeit, Impulse, Gespräch.
Dr. Yuval Lapide, Bibelwissenschaftler

17.07. – 19.07.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian-Kolbe

Auszeit im Labyrinth für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Halt an, wo läufst du hin ...“
Begehen des Duftkräuterlabyrinths,
Rückschau, Selbsterkenntnis, Sinnfindung.
Sr. Maria Hanna, Dipl. Sozialpädagogin,
Bibliodramaleiterin;
Dr. Gabriela Piber, Psychotherapeutin,
Dipl.-Theologin

24.07. – 26.07.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian-Kolbe

Besinnungswochenende für Männer und Frauen aller Altersgruppen

„Wisst ihr nicht, dass ihr Gottes Tempel seid und der Geist Gottes in euch wohnt?“
(1 Kor 3,16) – Heilsam mit sich selbst umgehen.
Qigong-Übungen, Lieder mit Gebärden,

meditativer Tanz, Schriftgespräch, Gestalten von Kreisbildern, Teilnahme am Gebet der Schwestern, Schweige-Meditation.
Elfriede Schurr; Sr. Mirjam Engst

30.07. – 04.08.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Jakobusweg für Frauen

Jakobusweg von Konstanz nach Einsiedeln.
Natur erfahren, Stille, Gespräch, Gemeinschaft erleben, Gottesdienste, einfache Übernachtung.
Sr. Judith; Ursula Saretzki

31.07. – 02.08.
Bildungshaus
Untermarchtal

Geistliche Tage für Frauen

„Weil der Himmel in uns blüht.“
Leibübungen, meditative und kreative Elemente, Impulse, Austausch.
Susanne Traub, Gestaltpädagogin (IGBW);
Sr. M. Karin Weber

31.07. – 02.08.
Dreifaltigkeits-
kloster
Laupheim

Meditativ-musisches Wochenende für Interessierte

„Meine Stärke und mein Lied ist der Herr.“
Singen, meditative Tänze, Bibelgespräch,
Gebet und Gottesdienst.
Daniela Medwed, Musiklehrerin;
Sr. Charlotte Irmeler SSPS

AUGUST

01.08. – 09.08.
Sonnenhaus
Beuron

Fastenwoche für Leib und Seele

„Fasten, meditieren, wandern.“
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F. X. Mayr).
Hinführung zur Stille, Einübung in einen einfachen Lebensstil. Leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.
Elke Grein, Exerzitien- und Fastenleiterin;
Roswitha Hofmann, Tanzpädagogin;
Mayr-Arzt; P. Bernhard Scherer SJ

16.08. – 23.08.
Klosterhospiz
Neresheim

Erholungswoche

„Der seidene Faden wird zum Seil, das trägt.“
Meditation, eutonische Übungen, Bibelteilen
und kreatives Malen, Wanderung, Musik-
meditation, meditativer Tanz, Eucharistie.
P. Bernhard Dietrich SJ; Christina Schneider

17.08. – 24.08.
Benediktiner-
kloster
Weingarten

ORA ET LABORA

für junge Männer bis 35 Jahre

Eine Woche Gebet und Arbeit.
P. Prior Basilius Sandner OSB

SEPTEMBER

04.09. – 11.09.
Benediktiner-
kloster
Weingarten

ORA ET LABORA

für junge Männer bis 35 Jahre

Eine Woche Gebet und Arbeit.
P. Prior Basilius Sandner OSB

04.09. – 12.09.
Sonnenhaus
Beuron

Fastenwoche für Leib und Seele

„Fasten, meditieren, wandern.“
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F. X. Mayr).
Hinführung zur Stille, Einübung in einen
einfachen Lebensstil.
Leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.
Elke Grein, Exerzitien- und Fastenleiterin;
Roswitha Hofmann, Tanzpädagogin;
Mayr-Arzt; P. Bernhard Scherer SJ

11.09. – 13.09.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Spirituelles Wandern

für Frauen

Niedersonthofen im Allgäu.
Natur erfahren, Wegimpulse, Stille, Gespräch,
Gottesdienste, einfache Übernachtung.
Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

18.09. – 20.09.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian-Kolbe

Besinnungswochenende

für junge Erwachsene zwischen
18 und 35 Jahren

„Alles hat seine Zeit.“ (Koh 3,1)
Zeit nehmen, Impulse, Rückblick, Orientierung,
Gebet, Meditation, Gottesdienst.
Gabriele Denner, Dipl.-Religionspäd.;
Sr. Maria Hanna Löhlein, Dipl.-Sozial-
pädagogin, Bibliodramaleiterin

18.09. – 20.09.
Kloster der
Franziskanerinnen,
Schwäbisch Gmünd

Besinnungswochenende

für Frauen und Männer bis 65 Jahre

„Aus tiefen Brunnen schöpfe ich ...“
Biblischer Brunnentext, Bibliodrama,
Skulpturenarbeit, Ausdruck mit Farben,
Körperarbeit.
Susanne Traub

21.09. – 27.09.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“
(Franz von Assisi)
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gespräch, Stille, Möglichkeit zum kreativen
Gestalten.
Sr. Judith; Sr. Editha

25.09. – 27.09.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian-Kolbe

Besinnungswochenende

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

Bibel und Lyrik – ein Wochenende mit Gott,
der Bibel und poetischen Texten.
Arbeit mit poetischen Texten von Goethe,
Erich Fried, Mascha Kaléko, Hilde Domin ... ,
Impulse, Anregung, selbst Texte zu entwickeln.
Gertrud Brück-Gerken

27.09. – 04.10.
Haus St. Josef,
Ludwigsburg

Auftankwoche

für Frauen aller Altersgruppen

„Ich bin ich! – Du bist Du!“
Nähe – Distanz; Ergänzung oder Bedrohung.
Gruppengespräche, Bibelarbeit, Körperarbeit,
Solebewegungsbad, spirituelle Wanderung,
Kreatives, Gottesdienste.
Sr. M. Edith Riedle, Carmel DCJ;
Andrea Wedig; Cornelia Wulf

OKTOBER

02.10. – 04.10.

Klosterhospiz
Neresheim

Meditativer Tanz

„Ernten – danken – Freude tanken.“
Kreistänze, harmonisierende Körperübungen –
z. B. Gebärdenmeditation, Entspannungs-
übungen, Qi Gong, Texte, meditative Übungen,
Gebetszeiten, meistens als Abschluss ein
getanzter Gottesdienst.

Dipl.-Sozialpädagogin Regina Matz

02.10. – 04.10.

Klosterhospiz
Neresheim

Benediktinischer Impuls

„Der Herr kommt – sind wir bereit?“
Vorträge mit Austausch, Gebetszeiten.

Abt Norbert Stoffels OSB

02.10. – 04.10.

Kloster Branden-
burg/Iller e.V.

Einkehrtage

für alle Interessierten

„Getrennte, Geschiedene, Wiederverheiratete
– die Kirche liebt Euch!“

Vorträge, Schweigen, eucharistische
Anbetung, Beichtgelegenheit, tägliche
Eucharistiefeier, Aussprachemöglichkeit.

Bischofsvikar Christoph Casetti, Chur

02.10. – 10.10.

Sonnenhaus
Beuron

Fastenwoche für Leib und Seele

„Fasten, meditieren, wandern.“
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F. X. Mayr),
Hinführung zur Stille, Einübung in einen
einfachen Lebensstil. Leibhaftig-geistliches,
ganzheitliches Üben.

Elke Grein, Exerzitien- und Fastenleiterin;
Roswitha Hofmann, Tanzpädagogin;
Mayr-Arzt; P. Bernhard Scherer SJ

05.10. – 11.10.

Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“
(Franz von Assisi)
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gespräch, Stille, Möglichkeit zum kreativen
Gestalten.

Sr. Judith; Sr. Editha

09.10. – 11.10.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Besinnungswochenende

für Menschen, die Spiritualität im Alltag gestalten möchten

„Zeit zum Aufatmen.“

Einführung in die Stille, Stille Zeit, Gebetszeiten, geistliche Impulse, Austausch, Gestaltungshilfen für den Alltag.

Julia Kohler, Theologin, Exerzitienleiterin

09.10. – 11.10.
Klosterhospiz
Neresheim

Ökumenisches Treffen

von Orden, Kommunitäten, Bruderschaften, Geistlichen Bewegungen und Gemeinschaften

„Nachfolge – Freundschaft mit Jesus und untereinander.“

Impulsreferate – Gespräche – Liturgie – Gebet.

Prof. Dr. Gerhard Lohfink; P. Beda Müller OSB;

Abt Norbert Stoffels OSB; Pfr. Gottlob Heß;

Dr. Annette Gerlach; Sven Sonne;

Dr. Hildegard Kasper

Schirmherrschaft:

Kardinal Walter Kasper/Rom

14.10. – 21.10.
Haus St. Josef,
Ludwigsburg

Auftankwoche

für Frauen aller Altersgruppen

„Ich bin ich! – Du bist Du!“

Nähe – Distanz; Ergänzung oder Bedrohung.

Gruppengespräche, Bibelarbeit, Körperarbeit,

Solebewegungsbad, spirituelle Wanderung,

Kreatives, Gottesdienste.

Sr. M. Edith Riedle, Carmel DCJ;

Andrea Wedig; Cornelia Wulf

16.10. – 18.10.
Benediktiner-
kloster
Weingarten

Ein Wochenende mit den Mönchen

für junge Männer bis 35 Jahre

Information, Gespräch, Gottesdienst und Chorgebet, gemeinsame Mahlzeiten.

P. Prior Basilius Sandner OSB

- 16.10. – 18.10.
Haus Lebensquell,
Kloster
Heiligenbronn
- Geistliche Tage mit Tänzen zum „Vater unser“**
für junge Erwachsene und Erwachsene
- „Dein Reich komme!“
Das „Vater unser“ tanzen und betrachten, Er-
arbeitung der Tänze, Singen, Zeiten der Stille,
Austausch in der Gruppe, liturgische Feiern.
Ulrike Diehm; Hildegard Frank
-
- 16.10. – 18.10.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian-Kolbe
- Besinnungswochenende**
für Frauen aller Altersgruppen
- Gott erfahren – wie geht das?
Biblische Impulse, Gespräche in der Gruppe,
Feier der Liturgie in der Kursgemeinschaft,
Zeit für Stille und Gebet.
Pfr. Hilmar Kneer; Elisabeth Jäger
-
- 16.10. – 18.10.
Erzabtei St. Martin,
Beuron
- Einkehr übers Wochenende**
für alle
- „Alles vermag ich durch ihn, Christus,
der mir Kraft gibt.“ (Phil 4,13)
Vorträge, Gebet und Gottesdienst,
persönliche Aussprache, Zeiten der Stille.
P. Martin Kreuzburg OSB
-
- 20.10. – 24.10.
Erzabtei St. Martin,
Beuron
- Ora-et-labora-Tage**
für alle
- Teilnahme am Chorgebet der Mönche,
stundenweise gärtnerische Tätigkeiten,
Impulse, Begegnung, einfache Unterbringung.
Br. Markus Alber OSB und Team
-
- 23.10. – 25.10.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen
- Besinnungswochenende**
für Menschen, die sich auf Körpergebet
einlassen möchten
- „Wenn das Wort wächst, schwinden die Wörter.“
Meditativer Impuls in den Tag, Gehmeditation,
Achtsamkeitsmeditation, einfache Yogaübun-
gen, Umgang mit einem Bibeltext, Austausch,
Frühstück in Stille.
Julia Kohler, Theologin; Marita Kretschmer,
Lehrerin der F. M. Alexandertechnik

23.10. – 25.10.
Kloster
Sießen

Bibliodramawochenende für Interessierte ab 20 Jahre

„Hören – auf!?!“
Ganzheitliches Erleben des Bibeltextes.
Sr. M. Angelina Schwendemann

24.10. – 01.11.
Sonnenhaus
Beuron

Fastenwoche für Leib und Seele

„Fasten, meditieren, wandern.“
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F. X. Mayr),
Hinführung zur Stille, Einübung in einen
einfachen Lebensstil. Leibhaftig-geistliches,
ganzheitliches Üben.
Martin Froeb, Meditationsleiter;
Roswitha Hofmann, Tanzpädagogin;
Mayr-Arzt; P. Bernhard Scherer SJ

25.10. – 29.10.
Tagungshaus
Regina Pacis,
Leutkirch

Stille Tage der Einkehr für Erwachsene

„Ich lebe von einer Speise, die ihr nicht
kennt.“ (Joh 4,32)
Vorträge, Hl. Messe, gemeinsame Gebets-
zeiten, Zeiten der Stille.
Pfr. Hubertus v. Freyberg

25.10. – 31.10.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian-Kolbe

Besinnungstage in Assisi für Frauen und Männer aller Altersgruppen

Auf den Spuren von Franz und Klara.
Impulse an den Orten, wo Franz und Klara
gelebt haben, Zeit zur Besinnung, Austausch,
Gruppengespräch, Möglichkeit zu Beicht-
und Einzelgesprächen, Zeiten der Stille,
Wegstrecken werden auch zu Fuß gegangen.
Sr. Maria Hanna Löhlein; Sr. Paulin Link;
Superior Martin Sayer

26.10. – 01.11.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit für Frauen mit Kindern



„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“
(Franz von Assisi)
Stille, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gespräch, kreatives Tun, nach Absprache mit
Kinderbetreuung.
Sr. Judith; Sr. Editha

NOVEMBER

05.11. – 08.11.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Cursillo für Frauen

Erlebnis des Wesentlichen im Christsein.
Impulsreferate, Gruppen- u. Einzelgespräche,
Gottesdienste, Gesang.
Team von Laien und Priestern

05.11. – 08.11.
Benediktinerinnen-
abtei St. Erentraud,
Kellenried

Besinnungstage: Bibel und Bilder für alle

Elija – unterwegs in der Kraft Gottes.
Chorgebet, Bibelarbeit, Sitzen in der Stille,
Bewegung und Tanz, Austausch.
Sr. Charis Doepgen OSB;
Frau Annelies Brügger-Rawyler

06.11. – 08.11.
Klosterhospiz
Neresheim

Liturgie und Alltag

„Gesegnete Mahlzeit!“
Das Christentum ist eine Speisereligion:
Das kultische Essen und Trinken, die Eucha-
ristiefeier steht im Mittelpunkt der gottes-
dienstlichen Formen. Den Fragen und Formen
eines christlichen Umgangs mit Nahrung und
Ernährung soll nachgespürt und die Mahl-
kultur im gemeinsamen Essen und Trinken
auch verkostet werden.
Prof. Dr. Guido Fuchs

08.11. – 12.11.
Klosterhospiz
Neresheim

Yoga und christliche Spiritualität

„Wenn du selber von dir fern bist, wie kannst
du dann Gott nahen?“ (Augustinus)
Yoga als Hilfe, in eine lebendige, leibhafte
Berührung mit unseren christlichen Wurzeln
zu kommen.
Atem- und Entspannungsübungen, Möglich-
keit zum Einzelgespräch, Schweigezeiten.
Bernhard Sticker

09.11. – 15.11.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“
(Franz von Assisi)
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gespräch, Stille, Möglichkeit zum kreativen
Gestalten.
Sr. Judith; Sr. Editha

13.11. – 14.11.
Klosterhospiz
Neresheim

Wochenende für Paare

„Einfach“ lieben.
Impulse, Besinnung, Austausch mit anderen
Paaren und viel gemeinsame Zeit als Paar,
Gottesdienst.
Eingeladen sind Paare verschiedenen Alters,
die ihre Liebe pflegen möchten.
Uli u. Elisabeth Redelstein, Pastoralreferenten

13.11. – 15.11.
Haus Lebensquell,
Kloster
Heiligenbronn

Geistliche Tage mit Bibliodrama und Gebet für Erwachsene und junge Erwachsene

„Es kam Geist in sie“ (Ez 37,10)
Ganzheitlicher Umgang mit Bibeltexten,
Bibliodrama, Zeiten der Stille, Gruppen-
gespräch, Leibübungen, Eucharistiefeier.
Sr. Petra Miller SDS;
Sr. M. Dorothea Thomalla OSF

13.11. – 15.11.
St. Theresienheim
Eriskirch

Tage für Trauernde für Interessierte

„Da hast du mein Klagen in Hoffen gewandelt.“
Austausch, Gebet.
Sr. Willibalde Jaeger SSpS,
Exerzitienbegleiterin;
Sr. Redigunda Schnetz SSpS, Krankenschwester

13.11. – 15.11.
Dreifaltigkeits-
kloster
Laupheim

Wochenende mit meditativem Tanz für Interessierte

„Du führst mich hinaus ins Weite.“
Meditativer Tanz, Singen, Meditation,
Leibübungen, Gebet und Gottesdienst.
Hildegard Frank, Tanzleiterin;
Sr. Charlotte Irmeler SSpS

13.11 – 15.11.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Besinnungswochenende für Frauen und Männer

„Eintauchen in Gesänge und Texte
der Mystik aus Taizé.“
Tagzeitengebete, Singen der Taizé-Lieder,
Einführung in mystische Texte,
Mahlzeiten am Samstag in Stille,
persönlich zur Ruhe kommen.
Armin Bernhardt, Pfarrer i. R.

14.11. – 22.11.
Sonnenhaus
Beuron

Fastenwoche für Leib und Seele

„Fasten, meditieren, wandern.“
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F. X. Mayr),
Hinführung zur Stille, Einübung in einen
einfachen Lebensstil. Leibhaftig-geistliches,
ganzheitliches Üben.
Elke Grein, Exerzitien- und Fastenleiterin;
Roswitha Hofmann, Tanzpädagogin;
Mayr-Arzt; P. Bernhard Scherer SJ

19.11. – 22.11.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Cursillo für Männer

Erlebnis des Wesentlichen im Christsein.
Impulsreferate, Gruppen- und Einzel-
gespräche, Gottesdienste, Gesang.
Team von Laien und Priestern

20.11. – 22.11.
Bildungshaus
Schönenberg

Wochenende für Trauernde

„Du fehlst mir sehr“
Austausch, theoretischer Hintergrund der
Trauer, Gebet.
Sr. Marianne Rathgeb, Vinzentinerin

20.11. – 22.11.
Kloster der
Franziskanerinnen,
Schwäbisch Gmünd

Meditatives Wochenende mit Tanz für Frauen

„Führe mich und lehre mich, du Gott meines
Heiles.“
Meditation und Tanz, Impulse aus der Bibel,
Einzelbesinnung.
Marion Müller; Sr. M. Eleonore Kerschbaum

20.11. – 22.11.
Schönstatt-
Zentrum
Aulendorf

Besinnungstage für Ehepaare mit Kindern



Miteinander als Ehepaar den Advent beginnen und vorbereiten, miteinander als Familie den Weg zur Krippe gehen.
Vorträge, Gottesdienst, Impulse, Austausch, kreatives Tun, Kinderbetreuung.
Fam. Angelika und Bernhard Fischer;
Sr. M. Andita Potthast

25.11. – 29.11.
Erzabtei
St. Martin,
Beuron

Besinnungstage für alle

„Gottes Heiligkeit in den Psalmen.“
Vorträge, Lichtbildmeditationen, Gebet und Gottesdienst, Zeiten der Stille.
P. Dr. Stephan Petzolt OSB

27.11. – 28.11.
Klosterhospiz
Neresheim

Entschleunigungswochenende für Religionslehrer

Anstöße für die Adventszeit.
Zur Ruhe kommen – die Langsamkeit entdecken – die eigene Spiritualität vertiefen durch Impulse, Besinnung, meditative Übungen, Elemente aus dem Bibliodrama, Möglichkeit zum Einzelgespräch, Gottesdienst.
Uli Schneider, Pastoralreferent;
Jochen Wiedemann, Pastoralreferent

27.11. – 29.11.
Benediktiner-
kloster
Weingarten

Ein Wochenende mit den Mönchen für junge Männer bis 35 Jahre

Information, Gespräch, Gottesdienst und Chorgebet, gemeinsame Mahlzeiten.
P. Prior Basilius Sandner OSB

27.11. – 29.11.
Haus der Stille,
Dreifaltigkeitsberg,
Spaichingen

Besinnliches Adventswochenende mit Weihnachtsliedern

Impulse, Vorträge, Singen, Gebet, stille Zeiten, Eucharistiefeier.
P. Alois Andelfinger cmf; P. Hans Steinle cmf

DEZEMBER

04.12. – 06.12.

Haus der Stille,
Dreifaltigkeitsberg,
Spaichingen

Besinnliches Adventswochenende mit Weihnachtsliedern

Impulse, Vorträge, Singen, Gebet,
stille Zeiten, Eucharistiefeier.

P. Alois Andelfinger cmf; P. Hans Steinle cmf

04.12. – 06.12.

Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian-Kolbe

Besinnungswochenende im Advent

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Bereitet doch beizeiten den Weg dem
großen Gast.“ (GL 113,2)

Biblische Impulse, Gespräch und Austausch,
Gebet, Gottesdienst, Zeiten für sich selbst.

Sr. Maria Hanna Löhlein;

Superior Martin Sayer

04.12. – 06.12.

Haus Lebensspur,
Ellwangen

Besinnungswochenende

für Frauen bis Mitte 50

Fange an, werde Mensch!

Impulse, meditatives Tanzen, Stille, kreatives
Tun, Gottesdienst, Gemeinschaft erleben.

Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

04.12. – 06.12.

St. Theresienheim,
Eriskirch

Advent und Weihnachten international

für junge Erwachsene von 18 bis 35 Jahren

„Begegnung mit dem internationalen Gott.“
Tänze, Gerichte, Lieder aus aller Welt.

Sr. Olivia Dresch SSpS und Team

04.12. – 06.12.

Kloster der
Franziskanerinnen,
Schwäbisch Gmünd

Meditatives Wochenende mit Tanz

für Frauen

„Führe mich und lehre mich, du Gott
meines Heiles.“

Meditation und Tanz, Impulse aus der Bibel,
Einzelbesinnung.

Marion Müller; Sr. M. Eleonore Kerschbaum

07.12. – 13.12.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“
(Franz von Assisi)
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gespräch, Stille, Möglichkeit zum kreativen
Gestalten.
Sr. Judith; Sr. Editha

10.12. – 14.12.
Erzabtei
St. Martin,
Beuron

Besinnungstage für Männer in praktischen Berufen

Vorträge, Gebet und Gottesdienst,
persönliche Aussprache, Zeiten der Stille.
P. Martin Kreuzburg OSB

11.12. – 13.12.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Stille Tage im Advent für Menschen, die nach Stille suchen und ihren Tagesrhythmus selbst gestalten möchten.

„Licht in der Nacht.“
Alles geschieht in Stille.
Morgengebet, geistlicher Impuls in den Tag.
Julia Kohler, Exerzitienleiterin

11.12. – 13.12.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian-Kolbe

Besinnungswochenende im Advent für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Alles beginnt mit der Sehnsucht.“
(Nelly Sachs)
Impulse, Stille, Meditation, Schriftlesung,
Gebet, Tanz.
Sr. Birgitta Harsch; Edeltraud Wiedmann

11.12. – 13.12.
Klosterhospiz
Neresheim

Besinnliches Wochenende **zur Vorbereitung auf Weihnachten**

„Fürchtet euch nicht“
Besinnung, Gespräch, Gebetszeiten, Bild-
betrachtung, meditativer Tanz, kreatives Tun,
Bibliodrama.
Ulrich Schneider, Pastoralreferent;
Dipl.-Hdl. Dita Schneider-Sutter

11.12. – 13.12.

Benediktinerinnen-
abtei St. Erentraud,
Kellenried

Besinnungstage: Bibel und Bilder

für alle

„Send ihn, den du verheißen hast.“ –
Adventserwartung im Licht der sieben großen
O-Antiphonen.

Chorgebet, Bibelarbeit, Bildmeditation,
Besinnung und Austausch.

Sr. Charis Doepgen OSB

18.12. – 20.12.

Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian-Kolbe

Besinnungswochenende im Advent

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

Mache dich auf und werde Licht!

(Vgl. Jes 60,1)

Meditative Tänze, Körpergebet, Sitzen in der
Stille, Schweigen, Austausch, Gottesdienst.

Gabriele Epple; Sr. Mirjam Engst

EXERZITIEN

JULI

30.07. – 02.08.
Bildungshaus
Kloster
Schöntal

Exerzitien
für Interessierte

Kontemplation: Einführung und Einübung.
Impulse, Sitzen und Gehen in der Stille,
Körperarbeit und Bewegung.
Hans Sommer, Kontemplationslehrer

31.07 – 09.08.
Haus Lebensquell,
Kloster
Heiligenbronn

Ignatianische Einzelexerzitien
für Erwachsene

Individuelle Begleitung, Leibarbeit
(nach H. L. Scharing), Eucharistiefeier,
durchgehendes Schweigen, persönliche
Gebetszeiten.
Zita Klöfer; Pfr. Roland Rosnagel;
Sr. M. Dorothea Thomalla OSF

AUGUST

07.08. – 16.08.
Dreifaltigkeits-
kloster
Laupheim

Ignatianische Einzelexerzitien
für Männer und Frauen ab 25 Jahren

„Zur Freiheit berufen.“
Durchgehendes Schweigen, tägliches
Begleitgespräch, persönliche Gebetszeiten,
Leibarbeit (freiwillig), tägliche Liturgie –
Eucharistie- oder Wortgottesfeiern, Angebot
zur Fußreflexzonenmassage.
Sr. Dorothee Laufenberg SSPS

23.08 – 29.08.
Haus Lebensquell,
Kloster
Heiligenbronn

**Exerzitien im Paulusjahr zur Botschaft des
Apostels und zu den Figuren von Raul Castro**
für Erwachsene

„Ich weiß, wem ich Glauben schenke.“
(2 Tim 1,12b)
Impulse, Schweigen, Einzelgespräch,
Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet,
tägliche Eucharistiefeier.
Superior Rolf Oster

SEPTEMBER

04.09. – 06.09.
Bildungshaus
Kloster Schöntal

Exerzitien für Interessierte

Meditation – Stille – Energie.
Ein Wochenende, das östliche und westliche
Spiritualität miteinander verbindet.
Impulse, Gehmeditation, Stille, musikalische
Elemente.
Heinz Scheel, Meditationsleiter;
Hans Gürbig, Musik

06.09. – 11.09.
Bildungshaus
Schönenberg

Einzelexerzitien mit **Gemeinschaftselementen**

Pro Tag 4 Stunden Besinnung und Gebet,
durchgängiges Schweigen, Gottesdienst,
Einzelgespräche, Interessenten werden zu
einem Vorgespräch eingeladen.
P. Ludwig Götz CSsR

07.09. – 11.09.
Kloster Branden-
burg/Illertal e.V.

Exerzitien für alle Interessierten

„Versöhne dich – mit dir, mit anderen,
mit Gott.“
Geistliche Impulse und Vorträge, Eucharis-
tische Anbetung, tägliche Eucharistiefeyer,
Aussprachemöglichkeit, Beichtgelegenheit.
P. Hubertus von Freyberg

17.09. – 21.09.
Kloster Branden-
burg/Illertal e.V.

Exerzitien **des Freundeskreises Maria Goretti e.V.** für alle Interessierten

„Mit Maria auf dem Weg.“
Geistliche Impulse und Vorträge, Schweigen,
tägl. Eucharistiefeyer, eucharistische An-
betung, Beichte und Aussprachemöglichkeit.
P. Manfred Amann CRVC

OKTOBER

08.10. – 12.10.

Kloster Brandenburg/Iller e.V.

Exerzitien

für alle Interessierten

„Darum wollen wir nicht schlafen.“

(1Thess 5,6)

Geistliche Impulse und Vorträge, eucharistische Anbetung, tägliche Eucharistiefeier, Beichtgelegenheit, durchgängiges Schweigen.

P. Richard Pühringer CPPS

23.10. – 25.10.

Bildungshaus
Kloster Schöntal

Exerzitien

für Interessierte

Schwellenzeiten.

Übergänge auf unserem Lebensweg laden uns ein, fordern uns heraus.

Meditation, Tanz, Körper- und Wahrnehmungsübungen, Austausch und Stille.

Elisabeth Hauth, Gemeindefereferentin;

Elisabeth Baur, Bildungsreferentin

23.10. – 31.10.

Haus Lebensquell,
Kloster
Heiligenbronn

Ignatianische Einzelexerzitien

für Erwachsene und junge Erwachsene

Individuelle Begleitung, Leibarbeit (nach H. L. Scharing), Eucharistiefeier, durchgehendes Schweigen, persönliche Gebetszeiten.

Pfr. Thomas Fürst;

Sr. M. Dorothea Thomalla OSF

24.10. – 30.10.

Kloster Sießen

Exerzitien

für Frauen

„Du wirst den Tod in uns wandeln in Licht.“

Schweigen, biblische und anthropologische Impulse, Liturgie, Gesprächsbegleitung.

Sr. Antonia Wurzer; Sr. Rebekka Rigel

EXERZITIEN

27.10. – 31.10.

Benediktinerinnen-
abtei St. Erentraud,
Kellenried

Exerzitien

für alle

„Wisst ihr nicht, dass euer Leib ein Tempel
des Heiligen Geistes ist, der in euch wohnt?“
(1 Kor 6,19)

Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib,
Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.
Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB;
Frau Helga Krussig

28.10. – 01.11.

Dreifaltigkeits-
kloster
Laupheim

Kurzexerzitien mit Bibliodrama-Elementen

für Männer und Frauen ab 25 Jahren

„Zieh weg aus deinem Land ...“

Biblischer Impuls für den Tag mit Bibliodrama-
Elementen, durchgehendes Schweigen, tägli-
ches Begleitgespräch, Leibarbeit (freiwillig),
tägliche Liturgie – Eucharistie- oder Wort-
gottesfeiern.

Annette Handte, Bibliodramaleiterin;
Sr. Dorothee Laufenberg SSpS

NOVEMBER

02.11. – 06.11.

Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian-Kolbe

Exerzitien

für Frauen aller Altersgruppen

Den Glauben zum Klingen bringen – geistliche
Impulse aus der christlichen Tradition.

Vorträge, Besinnung, Gebet, Gottesdienst,
Möglichkeit zum Beicht- und Einzelgespräch.
Wolfgang Raible, Krankenhauspfarrer

03.11. – 08.11.

Haus Lebensquell,
Kloster
Heiligenbronn

Exerzitien mit Psalmen und Gedichten

für Erwachsene und junge Erwachsene

„Wenn ich schwach bin, bin ich stark.“
(2 Kor 12,10)

Psalmen und Gedichte lesen, meditieren,
abschreiben, gestalten, Beispiele aus dem
„Paulus-Zyklus“ von Prof. Dieter Groß mit
dem Künstler vorgestellt werden, Teilnahme
am Stundengebet, Gruppengespräch, Einzel-
arbeit, Einzelgespräch, Eucharistiefeier.
Pfr. Michl Graff

EXERZITIEN

05.11. – 09.11.

Kloster Brandenburg/Iller e.V.

Exerzitien

für alle Interessierten

„Selig die Trauernden; denn sie werden getröstet werden.“

Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische Anbetung, Eucharistiefeyer, Aussprachemöglichkeit, geistlicher Austausch.

P. Christian Warth OFM

18.11. – 21.11.

Haus Lebensquell,
Kloster
Heiligenbronn

Kurzexerzitien

für Lehrer und Lehrerinnen

„Aus der Mitte leben.“

Das eigene Leben im Leben Jesu entdecken, das eigene Lebens- und Arbeitsfeld in den Blick nehmen, Zeiten der Stille, des Austauschs, des Gruppengesprächs, Feier der Liturgie, Leibübungen.

Pfr. Harald Klein; Edeltrud Maus;

Sr. Dorothea Thomalla OSF

29.11. – 05.12.

Haus St. Josef,
Ludwigsburg

Vortragsexerzitien

für alle Interessierten

„Von der verwandelnden Kraft des Gebetes.“

Bewältigung verschiedener Lebenssituationen aus der Auseinandersetzung mit Gott heraus, anhand von Szenen aus dem Alten- und Neuen Testament.

Vorträge, Gottesdienste, Beichtgespräch, Stundengebet, Anbetung

P. Johannes Nützel

DEZEMBER

11.12. – 18.12.

Haus Lebensquell,
Kloster
Heiligenbronn

Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen

für junge Erwachsene und Erwachsene

Ignatianische Einzelexerzitien.

Hinweise für das persönliche Beten, verschiedene Meditationsformen, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, Leibübung (nach H. L. Scharing), durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

Pfr. Jörg Meyrer, Ahrweiler;

Sr. M. Dorothea Thomalla OSF

EXERZITIEN – andere Formen

JULI

30.07. – 08.08.

Haus der Stille,
Dreifaltigkeitsberg,
Spaichingen

Exerzitien auf Rädern

„Auf den Spuren Clarets und der Märtyrer von Barbastro.“

Spirituelle Erfahrungen mit dem Leben und den Plätzen von P. Claret, Vorträge, Gebet, Gemeinschaft.

P. Alois Andelfinger cmf; P. Stefan Wolf cmf

AUGUST

31.08. – 05.09.

Kloster der
Franziskanerinnen,
Schwäbisch Gmünd

Wanderexerzitien

für junge Erwachsene zwischen 18 und 35 Jahren

„Typisch Paulus – mit Ecken und Kanten.“
Impulse aus den Paulusbriefen, Zeiten der Stille, Mitfeier des Stundengebetes, Austausch.

Sr. M. Regina Waibel; Michael Holl

SEPTEMBER

07.09. – 12.09.

Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Wanderexerzitien

für Menschen, die Stille und Bewegung suchen

„Von der Hoffnung getragen.“
Alles geschieht in Stille. Tägliche Wanderung (14 – 19 km) bei jedem Wetter. Mittags Picknick draußen. Morgenmeditation, geistlich-biblischer Impuls, Tagesrückblick, Abendgebet, Eucharistiefeyer.

Julia Kohler, Theologin, Exerzitienleiterin

OKTOBER

07.10. – 11.10.

Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian-Kolbe

Filmexerziten

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Den Reichtum des Lebens entdecken.“
Täglich ein Film, Impulsfragen zum Film,
Zeiten des Schweigens, Besinnung, Gebet,
Gruppen und Einzelgespräche.
Martin Berni, Exerzitenbegleiter,
Logotherapeut

16.10. – 18.10.

Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Filmexerziten

für Frauen und Männer

„Mach dich auf den Weg.“
Frühstück und Abendessen in Stille,
Gespräche und Impulse zum Film, Zeiten der
Stille, Gebetszeiten.
In Stille auf dem Jakobusweg gehen (6 km).
Julia Kohler, Theologin, Exerzitenleiterin

26.10. – 31.10.

Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Wanderexerziten mit Fasten

für Menschen, die Stille und Bewegung
suchen und gleichzeitig fasten möchten

„Gottes Kraft geht alle Wege mit.“ (A. Delp)
Alles geschieht in Stille. Tägliche Wanderung
(ca. 14 km) bei jedem Wetter. Morgenmeditation,
geistlich-biblischer Impuls, Tagesrückblick,
Abendgebet, Eucharistiefeier.
Julia Kohler, Theologin, Exerzitenleiterin

JULI

10.07. – 12.07.
Begegnungsstätte
Landpastoral
Schönenberg

Einführungskurs in die christliche Meditation/Kontemplation

für Interessierte

„Ich schaue IHN an – und ER schaut mich an.“
Theorie und Praxis der christlichen Kontemplation, Sitzen in der Stille, meditatives Gehen, Gebetsgebärden, Schweigezeiten.
Sr. Marianne Rathgeb, Vinzentinerin

16.07. – 19.07.
Klosterhospiz
Neresheim

Einführungskurs „Therapeutische Meditation“

In Anlehnung an das Konzept des Harvard Mediziners Herbert Benson wurde von Brigitte Fuchs das Konzept der Therapeutischen Meditation entwickelt. Ziel des Kurses ist das Kennenlernen der Zusammenhänge zwischen Geist und Körper, das Einüben verschiedener Formen von Meditation und das Vertiefen heilsamer spiritueller Grundhaltungen.

Prof. Dr. theol. Brigitte Fuchs

31.07. – 08.08.
Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Intensivkurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in existentielles Gebet, in christliche Kontemplation, in ein Leben mit Gott.
Leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben; geistliche Wegweisung, persönliches Gespräch, Eucharistiefeier.

P. Bernhard Scherer SJ;
Martin Froeb, Meditationsleiter

AUGUST

01.08. – 08.08.
Klosterhospiz
Neresheim

61. Neresheimer Werkwoche

„Herausgeforderter Glaube – Christsein in säkularem Umfeld.“
Vorträge, Gespräche, meditativer Tanz, Gesang, kreatives Gestalten, Bibelgespräche, Gebetszeiten.



Eingeladen sind Erwachsene, Jugendliche,
Alleinerziehende, Familien.
Kinder ab 3 Jahren werden betreut!
P. Gregor Hammes OSB;
Prof. Dr. Franz Georg Friemel;
Claudia Guggemoos MA; Ökumenischer
Leitungskreis

01.08. – 08.08.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Christliche ZEN-Meditation für Geübte

„P. Enomya-Lasalle: Zen-Meditation für
Christen.“
Sitzen in Stille, Vorträge, Wanderungen, Gebet
und Gottesdienst, Schweigen.
Br. Jakobus Kaffanke OSB

07.08. – 09.08.
Christliches
Zen-Zentrum,
Ravensburg

Meditationskurs im Stil des Zen für alle Interessierte

„Meditation und Gregorianischer Choral –
die Praxis.“
Täglich 4 x stille Sitzmeditation, 4 x Unterricht
Gregorianik, teilweise Schweigen.
Tobias Reiss OCDS; Laurent Jouvét

09.08. – 13.08.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Einführungskurs

„Gelassenheit einüben.“
Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses
Essen, Meditation, Lockerungsübungen,
Vorträge, Einzelgespräche, 4 x 20 min
Meditation pro Tag
Dipl.-Theol. Reinhard Manner

14.08. – 22.08.
Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Grundkurs für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in christliche Kontemplation;
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben;
geistliche Wegweisung, persönliches
Gespräch, Eucharistiefeyer.
P. Bernhard Scherer SJ;
Martin Froeb, Meditationsleiter

MEDITATION

19.08. – 23.08.
Sonnenhaus
Beuron

Meditation und Tanz als Gebet

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

„Leibhaftig leben und beten lernen.“
Hinführung zur Meditation, „Tanz als Gebet“,
eutonische Übungen, Eucharistiefeier.
Elke Grein, Exerzitienleiterin;
Roswitha Hofmann, Tanzpädagogin;
P. Bernhard Scherer SJ

30.08. – 03.09.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Einführungskurs

„Gelassenheit einüben.“
Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses
Essen, Meditation, Lockerungsübungen,
Vorträge, Einzelgespräche, 4 x 20 min Medita-
tion pro Tag.
Dipl.-Theol. Reinhard Manner

SEPTEMBER

03.09. – 11.09.
Sonnenhaus
Beuron

Meditatives Wandern und Kontemplation

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

„Wenn ich sitze, dann sitze ich, wenn ich
gehe, dann gehe ich.“
Meditationszeiten: Einübung in Stille,
in existentielles Beten; täglich geführte
Wanderung mit Hinführung zum meditativen
Gehen; Natur-Meditation.
Martin Froeb, Meditationsleiter und
Mitarbeiterin

06.09. – 11.09.
Klosterhospiz
Neresheim

Zen-Sesshin

„Im Erkennen seiner Selbst zum Grund des
Lebens erwachen.“
Zen-Jou, Teishou, Dokusan, Gottesdienst.
P. Gebhard Kohler, Japan

MEDITATION

13.09. – 18.09.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditieren und Wandern

„In der Stille sich sammeln – im Wandern aufmerksam schauen.“

Meditation, eutonische Übungen, meditativer Tanz, bewusstes Wandern in der Natur, Impulsreferat und Austausch, Schweigezeiten, Eucharistie.

P. Bernhard Dietrich SJ

20.09. – 23.09.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Meditationskurs

für alle

„Das Herzensgebet.“

Kurzreferate, Lichtbildmeditationen, stilles Gebet, Schweigen, Liturgie in der Abteikirche.

P. Dr. Stephan Petzolt OSB

21.09. – 27.09.
Sonnenhaus
Beuron

Meditationstage

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Sonnenhaus-Ashram-Tage: „Ora et labora.“
Einübung in einen kontemplativen Alltag in Gebet, Arbeit und Miteinander.

P. Bernhard Scherer SJ und
Sonnenhaus-Hausgemeinschaft

27.09. – 01.10.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Aufbaukurs

„Der Weg ist das Ziel.“

Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses Essen, Meditation, Lockerungsübungen, Vorträge, Einzelgespräche, 6 x 30 min
Meditation pro Tag.

Dipl.-Theol. Reinhard Manner

OKTOBER

02.10. – 04.10.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Christliche ZEN-Meditation

für Anfänger

„P. Enomya-Lasalle: Zen-Meditation für Christen.“

Sitzen in Stille, Vorträge, Wanderungen, Gebet und Gottesdienst, Schweigen.

Br. Jakobus Kaffanke OSB

03.10. – 11.10.
Sonnenhaus
Beuron

Meditatives Wandern und Kontemplation für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

„Wenn ich sitze, dann sitze ich, wenn ich
gehe, dann gehe ich.“

Meditationszeiten: Einübung in Stille, in exsistentielles Beten; täglich geführte Wanderung mit Hinführung zum meditativen Gehen; Natur-Meditation.

Martin Froeb, Meditationsleiter;
P. Bernhard Scherer SJ

04.10. – 08.10.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Einführungskurs

„Gelassenheit einüben.“

Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses Essen, Meditation, Lockerungsübungen, Vorträge, Einzelgespräche, 4 x 20 min Meditation pro Tag.

Dipl.-Theol. Reinhard Manner

09.10. – 11.10.
Bildungshaus
Schönenberg

Einführungskurs in die christliche Meditation/Kontemplation für Interessierte

„Ich schaue IHN an – und ER schaut mich an.“
Theorie und Praxis der christlichen Kontemplation, Sitzen in der Stille, meditatives Gehen, Gebetsgebärden, Schweigezeiten.
Sr. Marianne Rathgeb, Vinzentinerin

15.10. – 18.10.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditationskurs

„Weg in die Tiefe – den Schatz finden.“

Meditation, eutonische Übungen, Impulsreferat, meditativer Tanz, Möglichkeit zu Einzelgesprächen, Eucharistie.

P. Bernhard Dietrich SJ

22.10. – 25.10.
Christliches
Zen-Zentrum,
Ravensburg

Meditationskurs im Stil des Zen für in Meditation Eingeführte

„Meditation und Bambus-Flöte – die Praxis.“
Täglich 8 x stille Sitzmeditation bzw. Einzelunterricht Bambus-Flöte, Vortrag, strenges Schweigen.

Tobias Reiss OCDS; Dr. Jim Franklin

23.10. – 25.10.

Benediktinerinnen-
abtei St. Erentraud,
Kellenried

Meditations-Wochenende

für alle

„Jeder hat seine Gabe von Gott, der eine so,
der andere so.“ (1 Kor 7,7)

Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib,
Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.

Sr. Marcella Welte OSB

23.10. – 25.10.

Erzabtei St. Martin,
Beuron

Einübung in die christliche

Schweigemeditation

für alle

„Ich bin das Licht der Welt.“ (Joh 8,12)

Sitzen in Stille, Vorträge, Gebet und
Gottesdienst, Schweigen.

Pfr. Jürgen Knobel

23.10. – 31.10.

Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Intensivkurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in existentielles Gebet, in christliche
Kontemplation, in ein Leben mit Gott.

Leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben;
geistliche Wegweisung, persönliches

Gespräch, Eucharistiefeier.

P. Alois Berger SJ; Elke Grein, Exerzitienleiterin

30.10. – 01.11.

Christliches
Zen-Zentrum,
Ravensburg

Meditationskurs im Stil des Zen

für alle Interessierte

„Einführung in die Meditation.“

täglich 4 x stille Sitzmeditation,
Körperübungen, 2 Vorträge, gemeinsame
Aussprachen, Einzelgespräche.

Tobias Reiss OCDS

30.10. – 01.11.

Klosterhospiz
Neresheim

Zen und Aikido

für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

„Kraft der Gelassenheit.“

Ki, Kijutsu, Aikido und Meditation (Basis-
übungen), Körperübungen, Sitzmeditation
im Schweigen.

Dipl.-Theol. Ludger Bradenbrink

NOVEMBER

01.11. – 06.11.
Klosterhospiz
Neresheim

Strenger Meditationskurs

„Hier und Jetzt.“ (Dag Hammarskjöld)
Schweigekurs; Zen-Methode, fleischloses
Essen. Lockerungsübungen, Vorträge, Einzel-
gespräche, 8 x 30 min Meditation pro Tag.
Dipl.-Theol. Reinhard Manner

13.11. – 21.11.
Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Grundkurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in existentielles Gebet, in christliche
Kontemplation, in ein Leben mit Gott.
Leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben;
geistliche Wegweisung, persönliches
Gespräch, Eucharistiefeier.
P. Bernhard Scherer SJ;
Martin Froeb, Meditationsleiter

17.11. – 22.11.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Intensivkurs

Ein Buch fürs Leben: „Die Nachfolge Christi“
des Thomas von Kempen.
Schweigekurs. Fleischloses Essen, Meditation,
Vorträge, Einzelgespräche, Eucharistiefeier.
Barbara Weber;
P. Beda Müller (Gesprächsangebot)

23.11. – 28.11.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Meditation mit Fasten

für Frauen und Männer

„Gottes Atem atmet in mir.“
Alles geschieht in Stille, Fasten nach
„Mayr-Methode“ oder nach M. Lützner.
Zwischen den Meditationszeiten (6 x 25 min),
täglich Zeit für Bewegung draußen.
Eucharistiefeier.
Julia Kohler, Theologin, Exerzitienleiterin

26.11. – 29.11.
Klosterhospiz
Neresheim

Aufbaukurs „Therapeutische Meditation“

Weiterführung der Meditationspraxis, Kontemplation, Vertiefung der Bewusstheit im Umgang mit den eigenen Wahrnehmungen, Gefühlen und körperlichen Reaktionsweisen, Übungen zum Umgang mit eigener und fremder Not, meditative Wege der Trauma-Bewältigung.

Die Teilnahme am Einführungskurs „Therapeutische Meditation“ wird vorausgesetzt.

Prof. Dr. theol. Brigitte Fuchs

27.11. – 29.11.
Benediktinerinnen-
abtei St. Erentraud,
Kellenried

Meditations-Wochenende

für alle

„Sie wurden von ganz großer Freude erfüllt.“
(Mt 2,10)

Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib,
Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.

Sr. Marcella Welte OSB

29.11. – 03.12.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Einführungskurs

„Gelassenheit einüben.“

Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses
Essen, Meditation, Lockerungsübungen,
Vorträge, Einzelgespräche, 4 x 20 min
Meditation pro Tag.

Dipl.-Theol. Reinhard Manner

DEZEMBER

03.12. – 06.12.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Aufbaukurs

„Im Schweigen mit sich, mit Gott in Einklang
kommen.“

Meditation, eutonische Übungen,
Impulsreferat, meditativer Tanz, Möglichkeit
zu Einzelgesprächen, Eucharistie.

P. Bernhard Dietrich SJ

04.12. – 06.12.

St. Theresienheim,
Eriskirch

Christliche Yoga-Meditation für Interessierte

„Meditation auf dem Yoga-Weg.“
Yogaübungen, Gebet, Meditation.
Pater Gilbert Carlo SVD, Yogameister

10.12. – 14.12.

Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Aufbaukurs

„Der Weg ist das Ziel.“
Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses
Essen, Meditation, Lockerungsübungen,
Vorträge, Einzelgespräche, 6 x 30 min
Meditation pro Tag.
Dipl.-Theol. Reinhard Manner

17.12. – 20.12.

Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Aufbaukurs (Schweigekurs)

„Die Nacht ist schon im Schwinden.“
Meditation, Körperübungen, meditativer Tanz,
Vortrag, Eucharistiefeier, Einzelgespräche.
Barbara Weber;
P. Beda Müller (Gesprächsangebot)

27.12. – 30.12.

Klosterhospiz
Neresheim

Meditationskurs für Eltern und Kinder

„Ohne Wurzeln – keine Flügel.“
Meditation für Eltern – Meditation mit
den Kindern, meditativer Tanz, gemeinsames
Wandern, Bibel teilen, Eucharistie.
P. Bernhard Dietrich SJ



DEZEMBER

19.12. – 02.01.

St. Theresienheim,
Eriskirch

Weihnachtszeit im Kloster

für Interessierte

„Unterwegs mit den Hirten.“

Liturgisches Feiern, Meditation, kreatives Tun,
Gebet, Singen, Weihnachts- und Silvesterfeier.
Steyler Missionsschwestern

23.12. – 25.12.

Bildungshaus
Schönenberg

Geistliche Tage

für alleinstehende und ältere Menschen

Gemeinsam Weihnachten erleben.

Weihnachtliche Texte, Lieder, Besinnung,
Beten, Mitfeier der Weihnachtsliturgie in der
Wallfahrtskirche.

P. Ludwig Götz CSsR

23.12. – 25.12.

Haus Lebensspur,
Ellwangen

Weihnachten

für Frauen

Spirituelle Impulse, Weihnachtsliturgie,
meditatives Tanzen, Stille, kreatives Tun.
Sr. Judith; Sr. Editha

23.12. – 25.12.

Kloster der
Franziskanerinnen,
Schwäbisch Gmünd

Weihnachten im Kloster

für Frauen und Männer

„Da kam ein Engel ...“

Mitfeier der Liturgie, Zeiten der Stille,
Meditation.

Schwesternteam

23.12. – 26.12.

Klosterhospiz
Neresheim

Weihnachten im Kloster

„Gott sprengt unsere Grenzen und führt uns in
seine Weite.“

Angebot: Meditation, Impulsreferat, meditati-
ver Tanz, Wanderung, Eucharistie.

P. Bernhard Dietrich SJ

23.12. – 29.12.
Dreifaltigkeits-
kloster Laupheim

Mitfeier der weihnachtlichen Festzeit für interessierte Erwachsene

„Himmel und Erde fangen an zu singen.“
Feier der Liturgie, Zeiten der Stille,
Impulse und Gespräch, kreatives Tun und
gemeinsames Feiern.
Sr. Charlotte Irmeler SSpS

23.12. – 30.12.
Haus St. Josef,
Ludwigsburg

Weihnachtswoche für Alleinstehende und alle, die Weihnachten einmal anders feiern wollen

„Weihnachten – Gabe und Aufgabe.“
Weihnachtliche Gottesdienste,
Weihnachtsfeier, Bibelarbeit, Stilleübungen,
Musisches, Kreatives, spirituelle Wanderung,
Soleheilbad Hoheneck.
Sr. M. Edith Riedle, Carmel DCJ

27.12. – 01.01.
Kloster Sießen

Exerzitien für Männer und Frauen (18–35 Jahre)

„Heute ist uns der Heiland geboren,
Christus der Herr.“
Mit biblischen Impulsen, Feier der Liturgie,
Schweigen, Gesprächsbegleitung.
Sr. Karin Berger und Team

27.12. – 03.01.
Haus Lebensquell,
Kloster
Heiligenbronn

Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen für junge Erwachsene

„Aus der Mitte leben.“
Hinweise für das persönliche Beten,
verschiedene Meditationsformen, persönliche
Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch,
Leibübung (nach H. L. Scharing), durchgehen-
des Schweigen, Feier der Eucharistie.
Pfr. Werner Vollmuth;
Sr. M. Dorothea Thomalla OSF

28.12. – 31.12.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian-Kolbe

Besinnliche Tage zwischen den Jahren für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Für das Vergangene Dank, für das
Kommende Ja“ (Dag Hammarskjöld) –
Versöhnen im Rückblick, Hoffen im Ausblick.
Impulse, Zeiten der Stille, Gruppenarbeit,
Gebet, Gottesdienst, Austausch.
Sr. Maria Hanna Löhlein; Sr. Paulin Link;
Superior Martin Sayer und Team

28.12. – 05.01.
Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Grundkurs für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in existentielles Gebet, in christliche
Kontemplation, in ein Leben mit Gott.
Leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben;
geistliche Wegweisung, persönliches
Gespräch, Eucharistiefeier.
P. Bernhard Scherer SJ; Roswitha Hofmann

29.12. – 02.01.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Meditationskurs für alle

„Das Herzensgebet.“
Kurzreferate, Lichtbildmeditationen,
stilles Gebet, Schweigen, Liturgie in der
Abteikirche.
P. Dr. Stephan Petzolt OSB

30.12. – 01.01.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Besinnungswochenende für Frauen bis Mitte 50

Anfrage!
Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen, Stille,
kreatives Tun, Gottesdienst, Gemeinschaft
erleben.
Sr. Judith, Sr. Editha; Ursula Saretzki

30.12. – 01.01.

Kloster der
Franziskanerinnen,
Schwäbisch Gmünd

Jahreswechsel im Kloster

für Frauen und Männer

„Schenk uns einen neuen Morgen.“
Persönlicher Jahresrückblick, Zeiten der Stille,
Silvester feiern mit den Schwestern

30.12. – 03.01.

Benediktinerinnen-
abtei St. Erentraud,
Kellenried

Besinnungstage

für alle

„Dem Vergangenen: Dank, dem Kommenden:
Ja.“ (D. Hammarskjöld).
Mitfeier der Liturgie, Impulse in Wort und Bild,
persönliche Besinnung, Zeiten der Stille,
Austausch.
Sr. Charis Doepgen OSB und Team

ANSCHRIFTEN DER EXERZITIEN- UND BILDUNGSHÄUSER IN DER DIÖZESE ROTTENBURG-STUTTGART

Begegnungsstätte Landpastoral Schönenberg (im Bildungshaus Schönenberg), Ellwangen

73479 Ellwangen/Jagst, Schönenberg 40, Tel. (0 79 61) 9 24 9170-14,
Fax 9 24 91 70-15, E-Mail: Landpastoral.Schoenenberg@drs.de,
Internet: www.landpastoral-schoenenberg.de

Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

88276 Berg 3, Kellenried 3, Tel. (0 75 05) 12 61, Fax 16 20,
E-Mail: gaestehaus@abtei-kellenried.de,
Internet: www.abtei-kellenried.de

Benediktinerkloster Weingarten

88250 Weingarten, Kirchplatz 3, Tel. (07 51) 50 96-0, Fax 50 96-1 31,
E-Mail: Basilius.sandner@gmail.com,
Internet: www.benediktinerkloster-weingarten.de

Bildungshaus Untermarchtal

89617 Untermarchtal, Margarita-Linder-Str. 8, Tel. (0 73 93) 3 02 50,
Fax 3 05 64, E-Mail: bildungshaus@untermarchtal.de,
Internet: www.untermarchtal.de

Christliches Zen-Zentrum, Ravensburg

88212 Ravensburg, Freiherr-von-Stein-Str. 7, Tel. (07 51) 3 54 45 09,
Fax 3 54 45 08, E-Mail: tobias.reiss@ZENhof.de,
Internet: www.zenhof.de

Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

89610 Oberdischingen, Kapellenberg 58, Tel. (0 73 05) 91 95 75,
Fax 91 95 76, E-Mail: info@haus-st-jakobus.de,
Internet: www.haus-st-jakobus.de

Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

88471 Laupheim, Albert-Magg-Straße 5, Tel. (0 73 92) 9 71 40,
Fax 97 14 75 13, E-Mail: charlotte.irmeler@kloster-laupheim.de,
Internet: www.kloster-laupheim.de

Erzabtei St. Martin, Beuron

88631 Beuron, Abteistraße 2, Tel. (0 74 66) 1 71 58, Fax 1 71 59,
E-Mail: gastpater@erzabtei-beuron.de,
Internet: www.erzabtei-beuron.de

Gäste- und Tagungshaus Maria Trost, Beuron

88631 Beuron, Edith-Stein-Weg 1, Tel. (0 74 66) 4 83, Fax 91 04 18,
E-Mail: mariatrost@t-online.de, Internet: www.mariatrost.de

„Haus der Stille“, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen

78549 Spaichingen, Dreifaltigkeitsberg 1, Tel. (0 74 24) 95 83 50,
Fax 9 5835 29, E-Mail: alois.andelfinger@claretiner-spaichingen.de,
Internet: www.spaichingen-claretiner.de

„Haus Lebensspur“, Ellwangen

73479 Ellwangen, Nikolaistraße 16, Tel. (0 79 61) 56 78 66,
Fax 56 78 67, E-Mail: HausLebensspur@t-online.de,
Internet: www.anna-schwestern.de

Haus St. Josef, Karmelitinnen D.C.J.

71642 Ludwigsburg-Hoheneck, Parkstr. 30, Tel. (0 71 41) 4 88 86-3,
Fax 5 20 26, E-Mail: st.josef-sr.edith@acor.de,
Internet: www.kloster-im-park.de

Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke

74206 Bad Wimpfen, Malteser Werke gGmbH, Lindenplatz 5,
Tel. und Fax (0 70 63) 97 04 23,
E-Mail: kloster-bad-wimpfen@malteser-werke.de,
Internet: www.kloster-bad-wimpfen.de

Kloster Brandenburg/Iller e.V.

89165 Dietenheim-Regglisweiler, Am Schlossberg 3,
Tel. (0 73 47) 95 50, Fax 95 53 55,
E-Mail: kontakt@kloster-brandenburg.de,
Internet: www.kloster-brandenburg.de

Kloster der Franziskanerinnen, Schwäbisch Gmünd

73525 Schwäbisch Gmünd, Bergstraße 20, Tel. (0 71 71) 9 21 99 90,
Fax 92 19 99 11, E-Mail: gaestehaus@kloster-der-franziskanerinnen.de

Kloster Heiligenbronn, Haus Lebensquell

78713 Schramberg-Heiligenbronn, Kloster 3, Tel. (0 74 22) 56 94 12,
Fax 56 94 12, E-Mail: hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de,
Internet: www.kloster-heiligenbronn.de

Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

88499 Heiligkreuztal, Am Münster 11, Tel. (0 73 71) 1 86 41, Fax 1 86 43,
E-Mail: u.lausch@stefanus.de, Internet: www.stefanus.de

Kloster Reute, Bad Waldsee

88331 Bad Waldsee, Postfach 12 62, Tel. (0 75 24) 70 82 11,
Fax 70 82 33, E-Mail: bildungshaus@kloster-reute.de,
Internet: www.kloster-reute.de

Kloster Schöntal

74214 Schöntal, Tel. (0 79 43) 89 43 35, Fax 89 42 00,
E-Mail: kbw-hohenlohe@kloster-schoental.de,
Internet: www.kloster-schoental.de

Kloster Roggenburg

89297 Roggenburg, Klosterstraße 5, Tel. (0 73 00) 96 00-0,
Fax 96 00-9 33, E-Mail: p.roman@kloster-roggenburg.de;
Internet: www.kloster-roggenburg.de

Kloster Sießen, Saulgau

88348 Bad Saulgau, Kloster Sießen, Tel. (0 75 81) 8 02 40,
Fax 8 01 34, E-Mail: erwachsenenarbeit@klostersiessen.de,
Internet: www.klostersiessen.de

Klosterhospiz der Benediktinerabtei, Neresheim

73450 Neresheim, Ulrichsberg, Tel. (0 73 26) 96 44 20,
Fax 96 44 22 02, E-Mail: u.schneider@abtei-neresheim.de,
Internet: www.klosterhospiz-neresheim.de

Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

88326 Aulendorf, Marienbühlstraße 10, Tel. (0 75 25) 9 23 40,
Fax 92 34 22, E-Mail: wallfahrt.aulendorf@schoenstatt.de

Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

72108 Rottenburg-Ergenzingen, Tel. (0 74 57) 7 23 01, Fax 69 72 17,
E-Mail: LH.Wallfahrt@schoenstatt.de,
Internet: www.liebfrauenhoehe.de

Sonnenhaus Beuron – Eine Welt

88631 Beuron, Christliche Meditationsstätte, Sigmaringer Str. 42,
Tel. (0 74 66) 2 09, Fax 13 91,
E-Mail: office@sonnenhaus-beuron.de,
Internet: www.sonnenhaus-beuron.de

St. Theresienheim, Eriskirch

88097 Eriskirch-Moos, Tel. (0 75 41) 9 70 90, Fax 97 09 26,
E-Mail: sekretariat@st-theresienheim.de,
Internet: www.st-theresienheim.de

Tagungszentrum Kloster Bonlanden

88450 Berkheim-Bonlanden, Faustin-Mennel-Straße 1,
Tel. (0 73 54) 88 41 68, Fax 88 41 79,
E-Mail: tagungszentrum@kloster-bonlanden.de

Tagungshaus Regina Pacis, duc in altum e.V.

88299 Leutkirch, Bischof-Sproll-Straße 9, Tel. (0 75 61) 82 10,
E-Mail: duc-in-altum@online.de, Internet: www.haus-regina-pacis.de

Über unser Programm können Sie sich auch im Internet informieren unter:

<http://pastorale-konzeption.drs.de>

Geben Sie im Feld „Suche“ das Stichwort „Exerzitien“ ein!

Angebote außerhalb unserer Diözese finden Sie auf der Homepage der Arbeitsgemeinschaft der deutschen Diözesan-Exerzitien-Sekretariate unter:

www.exerzitien.info



Diözese
**ROTTENBURG-
STU/GART**

Hauptabteilung IV Pastorale Konzeption
Referat Spiritualität und Exerzitien
Leitung: Doris Albrecht /Martina Feddersen
Sekretariat: Katja Löffler
Postfach 9, 72101 Rottenburg
Tel 07472/169-324, Fax /169-570
E-Mail: kloeffler@bo.drs.de