

1. Halbjahr 2008

Besinnung
Exerzitien
Meditation

Diözese
ROSENBURG-
STU GART

1. HALBJAHR 2008

SIE SIND AUF DER SUCHE...

- nach einem Ort der Ruhe
zum Innehalten
zum Aufatmen
und Loslassen
- nach einem Ort der Langsamkeit
an dem ein Schritt
nach dem anderen
möglich wird
- nach einem Ort der Stille
an dem
die leisen Töne
hörbar werden
- nach einem Ort des Gebets
um in Gottes Nähe
zu verweilen
in heiligem Nichtstun
- nach einem Ort
an dem
Himmel und Erde
sich berühren

LASSEN SIE SICH EINLADEN...

von den Klöstern und Bildungshäusern unserer Diözese. Das Angebot ist vielfältig und offen für alle Interessierte.

Sie finden in diesem Programmheft eine Auswahl unter den Stichworten

- Besinnung
- Exerzitien
- Exerzitien – Andere Formen
- Meditation
- Kar- und Ostertage

Für weitere Auskünfte und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die Häuser.

Die Adressen finden Sie auf den letzten Seiten.

Bei der Auswahl eines Angebots stehen wir Ihnen gerne mit unserem Rat zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie den richtigen Ort für sich finden.

Doris Albrecht

Referentin

für Exerzitienarbeit in der
Diözese Rottenburg-Stuttgart

Martina Feddersen

Referentin

für Exerzitienarbeit in der
Diözese Rottenburg-Stuttgart

JANUAR

01.01. – 04.01.
Bildungshaus
Untermarchtal

Eutonie
für Erwachsene

Leibübungen zur Körperwahrnehmung,
um präsent zu sein für unser Dasein und
Gottes Wort.
Ingrid Stahl, Eutonielehrerin

01.01. – 06.01.
Klosterhospiz
Neresheim

Benediktinischer Kreis Neresheim

„Gott suchen. Das Beispiel der Wüstenväter.“
Veranstaltung für evangelische und katho-
lische Christen, die nach größerer Verbindlich-
keit ihres geistlichen Lebens suchen unter
dem Leitwort „Gott zuerst!“
Lutz Spittel, Barbara Weber, P. Beda Müller OSB

03.01. – 06.01.
Schönstatt-Zentrum
Aulendorf

Besinnungstage
für Männer

Vorträge, Impulse, Stillschweigen, Beicht-
gespräch, tägliche Eucharistiefeyer.
P. Heinrich Hug

02.01. – 06.01.
Begegnungsstätte
Landpastoral
Schönenberg,
Ellwangen

Besinnungstage
für Frauen von 20–45 Jahren

„Aus dem Alltag (heraus) wächst Gesang.“
Pfr. Jens Göltenboth und Team

04.01. – 06.01.
Kloster Reute,
Bad Waldsee

Besinnungswochenende
für interessierte Frauen und Männer

„Jesus Christus erschienen als wahrer Mensch
und wahrer Gott.“
Impulse, Referate, Austausch, Meditation.
Anneliese Hecht, Dipl. Theologin

11.01. – 13.01.
Bildungshaus
Untermarchtal

Besinnungstage
für Erwachsene

„Dein Wort, o Herr, ist Licht über meinem Pfad.“
Mit Gottes Wort durch das Neue Jahr.
Impulse, Austausch, Meditation, Gottesdienst.
Sr. Pia Maria Huber

11.01. – 13.01.
Kloster Reute,
Bad Waldsee

Besinnungswochenende

für interessierte Frauen und Männer
ab 18 Jahren

„Wie wohl weiß ich den Quell...“
(Johannes vom Kreuz)
Meditatives Tanzen, Einführung in die
Kontemplation, kontemplatives Gebet,
Schweigen, Körperarbeit.
Gabriele Epple, Tanztherapeutin,
Sr. Maria Hanna Löhlein OSF

18.01. – 20.01.
St. Theresienheim,
Eriskirch

Meditatives Tanzwochenende

für Interessierte

„Der Sonnengesang.“
Meditative und sakrale Kreistänze.
Hildegard Frank, Tanzleiterin

18.01. – 20.01.
Haus St. Josef,
Ludwigsburg

Bibeltage

für alle

„Selig seid ihr!“ – Die Bergpredigt und ihre
Bedeutung für mein Christsein.
Vortrag, Gespräch, Meditation, gestalterische
Elemente, Gottesdienste.
Sr. M. Cornelia Bothe, Carmel D.C.J.

21.01. – 27.01.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“
(Franz von Assisi)
Stille, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gespräch.
Sr. Judith, Sr. Editha

25.01. – 27.01.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Besinnungstage

für alle

„Die Theologie des Leibes von
Papst Johannes Paul II.“
Vorträge, Impulse, Gruppengespräch,
Eucharistische Anbetung, Gelegenheit zu
Einzelgesprächen und zur Beichte, Zeiten des
Schweigens, Eucharistie, Stundengebet.
P. Dr. Michael Marsch OP

FEBRUAR

08.02. – 10.02.
Dreifaltigkeits-
kloster Laupheim

Besinnungswochenende

für Frauen zwischen 30 und 65 Jahren

„Loslassen und gewinnen.“
Impulse, Austausch, Meditation,
Bibelgespräch, Singen, meditativer Tanz,
Gebet, Gottesdienst.

Gerlinde Rempfer, Bildungsreferentin,
Sr. Charlotte Irmeler SSpS

08.02. – 10.02.
Bildungshaus
Untermarchtal

Besinnungstage

für Erwachsene

„Auf dem Weg nach Ostern.“
Impulse, Meditationen, Singen, Austausch,
Gottesdienst.

Sr. Pia Maria Huber, Pfr. Winfried Hierlemann

08.02. – 10.02.
Begegnungsstätte
Landpastoral
Schönenberg,
Ellwangen

Bibelwerkstatt-Wochenende

für Menschen, die sich intensiv mit dem
biblischen Text und ihrem eigenen Leben
befassen wollen.

„So ging er also zum Jordan hinab.“
Gestaltungspädagogische Elemente und
Bibliodrama zu 2 Kön 5,1–15.
Adelheid Eisele, Susanne Traub

08.02. – 10.02.
Begegnungsstätte
Landpastoral
Schönenberg,
Ellwangen

Wochenende für Trauernde

„Wenn Trauer unser Leben lähmt ...“
Gespräch, Bibelarbeit, Meditation.
Sr. Marianne Rathgeb, Vinzentinerin

15.02. – 17.02.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Besinnungswochenende

für junge Frauen

„Die Seele atmen lassen.“
Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen, Stille,
kreatives Tun, Gottesdienst, Gemeinschaft
erleben.

Sr. Judith, Sr. Editha, Ursula Saretzki

15.02 – 17.02.
Kloster Reute,
Bad Waldsee

Besinnungswochenende

für Männer und Frauen ab 18 Jahren

„Wieder neu ins Leben gehen.“

Kreatives Biblisches Arbeiten, Gespräche in der Gruppe, Zeiten für sich, Gottesdienst und Gebet.

Sr. Maria Hanna Löhlein OSF,
Superior Martin Sayer

15.02 – 17.02. oder
22.02 – 24.02.
Haus der Stille,
Dreifaltigkeitsberg,
Spaichingen

Besinnungswochenende in der Fastenzeit

für Erwachsene ab 18 Jahren

P. Alois Andelfinger,
P. Hans Steinle

22.02. – 24.02.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Besinnungstage

für alle

„Kommt her! Folgt mir nach!“ (Mt 4,19b) –
Christliche Berufung im Licht der
Gotteskindschaft.

Referate, Gruppen- und Einzelgespräche,
Eucharistie, Stundengebet.

P. Rudolf Ammann

22.02. – 24.02.
St. Theresienheim,
Eriskirch

Besinnungswochenende

für Frauen zwischen 30 und 60 Jahren

„Loslassen und gewinnen.“

Impulse, Austausch, Gebet, Singen,
meditativer Tanz, Meditation, Bibelgespräch,
Gottesdienst.

Sr. Charlotte Irmeler SSpS, Bildungsreferentin,
Pfr. Klappenecker

22.02. – 24.02.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Besinnung, Spiritualität, Theologie

für alle

„(Natur-)Mystik bei Teilhard de Chardin.“

Lektüre und Vertiefung einschlägiger Texte
Teilhard de Chardins.

Vorträge zur Weiterentwicklung der eigenen christlichen Spiritualität, Meditation, Gespräch, Eucharistie.
Pfr. Dr. Mathias Trennert-Helwig

23.02. – 24.02.
Klosterhospiz
Neresheim

„Geistes-Gegenwart“

Erfahrung und Wirkung des Geistes.
Informationen, Gespräche, Bibelarbeit,
Meditation.
Dr. Wolfgang Wieland, Bernhard Werner,
Karl Mayr, P. Beda Müller OSB,
Uli Schneider, Pastoralreferent,
Dita Schneider-Sutter, Dipl. Hdl.

25.02. – 02.03.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“
(Franz von Assisi)
Stille, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gespräch.
Sr. Judith, Sr. Editha

28.02. – 03.03.
St. Theresienheim,
Eriskirch

MHGG Exerzitien für alle

„Das Leben Jesu und wir.“
Vortragsexerzitien mit Schweigen, persönliche
Reflexion und Gebet, gemeinsames Gebet,
eucharistische Anbetung, Bußsakrament,
Beichtgespräche, Eucharistiefeyer.
Pater Lukas Hofer SAC,
Sr. Rafaela Sailer SSpS, Lehrerin

29.02. – 02.03.
Klosterhospiz
Neresheim

Benediktinischer Impuls

„Psalmen: Biblische Gebete – unser Gebet?“
Erfahrungen auf dem österlichen Bußweg,
Vorträge mit Austausch, Gebetszeiten.
V. Abt Norbert Stoffels OSB

MÄRZ

03.03. – 06.03.
Kloster Branden-
burg/Iller e.V.

Beten und meditieren in Gemeinschaft
für alle Interessierte

„Gott ist mein Ziel, Christus mein Weg.“
Geistliche Impulse und Vorträge, Eucharis-
tische Anbetung, tägl. Eucharistiefeier,
Beichtgelegenheit, Aussprachemöglichkeit.
P. Alfred Ziegler MMCCJ

07.03. – 09.03.
Kloster der
Franziskanerinnen,
Schwäb. Gmünd

Besinnungswochenende
für Frauen

„Jesus und die Frauen – Maria und Marta.“
Bibelarbeit, Einzelbesinnung, Gruppen-
gespräche.
Schwesternteam

07.03. – 09.03.
Kloster Reute,
Bad Waldsee

Besinnungswochenende
für max. 15 Frauen

„Lebenshilfe aus der Bibel.“
Aspekte des eigenen Lebens im Blick des
Evangeliums sehen lernen, Meditation,
Gottesdienst.
Pfr. Hilmar Kneer,
Elisabeth Jäger, Religionslehrerin

07.03. – 09.03.
Klosterhospiz
Neresheim

Besinnungswochenende
für Trauernde

„Alles hat seine Zeit.“
Besinnung, Meditative Übungen, Bibliodrama,
Einzel- und Gruppengespräche, Gebetszeiten,
Eucharistiefeier.
Johanna Kroneisl, Trauerbegleiterin,
Uli Schneider, Pastoralreferent

10.03. – 14.03.
Bildungshaus
Untermarchtal

Besinnungstage
für Erwachsene

„Mit Jesus auf dem Weg nach Jerusalem.“
Meditative, biblische, kreative Elemente,
Austausch, Gottesdienst
Sr. Pia Maria Huber, Pfr. Winfried Hierlemann

10.03. – 16.03.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“
(Franz von Assisi)
Stille, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gespräch.
Sr. Judith, Sr. Editha

14.03. – 16.03
Klosterhospiz
Neresheim

Lebensthemen

„Früh übt sich, wer gut sterben will.“
Ein „vor-österliches Wochenende“ für Men-
schen, die sich über die letzte Realität des
Lebens rechtzeitig Gedanken machen wollen.
Besinnung, Gespräch, Körperübungen,
Meditativer Tanz, Bibliodrama, Psalmengebet.
Uli Schneider, Pastoralreferent,
Dita Schneider-Sutter, Dipl. Hdl.

14.03. – 16.03.
Kloster Reute,
Bad Waldsee

Besinnungswochenende für Frauen

Gebet als Lebensquelle – „Lass dein
schönstes Lichte, Herr berühren mein
Gesichte.“ (G. Terstegen)
Herzensgebet, Leibarbeit, Tanzelemente,
Meditation, vorwiegendes Schweigen.
Edeltraud Wiedmann, Pädagogin

14.03. – 16.03.
Kloster Reute,
Bad Waldsee

Besinnungswochenende für Frauen und Männer ab 18 Jahren

„Ich steige ein in das Leben, steige aus,
aus dem Tod.“
Impulse, Austausch, Gebet, Gottesdienst,
Zeiten der Stille.
Gabriele Denner, Religionspädagogin,
Sr. Maria Hanna Löhlein OSF

14.03. – 16.03.
Kloster Sießen,
Forsthaus

Biblisch-spiritueller Wochenende für junge Frauen bis 35 Jahren

„Freundschaft als Lebensform.“
Biblische-spiritueller Impulse zum Leben nach
dem Evangelium bilden zusammen mit Gebet

und Liturgie und dem Leben in Gemeinschaft und in Einfachheit eine Einheit.

Sr. Dr. M. Margareta Gruber, Neutestamentlerin, Forsthaus-Team

28.03. – 30.03.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Besinnungstage, Glaubensvertiefung für alle

„Die Theologie des Leibes von
„Papst Johannes Paul II.“
Vorträge, Impulse, Gruppengespräch,
Eucharistische Anbetung, Gelegenheit zu
Einzelgesprächen und zur Beichte, Zeiten des
Schweigens, Eucharistie, Stundengebet.
P. Dr. Michael Marsch OP

APRIL

04.04. – 06.04.
Kloster Reute,
Bad Waldsee

Besinnungswochenende für interessierte Frauen und Männer

„Bibel und Lyrik.“ – Ein Wochenende mit Gott,
der Bibel und lyrischen Texten.
Impulse zu Bibeltexten, lyrische Texte hören,
meditieren und neu erstehen lassen, Gebet,
Gottesdienst.
Gertrud Brück-Gerken

04.04. – 06.04.
Kloster Reute,
Bad Waldsee

Besinnungswochenende für junge Menschen zwischen 17 und 35 Jahren

„Das ist es, was ich will.“ – Ordenleben, eine
spannende Frage auch für mich?
Impulse, Gespräche, Zeiten der Stille,
kreatives Tun.
Sr. Mirjam Engst OSF, Sr. Birgitta Harsch OSF
und Team

04.04. – 06.04.
Begegnungsstätte
Landpastoral
Schönenberg,
Ellwangen

Meditatives Märchenwochenende für Interessierte

„Bin ich meines Glückes Schmied –
oder ist mir alles vorherbestimmt?“
Tanzend und gestaltend, Stille, Gespräch.
Brigitta Schieder, Autorin, Märchenerzählerin

11.04. – 13.04.
Kloster Reute,
Bad Waldsee

Besinnungswochenende

für max. 15 Frauen

„Lebenshilfe aus der Bibel.“

Aspekte des eigenen Lebens mithilfe der Bibel neu sehen lernen, Meditation.

Pfr. Hilmar Kneer,

Elisabeth Jäger, Religionslehrerin

11.04. – 13.04.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Besinnungstage

für alle

„Trinitarisch leben und beten.“

(Alfred Delp SJ)

Ich-Du-Wir-Werdung als Leben im Geheimnis des dreieinigen Gottes.

Vorträge, persönliche Besinnung, Gespräch,

Zeiten des Gebets, Eucharistie, Stundengebet.

P. Willi Lambert SJ

11.04. – 13.04.
St. Theresienheim,
Eriskirch

Meditatives Wochenende mit Tanz

für Interessierte

„Der mich tanzen lässt, bist du,
lebendiger Gott.“

Meditation, Tanz, Impulse aus der Bibel,

Einzelbesinnung, Gebet, Singen, Gottesdienst.

Sr. Charlotte Irmeler SSpS, Bildungsreferentin,

Hildegard Frank, Tanzleiterin

11.04. – 13.04.
Benediktinerinnen-
abtei Kellenried

Besinnungstage: Bibel und Bilder

für alle

„Singt dem Herrn ein neues Lied.“

Impulse für einen österlichen Glauben.

Chorgebet, Bibelarbeit, Bildmeditation,

Besinnung und Austausch.

Sr. Charis Doepgen OSB

11.04. – 13.04.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Besinnungswochenende

für junge Frauen

Leben spüren.

Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen, Stille,

kreatives Tun, Gottesdienst, Gemeinschaft

erleben

Sr. Judith, Sr. Editha, Ursula Saretzki

11.04. – 13.04.
Bildungshaus
Untermarchtal

Bibelseminar

„Gottes verborgenes Wirken im menschlichen Leben.“

Bibelarbeit, Vorträge, Austausch.

Dr. Yuval Lapide, Religionswissenschaftler

11.04. – 13.04.
Klosterhospiz
Neresheim

Träume Dich gesund

Sanfte Körperarbeit, schlafinduzierende Bewegungen, natürliche Atemtechniken, kreative, meditative und biblische Elemente. Beschäftigung mit unseren Träumen, biblische Träume als Ratgeber.

Edeltraud Mühlischlegel, Gymnasiallehrerin,
Adelheid Weigl-Gosse, Pastoralreferentin

18.04. – 20.04.
Kloster
Heiligenbronn,
Haus Lebensquell

Franziskanische Tage

für Erwachsene und Junge Erwachsene

„Das Evangelium unseres Herrn Jesus Christus beobachten.“

Impulse, Auseinandersetzung mit franziskanischen Texten, Gebetszeiten, Zeiten der Stille, Gruppengespräch, Eucharistiefeier, Leibübungen (nach H. L. Scharing), Teilnahme am Stundengebet der Schwestern, Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Sr. M. Agnes Löber, Sr. M. Dorothea Thomalla

21.04. – 27.04.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“

(Franz von Assisi)

Stille, Meditation, Gebet, Natur erfahren, Gespräch.

Sr. Judith, Sr. Editha

25.04. – 27.04.
Kloster
Heiligenbronn,
Haus Lebensquell

Bibliodrama und Gebet

für Erwachsene und Junge Erwachsene

„Musste nicht all das geschehen?“

Ganzheitlicher Umgang mit Bibeltexten im Bibliodrama, Zeiten der Stille, Gruppengespräch, Leibübungen (nach H. L. Scharing).

Sr. Petra Miller SDS

27.04. – 03.05.
Kloster Reute,
Bad Waldsee

Assisifahrt

für Frauen und Männer zwischen
18 und 40 Jahren

„Menschsein ist mehr.“

Gottesdienste, Wanderungen, persönliche
stille Zeiten, Austausch, Impulse.

Br. Paulus Terwite OFM Cap,
Sr. Mirjam Engst OSF

MAI

01.05. – 04.05.
Bildungshaus
Kloster Schöntal

Besinnungstage

für Erwachsene

„Wenn es Dir gut tut, dann komm.“

Gespräch, Meditation, Gottesdienst, Zeiten
der Stille.

Sr. M. Regine Härle, OSF,
P. Linus Rettich, ofm Cap,
Matti Vöge

05.05. – 11.05.
Begegnungsstätte
Landpastoral
Schönenberg,
Ellwangen

Religiöse Freizeit

für Senioren

Vorträge, Aussprachen, Eucharistiefeiern,
Ausflüge, Besinnung und Feiern.

P. Fritz Kästner CSsR, Veronika Wolf

12.05. – 18.05.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit

für Frauen mit Kindern



„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“

(Franz von Assisi)

Stille, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gespräch, kreatives Tun, nach Absprache mit
Kinderbetreuung.

Sr. Judith, Sr. Editha

18.05. – 25.05.
Haus St. Josef,
Ludwigsburg

Auftankwoche

für Frauen aller Altersstufen

„Du stellst meine Füße auf weiten Raum.“

Das Symbol Berg wird uns durch die Woche
begleiten. Gruppengespräche, Bibelarbeit,
Körperarbeit, spirituelle Wanderung,

Kreatives, Gottesdienste.
Sr. M. Edith Riedle, Carmel D.C.J.,
Alfred Ziegler MCCJ

22.05. – 25.05.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Jakobusweg für Frauen

Jakobusweg von Bad Waldsee an den
Bodensee.
Natur erfahren, Stille, Gespräch, Gemein-
schaft erleben, Gottesdienste, einfache
Übernachtung.
Sr. Judith, Ursula Saretzki

30.05. – 01.06.
Kloster Reute,
Bad Waldsee

Besinnungswochenende mit Bibliodrama für max. 16 Frauen und Männer

„Paradiesgeschichten.“
Impulse, Bibliodrama, kreative Elemente,
Schweigen, Austausch, Gebet und
Gottesdienst.
Ulrich Reinkowski, Pastoralreferent,
Johannes Burek, Pastoralreferent OSB,
Maria Brunnhuber, Hildegard Rösch

JUNI

02.06. – 08.06.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“
(Franz von Assisi)
Stille, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gespräch.
Sr. Judith, Sr. Editha

06.06. – 08.06.
Kloster Reute,
Bad Waldsee

Besinnungswochenende mit meditativem Tanzen

für Interessierte ab 18 Jahren –
max. 20 Teilnehmer

„Gib deiner Lebendigkeit Ausdruck im Tanz!“
Meditativer Tanz, Körperarbeit, Gebetsgebär-
den, Zeit für sich, Austausch, Gottesdienst.
Gabriele Eppele, Tanztherapeutin,
Sr. M. Aeterna Wind OSF

13.06. – 15.06.
Bildungshaus
Untermarchtal

Geistliche Tage für Frauen

„Weil der Himmel in uns blüht.“
Leibübungen, meditative Tänze, meditative
und kreative Elemente, Impuls, Austausch.
Susanne Traub, Gestaltpädagogin,
Sr. M. Karin Weber

13.06. – 15.06.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Besinnungswochenende für junge Frauen

Naturwochenende mit religiösen Impulsen.
Spirituelle Impulse, Kräuterkunde, Natur er-
leben, Wandern, kreatives Tun, Gottesdienst.
Sr. Judith, Sr. Editha, Ursula Saretzki

20.06. – 21.06.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Besinnungstage für alle

„Oasen-Tage.“
Impulse, Gesprächszeiten, Zeiten zur Besin-
nung und Ruhe, Eucharistie, Stundengebet.
Waltraud Kohler

20.06. – 22.06.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Besinnungswochenende für Frauen und Männer

„In Balance leben.“
Geistliche Impulse, Stille, Gespräche,
Gebetszeiten.
Julia Kohler, Dipl. Theologin

20.06. – 22.06.
Klosterhospiz
Neresheim

Entspannung aus der Kraft der Symbole

Sanfte Körperarbeit, schlafinduzierende
Bewegungen, natürliche Atemtechniken,
kreative und biblische Elemente, Arbeit mit
Symbolen.
Edeltraud Mühlshlegel, Gymnasiallehrerin,
Adelheid Weigl-Gosse, Pastoralreferentin

23.06. – 26.06.
Benediktinerinnen-
abtei Kellenried

Geistliche Tage und kreatives Tun für alle

„Ora et Labora – Beten und Arbeiten –
den Wechsel sinnvoll erfahren.“

Teilnahme am klösterlichen Tagesrhythmus, geistliche Impulse, einfache kunstgewerbliche Arbeiten.

Sr. Veronika Kiechle

27.06. – 29.06.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Besinnungswochenende

für junge Frauen

Naturwochenende mit religiösen Impulsen. Spirituelle Impulse, Kräuterkunde, Natur erleben, Wandern, kreatives Tun, Gottesdienst. Sr. Judith, Sr. Editha, Ursula Saretzki

27.06. – 29.06.
Klosterhospiz
Neresheim

Besinnungswochenende

für Frauen

„Zeit für mich? Auszeit – Freizeit – Jetztzeit!“
Zu sich kommen durch Bewegung, Entspannung und Körperwahrnehmung, Elemente aus dem Bibliodrama, Einzel- und Gruppengespräche. Claudia Scheurenbrand, Dipl. Pädagogin, Dita Schneider-Sutter, Dipl. Hdl

27.06. – 29.06.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Besinnungstage

für Ehepaare

„Tankstelle für Ehepaare.“
Impulse, Paargespräche, Eucharistie, Stundengebet. P. Gerd Steinwand CMF

27.06. – 29.06.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Besinnungstage

für alle

„Die Theologie des Leibes von Papst Johannes Paul II.“
Vorträge, Impulse, Gruppengespräch, Eucharistische Anbetung, Gelegenheit zu Einzelgesprächen und zur Beichte, Zeiten des Schweigens, Eucharistie, Stundengebet. P. Dr. Michael Marsch OP

JANUAR

02.01. – 06.01.
Sonnenhaus
Beuron

Kurz-Exerzitien „Existentielles Beten“
für alle, die einen Weg der Erfahrung
suchen

Meditation und Tanz als Gebet.
„Leibhaftig leben und beten lernen“:
Hinführung zur Meditation, „Tanz als Gebet“,
eutonische Übungen, Eucharistiefeier.
Elke Grein, Exerzitienleiterin,
Roswitha Hofmann, Tanzpädagogin,
P. Bernhard Scherer SJ

12.01. – 16.01.
Benediktinerabtei
Grüssau,
Bad Wimpfen

Kurzexerzitien

„Sie schreiten dahin mit wachsender Kraft.“
Wege – in der Heiligen Schrift.
Schweigen, Teilnahme am Chorgebet und der
Eucharistiefeier, Eucharistische Anbetung,
Einzelgespräche zur Begleitung, thematische
Impulse in der Gruppe.
Eva-Maria Steidel

12.01. – 16.01.
Benediktinerabtei
Grüssau,
Bad Wimpfen

Meditationsexerzitien

„Meditation als Weg zum Leben mit dem
dreifaltigen Gott.“
Schweigen, Teilnahme am Chorgebet und der
Eucharistiefeier, Eucharistische Anbetung,
Einzelgespräche zur Begleitung, thematische
Impulse in der Gruppe.
Marianne Fend,
Pfr. Dr. Franziskus Eisenbach

14.01. – 18.01.
Bildungshaus
Untermarchtal

Exerzitien für Frauen

„Selig seid ihr ...“. Mt. 5,11
Impulse, Vorträge, Gottesdienst, Meditation,
Schweigen.
Sr. Elisabeth Halbmam, P. Gerd Stein-
wand cmf

EXERZITIEN

18.01. – 25.01.
Kloster
Heiligenbronn,
Haus Lebensquell

**Einzelexerziten mit
Gemeinschaftselementen**
vorrangig für GemeindereferentInnen

„Aus der Mitte leben.“
Hinweise für das persönliche Beten,
Eucharistiefeyer, persönliche Gebetszeit,
versch. Meditationsformen, Austausch,
tägliches Begleitungsgespräch, Leibübungen
(nach H.L. Scharing), durchgehendes
Schweigen.

Pfr. Ralf Braun, Sr. M. Dorothea Thomalla

25.01. – 29.01.
Kloster Reute,
Bad Waldsee

Exerziten
für Männer

„Gott verspricht keine ruhige Reise, aber eine
sichere Landung.“

Impulse, persönliche Gebetszeit, Schweigen,
Einzelgespräch, Gottesdienst.

P. Claudius Groß OFM, Roland Schaupp

31.01. – 07.02.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

**Einzelexerziten mit
Gemeinschaftselementen**

„Dem Wachsen der Gnade Gottes
im eigenen Leben Raum geben.“

Einführung und Vertiefung in Hagiorhythmi-
sches Beten, Eucharistische Anbetung, Einzel-
gespräch, Eucharistie, Laudes und Vesper.

Pfr. Peter Schmid, Sr. Petra Maria Brugger OSF

FEBRUAR

06.02. – 09.02.
Kloster Reute,
Bad Waldsee

Exerziten
für Männer

„Wandlungen im Selbstverständnis des
Mannes angesichts der heutigen Veränderun-
gen in Familie, Beruf, Kirche und Gesellschaft.“
Vorträge, Austausch, Meditation und Gottes-
dienst, Möglichkeit zum Einzelgespräch,
Zonen des Schweigens.

P. Paulus Blum SDS

24.02. – 28.02.
Haus St. Josef,
Ludwigsburg

Exerzitien für alle

„Gott lebt und ich stehe vor seinem Angesicht.“ – Der Prophet Elija, geistiger Vater der Karmeliten.
Impulse, Anleitung zur Schriftmeditation, Stilleübungen, persönliche Begleitung, Eucharistiefeier, durchgehend Schweigen.
Sr. M. Edith Riedle, Carmel D.C.J.

24.02. – 28.02.
Benediktinerabtei
Grüssau,
Bad Wimpfen

Kurzexerzitien

„Ihr seid meine Freunde.“ (Joh 15)
Freund sein – Freund Jesu sein
Schweigen, Teilnahme am Chorgebet und der Eucharistiefeier, Eucharistische Anbetung, Einzelgespräche zur Begleitung, thematische Impulse in der Gruppe.
Eva-Maria Steidel

28.02. – 03.03.
Kloster Brandenburg/Iller e.V.

Theresienexerzitien für alle Interessierte

„Den Alltag heiligen mit der hl. Therese von Lisieux.“
Geistliche Impulse, Vorträge, Episoden aus dem Leben der Heiligen, tägliche Eucharistiefeier, Stundengebet, Beichte und Aussprachemöglichkeit.
Monsignore Anton Schmid

28.02. – 03.03.
St. Theresienheim,
Eriskirch

MHGG Exerzitien für alle

„Das Leben Jesu und wir.“
Vortragsexerzitien mit Schweigen, persönliche Reflexion und Gebet, gemeinsames Gebet, eucharistische Anbetung, Bußsakrament, Beichtgespräche, Eucharistiefeier.
Pater Lukas Hofer SAC,
Sr. Rafaela Sailer, SSps Lehrerin

MÄRZ

05.03. – 09.03.
Bildungshaus
Untermarchtal

Exerzitien

für junge Erwachsene ab 18 Jahren

„Aufbruch zu neuen Ufern.“

Schweigen, Impulse, Leibübungen, Meditationen, Gespräch mit Begleiter/in, Gottesdienst.
Sr. Elisabeth Halbmann, P. Gerd Steinwand cmf

07.03. – 09.03.
Schönstatt-Zentrum
Liebfrauenhöhe

Kurzexerzitien

für Frauen

„Hol dir die Kraft zum Leben!“

Vortrag, meditative Impulse, Austausch, Schweigezeiten, Gottesdienst, Einzelgespräche.

Sr. Marie-Ingrid Brandmaier, P. Ritter

09.03. – 16.03.
Kloster Schöntal,
Bildungshaus

Exerzitien

für Erwachsene

„Fastenwoche im Haus der Stille.“

Gespräch, Impulse, Meditation, Fasten.
Sr. M. Regine Härle, OSF,
P. Linus Rettich ofm Cap

13.03. – 16.03.
Benediktinerabtei
Grüssau,
Bad Wimpfen

Kurzexerzitien

„Kreuz – Heil – Heiligung.“

Das Kreuz Jesu und mein eigenes Kreuz.

Schweigen, Teilnahme am Chorgebet und der Eucharistiefeier, Eucharistische Anbetung, Einzelgespräche zur Begleitung, thematische Impulse in der Gruppe.

Monika Wolff UAC, Seelsorgerin u. Therapeutin

14.03. – 23.03.
Kloster
Heiligenbronn,
Haus Lebensquell

Ignatianische Einzelexerzitien

für Erwachsene

Individuelle Begleitung, Gebetshinweise in Einzelgesprächen, persönliche Gebetszeiten, Leibübungen auf der Grundlage von „Rhyth-

mus – Atem – Bewegung“ (nach H.L. Scharing), durchgehendes Schweigen.
Zita Klöfer, Pfr. Hermann-Josef Kreutler,
Sr. M. Dorothea Thomalla

16.03. – 18.03.
Schönstatt-Zentrum
Liebfrauenhöhe

Schweigeexerzitionen für Frauen

„Steige höher hinauf!“ – Den Alltag von oben betrachten.
Vorträge, meditative Impulse, Gottesdienst,
Einzelgespräche.
Sr. Marie-Ingrid Brandmaier, P. Ritter

17.03. – 23.03.
Bildungshaus
Untermarchtal

Einzelexerzitionen für Erwachsene

Leibübungen, Schweigen, Meditationen,
Einzelgespräche, Gottesdienst.
Sr. Luitraud Günther

24.03. – 30.03.
Tagungszentrum,
Kloster Bonlanden

Exerzitionen für Interessierte an Vortragsexerzitionen

Vortrag/Impuls, Eucharistiefeier,
Einzelgespräche nach Wunsch.
Pater Rupert Hemminger OSB

26.03. – 30.03.
Sonnenhaus
Beuron

Kurz-Exerzitionen „Existentielles Beten“ für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Meditation und Tanz als Gebet.
„Leibhaftig leben und beten lernen“:
Hinführung zur Meditation, „Tanz als Gebet“,
eutonische Übungen, Eucharistiefeier.
Elke Grein, Exerzitionenleiterin,
Roswitha Hofmann, Tanzpädagogin,
P. Bernhard Scherer SJ

APRIL

13.03. – 16.03.
Benediktinerabtei
Grüssau,
Bad Wimpfen

Kurzexerzitien

„Damit sie das Leben haben.“
Unser Leben – vom Beginn bis zur Vollendung.
Schweigen, Teilnahme am Chorgebet und der
Eucharistiefeier, Eucharistische Anbetung,
Einzelgespräche zur Begleitung, thematische
Impulse in der Gruppe.
Eva-Maria Steidel

07.04. – 15.04.
Kloster
Heiligenbronn,
Haus Lebensquell

Einzelexerzitien

für Erwachsene

Individuelle Begleitung, Leibarbeit,
Eucharistiefeier, durchgehendes Schweigen,
persönliche Gebetszeiten.
P. Pius Kirchgessner, OFCap

11.04. – 13.04.
Benediktinerabtei
Grüssau,
Bad Wimpfen

Kurzexerzitien

„Dein Name ist wie ausgegossenes Öl“ –
das Jesusgebet.
Schweigen, Teilnahme am Chorgebet und der
Eucharistiefeier, Eucharistische Anbetung,
Einzelgespräche zur Begleitung, thematische
Impulse in der Gruppe.
Erika Prümm, Dipl. Psychologin

22.04. – 25.04.
Kloster Branden-
burg/Iller e.V.

Vortragsexerzitien

für alle Interessierte

„Barmherzigkeit will ich, nicht nur Opfer!“
Impulse und Vorträge, Eucharistische
Anbetung, tägliche Eucharistiefeier, Beicht-
gelegenheit und Aussprachemöglichkeit.
Pfr. Santan Fernandes

30.04. – 04.05.
Kloster Reute,
Bad Waldsee

Biblische Kurzexerzitien

für max. 20 Personen

„Mein Angesicht wird mit dir gehen.“
Impulse, Meditation, Stille, Gebet,
Gottesdienst.
Anneliese Hecht, Dipl. Theologin

MAI

12.05. – 16.05.
Kloster Brandenburg/Illertal e.V.

Schweigeexzertien für alle Interessierte

„Er führt uns seine Wege.“
Impulse aus der Bibel: Menschen, die sich von Gott führen lassen. Angebot zu Einzelgespräch, Beichte, Gebet, Rosenkranz, Anbetung, Gottesdienst und Meditation.
P. Josef Steinle CSsR

19.05. – 22.05.
Benediktinerabtei
Grüssau,
Bad Wimpfen

Kurzexzertien

„Gott ist die Liebe.“ – Wirklichkeit meines Lebens!?
Schweigen, Teilnahme am Chorgebet und der Eucharistiefeier, Eucharistische Anbetung, Einzelgespräche zur Begleitung, thematische Impulse in der Gruppe.
Eva-Maria Steidel

19.05. – 22.05.
Benediktinerabtei
Grüssau,
Bad Wimpfen

Kurzexzertien

„Mit dem Herzen beten.“
Schweigen, Teilnahme am Chorgebet und der Eucharistiefeier, Eucharistische Anbetung, Einzelgespräche zur Begleitung, thematische Impulse in der Gruppe.
Marianne Fend, Pfr. Dr. Franziskus Eisenbach

JUNI

23.06. – 27.06.
Bildungshaus
Untermarchtal

Exzertien für Ehepaare

„Weil du mir lieb und teuer bist.“
Leibübungen, Schweigen, biblische Impulse, Gebetszeiten, Eucharistiefeier, Möglichkeit zum Einzelgespräch.
Pfr. C. Puff, Ehe- und Familienseelsorger,
Sr. Damiana Thönnies

EXERZITIEN – andere Formen

JANUAR

10.01. – 13.01.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Film-Exerzitien
für Frauen und Männer

„Mach dich auf den Weg!“
Filme spirituell erfahren, Zeiten der Stille,
Zeiten des Gesprächs, Gebetszeiten.
Ein Stück auf dem Jakobusweg gehen.
Julia Kohler, Dipl. Theologin

FEBRUAR

01.02. – 06.02.
Haus Lebensquell,
Kloster
Heiligenbronn

Kino-Exerzitien
für Erwachsene und junge Erwachsene

„Alles hat seine Zeit“ – zum Jahr der Berufung.
Kinofilme in den „Subiaco-kinos“,
Impulse, Zeiten der Stille, Gruppengespräch,
Feier der Liturgie, persönliche Gebetszeiten,
Leibübungen (nach H.L. Scharing).
Sr. M. Anna-Franziska Fehrenbacher,
Sr. M. Dorothea Thomalla

29.02. – 07.03.
Bildungshaus
Untermarchtal

Fasten-Exerzitien
für Erwachsene

„Fasten mit Leib und Seele.“
Leibübungen, Meditationen, Impulse,
Schriftgespräche, meditativer Tanz,
Teilnahme am Gottesdienst und Stunden-
gebet, Zeiten des Schweigens.
Sr. Felicia Stark, Sr. Gabriele Maria Sorg,
Frau Dr. Grube

MÄRZ

25.03. – 29.03.
Haus Lebensquell,
Kloster
Heiligenbronn

Film-Exerzitien
für Jugendliche und junge Erwachsene

„Ostern – Auferstehen zum Leben.“
Filme, Filmgespräch, Impulse, Zeiten der
Stille, Gruppengespräch, Gottesdienste.
Michael Holl, Pastoralreferent,
Sr. Anna-Franziska Fehrenbacher

27.03. – 30.03.
Kloster Reute,
Bad Waldsee

Bibliodrama-Exerzitien

für max. 14 Frauen und Männer ab 18 Jahren

„Mich dem neuen Leben stellen.“
Besinnung, Austausch in der Gruppe,
kreative Elemente, Zeiten der Stille,
Möglichkeit zum Einzelgespräch, Gebet,
Gottesdienst, Erfahrungen mit Bibliodrama
werden nicht vorausgesetzt.
Sr. Maria Hanna Löhlein OSF,
Superior Martin Sayer

APRIL

06.04. – 12.04.
Kloster Reute,
Bad Waldsee

Assisifahrt als Exerzitien

für Männer und Frauen ab 18 Jahren

„Auf den Spuren von Franz und Klara.“
Impulse an franziskanischen Orten in und um
Assisi, persönliche Gebetszeit, Schweigen,
Einzelgespräch und Austausch, Gottesdienst.
Sr. Maria Hanna Löhlein OSF,
Superior Martin Sayer, Sr. Paulin Link OSF

MAI

12.05. – 17.05.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Wander-Exerzitien

für Menschen, die nach Stille und Bewegung
suchen

„Vertrau den neuen Wegen.“
Alles geschieht in Stille. Impulse, tägliche
Wanderung bei jedem Wetter ca. 4-5 Stunden,
Mittags Picknick draußen, Morgenmeditation,
Tagesrückblick, Abendgebet.
Julia Kohler, Dipl. Theologin

21.05. – 25.05.
Kloster Reute,
Bad Waldsee

Sport-Exerzitien

für Männer und Frauen jeden Alters, die sich
gerne in Bewegung bringen lassen.

„Tu deinem Leib Gutes, damit die Seele Lust
hat, darin zu wohnen.“ (Theresa von Avila)
Geistlich-theologische Impulse, Bewegung,
Spiel, Sport, Schweigen, Austausch.
Ernst Metzler, Studienrat i. R.,
Superior Martin Sayer,
Sr. Maria Hanna Löhlein OSF

MEDITATION

JANUAR

11.01. – 13.01.
Klosterhospiz
Neresheim

Körpererfahrung und Meditation

„Mit Kräften spielen.“

Ki, Kijutsu, Aikido und Meditation
(Basisübungen).

Die Erfahrung der Gelassenheit angesichts auf
uns einwirkender Kräfte steht im Mittelpunkt
der Körperübungen.

Ludger Bradenbrink, Dipl. Theologe

12.01. – 20.01.
Sonnenhaus
Beuron

Fastenwoche für Leib und Seele

für alle

„Fasten, meditieren, wandern.“

Sonnenhaus-Heilfasten, Hinführung zur Stille,
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

Elke Grein, Exerzitienleiterin,
Roswitha Hofmann, Tanzpädagogin,
P. Bernhard Scherer SJ, Mayr-Arzt

17.01. – 20.01.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Einführungskurs

„Innehalten – in der Stille Halt finden –
aufbrechen.“

Meditation, eutonische Übungen,
Impulsreferat, meditativer Tanz, Möglichkeit
zu Einzelgesprächen, Eucharistie.

P. Bernhard Dietrich SJ

25.01. – 27.01.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Aufbaukurs

„Achtet sorgfältig darauf, wie ihr euer Leben
führt.“ (Eph 5,15)

Rückschau, Aussöhnung, Frieden schließen,
Körper und Atemübungen, Meditation,
Vortrag, Gespräche und Beratung.

Sieglinde Schimmer, Gesundheitspädagogin

FEBRUAR

01.02. – 05.02.
Benediktinerinnen-
abtei Kellenried

Meditations-Exerzitien

für alle

Weggefährte. Chorgebet, Vorträge, Übungen
am Leib, Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.
Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB

01.02. – 06.02.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Strenger Meditationskurs (Zen-Methode)
setzt Einführungskurs voraus

„Jesus als Zen-Meister.“
Schweigen, Meditation, eutonische Übungen,
Vortrag, fleischloses Essen.
Dipl. Theol. Reinhard Manner

01.02. – 09.02.
Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Intensivkurs
für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in christliche Kontemplation,
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben,
mit Sonnenhaus-Heilfasten.
P. Alois Berger SJ,
Martin Froeb, Meditationsleiter

02.02. – 10.02.
Sonnenhaus
Beuron

Fastenwoche für Leib und Seele
für alle

„Fasten, meditieren, wandern.“
Sonnenhaus-Heilfasten, Hinführung zur Stille,
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.
Elke Grein, Exerzitienleiterin,
Roswitha Hofmann, Tanzpädagogin,
P. Bernhard Scherer SJ, Mayr-Arzt

02.02. – 07.02.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Intensivkurs

„Unruhig ist unser Herz – Die Bekenntnisse
des Hl. Augustinus.“
Schweigen, Meditation, Vorträge, Gottes-
dienste, Einzelgespräche, fleischloses Essen.
Barbara Weber, Meditationsleiterin,
P. Beda Müller OSB

04.02. – 09.02.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Meditation mit Fasten
für Frauen und Männer

„Gottes Atem atmet in mir.“
Alles geschieht in Stille, Fasten nach
„Mayr-Methode“ (Brot/Milch/Tee) oder
nach Lütz (nur trinken).
Zwischen den Meditationszeiten täglich Zeit
für Bewegung draußen.
Julia Kohler, Dipl. Theologin

07.02. – 10.02.

Benediktinerinnen-
abtei Kellenried

Meditations-Exerzitien

für alle

„So sehr hat Gott die Welt geliebt...“ (Joh 3,16)
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib,
Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.
Sr. Marcella Welte OSB

15.02. – 23.02.

Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Grundkurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in christliche Kontemplation,
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.
P. Bernhard Scherer SJ,
Martin Froeb, Meditationsleiter

16.02. – 24.02.

Sonnenhaus

Fastenwoche für Leib und Seele

für alle

„Fasten, meditieren, wandern.“
Sonnenhaus-Heilfasten, Hinführung zur Stille,
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.
Elke Grein, Exerzitienleiterin, Roswitha
Hofmann, Tanzpädagogin,
P. Bernhard Scherer SJ, Mayr-Arzt

20.02. – 24.02.

Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Einführungskurs

„Gelassenheit einüben.“
Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses
Essen, Meditation, Lockerungsübungen,
Vorträge, Einzelgespräche,
4 x 20 Min. Meditation pro Tag.
Reinhard Manner, Dipl. Theologe

24.02. – 02.03.

Klosterhospiz
Neresheim

Fastenwoche mit Meditation

(Methode: Dr. Buchinger, Dr. Lützner)

„Zu mir finden durch Fasten.“
Meditation, eigene Lebensgeschichte
anschauen, Vergebung, Neubeginn,
kleine Wanderungen.
Sieglinde Schimmer, Gesundheitspädagogin

28.02. – 02.03.
Klosterhospiz
Neresheim

Beten mit Leib und Seele

„Der Grund des Wurzeln ist das Wachsen –
Bäume, Vorbilder in der Natur.“
Gestalt- und Körperübungen, begleitende
Texte, Meditation (stilles Sitzen),
Dia-Meditation als Abendgestaltung.
Helga Olshausen, Feldenkraislehrerin

MÄRZ

05.03. – 09.03.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Aufbaukurs

„Gelassenheit – Weisheit – Güte.“
Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses
Essen, Meditation, Lockerungsübungen,
Vorträge, Einzelgespräche, 6 x 30 Min.
Meditation pro Tag.
Reinhard Manner, Dipl. Theologe

07.03. – 09.03.
Bildungshaus
Untermarchtal

Einführungskurs in die christliche Kontemplation für Erwachsene

„Ich schaue IHN an – und ER schaut mich
an...“
Impulse, Sitzen in der Stille, meditatives
Gehen, Gebetsgebärden, Zeiten des
Schweigens, Teilnahme am Gottesdienst.
Sr. Marianne Rathgeb

07.03. – 20.03.
Sonnenhaus
Beuron

Fastenwoche für Leib und Seele für alle

„Fasten, meditieren, wandern.“
Sonnenhaus-Heilfasten, Hinführung zur Stille,
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.
Elke Grein, Exerzitienleiterin,
Roswitha Hofmann, Tanzpädagogin,
P. Bernhard Scherer SJ, Mayr-Arzt

09.03. – 14.03.
Klosterhospiz
Neresheim

Zen-Sesshin

„Im Erkennen seiner Selbst zum Grund des
Lebens erwachen.“
Zen-Jou, Teishou, Dokusan, Gottesdienst.
P. Gebhard Kohler SJ

MEDITATION

14.03. – 18.03.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Kurs

„Im Schweigen Wege zu mir – Wege zu Gott finden.“

Meditation, eutonische Übungen, Impulsreferat meditativer Tanz, Möglichkeit zu Einzelgesprächen, Eucharistie
P. Bernhard Dietrich SJ

14.03. – 23.03.
Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Intensivkurs für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in christliche Kontemplation, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben, mit Sonnenhaus-Heilfasten.

P. Bernhard Scherer SJ,
Roswitha Hofmann, Tanzpädagogin

26.03. – 30.03
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Einführungskurs

„Gelassenheit einüben.“

(Schweigekurs, Zen-Methode)

Meditation, Lockerungsübungen, Vorträge, Einzelgespräche, 4 x 20 Min. Meditation pro Tag.

Reinhard Manner, Dipl. Theologe

APRIL

04.04. – 12.04.
Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Grundkurs für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in christliche Kontemplation, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.

P. Thomas Hollweck SJ,
Martin Froeb, Meditationsleiter

04.04. – 06.04
Klosterhospiz
Neresheim

Meditativer Tanz

„Leben liegt in der Luft.“

Körperübungen, Texte, Stilleübungen, Gebetszeiten; meistens als Abschluss ein getanzter Gottesdienst für die Gruppe.
Regina Matz, Dipl.-Soz. Pädagogin

05.04. – 13.04.
Sonnenhaus
Beuron

Fastenwoche für Leib und Seele für alle

„Fasten, meditieren, wandern.“
Sonnenhaus-Heilfasten, Hinführung zur Stille,
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.
Elke Grein, Exerzitienleiterin,
Roswitha Hofmann, Tanzpädagogin,
P. Bernhard Scherer SJ, Mayr-Arzt

11.04. – 13. 04.
Begegnungsstätte
Landpastoral
Schönenberg,
Ellwangen

Einführungskurs in die christliche Meditation/Kontemplation für Interessierte

„Ich schaue IHN an – und ER schaut mich an“.
Praktische und theoretische Elemente.
Sr. Marianne Rathgeb, Vinzentinerin

14.04. – 18.04.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Einführungskurs (Schweigekurs, Zen-Methode)

Meditation, Lockerungsübungen, Vorträge,
Einzelgespräche.
Reinhard Manner, Dipl. Theologe

18.04. – 20.04.
Benediktinerinnen-
abtei Kellenried

Schweigemeditation – kontemplative Gebetsweise für alle

Einübung in die Schweigemeditation.
Chorgebet, Impulsreferat, Bereitung des
Leibes zur Wohlspannung, durchgehendes
Schweigen.
Sr. Ignatia Kretz OSB

22.04. – 27.04.
Benediktinerinnen-
abtei Kellenried

Meditations-Exerzitien für alle

Weggefährte.
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib,
Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.
Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB

25.04. – 27.04.
Klosterhospiz
Neresheim

Sakraler Tanz

„Tanze, o Mensch, und werde frei!“
Tänze, Körperübungen, Dehnungs- und Lockerungsübungen, Ausdruck Improvisation, Leibgebet, Meditation, Getanzte Andacht.
M. Sara Schemann, staatl. geprüfte Tänzerin, Choreographin, Tanzpädagogin

25.04. – 03.05.
Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Grundkurs für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in christliche Kontemplation, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.
P. Bernhard Scherer SJ,
Martin Froeb, Meditationsleiter

26.04. – 04.05.
Sonnenhaus
Beuron

Fastenwoche für Leib und Seele für alle

„Fasten, meditieren, wandern.“
Sonnenhaus-Heilfasten, Hinführung zur Stille, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.
Elke Grein, Exerzitienleiterin,
Roswitha Hofmann, Tanzpädagogin,
P. Bernhard Scherer SJ, Mayr-Arzt

MAI

01.05. – 04.05.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditationskurs für Menschen mit helfenden und heilenden Aufgaben

„Leben heißt Befreiung: Altes ruht – Neues beginnt.“
Meditation, Impulse und Aussprache, eutonische Übungen, Bibelarbeit, meditativer Tanz, Einzelgespräche, Eucharistiefeyer.
P. Bernhard Dietrich SJ, Bernadette Mader,
Dr. Peter Czermak

06.05. – 11.05.
Klosterhospiz
Neresheim

Strenger Meditationskurs (Schweigekurs nur für Geübte, Zen-Methode)

„Die Seligpreisungen der Bergpredigt.“
Lockerungsübungen, Vorträge, Einzelgespräche, 8 x 30 Min. Meditation pro Tag.
Reinhard Manner, Dipl. Theologe

12.05. – 15.05.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditationskurs für Eltern und Kinder



„In der Erde verwurzelt – dem Himmel nah.“
Meditation für Eltern – Meditation mit den Kindern, meditativer Tanz, gemeinsames Wandern, Bibel teilen, Eucharistie.
P. Bernhard Dietrich SJ

15.05. – 18.05.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditationskurs

„In der Stille mit mir und mit Gott in Einklang kommen.“
Meditation, eutonische Übungen, Impulsreferat, meditativer Tanz, Möglichkeit zu Einzelgesprächen, Eucharistie.
P. Bernhard Dietrich SJ

16.05. – 24.05.
Sonnenhaus
Beuron

Fastenwoche für Leib und Seele für alle

„Fasten, meditieren, wandern.“
Sonnenhaus-Heilfasten, Hinführung zur Stille, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben.
Elke Grein, Exerzitienleiterin,
Roswitha Hofmann, Tanzpädagogin,
P. Bernhard Scherer SJ, Mayr-Arzt

17.05. – 25.05.
Sonnenhaus
Beuron

Meditatives Wandern und Kontemplation für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

„Wenn ich sitze, dann sitze ich, wenn ich gehe, dann gehe ich.“
Meditationszeiten: Einübung in Stille, in existentielles Beten. Täglich geführte Wanderung mit Hinführung zu einem bewussten Gehen, Natur-Meditation.
Martin Froeb, Meditationsleiter,
P. Bernhard Scherer SJ

28.05. – 01.06.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditationskurs-Einführungskurs

„Gelassenheit einüben.“
(Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses Essen), Meditationen teilweise in der freien Natur, Lockerungsübungen, Vorträge, Einzelgespräche, 4 x 20 Min. Meditation pro Tag.
Reinhard Manner, Dipl. Theologe

JUNI

04.06. – 08.06.
Benediktinerinnen-
abtei Kellenried

Meditations-Exerzitien

für alle

Weggefährte.

Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib,
Sitzen in der Stille, Schweigezeiten.

Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB

04.06. – 11.06.
Sonnenhaus
Beuron

Meditationstage

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

„Sonnenhaus-Ashram-Tage.“

Einübung in einen kontemplativen Alltag in
Gebet, Arbeit und Miteinander.

P. Bernhard Scherer SJ und

Sonnenhaus-Hausgemeinschaft

06.06. – 08.06.
Begegnungsstätte
Landpastoral
Schönenberg,
Ellwangen

Christliche Meditation/Kontemplation,

Aufbaukurs

für Interessierte

Sich im Schweigen für Gottes Gegenwart
öffnen.

Ganztägiges Schweigen.

Sr. Marianne Rathgeb, Vinzentinerin

11.06. – 15.06.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Aufbaukurs

„Gelassenheit – Weisheit – Güte.“

(Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses
Essen), Meditationen teilweise in der freien
Natur, Lockerungsübungen, Vorträge, Einzel-
gespräche, 4 x 20 Min. Meditation pro Tag.

Reinhard Manner, Dipl. Theologe

19.06. – 22.06.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditationskurs

„In der Stille Loslassen einüben – neu aufbre-
chen.“

Meditation, eutonische Übungen, Impuls-
referat, meditativer Tanz, Möglichkeit zu
Einzelgesprächen, Eucharistie.

P. Bernhard Dietrich SJ

KAR- UND OSTERTAGE

16.03. – 23.03.
alternativ

20.03. – 23.03.
Schönstatt-Zentrum
Liebfrauenhöhe,
Ergenzingen

**Schweigeexerzitien
und Feier der Kar- und Osterliturgie**
für junge Frauen zwischen 18 und 30 Jahren

„Du für mich!“
Impulsreferate, Beichte, hl. Messe,
Meditation, Gespräche, Stille, Anbetung.
Sr. M. Hanna-Lucia Hechinger

16.03. – 20.03.

Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Spurensuche in der Karwoche

für Frauen und Männer
offenes Angebot

Stille Tage für Einzelne. Jeder wählt welche
Tage und wie viele Tage.
F.-X. Mayr Fasten, Morgen- und Abendgebet,
Impuls in den Tag, persönliche Gebetszeiten,
Begleitungsgespräche nach Bedarf.
Julia Kohler, Dipl. Theologin

19.03. – 23.03.

Kloster Schöntal,
Bildungshaus

Österliche Besinnungstage

für Erwachsene

„Kartage und Ostern miteinander feiern.“
Impulse, Passahfest/Ostergottesdienste
miteinander vorbereiten und feiern,
Einzelgespräche, meditative Elemente.
Sr. M. Regine Härle OSF,
P. Linus Rettich ofm Cap

20.03. – 23.03.

Benediktinerinnen-
abtei Kellenried

Mitfeier der Kar- und Osterliturgie

für alle

Einführung in die biblischen Texte und in die
Liturgie.
Vorträge, Bildmeditationen.
Sr. Charis Doepgen OSB und Team

20.03. – 23.03.

Bildungshaus
Untermarchtal

Mitfeier der Kar- und Ostertage

für junge Erwachsene ab 18 Jahren

„Von Kreuzwegen zu Hoffnungszeichen.“
Meditative, biblische und kreative Elemente,
Feier der Liturgie und Gespräch.
Sr. Damiana Thönnies,
Sr. Nicola Franziska Lang

KAR- UND OSTERTAGE

20.03. – 23.03.
Kloster der
Franziskanerinnen,
Schwäb. Gmünd

Kar- und Ostertage im Kloster für Männer und Frauen

„Dein Angesicht, Herr will ich suchen.“
Biblische Betrachtung, persönliche Stille,
kreative Elemente.
Schwesternteam

20.03. – 23.03.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Feier der Kar- und Ostertage im Kloster für alle

„Wir preisen deinen Tod ...“
Zeiten des Schweigens, betend unterwegs
sein und jeweils eine Hinführung zum Tag und
den einzelnen Feiern durch Betrachtungen der
Holzschnitte von Schwester M. Sigmunda May,
Zeiten des Schweigens (auch bei den Mahl-
zeiten) und am Karfreitag und Karsamstag ein
einfaches Essen.
Pfr. Peter Schmid, Sr. Petra Maria Brugger OSF

20.03. – 23.03.
Kloster Reute,
Bad Waldsee

Besinnliche Tage für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Dem Geschehen der Karwoche und Ostern
auf die Spur kommen.“
Biblische Impulse, Feier der Liturgie, Zeit für
Stille und Gebet, Gruppengespräche.
Sr. Maria Hanna Löhlein OSF,
Sr. Paulin Link OSF,
Superior Martin Sayer und Team

20.03. – 23.03.
Kloster Sießen,
Saulgau

Kar- und Ostertage für junge Erwachsene bis 35 Jahre

Wir feiern das Fest unserer Erlösung und
bereiten uns gemeinsam darauf vor durch
meditative und kreative Elemente, durch
Gebet, Schweigen und Gespräch.
Sr. M. Gabriele Jarski und Team

20.03. – 23.03.
Schönstatt-Zentrum
Liebfrauenhöhe,
Ergenzingen

Besinnungstage für Frauen und Männer

„Kar- und Ostertage mitfeiern.“
Kar- und Osterliturgie, Gottesdienst,
Einzelgespräche.
Sr. Marie-Ingrid Brandmaier, P. Ritter

ANSCHRIFTEN

ANSCHRIFTEN DER EXERZITIEN- UND BILDUNGSHÄUSER IN DER DIÖZESE ROTTENBURG-STUTT GART

Begegnungsstätte Landpastoral Schönenberg (im Bildungshaus Schönenberg), Ellwangen

Schönenberg 40, 73479 Ellwangen/Jagst, Tel. (07961) 9249170-14,
Fax 9249170-15, E-Mail: Landpastoral.Schoenenberg@drs.de,
Internet: www.landpastoral-schoenenberg.de

Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

88276 Berg 3, Kellenried 3, Tel. (07505) 1261, Fax 1620,
E-Mail: gaestehaus@abtei-kellenried.de

Bildungshaus Untermarchtal

89617 Untermarchtal, Margarita-Linder-Str. 8, Tel. (07393) 30250,
Fax 30564, E-Mail: bildungshaus@untermarchtal.de

Christliches Zen-Zentrum

88410 Bad Wurzach-Eintürnen, Zum Greut 3, Tel. (07527) 95305,
Fax 95306, E-Mail: tobias.reiss@christliches-zen-zentrum.de

Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

89610 Oberdischingen, Kapellenberg 58-60, Tel. (07305) 919575,
Fax 919576, E-Mail: info@haus-st-jakobus.de,
Internet: www.haus-st-jakobus.de

Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

88471 Laupheim, Albert-Magg-Straße 5, Tel. (07392) 97140,
Fax 97147513, E-Mail: charlotte.irmler@kloster-laupheim.de

Erzabtei St. Martin, Beuron

88631 Beuron, Abteistraße 2, Tel. (07466) 17158, Fax 17159,
E-Mail: gastpater@erzabtei-beuron.de

Gäste- und Tagungshaus Maria Trost, Beuron

88631 Beuron, Edith-Stein-Weg 1, Tel. (07466) 483, Fax 910418,
E-Mail: Info@mariatrost.de

„Haus der Stille“, Stuttgart

70191 Stuttgart, Eckartshaldenweg 15, Tel. (0711) 2 56 94 64,
E-Mail: haus-der-stille-stuttgart.@t-online.de

„Haus der Stille“, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen

78549 Spaichingen, Tel. (07424) 95 83 50, Fax: 9 58 35 29,
E-Mail: alois.andelfinger@claretiner-spaichingen.de

„Haus Lebensspur“, Ellwangen

73479 Ellwangen, Nikolaistraße 16, Tel. (07961) 56 78 66,
E-Mail: HausLebensspur@t-online.de

Haus St. Josef, Karmelitinnen D.C.J.

71642 Ludwigsburg-Hoheneck, Parkstr. 30, Tel. (07141) 48 88 63,
Fax 5 20 26, E-Mail: leitung@kloster-im-park.de

Kloster Bad Wimpfen

74206 Bad Wimpfen, Gästehaus, Lindenplatz 5, Tel. und Fax
(07063) 97 04 23, E-Mail: gaestehaus@kloster-bad-wimpfen.de,
Internet: www.kloster-bad-wimpfen.de

Kloster Brandenburg/Iller e.V.

89165 Dietenheim, Am Schlossberg 3-5, Tel. (07347) 95 50,
Fax 95 53 55, E-Mail: kontakt@kloster-brandenburg.de,
Internet: www.kloster-brandenburg.de

Kloster der Franziskanerinnen, Schwäbisch Gmünd

73525 Schwäbisch Gmünd, Bergstraße 20, Tel. (07171) 9 21 99 90,
Fax 92 19 99 11, E-Mail: post@kloster-der-franziskanerinnen.de

Kloster Heiligenbronn, Haus Lebensquell

78713 Schramberg-Heiligenbronn, Kloster 3, Tel. (07422) 56 94 02,
Fax 56 94 12, E-Mail: hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de,
Internet: www.kloster-heiligenbronn.de

Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

88499 Heiligkreuztal, Am Münster 11, Tel. (07371) 186 41, Fax 186 43,
E-Mail: u.lausch@stefanus.de, Internet: www.stefanus.de

Kloster Reute, Bad Waldsee

88331 Bad Waldsee, Postfach 1262, Tel. (07524) 70 82 11,
Fax: 70 82 33, E-Mail: bildungshaus@kloster-reute.de

Kloster Schöntal

74214 Schöntal, Tel. (07943) 894335, Fax 894200,
E-Mail: g.moehler@kloster-schoental.de,
Internet: www.kloster-schoental.de

Kloster Sießen, Saulgau

88348 Bad Saulgau, Kloster Sießen, Tel. (07581) 80240,
Fax 80194, E-Mail: erwachsenearbeit@klostersiessen.de,
Internet: www.klostersiessen.de

Klosterhospiz der Benediktinerabtei, Neresheim

73450 Neresheim, Ulrichsberg, Tel. (07326) 85201, Fax 85202,
E-Mail: u.schneider@abtei-neresheim.de,
Internet: klosterhospiz-neresheim.de

Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

72108 Rottenburg-Ergenzingen, Tel. (07457) 72303, Fax 697217,
E-Mail: LH:Wallfahrt@schoenstatt.de,
Internet: www.liebfrauenhoehe.de

Salvatorkolleg Bad Wurzach

88410 Bad Wurzach, Marktstraße 19, Tel. (07546) 933247,
E-Mail: p.paulus.blum@salvatorkolleg.de

Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

88326 Aulendorf, Marienbühl 10, Tel. (07525) 92340,
Fax 923422,
E-Mail: wallfahrt.aulendorf@schoenstatt.de

Sonnenhaus Beuron – Eine Welt e.V.

88631 Beuron, Christliche Meditationsstätte, Tel. (07466) 209,
Fax: 1391, E-Mail: office@sonnenhaus-beuron.de,
Internet: www.sonnenhaus-beuron.de

St. Theresienheim, Eriskirch

88097 Eriskirch-Moos, Tel. (07541) 97090, Fax 970926,
E-Mail: sekretariat@st-theresienheim.de,
Internet: www.st-theresienheim.de

Tagungszentrum Kloster Bonlanden

88450 Berkheim-Bonlanden, Faustin-Mennel-Straße 1,
Tel. (07354) 884168, Fax 884179,
E-Mail: tagungszentrum@kloster-bonlanden.de

Über unser Programm können Sie sich auch im Internet auf unserer Homepage:

<http://www.drs.de/index.php?id=1313>

informieren.

Angebote außerhalb unserer Diözese finden Sie auf der Homepage der Arbeitsgemeinschaft der deutschen Diözesan-Exerziten-Sekretariate unter:

www.exerzitionen.info



Diözese
**ROTENBURG-
STU GART**

Hauptabteilung IV Pastorale Konzeption
Referat Spiritualität und Exerzitien
Leitung: Doris Albrecht, Martina Feddersen
Sekretariat: Katja Löffler
Postfach 9, 72101 Rottenburg
Tel 07472/169-324, Fax /169-570
E-Mail: kloeffler@bo.drs.de